

等别人三分钟

凌晨的急诊室人声鼎沸，充斥着焦虑和等待的气息。白炽灯下，每一张面孔都显得疲惫憔悴。我搂紧了怀里脸色潮红的女儿，看着眼前的长龙，感觉每一秒的等待都是煎熬。

终于，轮到了我们。一个穿着白色实习护士服的年轻女孩换下了疲惫不堪的护士长。她眼里带着紧张与不安，白嫩的手拿起针头，尝试着在我女儿细嫩的手背上寻找合适的血管。

第一次，她没有成功，女儿痛得哇哇大哭，小手挣扎着，眼泪像断了线的珠子滚落。实习护士双眉紧皱，眼里满是慌乱。“没关系，换只手再试一次吧。”我尽量让自己的声音听起来平静，虽然内心也是波涛汹涌。我轻轻拍着女儿的背，努力安抚她的情绪。

第二次，依然没有成功。女



儿的哭声在急诊室里回荡，显得格外刺耳。周围的目光都聚集在我们身上，我能感受到那些同情和不耐烦的眼神。

“没关系，你调整三分钟，我们再试一次。”我对实习护士说，同时也是在给自己一个缓冲的时间。

短短三分钟，却变得异常漫长，每一秒都是对耐心的考验。终于，实习护士再次拿起针头，这一次，她成功了。我们对视一

眼，她松了一口气，刚刚的不安和紧张在这一刻得到了释放和安抚，化作了一抹感激的微笑。

三分钟，不过短短180秒。等别人三分钟是一种将心比心的理解，是一种无声的关怀和支持。记得我刚学会开车那会儿，倒车入库还不熟练。每次面对狭窄的车位，都会无所适从。那天，在繁忙的停车场里，我又一次遭遇了挑战。车位紧凑得仿佛是在考验我的耐心和技巧。我一次又一次地尝试，但每次都以失败告终。身后车辆排起的长龙，每一辆车的等待都像是对我的无声催促。

就在我手忙脚乱的时候，后面的司机大哥轻轻按了下车喇叭。我本以为他会像其他人一样不耐烦地催促我赶紧让路，但他没有。他摇下车窗，微笑着对我说：“别急，慢慢来。等

你三分钟，你一定可以的。”

这简短的话语如同一股暖流涌入我心间。我重新调整了呼吸，按照他的建议再次尝试。司机大哥甚至下车走到我的车旁，耐心地指导我：“向右打死，然后回正，慢慢倒……”在他的指导下，我终于成功地将车倒入了车位。那一刻，我感受到的不仅仅是成功的喜悦，更多的是对那位司机大哥的感激和敬意。他的宽容和理解给了我信心和勇气，也让我明白，在生活的道路上，有时候我们需要的只是一点点等待的耐心和善意。

人与人之间的相处，需要体谅和宽容。每个人都有自己的节奏和步伐，有时候，我们需要的不是催促和指责，而是一个鼓励的眼神、一个温暖的微笑，或者仅仅是一刻短暂的等待。
孟菁/文

人生就像自助餐

自助餐，是起源于北欧的一种就餐形式。就餐者不必正襟危坐，彬彬有礼，而是可以率性而为，不受礼仪拘束，想吃什么菜就取什么菜，想拿多少就拿多少。正是因为这个，自助餐广受人们的欢迎。我有过数次吃自助餐的经历，其中有两次印象最为深刻。

第一次吃自助餐，我根本不明白是怎么回事，出于好奇，便稀里糊涂地来到一家自助餐

厅。我以为吃自助餐跟吃普通餐一样，会有服务员拿着菜单让客人点菜，可是等了半天，也没有人理会我。我十分生气，觉得他们太不把客人当回事了，这样的餐厅迟早会关门的。正当我准备起身离去时，旁边一位好心人告诉我：“吃自助餐，是没有人给你服务的，你得自己动手，去那边的食物区拿，吃完之后再再到柜台前结账，非常方便。”我按照他说的去做，果然饱餐了一顿。

这次经历让我明白，人生就像吃自助餐，如果你坐在那里一动不动，就什么东西也得不到，只有积极行动起来，才会得到自己想要的东西。

第二次，我与几个朋友相约去吃自助餐。虽然这次我知道吃自助餐的流程，但看到朋友已经起身去取菜了，心想：“不如坐在这里等候，反正他们会考虑到我的，到时他们拿什么，我就吃什么。”不一会儿，朋

友拿了许多菜回来，不过没有一样是我喜欢的。原来，朋友误以为他们喜欢的我也一定喜欢，而事实上，每个人的口味和喜好都是不一样的。

这时我才明白，很多事情并不像自己想象的那样，你不能轻易让别人替你作决定，否则，你很难得到自己喜欢的东西。人生也是如此，如果你遇事犹豫不决，就等于将决定权交给了别人。
周礼/文

做“铁打”的自己

祥子为人善良真诚，是我十多年前认识的朋友。他小时候是留守儿童，父母常年在外地打工，他得到的爱极少，母亲更喜欢弟弟，对弟弟的照顾更多。刚认识祥子时，他还很年轻，精气神十足。后来我去了外地，见面的机会少了很多。最近见他是上个月，出乎意料的是，五六年未见，他消瘦了很多，人也有些萎靡不振，懒散消极。吃饭时，他说起了父母，言语里多是抱怨和不满：“幸运的人，一生都在被童年治愈；不幸的人，一生都在治愈童年。”

我安慰他：“父母爱你少，那是他们的事，你何必因此把自己困住呢？你应该有自己的生活和目标，不应该一直困在对父母的抱怨里。当你强大到不需要任何人在乎、关心时，还会在乎

父母对你的态度吗？与其说你对父母不满，不如说你是对自己不满，并且把自己的不满归咎到父母头上。”

祥子听后，惊讶地看着我。我继续说：“人最关键的是活好自己，而不是一味地渴望或追求得到别人的爱，哪怕是从最亲的人那里。我们可以主动去爱身边的人，但不必祈求从他们那里得到同样的爱。”

有的人，太看重别人对自己的爱和认可，一旦没有得到，就容易焦虑，甚至心生不满和愤恨。其实，关键还是要自己爱自己，自己待自己好。

身边的人都是流动的，唯有我们自身是固定的“营盘”。过好自己，活好自己，将自己的“营盘”塑成铁打的，才是硬道理。
徐竞草/文

难忘父亲养鱼

我家有口小水塘，主要功能是给附近的田地供水，尤其是在干旱季节。父亲在水塘养了一些鱼，过年抽干水塘后，可以捞鱼吃。但水塘里的鱼似乎养不大，年年打上上来都很小。

后来，邻居承包了面积十多亩的大鱼塘，年底打上来的鱼能卖好几万元。父亲羡慕不已，说自己没用。爷爷听后说：“羡慕别人有什么用？他们天

天都朝鱼塘里投饲料，花出去的成本很大。而你连砍点几草喂鱼都不干，任由鱼自生自灭，爱长不长，鱼怎么可能长得大？”

父亲听后觉得有道理，从那以后，只要一有空，他就朝水塘里投饲料，有青草、牛粪、豆荚、麦麸、稻壳……年底再捞鱼时，情况完全不一样了。父亲捞出很多大鱼，我家根本吃不完，还拿到街上卖了一些钱。

这件事发生在20多年前，我却一直没有忘。它告诉我：人要把握好自己手上现有的资源，而不是一味地羡慕别人。懂得付出，才会有回报。
周牧辰/文



节俭传下去 中国万年福

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

河南舞阳 张新亮作

中宣部宣教局 中国文明网