

如何疏导孙辈远离网络(之三)

互动话题

主持人开场白:疏导青少年合理使用网络,是许多家庭都会遇到的挑战。想要解决这个问题,有许多经验可以借鉴。

嘉宾出场

明伟方:请孙子当“老师”

我喜欢写作,却对诗词了解不多,这给我的语言表达带来了局限;老伴对旅游情有独钟,却对地理知识了解甚少,旅游时常常闹笑话。我和老伴商量,暑假期间请孙子当“老师”,给我们补补课。儿子、儿媳非常认可我们的想法,他们还说,孙子一放假就沉迷于网络不能自拔,让他当“老师”,正好可以把他从网络中转移出来。我对孙子说:“等你给我们‘补课’结束后,就带你一起出去,好好游玩一番。”

自从当上了“老师”,孙子

李朝云:培养有益的兴趣

前两年,学校实施网络授课,我们给外孙买了一台平板电脑。然而,外孙经常偷偷拿平板电脑玩游戏,甚至有上瘾的趋势,不仅学习成绩有所下降,视力也有了明显的下降。

为了让外孙远离网络游戏,我想了一些办法。孩子的兴趣是多方面的,我引导他多培养有益的兴趣。为了培养他的读书兴趣,我带他到图书馆一起读书,还到书店给他买了一些科普知识书籍,让他在家阅读。他学习累了,我就和他一起下跳棋。我还教他下军棋、象

就像变了一个人似的,不再有空就玩游戏,而是认认真真地备课、讲课。他教我们诗词,从《诗经》到唐诗宋词,每一首诗都讲得头头是道,让我们领略了古人的智慧和情感;他教我们地理知识,从地形、地貌到气候特点,讲解得通俗易懂,让我们对世界各地的风土人情有了深入了解。每次课后,我们还会一起聊天,分享彼此的学习心得。孙子非常高兴,他说:“这个暑假对我来说也是一种成长,我第一次体会到了教学的乐趣。”

棋、围棋,多管齐下,转移平板电脑对他的吸引力。我经常故意输给他,夸他进步很快,激发他下棋的积极性。为了培养他的运动爱好,我常常带他到公园打乒乓球、羽毛球、踢毽子,还在健身场地玩各种健身器材。今年暑假,我给他报了一个游泳培训班,他对游泳产生了兴趣,学得很快。

下棋开发智力,运动锻炼身体,有利于外孙的健康成长。有益的兴趣培养起来了,占据了外孙的课余时间,他对玩平板电脑游戏已经没有兴趣了。

汪小弟:抵制不如引导

孙子上小学四年级。怕他沉迷网络游戏,我们一直不让他玩手机。对此,孙子不开心,经常吵闹。然而,我想到:“如今是全民网络时代,孩子早晚要接触网络,与其消极抵制,不如健康引导。”

思虑再三,我对孙子说:“不让你动手机是因为你还小,怕你禁不住网络的诱惑。你现在的任务是学习,一旦沉迷到网络游戏中,学习成绩肯定会下降,还可能考试不及格,那时后悔就晚了。”孙子问:“爷爷,那我就不能动手机了吗?”我

费伟华:带孙子去书店

放暑假了,上小学三年级的孙子,一眨眼,就偷拿我的手机去打游戏了。暑假长达两个月,如此下去,不仅会让他在学习上分心,还会影响视力。怎么办呢?我灵机一动,对孙子说:“听说,新华书店最近在出售一些你喜欢的新书,我带你去看看吧?”孙子听说有新书,爽快地回答:“好啊,我们下午就去!”

午休后,我和孙子顶着炎炎烈日走进了新华书店。书店共有三层,环境幽雅,每层都开辟了阅读空间,有桌椅供读者

说:“也不是。只要你能把控住自己,听大人的话就行。”孙子听了,兴奋地说:“爷爷,我保证听话。”于是,我给孙子制定了上网家规:一、每天完成作业后,可在手机上看一些有益的视频或玩游戏,不超过一个小时。二、每次看完手机,要放回指定地点。三、上网方式要健康,坐姿要端正,不能躺着、趴着。

此外,我还要求家人尽量不在孙子面前玩手机。孙子完成作业后,我就陪他到户外跳绳、踢毽子,做一些健康有趣的事,以分散他对手机的兴趣。

看书。孙子迫不及待地书架上选了几本样书,找个座位看了起来。看到精彩之处,孙子情不自禁地笑起来。转眼两个小时过去了,我对孙子说:“该回家吃晚饭了。”不料孙子只顾看书,我连催几遍,他才不情愿地放下书跟我回家,还对我说:“以后有空,我就来书店看书!”从此,每天去书店看书成了孙子的“必修课”。我发现,孙子的知识面越来越广,说的话也越来越有道理。更让我省心的是,孙子不再偷拿我的手机玩了。

主持人发言

帮助孩子建立健康的网络使用习惯,需要耐心、理解和行之有效的办法。



生活就是打好四张牌

田志仁/作

育孙歌谣

西瓜谣

于炳坤

大西瓜,圆又圆,
吃在嘴里似蜜甜。
烈日炎炎消暑热,
生津止渴力气添。

帮点小心

找保姆

石家庄市张先生,找住家保姆照顾能自理的老太太,联系电话:13131191062。

转让

石家庄市陈女士,转让一辆电动轮椅,联系电话:18348899029。

编辑提醒:本栏目为读者免费刊登服务信息,请您仔细甄别,以免上当受骗。想刊登信息,可拨打咨询电话:0311-88629395。

本期乐游园答案:1.亡;2.先;3.语;4.呆;5.女;6.夫;7.摊;8.裕。



夏日寻清凉

王少青/摄

亲情树

我和婆婆的相处模式

婆婆是位有知识的人。我和婆婆在一起时,有很多话说。我们一起谈人生,谈各自的故事,分享各自的心得和看法。我们的相处模式,很像无话不说的好朋友。我和我的妈妈也是这样相处的。

我坐月子时,婆婆无微不至地照顾我,给我做各种好吃的,把我养得胖胖的。我常给婆婆买衣服、买鞋子,带公公婆婆出去游玩散心,他们住院时,我就去陪护,像对待自己的父母一样。婆婆没给我买过衣服,当然,她也没给我的两个大姑姐买过衣服。其实,我自己的妈妈,在我上班后也没给我买过衣服,主要是因为老人和我的眼光不同。婆婆从不说是为我照顾孩子,一直

说那是自己的孙子,照看孙子是享受天伦之乐。

以前,婆婆负责给全家做饭。如今,婆婆身体不太好,做饭就成了我的事。我在厨房忙活时,婆婆会颤巍巍地走进来,要给我“搭把手”。我笑着说:“妈,不用帮忙,您去歇着吧。”婆婆不落忍,站在厨房门口不走。于是,我就拿起两头大蒜给婆婆分配“工作”:“妈,您帮我剥蒜吧。”婆婆一听,眉开眼笑,便开心地回客厅剥蒜。

公公婆婆现在都80多岁了,他们性格开朗,身体健康,对我们小辈从不提任何要求。婆婆逢人就说我是她的三丫头,我觉得这是最好的夸奖和认可。

刘成彬/文



燕赵老年报广告部