



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年
7月12日
星期五
甲辰年六月初七
总第2935期
今日八版

新闻一句话

河北

■河北县城30公里内客运公交化率达100%，到2027年具备条件的县(市、区)实现全域通公交。

■河北省共有9名运动员在6个大项17个小项上取得了18个巴黎奥运会参赛席位。

国内

■交通运输部消息，我国综合立体交通网总里程超过600万公里。

■国家统计局消息，6月份，全国居民消费价格同比上涨0.2%。

■针对某平台近日推出的火车票全网“免费退”活动，铁路12306回应称，该做法纯属平台炒作，误导消费者以为火车票退票免收退票费。

■近日，北大、清华相继宣布开放暑期校园参观。

■国家药监局消息，截至目前，我国医疗器械标准已达1978项。

■欧洲中部时间7月9日，“中国天眼”首席科学家李菂获马塞尔·格罗斯曼奖，成为首位凭借在中国国内取得的学术成果获得此奖的科学家。

■近日，四川省林草局、西华师范大学合作共建的全国首个大熊猫学院正式开始招生，预计招收50名本科生。

■7月10日，随着岳阳水文站退至警戒水位32.5米以下并继续回落，洞庭湖流域全线整体退出警戒水位。

■国家知识产权局消息，2023年，国外申请人在我国的有效发明专利拥有量突破90万件，同比增长近5%。

■陕西周至国家级自然保护区消息，保护区内川金丝猴数量已由最初的11群1200多只，增长到如今的24群1973只。

国际

■当地时间7月9日，美国国会参众两院民主党人分别举行闭门会晤，未就是否支持现总统拜登继续竞选连任达成共识。

■7月9日，英国首相斯塔默表示，乌克兰可以使用英国提供的“风暴之影”导弹打击俄罗斯境内的军事目标，他将延续上一届政府允许乌使用远程武器打击俄罗斯目标的政策。

■缅甸政府宣布，将中国农历新年定为国家公共假日。

■联合国官员表示，加沙地带目前已有1.7万名儿童成为孤儿。

■受厄尔尼诺现象影响，智利近日出现强降雨，素有世界“干极”之称的阿塔卡马沙漠出现鲜花绽放的罕见景象。

20年坚持开设书法公益课堂

一撇一捺传承优秀传统文化

本报记者 杜雅楠

通讯员 刘雅林

“大家要用五指执笔，每根手指要放到不同位置……”7月8日，衡水深州市东安庄村的一处平房内，飘出缕缕墨香，一位精神矍铄的老人穿梭在学员间，不时纠正大家的握笔姿势。这位老人是88岁的程春山，今年是他义务教授书法的第20个年头。

程春山是深州市东安庄村小学的退休校长，他的父亲是一位书法爱好者。小时候，每当父亲写书法时，他就趴在桌旁聚精会神地看。在父亲的耳濡目染下，程春山也对书法产生了浓厚的兴趣。

长大后，程春山考入保定

机电学校。毕业后，他回到家乡东安庄村，在村里的小学教书。“我知道写一手好字，对孩子们有多重要。”程春山说，他特别注重培养孩子们练习硬笔书法。学生们的每一篇书法作业，他都要认真看一遍，然后再到课堂上逐一点评。为了写好书法，程春山还买来了毛笔、字帖，每天下班后就窝在书房内一笔一画地临摹。“伴着一杯清茶，一盏台灯，我经常写到深夜。”功夫不负有心人。1993年，程春山在衡水教育部门举办的书法比赛中，获得了二等奖的好成绩。

2004年，退休后的程春山有了义务教授书法的念头。“我喜欢写书法，想将这一传

统文化传承下去。”程春山说，在教育岗位上工作了一辈子，真不想离开三尺讲台。他买来笔墨纸张、桌椅板凳，又把一间屋子腾空，在自家打造了一个“书法课堂”。从那以后，每月8日、18日的下午，程春山都会准时给大家上书法课。

“教课就应该有教课的样子。”每次上课前，程春山都会一丝不苟地写教案，教案的内容既有基础的“汉字构成”，也有书体背后的历史典故。讲横竖撇捺的抑扬顿挫，讲王羲之与友人兰亭聚会的故事……凭着丰富有趣的授课内容，“书法课堂”吸引了越来越多的学员。“刚开始，只有一两位学员，现在每次上课都有十几位。”

平时，学员们遇到不太明白的地方，都会找程春山请教。20年来，他家的大门从来都是虚掩的，学员们推门就进。随着学员越来越多，为了方便随时和学员们交流沟通，前几年，程春山特意买来一部智能手机，并学习了微信、拍照等。“大家经常通过微信把作品发给我，只要看到后，我就会及时回复。”

20年来，程春山已经教授了近300位学员。学员当中既有八旬老人，也有上小学的孩子。学员程永信成为中国书法家协会会员；代振平在全国书画比赛中获得一等奖……如今，程春山最高兴的一件事，就是自己的学员举着证书或奖状给他看。

桃李不言，下自成蹊。20年来，程春山的“书法课堂”，每一横都蕴藏着初心，每一竖都饱含着关爱，每一捺都镌刻着传承。“只要我还有精力，就会一直站在这三尺讲台教书法，我要将中华民族的文化瑰宝传授给更多人。”

特别提示

减环节 提效能 办退休最长10天

本报讯(记者 杜雅楠)近日，河北省人社厅等部门联合印发《河北省高效办成退休“一件事”工作方案》，围绕人社、住建、医保、公安等部门退休关联业务办理场景，实现办事方式多元化、办事流程最优化、办事材料最简化、办事成本最小化，最大程度提升群众办事满意度。

“我们将整合原需要人社、住建、医保、公安等部门、跨层级办理的基本养老保险待遇资格确认、提前退休申请、基本养老保险待遇核定发放、基本医疗保险视同缴费年限核定、退休提取住房公积金、户籍信息确认等退休关联事项，作为‘一件事’一次申请办理。办理时间将由原来的43天缩短为最长10天，申请材料由原来的33个减少为最多5个。”省人社厅相关负责人表示。

老年朋友可以扫描二维码，查看退休“一件事”办理流程。



爱心早餐情暖环卫工

7月6日凌晨，石家庄三条市场内的一家门店里已是一片繁忙景象。当天，河北省善行使者爱心早餐公益活动如期举行。活动负责人苏青刚带领志愿者，正在将热豆浆和鸡蛋打包、装车，然后把爱心早餐送到环卫工人身旁。

据了解，52岁的苏青刚发起的“周六为环卫工人送早餐”活动，已持续了10年，受到环卫工人及社会各界的广泛好评。苏青刚常说：“环卫工是‘城市美容师’，希望通过一杯小小的豆浆，传递大家对环卫工人的关爱。”

图为志愿者(左)向环卫工人送早餐。



通讯员 郭云民 摄影报道

推荐避暑的地儿

保定白石山、承德兴隆县气候凉爽

热心读者又推荐两处避暑好地儿

本报讯(记者 杜雅楠)近日，又有几位读者朋友结合自己的避暑经历，给老年朋友们推荐避暑的地方。

今年61岁的王彦秋是《燕赵老年报》的一位老读者。前几天，他和老伴自驾到保定涞源白石山镇的静雅居农家院避暑。“这里夏天的平均温度在20℃，一早一晚出门还得穿件薄外套。”王彦秋说，农家院有11个标间，每个房间都有独立卫生间和热水器。这里的饭菜丰盛可口。农家院的院子里还种了黄瓜、生菜、西红柿等供客人们免费采摘。“我们平时吃的蔬菜都是农家院老板自己种的，绿色无污

染。”王彦秋说，静雅居农家院住满一个月，收费标准是每人每天100元，包吃包住。

这几天，王彦秋和老伴经常到农家院附近的山上登高远眺，吹吹山风，欣赏一下满目翠绿的美景。“农家院距离白石山景区也很近，开车十几分钟就能到。”王彦秋说，他和老伴特别喜欢这种舒适惬意的田园生活，明年打算继续来这里避暑。

“我已经连续3年到承德兴隆避暑了，这里夏天的平均温度只有23℃。”62岁的齐女士推荐了承德兴隆青松岭镇快活林村的朋来居农家院。

“农家院有10间客房，既

有标间也有三人间，能同时接待30位客人。”齐女士说，农家院的设施也很齐全，每个房间都有独立卫生间、空调、热水器。朋来居农家院住够1个月是每人每天120元，包含一日三餐和住宿。这里的饭菜也很丰盛，早餐有花卷、馒头，午餐是十菜一汤，主食不限量。“我们特别爱吃农家院的铁锅炖水库大鱼、野菜贴饼子。”齐女士说，她打算把农家院推荐给更多人。

亲爱的读者朋友，您还知道哪里有适合老年人避暑的地儿，可以与本报编辑部联系。电话：88629317，邮箱：yzlnbxw@163.com。