



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年

8月9日

星期五

甲辰年七月初六

总第2947期

今日八版

## 新闻一句话

河北

■2024~2025学年,河北省计划在退休教师中招募362名银龄讲学教师。

■近日,石家庄市公交集团在原有适老化线路的基础上,又增加了公交801路、802路、804路3条适老化线路。

国内

■生态环境部介绍,今年上半年,我国环境空气质量和地表水环境质量总体持续改善。

■2024年“三区”人才支持计划教师专项计划通知发布,全国将选派15952名教师赴“三区”。

■广东省公安厅通报,在开展针对老年人诈骗案件专项打击行动中,冒充亲友实施诈骗是主要的作案手法。

国际

■国际法院允许土耳其加入南非诉以色列“种族灭绝”案。

■8月7日,阿富汗临时政府否认美国向其提供百亿美元援助。

■当地时间8月6日,美国民主党全国委员会宣布,副总统哈里斯以及明尼苏达州州长沃尔兹正式成为民主党总统和副总统候选人。

## “共享保姆”您能接受吗

### 针对这种养老服务模式,欢迎您来聊一聊

本报记者 杜雅楠

“共享单车”“共享充电宝”“共享汽车”……近年来,共享经济渐渐进入大众视野。在养老服务领域,“共享保姆”这一新型养老服务模式也逐渐崭露头角。

据了解,“共享保姆”就是一位专职保姆,在不同的时间去照顾不同的老年人。这两天,记者在石家庄市针对这一模式进行了走访调查。

#### 减轻雇主经济负担

“我负担小一点儿,她挣得又能多一点,这不是两全其美吗?”家住石家庄市供水公司宿舍的郭华英告诉记者,家里的保姆就是一位“共享保姆”,她除了在自己家当保姆外,还兼着一份钟点工的工作。

今年78岁的郭华英是一位退休工人。2017年,她的老伴因脑梗瘫痪在床。“大儿子

得照顾外孙女,小儿子还没退休。”为此,郭华英雇了一位保姆,帮着照顾老伴。“这位保姆干活儿特别利索,有她在我省了不少心。”

2022年,老伴去世了。郭华英想继续雇佣这位保姆。她每个月有4000多元的养老金,雇保姆需要花掉一多半,这让她不太好接受。经过一番考虑,郭华英又给家里的保姆介绍了一份小区钟点工的工作。“保姆答应得很爽快,我现在也很满意。”郭华英说,现在每月只需支付保姆3000元,比市场价便宜了500多元。“保姆每天给我收拾完屋子,做完午饭,才去别人家忙活。”郭华英说,这一模式并没有影响保姆的服务质量,还节省了不少费用。

#### 提高从业者收入

8月7日早上8点,张晓梅准时来到石家庄市瑞城C

区的培先生家收拾家务。扫地、擦家具、收衣服……工作结束后,张晓梅又叮嘱培先生一个人在家注意安全。之后她便骑着自行车赶到离这儿不远的和平时光小区,协助一位雇主照顾卧床的老人。

今年45岁的张晓梅是一位“共享保姆”,她已经在家政行业工作了4年。

前两年,张晓梅一直照顾着一位上了年纪的独居老人。“后来老人被女儿接走照顾了,我就当起了‘共享保姆’。”张晓梅现在同时照顾着3位老人,负责他们的日间照料和居家保洁。“我会提前和3位雇主联系,安排好第二天的工作时间。”张晓梅说。

“只要和雇主提前沟通安排好,完全能忙得过来。”张晓梅说,照顾3位老人确实更辛苦些,但她现在的月收入能达到近5000元,比之前

多了1000多元,时间也相对自由。

#### 规范市场管理

“‘共享保姆’的推广运营,提升的不仅仅是家政人员的收入,更是家政行业人力资源统筹运营的提升。”河北省家政行业协会副会长贾楠说,在当下市场经济大环境下,该模式不仅让广大居民的家政用工需求成本降低,还提高了家政从业者利用统筹时间安排增加自身劳动收益。

与此同时,随着家政“共享”业务朝着多元化、个性化方向发展,相关职能监管部门也应该加大监管力度,建立一套规范监管体系。

亲爱的读者朋友们,您知道“共享保姆”吗?您能接受“共享保姆”吗?欢迎与本报编辑部联系,聊聊您的想法。联系电话:88629212,电子邮箱:yzlnbxw@163.com。

## 逛书市享阅读之乐

8月7日,河北省第十届惠民阅读周暨2024惠民书市在石家庄国际博览中心开幕。主办方推出的特色文化活动和海量特惠图书,吸引了广大市民前来逛书市、品书香。

今年80岁的退休干部鞠志强(图左),一大早就冒雨到书市买书。鞠志强出版过《河北少数民族史》等书籍,家中有10000余册藏书。此次惠民书市,鞠志强准备购买一些人文社科和历史文化类书籍。据悉,本届惠民书市优惠力度远超往届,精选特价图书在五折以下,还可以线上、现场领取优惠券,活动将持续至8月11日。

图为鞠志强和书友赵永远在交流读书心得。 本报记者 张可心 报道



## 推荐避暑的这儿

### 承德坝上气候凉爽

本报记者 杜雅楠

“立秋不到秋,天凉白露后”。立秋之后,一时暑气难消,仍有“秋老虎”的余威。最近,一些热心读者打来电话,继续给大家推荐避暑地儿。

“承德坝上夏天的平均温度在25℃,晚上睡觉还得盖薄被子呢。”65岁的张先生是一位退休干部,他推荐到承德坝上金戈铁骑特色民宿消暑。

“承德坝上金戈铁骑特色民宿开业才两年,房间内的各项设施齐全。”张先生说,这里房间都有独立卫生间和

无线网络。民宿的一日三餐是自助的形式,中餐是8菜一汤,晚餐是6菜一汤,早餐有煮鸡蛋等。“这家的烧烤、手把肉很正宗,价格也合适。”张先生说,有时候品尝当地特色美食,也是旅途中必不可少的一部分。金戈铁骑特色民宿住满一个月是每人每天90元,包吃包住。

“我们是自驾过来的,民宿门前是一大片空地,停车很方便。”张先生说,在风景优美的坝上草原,骑骑马、散散步,不失为一件人生乐事。