

■ 预防为主 ■

耳朵总是痒 暗示五种问题

■ 用药知识 ■

降压药不能
随意停

耳朵瘙痒,可能是以下这些原因造成的:

1. 盯聆

盯聆俗称耳屎,或多或少的盯聆在外耳道内,都有可能引起耳朵的瘙痒。盯聆是由外耳道的外侧1/3皮肤的盯聆腺和皮脂腺分泌产生的淡黄色黏稠物,盯聆在耳朵里扮演着重要角色。

首先,它可以挡住一些外来物的进入,比如小飞虫。其次,盯聆还有助于形成酸性耳道环境,来抑制细菌和真菌生长。再者,盯聆还具有疏水性,能够排斥水分,从而防止微生物理想生长环境的形成;最后,盯聆的黏性也有助于黏住环境中的细小碎屑。

在正常情况下,盯聆会随着咀嚼、运动等动作自行脱落。如果是看起来堵满了耳道的盯聆,但只是薄片状或者小块状,

并没有引起不适,这种情况不需要刻意取出。

当盯聆过多引起耳朵瘙痒明显,或者形成块状栓塞时,应到医院寻求专业的耳鼻喉科医生的帮助,不建议在家自行操作。我们盲目地掏耳朵,如果操作不当,可能会损伤外耳道壁甚至鼓膜,严重时还会引起继发感染。

2. 真菌性外耳道炎

当外耳道的屏障被破坏时,如耳道被水浸湿、挖耳或使用了不干净的挖耳器具等,都可能引发真菌感染。真菌容易在耳道深处黑暗、温暖的环境中生长,有时甚至会会长到鼓膜表面,黑曲霉和假丝酵母菌是常见的致病真菌。

真菌感染的一个典型症状就是耳痒,耳痒的位置也有可能比较深。

在治疗耳部真菌感染时,第一步也是非常重要的一步,就是充分清理耳道内的真菌,通常需要在耳内镜下操作,并可能需要多次往返医院彻底清理耳道。充分清理后,接下来会进行局部药物治疗,包括使用酸化溶液和抗真菌药物等。

3. 细菌感染

当耳道屏障受损时,除了可能遭遇真菌感染,细菌感染同样是一个需要警惕的问题,耳道内的渗出液和脓性分泌物等都可能引起瘙痒症状。

这种情况下,清理分泌物是第一步,并以局部治疗为主,例如使用抗生素、糖皮质激素类药物滴耳。如果症状非常严重,需要结合全身性抗生素治疗。

4. 湿疹

耳道的皮肤也可能出现湿

疹,引发瘙痒,这种瘙痒通常与真菌感染的深层瘙痒有所不同,更多地表现为外耳道口皮肤的瘙痒。湿疹范围较小时可能仅局限在耳道内,外部难以观察,但范围较大时,可以在耳道口周围看到明显的皮肤变化。

在治疗外耳道湿疹时,与其他区域皮肤湿疹的治疗原则相同。首要任务是做好保湿,症状明显时,可使用激素类乳膏进行治疗。需要注意的是,涂抹保湿乳液或凡士林时,应避免伸入耳道深处,仅在肉眼可见范围内操作,以确保安全。

5. 干燥

皮肤干燥同样可能引发耳朵瘙痒,这在老年人中尤为常见。为了缓解干燥带来的不适,可以适当为耳道口处保湿。

李慧敏/文

有些“痴呆”是
老年抑郁症

老年人精神、行动变得缓慢、“呆呆的”,有可能是抑郁性的假性痴呆,实际上是老年抑郁症。

老年抑郁症在老年群体中并不少见,发病率近些年逐渐增高。老年抑郁症往往表现出两个特点:

一是经常感觉躯体不适,胸闷、心慌、头晕,反反复复去医院检查却查不出原因。

二是假性痴呆的表现,少语少动、发呆、反应迟钝、不乐意做事情、生活能力下降等,这些都容易误导医生和患者。

老人经历一些不良刺激后,可能会出现类似于痴呆的表现,或者类似于心血管、脑血管、神经系统疾病的表现,经过检查后没有明确的,要考虑老年抑郁症,尽早就诊,以免延误。

老年抑郁症的治疗效果非常明显。大部分老年抑郁症患者经过治疗完全可以痊愈。

杭州市第七人民医院 李彬

7月5日以岭医院三伏贴强基贴开始啦
提前预约可享“贴三赠一(次)”优惠伏天将至
别错过三伏贴冬病夏治

夏至过后,三伏天很快就要到来,三伏天虽热,却是冬病夏治的好时机。为更好地调整人体机能,预防和治疗疾病,河北以岭医院将于7月5日开启三伏贴强基贴贴敷,提前预约可享“贴三赠一(次)”优惠。适合进行冬病夏治的慢性病患者或是准备调理身体的朋友,可提前预约咨询,参与贴敷。

据介绍,冬病夏治是指对于一些在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的调理治疗,可以提高机体的抗病能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失。冬病夏治是依据中医“长夏胜冬”等养生治病指导思想发展而来,是我国传统中医药疗法中的特色疗法。

贴敷是冬病夏治疗法之一,是一种积极的防治虚寒

疾病的有效方法。在三伏天进行贴敷,即为“三伏贴”,是通过特定穴位的贴敷,引导自然界的阳气以鼓动、助长人体阳气,主要针对的是阳气“少”的人,即体质偏虚、气虚卫外不固的体虚易感之人,或患有虚寒类、冬季好发的慢性病之人,像哮喘、慢阻肺、过敏性鼻炎等患者,一些风湿骨病、痛经,以及体虚易感的青少年等,都是较为适宜进行三伏贴贴敷的人群。

三伏贴敷

时间地点要记清

河北以岭医院三伏贴由名医专家亲自配制药方,精选地道中药,根据不同疾病自制不同药贴,通过专家辨证选方配穴进行贴敷,药效更持久、针对性更强、贴敷效果更好。该院肺病科、风湿病一科、风湿病二科、耳鼻喉科、妇科、脾胃病科、肾病科、儿科等科室均开展三伏贴贴敷。

贴敷时间:强基贴:7月5日。

头伏贴:7月15日。

中伏贴:7月25日。

末伏贴:8月14日。

贴敷地点:河北以岭医院门诊一楼大厅。

适应病症:

肺病科:慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿、支气管哮喘、变异性咳嗽。

风湿病科:各种关节炎、颈肩腰腿痛、骨质增生症。

耳鼻喉科:过敏性鼻炎、慢性咽炎、耳鸣。

脾胃病科:慢性肠炎、慢性结肠炎、肠易激综合征。

肾病科:慢性肾炎、肾病综合征、前列腺增生等。

妇科:痛经、月经不调、慢性盆腔炎。

青少年或小儿反复上呼吸道感染及体虚易感者均可贴敷。

预约咨询电话:0311-83836460 魏欢欢/文

让利患者 惠及百姓

7月1日起,河北以岭医院全面取消药品加成

本报记者 祁鹏飞

7月1日,河北以岭医院门诊大厅LED大屏幕滚动着各种药品的名称、规格、价格等信息,很多药品新的零售价引起了病患的注意。为积极响应国家医改号召,减轻群众就医负担,从7月1日零时起,河北以岭医院全面取消药品加成(中药饮片除外),全部药品实行“零差率”销售,更具性价比的医疗服务将惠及众多病患。

由于身体原因,石家庄的赵先生需要长期服用阿司匹林肠溶片,每月初他都习惯于到河北以岭医院拿药。7月1日到医院拿药时,他发现这种药物降价了,每盒药比上个月便宜了两块多钱。赵先生还发现,老

父亲需要长期服用的药品也在此次降价之列。

记者了解到,具体到不同的就诊人群,虽然得到实惠的程度不一样。但门诊患者的就诊费用均有了直接下降。“感觉一夜之间,就诊体验发生了很大变化。对于需要长期服药的慢性病患者来说,因为取消了药价加成,负担会明显减轻。”赵先生兴奋地说。

对患者而言,利好不只于此。据河北以岭医院相关负责人介绍,此次该院进行调价的药品涉及千余种,除了中药饮片和院内制剂外,其余药品全部取消了过去15%的药品加成,药品按照“原价进、原价出”进行销售,具体下调幅度根据

检查项目不同而有所差异。

药价事关民生、牵动民心。作为一所三级甲等中西医结合的非营利性医院,早在2017年河北省公立医院实施综合改革之时,河北以岭医院就已经开始酝酿破除“以药补医”的机制,多措并举,不断提升群众就医的获得感。2024年初,河北以岭医院从利民、惠民、服务于民的角度出发,向石家庄市医疗保障局提交了《关于加入城市公立医疗机构改革有关事宜的申请》,申请参照公立医疗机构改革模式开展相应改革,严格按照要求取消药品耗材加成,严格执行医疗服务价格标准和各项公立医院医疗改革政策。并最终于2024年7月1日零

时实现了新的价格体系顺利切换。

记者注意到,随着药品价格下降,体现医护人员劳务价值的部分诊疗项目价格有所调整。河北以岭医院相关负责人表示,这并无法弥补药品降价所带来的“损失”。

“短期看,药品‘零差率’一定程度上会影响医院收入。但从长远来看,可以破解‘以药养医’的困境,通过让百姓得到实惠而赢得口碑,从而形成可持续良性发展。”谈及价改初衷,河北以岭医院书记刘增祥说。

河北以岭医院作为一家以专科起步现已为一所综合性的三甲中西医结合医院,以治疗疑难杂症见长,目前开设住院

床位1000张,年接待门急诊患者近60万人次,病患来自全国各地及30多个国家和地区的境外病人,解决了很多群众的就医需求。近年来,河北以岭医院扎实推进医、教、研、防、康复协同发展,目前拥有3个国家级重点专科和9个省级重点专科。此次该院全面取消药品加成,预计年让利患者将达三四千万元。

刘增祥表示,河北以岭医院将以此次改革为契机,通过提升综合服务能力和服务水平,不断推出惠民新举措,让更多老百姓看病拿药得实惠的同时,切实提升病患的就医体验感、健康获得感,更好地担负非营利公益性医院的社会责任。

