



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年

7月15日

星期一

甲辰年六月初十

总第2936期

今日八版

新闻一句话

河北

■目前,石家庄环城绿道东、南、北线已竣工向公众开放,西线正加紧施工。

■京张高铁推出了计次票,旅客可乘坐北京北、张家口、太子城、崇礼等站间的指定列车。

■7月11日起,石家庄市公共交通集团试运行西王至龙泉古镇的夜经济专线。

国内

■国家医保局数据显示,自2018年国家医保局成立以来,累计有700余种救急救命的好药、创新药等进入国家医保药品目录。

■国家发改委消息,截止到6月底,我国去年四季度推出的增发万亿元国债项目已全部开工建设。

■住建部统计,今年1~5月,全国新开工改造城镇老旧小区2.26万个。

■国家金融监管总局消息,截至7月11日12时,南方洪涝灾害保险估损金额32.1亿元,已赔付和预赔付金额超11亿元。

■国家邮政局消息,邮政快递业继续呈现快速增长态势。

■四川省发改委发出通知,规定景区不得通过交通工具谋取过高利润。

■开通五年,中国海警95110接报警情近31万起。

■我国综合立体交通网总里程已突破600万公里,“6轴7廊8通道”覆盖超80%的县。

■近日,巴黎奥运会网站在一篇首页文章中点出了本届奥运会最值得关注的12位顶级运动员,中国乒乓球选手孙颖莎榜上有名。

■2024年京杭大运河全线贯通补水任务顺利完成,累计向大运河黄河以北河段补水15.36亿立方米。

国际

■美国和德国7月10日发表联合声明表示,美国将从2026年起在德国部署“标准-6”导弹、“战斧”巡航导弹等远程武器。俄方表示将采取军事回应。

■7月10日,法国总统马克龙在一封公开信中呼吁主流政党协商组建反映法国“共和制度”和“亲欧洲”的大联盟。

■日本民调显示岸田内阁支持率跌至15.5%,这一数字是该机构对岸田内阁实施民调以来的最低水平。

■美国国务卿布林肯宣布,首批F-16战机已经开始从丹麦和荷兰运往乌克兰,但没有透露首批移交的战机具体数量。

■联合国大会通过决议,将2025年至2034年定为“联合国防治沙尘暴十年”。

石市举办养老护理技能竞赛

比理论知识也比实际操作

本报讯(记者杜雅楠)7月10日至12日,2024年石家庄市养老护理职业技能竞赛在高新区举办。来自石家庄市23个县(市、区)的23支参赛队伍,56名参赛选手参加了本次竞赛。

据了解,本次竞赛主要包括理论知识和操作技能两部分。其中,操作技能主要考核养老护理员针对老年人身体、精神状况提供生活照护、基础照护、康复服务、心理支持等服务的实操能力。此外,为了贴近生活照护服务场景,本次实操赛场“一比一”还原了“居家”“社区”“机构”三类养老方式的场景。

“奶奶,您好!我是您的责任护理员,您昨天晚上睡得好

吗?有哪里不舒服吗?”随着比赛开始,参赛选手们迅速进入状态,熟练地操作着护理工具,为由模特扮演的失能、半失能“老人”喂药,进行康复训练等。

记者发现,此次参赛的养老护理员以年轻面孔为主。

“我刚进入赛场时也紧张,但想到这就是我的日常工作场景,很快就进入状态了。”刚参加完实操半决赛的选手尹鹏凯告诉记者,他这次的比赛内容是“睡眠障碍”“一度烫伤”和“健肺操”,要在规定时间内完成所有操作流程。

今年24岁的尹鹏凯是本次参赛的唯一一位男性选手。2022年,尹鹏凯从河北青年

管理干部学院护理专业毕业后,成为了石家庄高新区汇宝国际康养中心的护理员。“不少人觉得这份工作又苦又累,还‘压力山大’,但我不这么认为。”尹鹏凯说,养老服务行业不仅很有发展前景,干这一行还能接触到不同经历、不同性格的老人,“隔代交流”也让他明白了很多人生道理。“只有从内心把老人当成自己的爷爷、奶奶,才能做好这份工作。”

除了做好本职工作外,尹鹏凯还经常参加相关部门组织的养老技能培训。“能感觉到这次竞赛对养老护理员要求更加专业。”尹鹏凯说,他要继续学习,不断提升自己的护理能力。

“56名参赛选手中80后、90后及00后共有41位,占比达到了70%以上,且有近九成参赛选手拥有护理员等级证书,研修过养老护理相关专业。”石家庄市民政局相关负责人介绍,市民政局一直致力于加强养老服务人才队伍建设,鼓励和支持大学、专科院校相关专业毕业生从事养老服务行业。相信随着越来越多年轻人的加入,“夕阳事业”将迎来更多“朝阳力量”,呈现蓬勃生机。

据悉,本次养老护理职业技能竞赛,共评选出个人一等奖3名、二等奖5名、三等奖10名、优胜奖若干。市级决赛的前四名选手将代表石家庄市参加省级决赛。

特别提示

石市提高“低保”标准

本报讯(记者杜雅楠)7月1日起,石家庄市提高全市城乡最低生活保障标准(含特困供养人员保障标准)。

石家庄市城市低保标准从现行800元/人月,调整为850元/人月;农村低保标准从现行600元/人月,调整为650元/人月。城市特困供养标准从现行1100元/人月,调整为1110元/人月;农村特困供养标准从现行800元/人月,调整为850元/人月。

石家庄市调整城乡最低生活保障标准后,对各县(市、区)分三档执行,第二档(即全市平均标准)为基准值,第一档上浮10元/月,第三档下浮10元/月。第一档地区包括石家庄市(不含井陘矿区)、正定县,城市低保标准执行860元/人月,农村低保标准执行660元/人月,城市特困标准执行1120元/人月,农村特困标准执行860元/人月。第二档地区为晋州市、新乐市、行唐县,城乡低保(特困)执行全市平均标准。第三档地区包括井陘矿区、井陘县、高邑县、深泽县、无极县、平山县、元氏县、赵县、灵寿县、赞皇县,城市低保标准执行840元/人月,农村低保标准执行640元/人月,城市特困标准执行1100元/人月,农村特困标准执行840元/人月。

感受传统文化 体验非遗技艺

近日,秦皇岛市老年大学组织60多名班级党支部书记、班长来到河北建材职业技术学院参加“传承之光·浸润之美”非遗技艺与美育深度融合展演展示活动。

活动现场,河北建材职业技术学院艺术系主任曹斌楠向参加活动的大学生、老年学员介绍了活动的目的、意义。随后,秦皇岛市老年大学工作人员和学员们来到布艺纳绣、中国结、传统大漆技艺等多个非物质文化遗产展位前,了解制作工艺。



通讯员 王凯琦 报道

评委倾情加盟 精彩即将绽放

本报讯(记者李晨阳)“银龄唱响新时代”中老年社区合唱节预选赛开赛在即,活动邀请了中国音乐家协会会员、全国艺术考级歌唱考官王保华,河北老年大学、石家庄市老年资深声乐教师、人人讲网络平台特聘声乐教授赵超英,将作为预赛评委,为参赛队伍加油鼓劲,并提出指导意见。

今年67岁的王保华毕业于河北师范大学音乐学院,主修声乐、合唱指挥。几十年来,她一直从事艺术团体的声乐、合唱指挥、评委等工作。

作为《燕赵老年报》的老朋友,王保华对本次合唱节给予了高度评价。王保华说,感谢石家庄市社保中心、石家庄

日报社为中老年朋友提供了一个积极向上、满足他们文化需求的平台。同时,她也非常乐意与大家分享合唱知识和经验。

66岁的赵超英从十几岁开始学习音乐,她从事音乐事业多年,积累了丰富的经验和深厚的音乐素养。“通过合唱这种艺术形式,不仅能展示个人才华,更能促进中老年人之间的交流与友谊,提升老年人的幸福感和退休生活质量,让他们在晚年拥有更加充实的生活。相信大家一定会珍惜这次机会,用最美的歌声唱响新时代,展示中老年人的风采!”

另外,赵超英在合唱指挥技巧上为参赛队伍提出了建

议:“在合唱活动中,指挥是整个合唱团的‘灵魂’。指挥的每一个动作都会影响合唱队员的歌唱状态,声音的一致性以及情感的表达,指挥的动作应像影片一样清楚,也应像时钟一样准确,分毫不差。歌曲情感的表现和音符的持续时间将通过指挥的动作一一展现出来。”

中老年合唱节预赛即将开始,王保华、赵超英祝愿所有参赛者能够展现出新时代中老年人的风采,共同体验合唱的乐趣。“比赛结果并不是最重要的,但比赛可以结识新朋友,提升歌唱水平和技巧,让人们在晚年生活中通过歌唱享受更多乐趣。”

新闻追踪