

难忘之旅

夏游平山黄金寨



黄金寨

早就听说盛夏时节的黄金寨绿树葱笼，山花遍野，气候凉爽宜人。于是，我和老伴近日到该景区游览。

黄金寨景区位于平山县王坡乡，这里曾经是黄巾起义大军的军营大寨；还是刘秀为躲避追杀，避难后运筹帷幄，建立东汉的发祥地；也是古中山国遗迹。景区主要有两大板块，以南北通向的黄金路为分界线，路东是以古中山国文化为代表的麒麟山，路西是以汉代文化为主

的黄金寨山。我们沿寨门处的小路进入黄金谷，依次游览了黄金湖、寨前人家、华北第一石等景点。再往前走，就

是百花谷和藏龙谷。这两条美丽的山谷，一步一景，非常迷人。黄金寨景区内，一条百态步游路将各个景点串联起来。百态步游路是由不同材质打造的观光环线路，各段材质不同，造型各异，有铁艺路、石柱路、磨盘路、木桩路、元宝路等，沿路绿树成荫，一路可赏湖光、游军帐、攀岩峰、穿山林、跨浅涧、看百花叠翠。悬壁火车是景区一道亮丽的风景线，同时也是特色交通工具。全长3公里的

火车轨道修建于平均海拔480米的山腰，火车穿山越谷，坐在火车上看风景，惊险刺激的感觉特别美妙。

不知不觉间，天近黄昏，当晚我们夜宿黄金寨。这是一个建筑风格古朴的村寨，古街上有各种小吃和特色民宿，还有榨油、酿酒、做豆腐等民间工艺作坊和各种民俗展演，让我们重新找回了历史的印迹，还原了不同于城市喧嚣生活的乡土气息。

郭云民/文

行行摄摄

隆兴别苑公园荷花美



隆兴别苑公园位于正定县隆兴寺东南，东临正定古城迎旭门。隆兴别苑公园是一处集休闲娱乐、风景观赏于一体的开放性城市公园。

杜凯山/图文

游说||为“背诗免票”叫好

暑期是旅游旺季，某省文旅部门推出的“背诗免票游”活动，无疑为炎热的夏日注入了一股清新的文化气息。通过背诵诗词，不仅能够免费游览风景名胜，更能在游玩的过程中，深刻感受古典诗词的韵味。这不仅是一场富有创意的营销活动，更是一次文化与旅游深度融合的生动实践，值得点赞和推广。

从旅游创新的角度来看，“背诗免票”也是一种别出心裁的营销方式。它打破了传统的门票销售模式，提升了当地旅游的文化品位和吸引力。在当今旅游市场竞争激烈的环境下，如何吸引游客，成为各

地旅游部门思考的重点。

背诗词免门票活动为游客提供了一个展示才华和学习成果的平台。更重要的是，它以一种新颖有趣的方式，让游客在游玩中感受到传统文化的魅力。



从而加深对民族文化的认同和热爱。希望未来能有更多类似的活动涌现，让文化与旅游更加紧密地结合在一起，既丰富了旅游的文化内涵，也拓展了文化的传播渠道。

王琦/文

寻味||喀什街头的解暑“神器”

夏季的喀什，天气虽然很热，但是没胃口这件事，在当地是不存在的。近日我就到喀什体验了几款解暑“神器”。

刨冰酸奶、冰淇淋的喀什做法

走在喀什街头，总能看到路边停着几辆驮了一整块冰块的三轮车。我走上前，才看见冰旁摆着的酸奶和蜂蜜，确定是风味小吃沙朗刀克无疑了。这是一种独特的刨冰酸奶，需要先将冰块打碎，倒入盆中，再加入醇厚酸爽的原味酸奶和甜润沁凉的蜂蜜。冰屑伴随着冰铲咔咔翻飞，如雪片般在空中亮相，再迅速顺着盆沿儿滑入盆里。还没有开始吃，就已经感受到凉爽了。这时，老板单手拿起混合了各种原材料的盆，迅速翻动摇晃，混合均匀，靠的是一身行走街头自信酷炫的搅拌手艺。

另一种消暑佳品叫“玛洛什”，是一种牛奶冰淇淋，它的配料表极其简单：牛奶、鸡蛋、糖。“玛洛什”的色泽



“玛洛什”

呈淡黄色，口感绵密顺滑，吃起来没有冰碴子，入口即化，奶香味和蛋香味极其浓郁。除了舀来直接吃，各种果酱也是“玛洛什”的绝佳搭配。樱桃果酱甜蜜蜜，乌梅果酱酸溜溜，撒上坚果和果脯，让“玛洛什”吃起来更有层次感。

从甜品到凉菜，喀什专属的凉爽

在喀什，人们把粽子搭配酸奶开发出了一道清凉美食。煮好晾凉的糯米白粽用勺子压平，抹上一层厚厚的无糖老酸奶，再淋上稠厚甜腻的杏子果酱或者无花果果酱，入口是酸奶的绵密，酸酸的、凉凉的，紧接着是果酱的甜润，沙沙的、甜甜的，最后是粽子的软糯，绵绵的、糯糯的。酸奶粽子的美味，真的只有试过才知道。

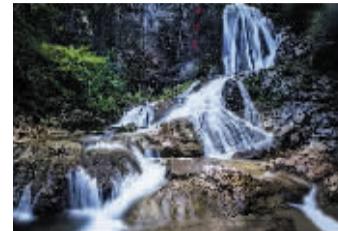
喀什的凉菜种类繁多，有皮辣红、椒麻鸡、酿皮子、甜盘子等，但是凉拌鹰嘴豆和凉拌“恰玛古”，给我留下深刻印象。在当地，鹰嘴豆可以炖汤放，可以烘烤后直接吃，也可以磨成粉做早餐，当然也可以煮熟后直接凉拌着吃。一点酱油，两点醋，三点油泼辣子，再撒上香菜碎，随便拌上一拌，味道好极了。

“恰玛古”在喀什是种常见蔬菜，在浙江等地也叫盘菜，样子很像白萝卜，但味道不一样。把“恰玛古”切成细丝，加少许香菜、红椒丝配色，再按照自己的口味调个凉拌汁，脆爽多汁，好吃得不得了。

樊北溟/文

最近我去哪儿了||

梦幻仙境重渡沟



重渡沟瀑布

李朝云：近日，我和朋友到重渡沟景区游览。

重渡沟景区位于河南省洛阳市的栾川县境内，这里风光秀美，素有“北国水乡”之称。我们主要游览了水帘仙宫景区，其中水帘仙宫瀑布是整个重渡沟风景区的三大标志性瀑布之一。水帘仙宫瀑布长70米、宽8米，飞瀑被青苔石分割成条条银白色的水柱，好似银线穿成的珠帘悬挂于峭壁之上。太阳照在瀑底的潭水上，水中的雾气形成多条彩虹，五彩缤纷的景象仿佛仙境一般。水帘仙宫瀑布下面是大大小小的钙化池，像一面面镜子平放在半坡之上，这里是中原地区唯一的钙化池群。走进位于瀑底的水帘仙宫，里面有大大小小的溶洞，其中有二佛守宫、玉狮望月、倒挂莲花、金龙盘柱、双佛打坐、凤凰展翅、猕猴登山等多处奇妙的造型景观。