



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年

6月28日

星期五

甲辰年五月廿三

总第2929期

今日八版

新闻一句话

河北

■6月28日,河北有多美——“大好河山”美丽河北摄影展在石家庄美术馆开幕。

■6月27日起,石家庄公交集团在省会建设大街裕华路口东、西两侧的天津银行站位实施“定点乘车”措施,乘客只需站在相应线路区域内候车。

■6月28日,河北省本科提前批(含A段、B段、C段,A段军队院校志愿除外)、本科批、对口本科批开始集中填报志愿。

国内

■中国共产党第二十届中央委员会第三次全体会议将于7月15日至18日在北京召开。

■国家卫健委决定2024年至2027年在全国组织开展老年听力健康促进行动。

■全国爱卫办、教育部等16个部门联合启动“体重管理年”活动,力争通过三年左右时间,全民体重管理意识和技能显著提升,部分人群超重肥胖状况得以改善。

■“十四五”期间,全国计划新建或改扩建体育公园1900余个。

■最新数据显示,全国耕地总量连续三年实现净增加,耕地面积达到19.18亿亩。

■浙江省发文,对本省户籍生活不能自理的经济困难家庭老年人提供养老护理补贴,每人每月最高500元。

■商务部发布数据显示,自3月推动消费品以旧换新行动方案印发实施以来,政策成效逐步显现。

■6月26日,国家防灾减灾救灾委员会向湖南、湖北两省紧急调拨救灾帐篷、折叠床、褥子、夏凉被、家庭应急包等3万件中央救灾物资。

■6月26日,辽鲁航线海域5G网络已全部建成并正式投入运行,我国首次实现5G网络海上规模化连续覆盖。

国际

■欧盟第14轮对俄制裁列单中国企业,商务部回应,这是没有国际法依据和联合国安理会授权的单边制裁和“长臂管辖”。

■朝中社报道,朝鲜导弹总局成功进行了导弹机动战斗部分离及制导试验。

■当地时间6月26日,荷兰首相马克·吕特被任命为北约下一任秘书长。吕特将于今年10月2日接替现任秘书长斯托尔滕贝格,任期五年。

■日本东京电力公司发布消息称,福岛第一核电站核污染水第七轮排海于6月28日开始,排放总量约7800吨。

河北省上调退休人员养老金

从1月1日起调整 7月31日前发放到位

本报讯(记者 杜雅楠)近日,河北省人力资源和社会保障厅、河北省财政厅印发《关于2024年调整退休人员基本养老金有关问题的通知》,决定从2024年1月1日起,调整2023年12月31日前已按规定办理退休退职手续并按月领取基本养老金的企业和机关事业单位退休退职人员基本养老金。按照原工资100%享受基本养老金的离退

休人员不参加调整。调整增加的基本养老金将于7月31日前发放到位。

调整增加的养老金包括三部分:

一是定额调整。退休退职人员每人每月增加32元。

二是挂钩调整。与本人缴费年限和养老金水平挂钩。退休退职人员按照本人缴费年限每满一年每月增加1元;按照本人2023年12月发放的

月基本养老金的0.94%每月再增加基本养老金。

三是倾斜调整。对高龄退休人员,1949年1月1日至1953年12月31日出生的,每人每月增加20元;1944年1月1日至1948年12月31日出生的,每人每月增加30元;1943年12月31日及以前出生的每人每月增加40元。对艰苦边远地区人员,一类地区每人每月增加15元,二类地

区每人每月增加20元,三类地区每人每月增加25元。驻省外艰苦边远地区的退休退职人员,当地艰苦边远地区类别高于我省艰苦边远地区类别的,每人每月增加30元。

企业退休军转干部本次调整后其基本养老金达不到当地当年企业退休人员平均养老金水平的,补足到当地企业退休人员平均基本养老金水平。

助老一招鲜

甘肃培养养老服务技能人才

近日,《甘肃省加强养老服务人才队伍建设实施意见》印发。

《意见》明确,鼓励养老服务机构通过内设专业社会工作科室、设置专门岗位或与社会工作服务机构、乡镇(街道)社工站合作等方式,支持社会工作专业人才为老年人提供心理疏导、社会融入、资源链接等服务。事业单位性质的养老服务机构原则上设置以专业社会工作岗位为主体的专业技术岗位。到2025年,推动实现每千名老年人、每百张养老机构床位均拥有1名社会工作者。

据《兰州日报》

维护听力健康 乐享幸福晚年

6月26日上午,河北省卫生健康委、河北省中医药管理局与石家庄市卫生健康委在石家庄市建华第一社区举行2024年老年健康宣传周相关活动。省卫生健康委二级巡视员范素文参加活动并致辞,省卫生健康委相关处室、省中医药局和石家庄市卫生健康委相关负责同志参加了活动。

活动中,联勤保障部队第九八〇医院耳鼻喉头颈外科主任医师周永青教授,以“维护听力健康”为主题开展了科普讲座。来自联勤保障部队第九八〇医院的护师杨宝月将健康科普按摩操《耳保健操》带上舞台。

此外,活动还邀请河北省老年病医院、河北省中医院等多家医疗机构心内科、老年科、牙科等专家,为老年朋友提供健康咨询服务。



本报记者 杜雅楠 报道

创办公益餐厅义务送餐 30余万人次 一顿热乎饭吃出幸福滋味

本报记者 张可心

通讯员 赵志忠

这几天,沧州献县的刘素青格外忙碌,她和雨花敬老服务中心的工作人员正在排练节目。6月30日,他们计划在敬老服务中心举办文艺活动,迎接党的生日。

在沧州献县提到刘素青,大家都不约而同地竖起大拇指。今年61岁的刘素青,是献县巾帼志愿服务队的队长,也是献县雨花敬老服务中心的负责人。从2017年到现在,她和敬老服务中心的几十名志愿者,为老年朋友提供了30余万人次的免费午餐。

十多年前,刘素青就开始做公益。朋友跟刘素青说,外地有专门免费为老年人提供午餐的助老餐厅,刘素青一听动了心。她把想法和几位一起做公益的朋友说了,大家

都觉得助老餐厅不错,能真正帮助老年人。“有要捐面的,有要捐菜的,还有要捐设备的。”刘素青说,还有人直接捐了钱。没多久,刘素青要建敬老服务中心的消息,就在县城传开了。

经过大家的共同努力,2017年5月,献县雨花敬老服务中心终于建成。如何为老人提供免费餐食,刘素青经过了深思熟虑。她说,早饭和晚饭,家人一般都在家,老人吃饭不愁。年轻人上班去了,老人的午餐就成了问题,所以大家就把免费餐的时间定在了中午。

“第一天,来吃饭的老人并不多。”一天早晨,刘素青碰到一位老人在吃早点。老人念叨,孩子们白天不在家,天天中午不知道吃啥。刘素青热情地和老人说,可以去敬老服务中心吃饭。老人一听,说了句:

“那可不行,上那吃饭都是没人管的,多给孩子们丢人啊。”刘素青恍然大悟,原来老人们还有这样的顾虑。随后,她笑着和老人解释,敬老服务中心就是为了给老人提供方便,可以约上老朋友、老邻居一起来。第二天中午,那位老人就来吃饭了,还非要塞给刘素青50元钱,说是为敬老服务中心作贡献,这样他才好意思每天来吃饭。

慢慢地,一传十、十传百,来吃午饭的老人越来越多,来帮忙做饭的人也越来越多。刘素青说,现在志愿者有20多人,大部分是60岁以上的老年人。每天早晨7点,他们就早早赶来准备当天的午饭。

71岁的韩立秀是这些志愿者里的“能耐人”,身体好,做饭好,承担起了很多任务。

“身体好的老人能来敬老服务中心吃饭,身体不好的,打个电话,韩大姐就会骑车送过去。”刘素青说,70多岁的卢金华,曾经也是服务中心的志愿者,几年前摔了一跤。每当敬老服务中心蒸包子或者做新鲜样式的饭菜,韩立秀就会给卢金华送去。86岁的陈俊生,除了雨雪天,每天都会到敬老服务中心吃饭。饭后,他都会帮着擦桌子、扫地。陈俊生常说,不帮着干点活儿,心里不舒服,“不让我来可不行,我在这儿,心里痛快。”

2023年,刘素青任队长的献县巾帼志愿服务队获得“精神文明建设成果奖”荣誉称号。“我们现在能做到的,就是一顿饭而已。”刘素青说,希望能有越来越多的人加入到敬老的行列中来,让更多的老人得到关爱。