

好家风

孝道在我家传承

上世纪70年代,有一年春节,爷爷带着我们去祭拜祖先。他在那张古老的家谱前讲起了家史,之后又对着家谱旁边的彩画讲起“卧冰求鲤”的故事。我问爷爷:“王祥为什么不去市场上给继母买鱼?”爷爷笑着对我说:“王祥家里很穷,附近也没有市场,冬天更没有人出来卖鱼,他只好‘卧冰求鲤’。这就是王祥的孝顺之处。”听了爷爷的解释,我暗暗下决心,长大了一定要像爷爷一样知道好多的事。爷爷停顿了一下,继续给我们讲“扼虎救父”等故事。最后,爷爷问我们:“咱家现在人多,经济不宽裕,过年时才能吃到白面馒头,穿上新衣服。那么,你们平时怎样做个孝顺的孩子呀?”

面对着爷爷的提问,我们都在思考自己的答案。我摸了摸头,说:“我要学会做些力所

能及的家务,让你们能在劳动之余得到很好的休息。”爷爷笑呵呵地说:“你真是个孝顺的孩子。”大家也都为我鼓掌。

那天晚上,我看到母亲给患病卧床的奶奶端洗脚水,为她洗脚,还讲了一些村里发生的事。她们边说边笑,好像遇到了开心事。这样的场景,让我至今难忘。

1979年,我上小学三年级。有一天,班主任带我们去参加全县小学生的语文竞赛。奶奶起了个大早,给我做了碗鸡蛋羹,还给了我10元钱,让我在县里买些吃的。我没吃那碗鸡蛋羹,把钱压在碗底下,趁奶奶不注意走出了家门。等竞赛结束回到家,奶奶问我为什么不吃鸡蛋羹,钱也不拿?我说:“奶奶,这段时间你身体不好,爸爸妈妈要我们好好孝敬你,所以,我要把好吃的

留给你。”奶奶听了,激动地说:“我的孙子真的有出息了!”

1991年,父亲积劳成疾,患上了腰椎间盘突出症。我带父亲多方求医,在药物治疗的同时,还给他买了一条护理腰带。有一次回家看望父亲,他指着那副腰带说:“你看,我身体一天天硬朗起来了。我能给这个品牌的腰带做广告了。”父亲讲起锻炼身体方法,像小孩子一样开心。

有一次,我给母亲按摩肩背,她说:“真舒服!你小时候拿着爷爷的烟袋给我捶背,还用小手拍打我的肩,虽然有点疼,但我感到很幸福。”我笑着说:“那时候可能只是玩儿,现在,你就好好享受一下吧!”后来,我为母亲买了一个按摩椅,她用上之后感觉很舒适,还不忘跟邻居们讲我孝敬她的事。

2010年,父亲因脑血栓住

院。我每天陪着父亲治疗,和他一起康复锻炼。那天,我们正在谈论生活中遇到的笑料,一位病友羡慕地说:“你们父子关系真好,我从来没有跟儿子这样生活过。”在给父亲洗脚、擦身子、按摩时,我唱歌给父亲听,讲谜语让他猜,偶尔还开开玩笑,逗得父亲很高兴。

一天,我去打饭,回到病房门口时,听到一个熟悉的声音:“爷爷,坐起来,我帮你活动活动手指。你不是最爱听我给你讲故事吗?我就给你讲几个……”这时,一位病友出门,看到我正静静地看着屋内,低声说:“听大叔说那是你儿子,可真懂事、真孝顺啊!”

孝道就像一根接力棒,在我们几代人的共同努力下传递着,成为永远不变的家风。

朱权利/文

打“吊针”

前几天,因上呼吸道感染,我打了几天“吊针”。打“吊针”可不是个舒服的事儿,要有耐心,还要冷静。每天几千毫升的药液都要滴入体内,从早上8点到晚上11点,一动不动地躺在床上。头一两天还可以耐受,时间一长,就有些烦躁了,饿得我饥肠辘辘,口唇干裂。吊瓶里的药液在缓慢地滴下,“太慢了,这可输到什么时候呢?”我想把滴速调节器开大一些,但

被医生告知:“不能随便调动,否则会出问题的。”

我闭上眼睛,静下心来,心想:“急不得,忍耐几天吧!”为了转移注意力,我默默地背起了熟悉的诗词,有时还自编谜语,一次打“吊针”就能编出好几个字谜。我以此来消磨时间,减轻痛苦。打“吊针”使我懂得了一个道理:遇事要反思,只有把寂寞、痛苦当作一种“特殊享受”时,才能自得其乐。

康昌清/文



还是不成

郑双宝/作



打包

“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”如今,我们都已养成了勤俭节约、珍惜粮食的好习惯,到饭店聚餐时,会将剩下的饭菜打包回家。

一次过周末,女儿一家过来吃饭。我和老伴精心准备了一桌饭菜,还买了两个西瓜。饭后,大家一起吃了一个西瓜,还剩下一个。临回家时,小外孙说:“妈妈,咱们把剩下的西瓜打包带走吧。”

我问小外孙:“你为什么要把剩下的西瓜带走呀?”小外孙说:“咱们每次到饭店吃饭,不都是把吃剩下的饭菜打包带回家吗?”

原来,小外孙把我家当成饭店了。

王保训/文

帮点小心

征婚

石家庄市谢先生,72岁,身高1.79米,当过兵,身体健康,企业退休干部,无不良嗜好。寻年龄相当、身体健康、心地善良的女士为伴。联系电话:15832483428。

编辑提醒:本栏目为读者免费刊登服务信息,请您仔细甄别,以免上当受骗。想刊登信息,可拨打咨询电话:0311-88629395。

我与老年报的故事

不离不弃的老朋友

我和老年报结缘是在2013年。那年,我退休了,去石家庄看望一位老战友,茶几上放着几份《燕赵老年报》,鲜红的报头吸引了我的眼球。我拿起报纸阅读,发现其内容丰富,可读性和实用性都很强。我越看越爱看,当时就喜欢上了这份报纸。

11年来,我先后订阅过5种报纸,到现在,其他几种已经放弃,只有老年报从未间断。每当老年报一到,我便放下手头上的事情,静下心来埋头阅读,有时,老伴多次喊我吃饭,依然不肯放下。每次读报,我都全神贯注,简直到了痴迷的地步。有一次做饭的间隙,我被老年报上的文章吸引,直到闻到了一股怪味儿,才知道饭被烧糊了。

老年报上的文章都很实用。我有晕车的毛病,看了《百事顾问》版上《爱晕车少往窗外看》一文介绍的小妙招,就照着做了,发现很管用。从此,我外出旅游再

也不怕晕车了。还有《手机充完电拔下充电器》一文,让我意识到应该及时将充电器拔下,这样才能避免发生意外。

最让我欣慰的是,老年报上的文章大多是老年人的经历和感悟。我不仅爱读,还萌生了投稿的想法。于是,我壮着胆子给“串门回音”栏目写了一篇“百字文”,竟然被采用了,这让我兴奋了好一阵子。后来,我得到了各位编辑老师的热心指导和鼓励,拙文陆续刊登在各个栏目上。其中,好多期“串门回音”和“互动话题”我都会参与,为老年报写稿成为我退休生活中乐此不疲的爱好。

网络时代,阅读方式有很多种,但我还是坚持纸质阅读,报纸拿在手上,能感受到油墨的香气,这也是一种享受。如今,老年报已经成了我不离不弃的老朋友。阅读老年报,丰富自己,增长见识,是我一直追求的晚年生活。

张礼恒/文



潇洒姐妹花

王应学/摄

孝/敬/父/母

关爱老人

LOVE 老人

百善孝为先

老有所依

燕赵老年报广告部