



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年  
7月19日  
星期五  
甲辰年六月十四  
总第2938期  
今日八版

## 新闻一句话

河北  
7月19日至8月31日,石家庄暂停开放滹沱河生态区“光影水秀”。

巴黎奥运会有了新的观赛方式,观众可以在电影院观看比赛。石家庄、保定已有影院明确表示,与中影达成合作,将放映巴黎奥运会赛事,还有影院正在洽谈中。

7月18日,邢台褡裢机场正式通航,这也是河北省第七座运输机场。

国内  
第四批高值医用耗材集中带量采购将于本月完成在全国各省份落地。目前,国家组织4批耗材集中带量采购,覆盖心脏支架、人工关节、脊柱、运动医学、人工晶体5大类耗材。

住建部消息,全国目前已实施城市更新项目超过6.6万个,完成投资2.6万亿元。

财政部发布通知,将于7月24日招标发行550亿元30年期超长期特别国债。

今年上半年,我国造船业完工量、新接订单量和手持订单量继续稳步增长,全球领先。

国家移民管理局数据,今年上半年,全国各口岸入境外国人1463.5万人次,同比增长152.7%。

7月17日,第二次青藏科考重要科考任务之一、纳木错国际大陆科学钻探计划顺利完成。此次钻探深度达510.2米,再次刷新我国湖泊钻探最深纪录。

今年上半年,全国铁路完成固定资产投资3373亿元,同比增长10.6%。

北京市明确,即日起至8月31日,北京市属公园和中国园林博物馆取消周一文物古建院落、园中园、博物馆闭园(馆)的规定。

国际  
泰国延长中国公民免签入境单次停留期至60日。

巴黎奥运铁人三项和马拉松游泳比赛将在塞纳河进行。巴黎自来水公司检测水质结果显示,近期不适宜下水比赛。巴黎奥组委表示,铁人三项游泳项目或取消。

当地时间7月16日,日本东京电力公司发布消息,福岛第一核电站第七轮核污水排海已于当天中午完成,本轮排海共计排放7846吨核污水。

近日,美国农业部、美国疾控中心表示,禽流感疫情持续在美蔓延,出现奶牛和人感染禽流感病毒的病例。

俄罗斯国防部宣布,俄罗斯2024年春季征兵工作完成,共有15万人应征入伍服役。

## 从医44载 服务患者22万人次

# “轮椅医生”用行动诠释医者仁心

本报记者 杜雅楠

7月17日,阳光透过衡水深州市东河头村卫生室的窗户洒进屋内,一位老人坐在轮椅上仔细翻看着桌上的病历。老人名叫单么生,今年65岁。44年风雨无阻的行医路,让单么生成为乡亲们最信赖的“轮椅医生”。

3岁时,单么生不幸患上了小儿麻痹症。凭着顽强的意志,他顺利念完了小学、初中。

初中毕业后,单么生学过维修收音机,还学过画画。最终,他选择跟随一位老中医学习医术。“我是个残疾人,更容易体会到病人的痛苦。”单么生说,成为一名医生,也是他少年时的梦想。在老师的悉心

教导下,单么生不仅学会了针灸、按摩、号脉,还将中药材的药理知识记得一清二楚。“师傅不仅教我知识,还和我讲做人的道理。”一句“常修从医之德,常怀律己之心”的教诲,单么生牢记于心。后来,单么生到衡水景县一家卫生学校学习了西医技术,并考取了行医资格证。

1980年,单么生在村里开办了一家诊所。“我看病不是为了挣钱,而是为了治病救人。”每当乡亲们来看病拿药时,他总是挑选便宜又好用的药品。遇到家庭困难的乡亲,他还会免费送药。“针灸、按摩这些中医技术没啥成本,是我的手艺。”这些年,单么生一直

都是免费为乡亲们按摩、针灸。在单么生诊所的桌子上,还摆放着厚厚一沓病历,村里谁是慢性病患者,谁得了重症,他都了然于心。

“乡亲们有需要,我就立刻赶过去。”遇到行动不便的乡亲,单么生还会拄着双拐到患者家中看病。2009年,为了方便父亲出诊,孩子们特意为他买了辆轮椅。自从有了轮椅后,单么生的出诊速度更快了。如今,他已经成为十里八乡乡亲们的“120”。不管白天还是夜晚,无论刮风还是下雨,只要乡亲打来电话,单么生都会随叫随到。

今年6月的一个深夜,天空下着大雨,单么生突然接到

一个求诊电话。“乡亲在电话里带着哭腔说,老伴胸闷,喘不上气。”单么生顾不上穿雨衣,立刻坐着轮椅前往患者家中。由于雨天视野模糊,单么生一个没注意翻倒在地,他费了好大劲才从轮椅下面爬了出来。到患者家后,单么生的衣服上沾满了泥浆,胳膊也擦破了。“患者是心衰复发,病情特别危险。”单么生赶紧喂老人服了药,并帮忙拨打了120急救电话。等老人上了救护车后,他才返回家中。

春去秋来,一袭白褂走村串户,单么生也亲眼见证了祖国基层卫生事业和乡村振兴的发展。“早些年一下雨,村里的土路就会变成‘水泥’路,轮椅根本走不了。”单么生说,现在村里道路平、路灯明,即使阴天下雨出诊也特别方便。近几年,单么生的诊室里还增加了电针仪、艾灸仪等设备,以及健康宣传手册。现在,每当外出出诊时,单么生还会随身携带几本健康宣传手册,沿途发给乡亲们。

青衿之志,白首方坚。如今,单么生已经为乡亲们提供了22万人次服务。严冬的风雪见证过他出诊的艰辛,盛夏的暴雨目睹过他摔倒的疼痛。“虽然我的双腿不能行走,但我身体的其他部位都很健全。”单么生说,他要一直扎根在家乡,用实际行动诠释着医者仁心。

## 冬病夏治受热捧

入伏以来,不少老年朋友通过贴“三伏贴”等中医疗法进行“冬病夏治”,增强身体抵抗力。

7月15日,石家庄裕西社区卫生服务中心的国医堂康复科,有不少市民陆陆续续赶来贴“三伏贴”。“我有过过敏性哮喘,前两年听说贴‘三伏贴’有好处,我就来贴了。贴过之后,症状明显比之前好多了,我也算是‘三伏贴’的铁杆粉丝了。”前来贴“三伏贴”的市民说。

据了解,在石家庄市各级医疗机构中,除了“三伏贴”以外,还有“三伏针”“三伏汤药调理”“三伏罐”等冬病夏治的方法,也同样有较好的疗效。



通讯员 成欢欢 报道

## 推荐避暑的地儿

### 海边吹晚风 草原赏美景

# 乳山海滨、蔚县空中草原也适合避暑

本报讯(记者 杜雅楠)近日,有读者联系本报编辑部,分享了到张家口蔚县、山东威海乳山的消暑避暑经历。

今年66岁的候凤琴是一位退休工人。今年7月初,她带着孙女从石家庄坐火车到乳山避暑。“石家庄有直达青岛的火车,到青岛后再坐一个小时的高铁就能到乳山。”候凤琴说,还有一趟从太原到青岛的火车,价格能便宜点,不过车票比较紧张。

夏日的乳山平均温度在28℃。“在这儿住了几天,感觉呼吸特别顺畅。”候凤琴笑着说。

在乳山,游客们还能在闲暇之余逛一逛“福如东海文化园”或去“三观亭”上欣赏壮美

的日出、沧海和松林。喜欢跳舞唱歌的老年朋友可以在傍晚时分到“大拇指广场”,一边吹着海风一边跳广场舞。“他们都挺专业,我吃完晚饭后就带着孙女去看看。”

候凤琴在乳山租了一套两室一厅的房子,每月房租是2000元(不含水电费、物业费)。“小区周边有集市,可以买到时令蔬菜、主食和新鲜的海鲜。”候凤琴说,当地蔬菜、水果的价格跟石家庄差不多。另外,年满60周岁的老年人可以办当地的公交卡,免费乘坐公交车。

“我和老伴已经连续3年到张家口蔚县避暑了,这里夏天的温度在23℃,一早一晚

出门遛弯还得穿外套呢。”前几天,张素英和老伴收拾好行李,前往蔚县宋家庄镇姚家农家院避暑。

今年66岁的张素英是一位退休工人。前些年,每当夏天来临,她和老伴都是在家里开着空调避暑降温。由于长时间吹空调,她的肩膀每到阴天下雨时就隐隐作痛。

两年前的夏天,一位老同学告诉张素英,张家口蔚县空中草原景区不仅景色迷人,温度适宜,而且景点道路平坦,非常适合上岁数的人游玩。张素英当即决定和老伴去蔚县度假,经过一番挑选,他们选择了距离空中草原较近的宋家庄镇姚家农家院。

“姚家农家院有17间客房,可以容纳50余人入住,每个房间都有独立卫生间。”张素英说,农家院的房间设施齐全,不仅有无线网络还有电视机和热水器等,停车也很方便。农家院住满一个月是每人1500元(不含三餐)。“这的早餐是每人10元,有小米粥、凉菜、鸡蛋等可供选择。”张素英说,在农家院还能品尝到莜面窝窝、莜面饺子、羊肉串等特色美食。“一天花个二三十元,就能吃得丰盛舒服。”

亲爱的读者朋友,如果您知道哪里有适合老年人避暑的地方,可以与本报编辑部联系。电话88629212,电子邮箱:yzlnbxw@163.com。