

中国军团闪耀巴黎奥运赛场

中国“00后”射落巴黎奥运首金

巴黎奥运会正在如火如荼地进行中，中国体育代表团取得了显著的成绩。每一场比赛，都令人热血沸腾，见证着梦想的力量；每一枚奖牌，都承载着期待，闪耀着努力的光芒。巴黎奥运，荣耀背后是汗水与坚持的感人故事。

“剑客”张家朗 刺中五大纪录



张家朗

几分钟之前，当以 12 比 14 落后对手、被外界认定几乎已经判了“死刑”的时候，或许不会有人想到，在这位 27 岁的中国香港男子个人花剑选手的心里，有什么样的信念。最终，他完成了对意大利名将马奇的逆转，以 15 比 14 成功卫冕。

作为中国香港击剑项目的领军人物，张家朗在东京奥运会上拿到了男子个人花剑比赛金牌，那是他个人的首枚奥运金牌，也是中国香港在击剑项目的首金，更是香港回归祖国之后的首金。

时隔 3 年，张家朗在巴黎奥运会再次出战男子个人花剑，卫冕也是他的唯一目标，进入决赛后，他的对手是意大利选手马奇。第一回合，两人选择直接对攻，比分不断变化，张家朗利用技术优势一直处于领先，一度取得 10 比 7 的比分。在被马奇追至 10 比 10 后，张家朗击中对手有效部位，以 11 比 10 结束了第一回合的比赛。进入第二回合后，更快进入状态的马奇连续得分，以 14 比 12 率先拿到三个赛点。在巨大的压力之下，张家朗反倒冷静下来，一剑一剑地追，最后，他变身“冷血剑客”，用封喉的一剑将对手挑落马下。他在成功卫冕的同时，也为中国香港代表团拿到了本届奥运会的第二枚金牌，更成为继 1956 年法国选手克里斯蒂安·多里奥拉之后，68 年以来在该项目上卫冕的第一人。

随着张家朗夺冠，他创造了中国香港体育的五项纪录：第一，成为中国香港首位连续两届奥运会都夺金的运动员；第二，中国香港首位卫冕奥运会冠军的运动员；第三，中国香港首位在击剑项目上实现卫冕的运动员；第四，中国香港首位拿到两枚奥运会金牌的运动员；第五，帮助中国香港拿到历史上第四枚奥运会金牌。

李冰/文



7月27日，中国选手黄雨婷/盛李豪在颁奖仪式上。

枪女子个人 3 枚金牌，成为首位“三金王”。

相较于首次站上奥运赛场的黄雨婷，2004 年出生的盛李豪的名字更早为人熟知。东京奥运会，他在男子 10 米气步枪项目上拿到银牌，当时只

有 16 岁的他成为奥运会射击比赛历史上年龄最小的奖牌获得者。进入巴黎奥运周期，盛李豪的表现稳中有升，不仅在个人项目上屡有斩获，同时在 10 米气步枪混合团体项目上开始称霸。

自 2023 年 3 月份进行射击世界杯印度站开始，盛李豪开始与黄雨婷配对搭档。在过去一年左右的时间内，两人一共参加了 7 场国际比赛，其中 6 场都拿到了金牌。面对强手如林的巴黎奥运会 10 米气步枪混合团体比赛，两位“大心脏”选手黄雨婷和盛李豪展现出不凡的沉稳与老练，成功圆梦巴黎。

薛思佳/文

杨昊 / 练俊杰 为中国跳水队“收复失地”

7 月 29 日，巴黎奥运会男子跳水双人 10 米台展开决赛较量，中国组合杨昊/练俊杰以总分 490.35 的成绩获得金牌，这是中国体育代表团本届奥运会的第四枚金牌，同时也是中国跳水队的第二枚金牌。

至此，中国跳水队在过去十届奥运会上的总金牌数增至 49 枚，超越美国队，成为奥运会跳水总奖牌榜第一。

杨昊和练俊杰在进入国家队后都拥有不少世界冠军的头衔，但登上奥运会的赛场是头一遭。1998 年出生的杨

昊，曾经距离奥运会很近。2016 年，18 岁的他作为奥运阵容替补，全程参与了整个备战周期。又努力了 4 年，突如其来的大赛、完全封闭的环境、反复无常的伤病，让杨昊倍感煎熬，最终选择了离开国家队。虽然练俊杰比杨昊进入国家队晚了整整 6 年，但东京奥运会他同样有机会，只是在最后时刻遗憾落选。巴黎奥运周期，两人并没有选择放弃，而是继续朝着自己的梦想前进。

2021 年年底，杨昊和练俊杰开始组成搭档，参加男子双人 10 米跳台训练。在今年 2 月份进行的世锦赛上，杨昊和练俊杰完成了世锦赛三连冠的伟业，为进军巴黎奥运会增添了更多的信心。在巴黎奥运会开始之前，杨昊在接受采访时自信满满地说：“我们仍然记得东京奥运会上中国队错过了这个项目的金牌，现在我们要把这个冠军拿回来。”而他和练俊杰也说到做到，为中国跳水队“收复失地”！

薛思佳/文

陈芋汐 / 全红婵
强势夺冠



陈芋汐、全红婵在巴黎奥运会上的精彩一跳。

7 月 31 日，巴黎奥运会跳水项目女子双人 10 米台决赛结束，中国组合陈芋汐/全红婵以 359.10 分领先第二名 43.20 分的巨大优势夺冠，获得中国代表团巴黎奥运会第 7 金。

从 2000 年悉尼奥运会起，跳水首次设置双人项目，金牌总数由 4 枚增至 8 枚。从 1984 年至 2024 年，在男子以及女子 10 米台、双人 10 米台、3 米板、双人 3 米板总计 8 个小项中，女子双人 10 米台是中国跳水队唯一保持全胜的小项。如果说跳水是中国体育的王牌项目，女子双人 10 米台就是“王中王”。

东京奥运会，全红婵以绝对优势获得女子 10 米台冠军，陈芋汐屈居亚军。进入巴黎奥运会周期后，两人继续在单人项目良性竞争的同时，也成为双人项目搭档，过去 3 年未尝一败，横扫各大赛事最高领奖台。舞台来到巴黎奥运会，陈芋汐、全红婵都以奥运冠军的身份参赛，区别在于前者是双人项目卫冕冠军，后者是单人项目卫冕冠军。从预赛到决赛，过程没有任何悬念，陈芋汐/全红婵轻松实现女子双人 10 米台世界大赛大满贯。

徐邦印/文

雨霏别哭

在 7 月 28 日进行的巴黎奥运会女子 100 米蝶泳决赛中，张雨霏以 56 秒 21 的成绩摘得铜牌。连续两届奥运会站上领奖台，张雨霏赛后表示，相对于成绩她更专注于过程。

比赛中，张雨霏在入水后和美国队的胡斯克、世界纪录保持者沃尔什并驾齐驱。50 米处，张雨霏排名第二，不过后半程稍显乏力，最终排名第 3。连续两届奥运会站上女子 100 米蝶泳的领奖台，张雨霏表示：“我没有过多想我一定是第一，也没有想我第几，赛前我把自己逼得太紧，现在游完之后反而心情放松下来了。”

网友发现，领奖时雨霏以甜美笑容回馈大家，但下台后却抹去了眼角的泪水。网友纷纷留言：“雨霏别哭！你真的很棒了，为你骄傲！”

夏亮 周欣 刘旸/文

“莎头组合”这枚金牌具有历史意义

7 月 30 日，头号种子王楚钦/孙颖莎 4:2 战胜朝鲜组合李正植/金琴英，拿下乒乓球混双项目金牌，这是中国乒乓球队在巴黎奥运会上的首枚金牌，更是国乒历史上首枚混双奥运金牌。

朝鲜组合堪称本届奥运会乒乓球混双最大的“黑马”，先后淘汰了多对组合闯进决赛，其中包括二号种子日本组合张本智和/早田希娜。

“莎头组合”首局便迅速进入状态，连续取分，而被称为“神秘之师”的朝鲜组合李正植/金琴英大赛经验略显不足，频繁出现低级失误。中国

队以 11:6 先声夺人拿下首局。第二局开场，慢热的朝鲜组合逐渐找回节奏，凶猛的攻势让“莎头组合”频频陷入被动防守，朝鲜组合以 11:7 赢回一局。王楚钦/孙颖莎在现场观众震耳欲聋的呐喊助威下，第三局及时调整状态，以 11:8 有惊无险地拿下。心态略有失衡的朝鲜队在第四局以 5:11 失利。然而，面对大比分 1:3 落后的局面，朝鲜组合展现出极强的心理素质，奋起直追，在第五局以快球频频得分，以 11:7 扳回一城。

不骄不馁的中国队在第六局进入“收割”模式，王楚钦



7月30日，王楚钦、孙颖莎在比赛中。

多次大力回球让朝鲜组合陷入艰难防守，多次触网球的运气大部分也站在中国队这边。最终，“莎头组合”以 11:8 赢下这局，摘得这枚具有历史意义的金牌。

何磊静 岳冉冉 王昀加/文

中国男子飞碟“迎”突破

“我的预期就是前三名，当然最好还是拿到冠军。”夺得巴黎奥运会飞碟男子多向银牌后，齐迎说出了赛前目标。首次参加奥运会拿到金牌，他打出了中国飞碟男子项目在奥运会上的最好成绩。

男子多向是巴黎奥运会飞碟项目第一个开赛的小项，7 月 29 日第一轮资格赛战罢，两位中国选手齐迎和于海成

都打出 75 靶 73 中的成绩。7 月 30 日进行的第二轮资格赛中，齐迎 50 靶全中，123 中的总成绩和 3 位外国选手并列排在第一位。于海成 50 靶 49 中，总成绩 122 中，和 5 位外国选手并列第二位。资格赛附加赛单发对决中，齐迎延续良好状态，7 靶全中拿到第一名。于海成遗憾出局，未能晋级决赛。

进入淘汰赛后，不断有人

出局，赛场上只剩下齐迎和南森两人，此时齐迎 35 比 38 落后对手。最后 10 靶，齐迎打出 9 中，南森保持全中，最终以 48 中破奥运会纪录的成绩夺冠。齐迎收获一枚宝贵的金牌，此前中国选手在奥运会男子双多向、多向上 3 次拿到铜牌，齐迎的这枚金牌也是中国男子飞碟的新突破。

扈建华/文