



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年  
7月17日  
星期三  
甲辰年六月十二  
总第2937期  
今日八版

## 新闻一句话

河北

7月16日,河北博物院“丹青大雅 瓷韵千年——文史研究馆馆员、研究员写瓷画瓷精品展”开展,本次展览精选了80件磁州窑风格陶瓷作品。

截至6月底,河北省口袋公园建设、“四好农村路”提升、农村厕所改造等多项民生工程已完成年度目标的90%以上。

国内

中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议于7月15日至18日在北京召开。

国家统计局发布数据,初步核算,上半年国内生产总值616836亿元,按不变价格计算,同比增长5.0%。

工信部发文要求,加快提升北斗渗透率,促进北斗设备和应用向北斗三代有序升级换代。

今年以来,我国油气管网基础设施加速建设,预计全年新增管道里程超4000公里。

中国人民银行数据显示,上半年我国人民币存款增加11.46万亿元。

中央网信办印发通知,针对短视频、直播平台等6个环节突出问题,在全国范围内部署暑期未成年人网络环境整治专项行动。

应急管理部消息,全国灾害信息员队伍已有100余万人。

为纪念秦兵马俑考古发掘50周年,7月15日《秦始皇帝陵兵马俑》特种邮资明信片首发。

第33届奥林匹克运动会中国体育代表团共由716人组成。

国家移民管理局7月15日发布公告,新增郑州新郑国际机场、丽江三义国际机场和磨憨铁路口岸3个口岸为144小时过境免签政策适用口岸。至此,中国144小时过境免签政策适用口岸增至37个。

自7月16日0时起,全国进入“七下八上”防汛关键期。据预测,“七下八上”期间,我国洪旱并重,局地暴雨洪涝多发重发,降雨主要呈“东部南部多、西北少”分布。

国际

美国前总统特朗普被正式提名为2024年美国大选共和党总统候选人,特朗普宣布已选择俄亥俄州联邦参议员詹姆斯·万斯作为他的竞选搭档。

联合国日前发布报告称,世界人口预计到本世纪80年代中期达到峰值。

新加坡《联合早报》网站报道,日本政府正考虑接纳经济界的建议,将日本老人的年龄定义从目前的65岁提高到70岁。

## 中国“养老”加速变“享老”

最新发布的《中国健康老龄化发展蓝皮书(2023-2024)》,从养老服务模式、数字养老、银发经济等多方面,探索中国式养老新理念、新举措、新画卷,以更好适应快速增长的养老需求。

——新理念:编织养老服务幸福“网”。

人口老龄化发展有多快?专家预测,2035年前后老年人口将突破4亿,到本世纪中叶将达到约5亿。

“家家都有老人,人人都会变老。”中国科学院院士韩启德表示,健康老龄化的内涵是动态发展的,是“积极应对人口老龄化”战略和“健康中国”战略的有机融合,涉及亿万民众切身利益,是重大的民生工程,也是必须面对的时代课题。这是实现老年群体美好生活向往的现实需求,也是经济社会高质量发展的新动能体现。

蓝皮书提出,要树立“积极老龄观、健康老龄化”新理念,从生命观的优化、老年健康新内涵等方面,兼顾“为老”和“备老”,对中国式养老具有较强的前瞻性。

健康老龄化发展,如何进一步健全体系?专家建议从三个维度把握:一是社会保障体系,解决养老资金“从哪里来”的问题;二是养老服务体系,解

决由谁提供养老服务、提供什么样的养老服务等问题;三是健康支撑体系,解决老有所医、老年康养、医养结合的问题。

——新举措:助力构建支撑保障体系。

“9073”——这是中国养老模式基本构成,即约90%居家养老,7%依托社区支持养老,3%机构养老。

照顾好居家和社区养老的日常需求是重中之重。

提供家庭适老化改造,建设智慧型家庭养老床位,发展老年活动中心,发展老年食堂……蓝皮书建议,让老年人在“家门口”能享受到便捷的养老服务。

数据显示,截至2023年底,我国累计完成困难老年人家庭适老化改造近150万户,累计建设家庭养老床位23.5万张,逐步构建完善的养老服务体系。

——新画卷:满足养老服务新诉求。

一面是老年人越来越长寿,一面是“多病共存”,护理需求、长期照护需求等日渐加大。

培育银发经济新业态。中国卫生经济学会老年健康经济专业委员会联合北京大学“健康中国理论与实证研究”课题组表示,面对老年人多元化、差异化、个性化需求,亟待探索多样化养老新业态。据相关测算,目前,我国银发经济规模在7万亿元左右,到2035年有望达到30万亿元左右。

推动“智享养老”。应对人工智能时代之变,养老也要创新。蓝皮书提出,应特别注意解决养老产品、服务“不适老”问题。“‘黑科技’要关爱老年用品,让‘为老’服务更显‘科技范儿’,使用更便捷。”中国老年医学学会会长说。

健全农村养老服务网络。目前,我国农村养老面临一些“坎”。北京大学教授王红漫建议,为农村老年人编织一张覆盖县乡村三级的幸福“网”,充分发挥农村熟人社会互助互惠特点,力争让老年人实现不出村、不离乡就能吃上热乎饭、看个小病等。 据新华社

## 千人畅游太平河

7月14日,2024京津冀第六届公开水域游泳挑战赛,在风景如画的石家庄市水上运动中心训练基地举行,共有千余名来自京津冀以及河南、山西等地的游泳爱好者参加比赛。

在老年组比赛中,石家庄市冬泳协会71岁的王胜利参加了2000米挑战赛。比赛结束后,王胜利笑着说:“这次比赛,我的成绩是45分钟,虽然没有获得较高名次,但对我来说已经很不错了,比赛就是不断超越自己。”

据了解,京津冀公开水域游泳挑战赛自2017年举办以来,已成功举办了五届。此次比赛年龄最小的不到10岁,最大已经超过70岁。选手们通过不断努力、拼搏、超越自我,营造出“我运动、我健康、我快乐”的浓厚氛围。



通讯员 石玉朝 摄影报道

## 杨淑梅 热衷拍摄家乡古村落

本报记者 杜雅楠

7月13日,晨光熹微,杨淑梅又背着设备出发了,她要去拍摄石家庄井陘县后掌村的戏楼和街道。“只要家里没啥事,我就开车出去。”杨淑梅说,拍摄家乡村落,已经成为她日常生活中不可或缺的一部分。

今年59岁的杨淑梅是一位退休工人,她的家乡在井陘北横口村。2008年,杨淑梅需要准备几张照片作为汇报材料,她家用家里的“傻瓜相机”拍了几张。“为了拍出理想的照片,我抱着相机琢磨了好几天。”这次拍摄经历,让杨淑梅打开了摄影世界的“大门”,她买来专业的单反相机、摄影相关的书籍,开始边学边拍。

这些年,杨淑梅拍摄过不

同题材的照片,不过,她最喜欢的还是家乡的村落。2015年退休后,杨淑梅有了拍摄井陘村落视频的念头。“视频比照片更生动,拍摄角度也更灵活。”

到南横口村拍摄陶瓷水镇、去大梁江村拍摄四合院……无论严寒还是酷暑,一有时间杨淑梅就会背着十几公斤重的设备,奔波于井陘的各个村落之间。为了找到好的拍摄角度,她上过屋顶,也爬过墙头。“家里人也都特别支持我。”杨淑梅说,2022年过生日时,老伴和女儿特意送了她一台无人机当作生日礼物。

“我发现这几年井陘村落的变化特别大,环境美了,文旅产业发展特别快。”2022年初,杨淑梅有了用视频介绍

家乡321个行政村的念头。为了确保解说准确,她还到相关部门借来了介绍井陘村落的书籍以及村志。

有一年冬天,井陘下起了大雪。为了拍摄苍岩山镇的雪景,杨淑梅冒着大雪从微水镇开车前往苍岩山。到达山脚下的胡家滩村时,几位乡亲拦住了她的去路。“乡亲们说山路结冰了特别滑,劝我别上山了。”但杨淑梅并没有放弃,她将车停在村道旁,愣是顶着风雪深一脚、浅一脚地爬到了苍岩山顶。来到山顶后,杨淑梅拍下了苍岩山镇村落的雪景视频。回到家后,她靠着暖气歇了好一会儿,才缓过劲儿来。“那段视频特别漂亮,也很震撼,获得了不少网友点赞。”

一座座古朴与现代并存的村落、一条条干净整洁的村路……两年多来,杨淑梅已经在短视频平台上介绍了井陘的100个行政村。她的视频中不仅展现了井陘各个村落日新月异的发展与变迁,更勾起了许多在外游子的思乡之情。每次视频发布后,总会有网友留下评论,请她去拍拍曾经住过的老宅、村里的小学等。对于网友们的要求,杨淑梅都会尽己所能一一满足。

“我生在井陘,长在井陘,应该多宣传自己的家乡。”杨淑梅说,现在不少人都出去打工了,但落叶总要归根,她希望在外游子能通过自己的视频了解家乡的新变化,常回家看看。