

新闻大家谈

老龄化时代 “无陪护病房”值得推广

最近,厦门老人陈翠莲突发房颤,被紧急送往厦门大学附属心血管病医院。接受治疗后,陈翠莲住进了医院的“无陪护”病房,等在手术室外的儿子在住院单上签字后,便回了家。据了解,“无陪护”病房,并不是无人陪护,而是取消以往家属或自聘护工陪护的方式。患者的医疗、护理和生活照料,由医护人员和经过培训的护理员共同承担。

护理住院老人,如果依旧沿袭以往的思维模式——让家庭、子女等来独自承担,显然有点力不从心。护理住院老人,晚上熬夜、白天忙碌,照护人得不到充分休息,无人换班,无人替代,身体很容易吃不消。即使请了护工,普通家庭也面临着高昂的护理费用。导致不少家庭都出现了“一人住院,全家受累”的尴尬问题。

近期,福建、天津等地部分医院的“无陪护”病房,再度引发热议。一些城市已经试点多年的“无陪护”病房利弊如何,能否在全国推广,成为不少人关注的话题。

中国经济网:如今,对一个普通家庭来说,传统的陪护模式越来越成为一种负担。有医疗从业人员透露,在医院的住院患者中,重病、老年人、婴幼儿患者以及部分暂时不能自理的患者等人群均需要陪护,这些人群占有住院病人的70%以上。可见,护工的市场需求巨大。尤其是在老龄化趋势下,未来将有更多老年人在住院时要依赖市场上的护理人员照顾。目前来看,尽管“无陪护”病房尚未在全国范围内推广应用,但这样集约化的陪护模式,对医院、患者、家属、护工管理等都有益处。

当然,“无陪护”并不意味着家属的“全面退出”。对于家属能照护的患者或一些病情危重的患者,医院会根据具体情况做出评估考量,让家属自行选择是否留下照护,毕竟亲人的陪伴是其他人无法替代的。

光明网:“无陪护”病房是由家人陪护照顾病人改为由专业护理员陪护,以达到由专业人做专业事的效果。实施此项制度具有多重好处,一是减轻了病人家属的负担,二是极大节约了医疗资源。但是,如果对第三方护理行业管理不到位,护工的能力达不到专业化要求,行业粗放发展,就可能导致“无陪护”病房出现各种意外事故,很难令病患及其家人满意;如果收取的费用超过了大多数家庭的承受能力,则此项制度将很难获得支持并实现可持续发展。从目前试

点的情况看,这些问题都需要逐步解决并构建可遵循的制度体系。

新京报:当前可以鼓励一些医院“因院制宜”探索“无陪护”模式,但也要把握好推广的节奏。前提条件是,要尊重患者和家属的意愿。比如,一些医院可以设立一定比例的“无陪护”病房,供有需要的患者和家属选择。可以说,在一定时期内,它更多应该是一种补充性的服务选择,而不宜成为所有患者的“必选项”。

《工人日报》:相关部门和医疗机构在实施“无陪护”病房时,应注重多方互动,形成整体合力,比如要尊重患者及其家属的选择、护士与辅助护工之间要有明确分工并有机衔接,从而让“无陪护”病房在呵护中不断成长,在规范化建设中行稳致远。

这篇文章我爱读

保定安国张礼恒:过去患了感冒,我就到药店买一些感冒药,有时效果并不明显。看了《医疗指南》刊登的《感冒灵和复方感冒灵有啥区别》一文,我才了解,不同感冒用药是有区别的。感冒灵用于感冒引起的头痛、发热、咽痛。复方感冒灵能清热解毒,用于风热感冒引起的发热等症状。所以得了感冒用对药才能得到有效治疗。

保定天山:看了《百世顾问》刊登的《如何正确吹空调》一文,我才知道使用空调还有这么多讲究。例如,温度不要调得过低,一般控制在26℃左右;不要让风直吹身体等。另外,从温度高的室外进入室内要缓10分钟左右,落落汗再开空调,这条对我和老伴来说非常实用。按照正确的方式吹空调,既能省电还能减少温差过大引发身体不适。

石家庄董天恩:读了《一顿热乎乎饭吃出幸福滋味》一文,我很感动。文章介绍了沧州献县巾帼志愿服务队队长刘素青和几十名志愿者,为老年朋友提供了30余万人次免费午餐的感人事迹。

助老餐厅能帮助老年人解决吃午饭的难题是最切合实际的。早饭和晚饭,老人家一般都在家,老人吃饭不愁。年轻人上班去了,老人的午餐就成了问题,所以把免费餐食的时间定在中午很合适。这篇文章写得生动形象,把刘素青热心公益事业的光辉形象和创办助老餐厅的事迹,叙述得清楚感人,让人读后不由为该文叫好。

山东青岛宫文婷:《酒醋都能去霉味》一文非常实用。夏天温度高,湿气大,家里很多东西容易发霉,处理起来很麻烦。读了此文,以后我家就可以用酒醋除霉了,方便又快捷。

石家庄王银海:《王铁成“最神似周总理”的演员》是一篇真实感人的好文章,读后潸然泪下。王铁成扮演的周总理形神兼备,他的影视作品我大部分都看过。为了演好总理他曾暴瘦脱相,遭遇车祸后身上绑着绷带还要火速进剧组拍戏,他的敬业精神让人动容。在家庭生活中,他关爱妻子、儿子,是一个好父亲,让我非常敬佩!

报纸情缘

温暖陪伴二十载

云南建水王玉春:自6月3日“我与老年报的故事”征文刊发以来,一个月时间,此栏目已经发了28篇文章,还做了3个专版。从不同角度讲述了读者与报纸20年来的故事,我每篇必读。

我从东北退休后,到云南建水养老。由于喜爱写作,每年订阅老年类报刊10余种。其中,《燕赵老年报》是我最爱看的报纸。这份报纸内容丰富,版面、栏目不仅新颖,可读性、实用性与服务性也很强,确实做到了“不只精彩,还有关爱”。

同为读者,有人在老年报收获了知识,有人收获了健康和充实感。近年来,我在老年报发稿20余篇。我虽然住在外省,但读报、写稿、投稿,让我的晚年生活充实而快乐!在此祝老年报越办越好!

读者说事

老战友相聚忆青春

石家庄李明林:最近,我和石家庄的8位战友专门举办了一场座谈会,席间大家一起佩戴着“光荣在党50年”纪念章,回忆了过去的峥嵘岁月。

前段时间,我就有了这个想法,结果赶上两位战友需要照顾中考的孙辈,就没聚成。经过协商,我们终于找到

个大家都空闲的时间相聚。当天,我们胸前佩戴着“光荣在党50年”纪念章,一个个“帅小伙”看着特别精神,和当兵那会儿一样!

1968年初,我们一起从元氏县到石家庄当兵,是同乡又年龄相仿,所以关系格外亲厚,一直互相帮助,共同进步。我们9人先后在部队入

党,一同接受党的教育,也获得过不少荣誉。虽然大家都年逾古稀,但因为离得近,多年来也经常见面联系。这次“七一”,大家一起唠了唠年轻时的往事,回忆了不少军营里、工作中的难忘时刻,以及退休后在社区、岗位继续“工作”的事。未来,我们也要常相聚、继续献余热。

夸两句

丢手包遇到好心人

霍凤玲:前几天晨起想去锻炼,却找不到钥匙。一想可能在手包里,翻遍家里所有地方,也不见手包踪影。我突然想起,前一天傍晚拿着手包去超市买东西,会不会遗失在超市里呢?

我坐立不安,熬到超市开门,找到经理说明情况。经理温和地说:“大姨不必着急,我马上安排监控室帮您查找。”转眼两个小时过去了,也没有

发现我的手包。如果丢在回家的路上,那就更难找到了。

怀着沮丧的心情,我准备离开超市。经过总服务台时,我随口问了句:“您拾到过棕色手包吗?”服务员问道:“大姨,您的包是什么样子的?里边有什么东西?”我如实回答后,她从抽屉里拿出一个手包,我一眼认出这就是我丢的包。服务员说:“这是前天临下班时,一位老

先生交到这里的。”原来,我一时疏忽,把包落在老先生的电动车上了,他在原地等了半个多小时不见失主,只好交到总服务台。

看着失而复得的手包,我激动不已。但老先生没有留下联系方式,他只留下一句:“这是每个公民都应该做的。”我特别想对这位拾金不昧的老先生说声谢谢,也感谢超市的工作人员。

普及党史文化 传承红色基因

衡水冀州叔侄举办“党史文化展”

本报讯(实习记者 李晨阳 通讯员 辛向党)6月26日上午,一场“党史文化展”在衡水市冀州区门家庄乡王海庄村拉开帷幕。本次展览由吕乃华、吕向勇叔侄二人自费精心策划与设计,通过丰富的展品和资料,向乡亲们展示党的光辉历程和伟大成就。

今年63岁的吕乃华是冀州区的一位退休干部,现为衡水市民俗协会主席、冀州区作家协会副主席。他参军和在职期间,从事文秘和新闻宣传工作,深受党的教育和熏陶,对

党的历史和文化有着深刻的理解和感悟。

退休后,吕乃华并未选择安逸的晚年生活,而是继续发挥自己的文字才华,致力于文化、民俗等方面的研究和创作。他笔耕不辍,完成了近80万字的著作,其中多篇作品荣获省级以上奖项。在创作之余,吕乃华始终心系家乡的红色文化教育事业。他决心利用自己的专业知识和丰富经验,大力弘扬党史文化。

“好!这件‘大事’就这么定了!”今年4月15日中午,

吕乃华与侄子吕向勇围坐在一张旧木桌前,桌上整齐地放着一沓沓资料和手稿。而对话里的“大事”就是在中国共产党成立103周年之际,叔侄二人自费举办一场“党史文化展”。

“对我们村来说这是一件大事,更是一件好事!”吕向勇激动地说。吕向勇是王海庄村民,得知叔叔的想法后,他也积极参与进来。

有了想法后,吕乃华、吕向勇叔侄二人开始紧锣密鼓地筹备展览,他们通过走访学

校、图书馆,搜集了大量党史资料。吕乃华负责撰写展览的解说词和布置展览内容,而吕向勇则负责制作展板和组织志愿者。“我们希望在‘七一’建党日这天,通过我们自己的努力,让乡亲们感受到党的光辉历程和伟大精神。”

据了解,本次展览在吕乃华闲置院落举办,根据年份及事件分为5个板块,其中1个综合展厅和4个专题展厅。展厅分为文化墙、红色楹联和图片,以文字说明及图片宣传为主。

特别提示

“冀图邮书”正式上线

本报讯(记者 杜雅楠)7月3日,“冀图邮书”微信小程序正式上线运行,上线后将面向石家庄市内四区的市民提供服务。

登录微信小程序后,读者可选择就近邮政网点取书和快递上门送书两种借书方式。同时,还可选择就近邮政网点还书和快递上门寄书两种还书方式。借阅时,读者每次可从网上借阅4本图书,借期42天。此外,网点取书和还书都是免费的,快递借还每单快递也仅收4元。

目前,河北省图书馆、石家庄市图书馆共上线了5万册图书。全部图书都将按照图书馆借阅标准,逐本进行消毒处理。