

互动话题

今天,您打扮了吗(之四)

主持人开场白:对美的追求是人的天性使然,老年人也不例外。通过打扮来展现自己的风采和魅力,能令人更加自信,更加快乐。

嘉宾出场

孙连杰:老靚男受关注

战友老徐的孙子结婚,邀我携老伴去参加婚宴。老伴一时行走不便,我只好独自前往。老伴说:“参加婚礼,穿着要讲究一些,这是对主人的尊重。我得给你打扮打扮。”出门前,我对着镜子照了照,感觉自己仪表得体,未现老态,不禁自信满满。

我早早地来到婚礼大厅,见过老徐,随即落座。环视四周,人还不多,邻桌有一对中年夫妇。这时,服务员为我递烟,我微笑着挥手谢绝;为我倒茶,我拱手表示感谢。那位中年女人对丈夫说:“这位老者懂礼

节。”她丈夫说:“谈论陌生人要慎重。”“我又没说他的坏话,况且我声音小,他年岁大,应该听不清。”其实,我的耳朵可“灵”了。中年女人又说:“你看,他的发式做得精细,西服款式与浅蓝色的领带搭配得当。他面容刚毅,眼睛炯炯有神。从言行举止看,可能是受过高等教育的知识分子……”前来祝贺的人陆续入座,嘈杂的声音掩盖了他们的谈话。

回到家,我把经过讲给老伴听。她乐滋滋地说:“没想到,为你打扮能得到他人的夸赞,值得!”

张永进:不反对 不刻意

我平时一般不刻意打扮,但染过两次发,一次是在女儿结婚时,一次是在给朋友的孩子做证婚人时。我觉得,这两种场合需要打扮一下,显得庄重、体面。至于老朋友、老工友聚餐等场合,都是老熟人,打扮、不打扮可以随意,只要穿着得体就好。

我有一位朋友,他原是一家大公司的总经济师,在职时经常染发,退休后就不染了。我问他:“怎么不染发了?”他调侃道:“上班时,经常跟分公司和

外单位的人打交道,个人形象代表着公司。我如果不染发,总经理都不答应。现在退休了,终于可以‘原形毕露’了。”

我虽然不爱打扮,但并不反对其他老年人打扮,尤其是女性,打扮一下更显得年轻靓丽。我觉得,打扮应当跟场合相适宜。平时不爱打扮的老年人,在特定场合可以适当打扮一下。化妆虽然是给别人看的,但是,把自己打扮得漂漂亮亮的,能增加自信,在心理上得到一定的满足,这也有益于身心健康。

杜明骏:“人前一套,人后一套”

以前,我不大注意个人形象,出门前根本没有打扮的习惯。在我看来,男人在穿着打扮上越省事儿越好。然而,我的想法和做法受到了妻子和孩子的坚决反对。妻子说:“你如果总是这个样儿就别出门,省得叫别人说我不会给男人收拾。”她不光这么说,也真这么做,有时候会堵在门口不让我出去。我越着急,她越坚持。

没办法,总不能因为这个

吵架吧,我只能慢慢适应新要求、培养新习惯。走出家门,要做到衣着大方得体,要与自己的年龄和身份、与所去的场合、所交往的人群相匹配。现在,出门之前稍微打扮一下,已经成了我的惯常做法。回到自己家里,则以舒适为主,穿着上可以随意一点儿,不用过度讲究。每当说起发生在我身上的这种变化,我就会调侃自己:“我现在是‘人前一套、人后一套’。”

王银海:打扮要量力而行

改革开放40多年来,人民生活水平有了显著提高,老年人出门打扮打扮,让自己显得年轻一些,无可非议。有一位邻居,今年60多岁,每次出门前都要精致地打扮一番,她每月养老金有6000多元,偶尔会去美容院,脸上皱纹很少,显得年轻漂亮,周围的邻居们都喜欢接近她。我和老伴退休后,也很注意形象。牙齿掉了,马上到医院镶牙,既美观又实用;长了老

斑,就到医院皮肤科动个“小手术”。老伴每天洗脸后,都会涂抹护肤霜。平时,我们出门都要穿上应季的衣服,美观整洁,显得年轻一点儿。这些花费,都在我们所能承受的范围之内。

虽说爱美是人之常情,但也要量力而行,不能影响正常的家庭生活。如果为了美容,无限制地去美容院消费,影响了正常的生活,就是舍本逐末、得不偿失了。

主持人发言

很多老年人用行动证明,年龄并不是追求美的障碍,每个人都可以展现自己的独特魅力。

下期话题:如何疏导孙辈远离网络

暑假期间,青少年往往抵挡不住手机、电脑的诱惑,沉迷于网络之中。于是在一些家庭中,每天都会上演大人与孩子争夺手机、平板电脑的一幕。作为老人,如何疏导孙辈远离网络,减少上网时间,避免游戏成瘾呢?您有哪些经验和建议?一起聊聊吧。



“荷”美与共 姚丰颖/摄



我想拿走

重孙女萱萱今年5岁,聪明伶俐,多思善言。一个星期天,萱萱随爸爸、妈妈到农村的爷爷家玩,回市里时,给我捎来许多新鲜蔬菜。我见萱萱进门时不像往日那样蹦蹦跳跳,有些精神不振,就给她拿了一个蛋卷。可萱萱说什么也不要,她拍拍肚子,表示不饿。

一家人坐了约10分钟,起身要回家。临走时,萱萱对老伴说:“太奶奶,我想拿走小蛋卷,回家再吃,可以吗?”老伴笑着说:“可以,我给你多拿几个。” 康昌清/文

本期乐园答案:1.森; 2.渠;3.帛;4.朋;5.饴;6.症; 7.页。



传承

梅方明/摄

我与老年报的故事

生活中的伴侣

提起《燕赵老年报》,我感慨万千。老年报与我相伴多年,活跃了我的思想,开阔了我的视野,极大地丰富了我的生活。

我退休后,经常写文章,但水平有限,内容比较浅显,能发表的不多。有一次,我去一位老同学家串门,见到桌子上有一份《燕赵老年报》。我拿起报纸,见报上有新闻、《忆往昔》《精品阅读》等版面,很有看头。老同学看我很喜欢这份报纸,也熟知我痴迷写作,于是多找了几期老年报一并给了我,说:“你爱写新闻报道,回去好好品读,希望能在这张报纸上看到你的文章!”

回家后,我细读老年报上刊载的文章,内心默默地揣摩、分析。虽然我住在邯郸市峰峰矿区,与报社相隔较

远,但通过电话、电子邮箱等便利条件,很快得到了老年报各位编辑记者的热情接待和具体指导。只要我打去电话咨询,编辑记者就会不厌其烦地为我答疑解惑,使我的写作水平不断提高。很快,我通过邮局订阅了老年报,不断读报,不断学习。我生活在峰峰矿区60多年,对这里的英雄模范耳熟能详,他们可歌可泣的事迹深深地感染着我。我骑着二八式自行车,常年奔波于城乡社区,不断地将有价值的新闻线索写成通讯传到报社。经编辑修改见报后,我还会收到稿酬,一种成就感让我心花怒放,感动不已。

尽管我已85岁,但读书看报的兴趣有增无减。老年报是我生活中的伴侣,我与她结下了深厚的情缘。

石贵生/文

第十期 关爱老人

关爱老人

孝/敬/父/母

LOVE 老人

百善孝为先

老有所依

燕赵老年报广告部