



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年
7月22日
星期一
甲辰年六月十七
总第2939期
今日八版

新闻一句话

河北

近日，“石家庄社会保障卡”小程序正式上线，市民用手机就能办理所有社保卡业务。

据初步统计，截至目前河北省已有70多家博物馆延长开放时间。

近日，河北省双拥办、省退役军人事务厅等部门，在石家庄市举行2024年河北省百城万店拥军行活动启动仪式，动员和引领社会各界为军人军属、退役军人和优抚对象提供更多优先优惠优质服务。

国内

日前，31个省(区、市)同步开展暑期系列文旅消费促进活动，推出消费券、票价优惠、消费满减等措施，共将发放超4亿元文旅消费惠民补贴。

7月18日，全国医疗保障标准化工作组成立，将加快推进医疗保障标准化建设。

今年上半年，我国社会消费品零售总额235969亿元，同比增长3.7%。

商务部7月17日表示，中国将一视同仁支持内外资企业参与大规模设备更新和消费品以旧换新。

我国传染病网络直报系统现已覆盖约8.4万家医疗机构和2.8万个发热门诊。

7月18日，日兰高铁全线贯通运营，日照西至兰考南站最快2小时26分可达。

7月19日11时3分，我国在太原卫星发射中心使用长征四号乙运载火箭，成功将高分十一号05星发射升空，发射任务获得圆满成功。

国际

联合国人口专家表示，不必对老龄化社会过于悲观，与前几代人相比，如今步入老年生活的人往往健康状况更好，受教育程度更高，对整个经济和社会都有积极影响。

路透社报道，德国拟在2025财年将乌克兰军援减半。

当地时间7月18日，多数议员投票通过关于冯德莱恩连任欧盟委员会主席的提案。

近日，美国总统拜登因新冠检测呈阳性而缩短其竞选行程。拜登表示如果被医生诊断出患有疾病，他将重新评估是否继续参加竞选。

多国研究人员共同发表的研究报告显示，全球变暖趋势引起的两极冰雪加速消融正减缓地球自转速度，地球上的一天也因此变长。

当地时间7月18日，巴黎奥运会奥运村正式开放，预计在奥运会期间将接待约14000名运动员和工作人员，残奥会期间将接待约9000名运动员和工作人员。

侯桂森 太行深处育“金菇”

本报记者 张可心
通讯员 荣芊芊

68岁的侯桂森是土生土长的廊坊人。退休前，他是廊坊职业技术学院食用菌专业的教授。侯桂森在食用菌行业钻研了几十年，足迹遍布16个省(区、市)1500多个村。退休后，他从大学课堂转战田间地头，扎根山区农村，把100多项新成果、新技术推广应用到太行山区的食用菌产业中。

“1992年，我任职大学教师期间，被公派到罗马尼亚交流食用菌栽培技术、开发科研成果。这是我国首次将食用菌技术推广到国外，填补了中国在外国种菇的空白。”侯桂森说。

看到食用菌的大好发展前景，侯桂森回国后的第一件

事，就是着手在廊坊的农村进行技术推广。经过多年努力，他在廊坊推广食用菌种植，为十几个乡镇、上万名农户带来了可观的经济效益。

2013年，侯桂森受邀到保定市阜平县红草河村讲授香菇种植课。“看到当时阜平老百姓生活困难，我心里很不是滋味，一门心思想着为他们做点啥。”想来想去，侯桂森想到自己的老本行——种蘑菇。从那时起，侯桂森正式把课堂从大学搬到了乡村，成了阜平县的常客。

建大棚、种蘑菇、教技术……在侯桂森的动员下，几位村民抱着试试看的心态承包了大棚。菌棒如何照管、大棚何时放风、怎样采菇……面对毫无种植经验的村民，侯桂森

手把手地传授技术。两个月后，第一茬香菇出菇喜获丰收，卖了个好价钱，每个大棚平均收入2万多元。看到种香菇能挣钱，第二年，该村大棚数量就发展到了100座。几年来，食用菌已成为当地百姓脱贫致富的支柱产业。

穿上西装就是教授，走进地头儿就是农民。退休后，侯桂森继续扎根农村，带领乡亲们培育“小金菇”。“收成这么好，心里别提多高兴了，多亏了侯教授！我们对他特别感激！”在大山深处，侯桂森成了当地老百姓最尊敬的人，最亲近的人。侯教授、侯老师，每一声称呼里都流露着乡亲们发自内心的信任和感激。

涞源、张北、易县……这

些地方都倾注了侯桂森大量心血和汗水。多年来，食用菌在太行山区扎下了根，但对他来说，工作远没有结束。“太行山周边还有很多山区，很适合发展食用菌产业。”侯桂森说，将来他想以阜平为样板，把周边山区打造成食用菌产业带，让更多父老乡亲增收致富。

如今，阜平香菇已经“走出河北，销往全国14个城市。2022年，神舟十五号载人飞船发射取得圆满成功，陪伴“神十五”开启太空之旅的，就有产自阜平的试管香菇种子。

“我已经年近七十，接下来要做的就是把蘑菇种植技术传授给年轻队伍，让更多年轻人扎根农村，带动农户增收致富。”侯桂森说。

特别提示

今日大暑

本报讯(记者 杜雅楠)北京时间7月22日15时44分将迎来大暑节气。大暑，是二十四节气中的第十二个节气，也是夏季最后一个节气。“暑”是炎热的意思，大暑指炎热之极。

大暑节气正值“三伏天”里的“中伏”前后，是一年中天气最热、湿气最重的时节，此时节养生保健的重点是“防暑”和“祛湿”。自古以来，民间有大暑饮凉茶、晒伏姜的习俗。

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333

夏花绚烂正当时

“小扇引微凉，悠悠夏日长。”正值夏花绚烂的时节，漫步在石家庄滹沱河畔、绿地公园等地，满目草木葱茏，耳畔鸟语蝉鸣。

此刻，石家庄各个公园、池塘的荷花长得格外茂盛；滹沱河畔、西兆通公园等地的百日草已经进入盛开期；南高基公园的紫薇花随风摇曳……

在石家庄世纪公园东侧廊桥水榭附近，这里的荷花花期正旺。在干净的湖面上，游船徐徐划过，电视塔的倒影映在水中，涟漪中如丽人弄姿。迷人的水韵，醉人的荷香，形成夏日一道靓丽的风景线，吸引了众多游人和摄影爱好者前来观赏采风。通讯员 郭云民 摄



红色扶手暖人心 服务惠及老年人

衡水冀州“小改造”建起“安乐窝”

本报讯(通讯员 李潇 雷玉峰)“洗澡有淋浴凳支撑，地面有地胶防滑垫，我家真成了安乐窝，这要感谢政府的适老化改造工程。”日前，居住在衡水市冀州区电影公司平房家属院90岁的张东芬欣喜地说。

据了解，两年多来，冀州区持续推进适老化改造工作。

多项并举 使改造落地

冀州区民政局将适老化改造作为提高老年人居住环境舒适度和安全系数的重点民生工程。

为提高老年人生活质量，将适老化改造范围由分散供养特困人员和建档立卡脱贫人口中的高龄、失能、残疾老

年人范围扩大到城乡低保对象家庭的失能、半失能和高龄老人。另外，适老化改造还明确了地面铺设地胶防滑垫做防滑处理，保证路面平整；在卧室、卫生间等位置安装扶手方便老人起身抓握等七个项目。

改造完成后，按照“改造投入最多和最少的户必到、年龄最大和最小的户必到等原则，深入改造对象家中征求对适老化改造工作的意见建议。

居家改造 生活少些“磕碰”

“改造后，我自己行动方便了，孩子们也省心很多。”说起家中的适老化改造，85岁的巩灵珍非常满意。

巩灵珍是冀州区彰淮乡

南榆林村的村民，一次意外跌倒导致腿部骨折，她日常生活由2个子女轮流照护。

冀州区推出家庭养老床位建设的政策后，巩灵珍家属主动向乡镇提出了申请。随后，区民政局委托专业团队上门确定了巩灵珍家庭养老床位改造的具体内容。

在此次改造中，巩灵珍的卧室增加了适老护理床、坐便椅、小夜灯等辅具，减少了老人夜间从床上掉落摔伤的风险，也方便了老人夜间如厕。

体贴入微 红色扶手暖人心

这几天，徐庄乡东迁村86岁马淑果逢人就讲：“现在进门就能看到几根红色扶手，夏不烫冬不凉。”

原来，冀州区民政局的工作人员在走访调查中发现，为失能或残疾群众安装的门台扶手和墙壁扶手，在夏天和冬天存在“烫手”“冰手”的问题。于是，工作人员将室外的扶手用红色平绒布包装了起来，又在外面加了一层防雨淋的红色塑料布，解决了烫手和雨水淋湿平绒布的问题；将室内的扶手缠上了一层红色平绒布，冬天触摸时给人一种暖意。

“居家适老化改造是一项综合工程，并非简单安装某一项适老化产品。今年家庭养老床位建设为266名老人解决了照护困难，给老人生活带来了便利和安全保障。”冀州区民政局局长崔如一说。