



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年
7月5日
星期五
甲辰年五月三十
总第2932期
今日八版

新闻一句话

河北

■10年来,河北省共新建改建农村公路8.15万公里,新增里程3.03万公里,农村公路总里程达到18.2万公里。

■近日,河北省征兵办公室公布河北省2024年报考定向培养军士参加体格检查、政治考核考生最低分数线。

国内

■国家卫健委、国家中医药局发文提出,到2025年底,努力实现全国50%三级公立医院具备和应用运营管理信息集成平台。

■财政部、国家卫健委、国家疾控局发布通知,下达2024年重大公共卫生服务补助资金预算约54亿元。

■国家文物局下发通知,明确热门场馆暑期可适当延长开放时间。

■北京市发布通知,被认定为“中华老字号”“北京老字号”的企业新建或改造门店、开展产品创新等可申请最高不超过300万元的资金支持。

■工信部等四部门联合发文,提出到2026年,我国人工智能产业将新制定50项以上国家标准和行业标准。

■7月3日,神舟十八号航天员乘组圆满完成第二次出舱活动。

■1至5月份,全国规模以上工业企业实现利润总额27543.8亿元,同比增长3.4%,保持了今年以来的增长态势。

■国家出入境管理局发布公告,2024年7月10日起为港澳永久性居民中的非中国籍人员签发往来内地通行证。

■中国足协发布公告,决定聘任万礼等41人为中国足球协会第一批足球社会监督员。

国际

■当地时间7月2日,美国国防部长奥斯汀表示,美国将很快宣布向乌克兰提供23亿美元的额外安全援助,其中包括反坦克武器以及“爱国者”和其他防空系统的弹药。

■当地时间7月3日,以色列宣布没收约12平方公里约旦河西岸的巴勒斯坦土地,归以色列所有。

■联合国教科文组织警告,到2050年,90%的地球表层土壤可能会退化,给生物多样性和人类生活带来重大风险。

■委内瑞拉政府7月3日表示,委内瑞拉同意与美国改善关系,并在互相尊重基础上保持沟通。

■世界卫生组织发表公报显示,2022年全球有近18亿成年人没有达到世卫组织建议的体育锻炼水平。

石家庄老年骑友骑行西藏圆梦

通讯员 郭云民

最近,石家庄13位平均年龄68岁的老年骑友组成了“崔克”骑行西藏小分队,实现了骑行西藏的梦想。

今年72岁的刘恒彦是一位退休干部,他也是这支小分队的领队。有着18年骑行经历的他,已经骑行过祖国的不少省份,唯独没有在青藏高原骑行过。骑行西藏也成为他多年来的梦想。“骑自行车对于我们来说,已经从出行方式变成了运动习惯。多年坚持,骑行已经成为我们生活的一部分。”

为了这次骑行西藏,刘恒彦还进行了体能测试并作了充足准备。出发前,他和骑友们

制定了详细的计划,除随行保障车外,还有领队、收队、安全员,并有严格的骑行纪律,不能喝酒,不超领队,礼让车辆等。

5月18日凌晨,13位骑友带上爱车,分别坐上两辆保障车,踏上了骑行西藏的圆梦之旅。

“保障车将骑友们送到云南大理古城,然后大家开始一路骑行。”刘恒彦说,第一天,他们骑行了200多公里,抵达了香格里拉。“当地的海拔在3000米以上,途中有连续40多公里的上坡路,路线比我们以前骑行过的道路都要陡峭危险。”骑友们情绪高涨,相互鼓励,顺利完成了第一天的行程。

随后,又经过三天的骑行,小分队一行经过芒康县盐

井乡后正式进入西藏。进入西藏后,骑行翻越红拉山时,骑友们就遇到了挑战。“37公里超长上坡,爬升2190米。”刘恒彦说,有些骑友出现了高原反应,但他们坚持不坐保障车,咬紧牙关奋力爬升。大家凭着坚强的毅力,成功骑行通过了海拔5130米的东达山垭口。

在骑行途中,骑友们团结互助,途中分享食物,休息时互相按摩,到景点后交流拍照心得。6月1日当天,骑友们在途中遇到四川阿坝的两位藏族同胞带着几个孩子,大家把携带的黄瓜、西红柿等食品送给了他们,又送给了几个孩子礼物,祝孩子们儿童节快乐。

抵达西藏拉萨后,骑友们

整理好服装,前往布达拉宫前合影留念,品尝了藏族美食,体验民族风情。告别拉萨后,骑友们沿着349国道,游览了羊卓雍措以及若拉冰川、宗山古堡等景点。从拉孜县城出发后,沿着318国道,又经过一番艰苦的骑行,大家终于登上了5200米的珠峰大本营,远眺珠穆朗玛峰。大家激动地在不同角度打卡留念,定格美好瞬间。

最终,小分队经过32个昼夜,往返行程12000余公里,其中骑行1450公里,完成了本次骑行西藏的圆梦之旅。回到石家庄以后,作为本次活动的领队刘恒彦激动地说:“骑行西藏使我们收获了快乐和健康,实现了心中的梦想。”

银发“新人”补办婚礼

最近,沧州盐山县韩集镇薛堂村联合两家婚庆公司,共同为薛堂村的11对老年人集体补办婚礼。

活动当天,老人们在子女的陪伴下,早早来到村党群服务中心,化妆师和工作人员陆续为这11对“新人”穿婚纱、化淡妆。“都把年纪了,我还是第一次化妆、穿婚纱,真有些不好意思。”78岁的薛玉香激动地说。

在婚礼现场,伴随着悠扬动听的旋律,集体婚礼正式开始,11对老夫妻互相搀扶走向“银发”婚礼仪式舞台。87岁的薛凤军和88岁的李桂芬已经结婚69年,老两口手牵着手,眼睛里闪烁着幸福的泪花。



通讯员 周琳 李书杰 报道

特别提示

明日小暑

本报讯(记者 张可心)北京时间7月6日22时20分将迎来小暑节气,我国大部分地区将由此进入“天地一大窑,阳炭烹六月”的炎热季节。

小暑,是二十四节气中的第十一个节气,也是夏天的第五个节气,民间有“小暑大暑,上蒸下煮”之说。

今年7月15日入伏,恰在小暑节气内。小扇引微凉,悠悠夏日长。吃一片西瓜、喝一碗绿豆汤、饮一杯凉茶,都是不错的解暑方式。

以山为家 以林为伴

胡金林 16年风雨为家乡筑起生态防线

本报记者 杜雅楠

7月3日,经过雨水的一番洗礼,邯郸峰峰矿区寺后坡村的13000亩山林,在阳光的照耀下显得青翠欲滴。胡金林站在山头举目远眺,欣赏着生态宜居的绿色画卷。

胡金林今年78岁,是土生土长的寺后坡村人。上世纪80年代,寺后坡村办了石料厂,乡亲们上山开采石头,破坏了植被。“当时一到汛期就发生泥石流,山体滑坡,把耕地都冲毁了。”惨痛的教训,让胡金林和乡亲们有了上山栽树的念头。

2008年,为了保护家乡的生态环境,寺后坡村的男女老少全都加入了植树造林的队伍。由于条件有限,胡金林和乡亲们靠着人力,将树苗一捆捆

地往山上背。“有劲儿的多背两棵,没劲儿的少背几棵。”胡金林经常背着30多公斤重的树苗,一天往返20多趟。“肩膀的衣服经常被麻绳磨破,我就在上面缝了两块布。”挖坑、栽树、浇水、施肥……时光在胡金林和乡亲们热火朝天的干劲儿中飞逝,一棵棵柏树、油松、苹果树在他们的悉心呵护下茁壮成长。如今,山已成林,树已成荫,这里已成为了天然氧吧。

从上世纪90年代开始,寺后坡村的乡亲们陆续搬到了山下,全村只剩下胡金林一户人家,但他并不打算搬走。“这些树是我们的心血,我会一直守护着。”这些年,胡金林每天天不亮就拿上灭火工具巡山,往返十多公里山路。山上没有网络,胡金林也不会

用智能手机,他唯一的信息来源是一台老旧电视机。“我每天早晚看一次新闻和天气预报,再安排巡山计划。”

迎着朝阳出发,踏着薄暮而归。16年来,胡金林用双腿一遍遍丈量着大山的沟沟壑壑,他平均每年都要穿坏17双胶鞋。“早些年山上都是土路特别累脚,近几年好多了。”胡金林说,随着乡村旅游业的发展,山上蜿蜒的土路变成平坦的柏油马路,他现在只需骑20多分钟电动车,就能到山脚下的商店采购日常用品。

“别看我每天巡山,也有防不住的时候。”有一年夏天,胡金林正在院子里吃晚饭。这时,他突然看到山里冒起了烟。“不好!是树林着火了!”胡金林赶紧让老伴给村

委会打电话,自己则撂下饭碗,拿起灭火工具冲进了山里。等乡亲们赶来后,火已经被胡金林扑灭了一半。回到家后,胡金林的脸被熏得发黑,手上也都是被树枝划破的伤痕。“当时没想那么多,就想着一旦着火,大伙的心血就白搭了。”每当想起这件事,胡金林就总觉得后怕……

“一个人的力量是有限的,我要把防火意识‘种’在更多人的心中。”这些年,每当看到游客前来游玩,胡金林都会和他们宣传普及防火知识。

满目青山夕照明,伏枥仍存万里心。16年来,胡金林踏遍了青山,保护了森林,惊艳了绿色。“我是山里的孩子,山里的孩子深爱着大山。”在守山这条路上,胡金林要继续砥砺前行。