

## 听听你的心事

串门记者:张运乾  
电子信箱:yzlnbxw@163.com  
电话:88629212

## 我的名字叫“谢党恩”

时间:6月24日  
地点:郑州市某干休所  
人物:谢党恩(77岁,退休干部)

**谢党恩自述:**“七一”建党节快到了。每年“七一”,我的心情都特别激动。我也在用实际行动报答党的恩情。

## 好好学习 努力报党恩

1947年8月,我出生在河南省北部某地的一个村庄。

3岁时,我刚刚记事。父亲对我说:“知道为什么给你起这个名字吗?党让老百姓过上了好日子,老百姓打心眼儿里感激党的恩情。咱家姓谢,所以给你起了党恩,就是要感谢党的恩情。”

6岁时,我到学校读书学文化。父亲经常对我说:“我像你这么大的时候,能坐在教室读书是想都不敢想的事儿。你能坐在教室里读书,离不开党的关怀,你应该感谢党感谢祖国,决不能辜负你名字的含义。”

从走进校门的那天起,我就暗暗发誓,一定要好好学习,长大后成为国家的栋梁之材,尽自己能力为党多做工作,做一个对国家对社会有用的人,以实际行动来报答党的恩情。

从小学到中学,我在班里都是出类拔萃的好学生。在班里一直担任班长,经常受到老师和学校的表扬。

## 参军入伍 青春献给党

高中毕业后,村里的征兵工作开始了。说起军人,我觉得这是个神圣崇高的职业。我从小看过不少战争题材的影片、书籍等,英勇顽强的解放军战士同敌人浴血奋战的战斗场面一直激励着我。幸福美好的生活是革命先烈流血牺牲换来的,所以我特别渴望成为一名解放军战士。

与父母商量,我决定报名

参军。经过体检、政审等,我终于穿上了军装,胸前佩戴着大红花走进了军营。在部队,我不怕苦、不怕累,在紧张艰苦的环境里锻炼自己。我苦练军事本领,工作中取得了优异的成绩,受到过连队的嘉奖。第3年,我通过自学,以优异的成绩考上了军校,实现了由一名士兵到一名军官的转变。

军校毕业后,我先后在基层担任过排长、连长等,后来在一所军校担任了5年的学员队政治教导员。

我平时注重对学员进行军队党史教育、军队艰苦奋斗优良传统教育、军人价值观荣誉观教育等,收到了良好的效果。尤其是在毕业分配问题上,全队学员纷纷表示,到祖国最艰苦、最需要的地方去,到祖国的边疆哨所去实现人生价值。

由于工作突出,我也多次被学院及上级评为“优秀政工干部”。我培养出来的学员,有许多成为部队的骨干力量。

后来,学院缺少政治理论教员,我又调到学院军队政治工作教研室从事教学工作。由于有基础,我在教学研究方面很顺手,取得了一大批科研成果。2002年,我正式退休。

## 安享晚年 心中歌颂党

退休后,脱离了紧张的工作状态,一下子轻松了很多。每天,我都会到干休所读报学习、休闲娱乐。由于年纪还不小,我主动发挥特长,积极配合干休所开展工作,做一些力所能及的事情。干休所组织退休干部参观游览,我是保障组的成员;干休所组织棋牌比赛,我既担任裁判员又是参赛队员……

我担任着老干部党小组组长,老同志们遇到困难都愿意跟我说说。有两位年过八旬的老夫妻,他们两个孩子都不

在身边。老先生身体不太好,行动也不方便。有一次,他在卫生间不小心摔倒了,老太太一个人扶不动他。这时,老太太就给我打了电话,我第一时间赶到他们家。我发现老先生摔骨折了,就立刻联系救护车把他送到医院。等老先生稳定后,我才离开医院回家。老先生出院后,我每天给他打电话问候。后来,我与他们的儿子取得联系,按照家人的意见,把这对老夫妻送到了一家养老院。老两口在养老院安享晚年。

在干休所召开的大会上,我曾多次被所长点名表扬,我也被地方的民政部门和干休所评为“先进军休干部”。

如今,我的身体健健康康,生活无忧无虑。我和老伴每天不是一起去打牌,就是一起去游玩,要么就一起去唱歌,歌唱党歌唱祖国,表达对党和祖国的热爱之情。有时,我和老伴还会到子女家住上一段时间,帮助他们带带孩子,做做家务。子女们对我们老两口也非常孝顺,我过着幸福的晚年生活。其实,幸福的生活都是党给的,党的好政策深入人心,党和国家又非常重视老年人的晚年生活,这怎能不叫我打心眼儿里去感谢党,怎能不叫我愉快开心地歌颂党。

(通讯员李进协助采访)

## ■记者感言

谢党恩的名字非常有意义。从参军入伍到考上军校,成为政工干部再到教学研究……每一次角色的转变,都是为了回报党的恩情。正如他说的那样,幸福的生活都是党给的,要感谢党、歌颂党。

## ■串门预约

石家庄的明先生在故乡有一处老宅。这处老宅,他既难以割舍,又不想投入精力和金钱建设。下一期,咱们去他家串门。

## ■串门回音

## 独立空间 互不打扰

辽宁喀左李海瑞:王先生盼望有个独立生活的空间,相信不少老年朋友也有同样的想法。

我住的小区有200多户,大部分老年人与子女没有居住在一起。我了解,有些子女与老人住在同一个小区,平时各忙各的,互不打扰。逢年过节或周末,孩子们会到父母家团聚,这种形式真是不错。

倘若老人与子女住在一起,确实有诸多不便,我支持老年人应该有个独立生活的空间,只有这样才心情愉悦、健康长寿。

石家庄李家琳:看了6月19日刊登的《我想有个独立生活的空间》一文后,我想对王先生说,既然买了大房子,又觉得住在一起不方便,那你们老两口就去住。独立生活空间是自己找的,儿媳说让你们住大房子也是份孝心,那就成全了孩子的孝心吧。

换个环境住,不是坏事。从不熟悉的人到熟悉,都需要个过程,难道非得住在老地方吗?有福不会享,就别再抱怨没独立生活空间了。

有时候,老年朋友别停留在老观念上了,活了大半辈子,换换新环境才是自我解脱的最好方式。

保定安国张礼恒:既然买了新房,就是为了分开住方便,各自有一个独立的空间和自由,能够更好地独立生活,还可以保护各自的隐私。有了新房,何必让房子闲着,老少3代人继续挤在几十平方米房子里,难道不嫌别扭吗?

我劝王先生,别再犹豫纠结,有了新房就要尽快分开住,早分开早安心。从长远来看,老年人和年轻人选择独立的生活方式可以避免生活习惯、思想观念不同而产生的矛

盾和冲突,何乐而不为呢?

## 协商解决 舒适方便

石家庄王银海:王先生想有一个独立生活空间,可以理解。过去人们生活水平低,一家两三代人挤在一套房子里生活,确实很不方便。改革开放以来,生活水平有了显著提高,许多人家买了两套房子,两代人完全可以分开居住。一家人之间没啥不能说的,王先生可以把心里话说出来,与儿子儿媳协商解决。

山东庆云郑天峰:放在一般情况下,儿子儿媳早就搬进新楼房了!

多数年轻人和老年人的生活观念有所不同。王先生的儿媳之所以这样办,主要是两代人的感情深,儿媳孝顺。但无论如何,三代人在这狭小的空间活动是有些拥挤,闲置的房子太可惜了!王先生可以向儿子儿媳说明自己住老房子的好处,有很多的有利条件,是真的不想去新房,建议儿子儿媳他们去住新房。

邯郸丛台区栾玉锁:读了6月19日《我想有个独立生活的空间》一文,谈一谈自己的看法。老人和儿媳同住,因生活习惯和消费观念不同,久而久之,会引发一系列的问题与矛盾,最好分开住,双方都能保留各自的生活空间,距离还能产生美。儿子儿媳有了新房子不愿意搬走,在父母家里吃住,已产生了依赖,可以告诉儿子:“我们一大家子人在一起吃住有诸多不便,你们不搬到新房,我们就搬过去住。”

若是王先生留恋老房子,不愿住新房,就让儿子儿媳搬到新房去住。不要等他们自己主动搬过去,不妨先与他们打好招呼,等自己找好人和车,直接把他们的东西搬过去即可。要快刀斩乱麻,不要久拖不决,这样只会给自己带来一些不必要的麻烦。

## 感受非遗魅力 弘扬传统文化

近日,廊坊师范学院老干部党总支、关工委、老教协,组织近百名离退休老党员前往大厂回族自治县相关企业感受非遗文化的魅力。

在非遗传人的带领下,老党员们参观了景泰蓝制作的各个环节。在制作车间,大家看到了匠人们如何将铜板敲打成各种形状的胎体;如何用细小的铜丝按照设计图案精准地粘附在胎体上,形成图案的轮廓。在点釉车间,大家欣赏到匠人们凭借丰富的经验,将不同颜色的珐琅釉精准地填充到铜丝分隔的小格中。匠人们精湛的技艺,让前来参观的老党员们连连称赞,他们对这一传统工艺产生了浓厚的兴趣。

随后,大家来到文化宫参观了文博馆,望着一件件珍贵的文物和一张张历史照片,老党员们感受到了当地悠久的历史文



通讯员 任宾 报道

## 新闻超市

## 志愿活动

近日,石家庄市新华区宁安街道陆工大社区,联合石家庄贝壳公益志愿服务队,在陆工大社区新时代文明实践站开展了“我来教您用手机”志愿服务活动。活动中,志愿者向老年朋友介绍了智能手机的基本功能和操作界面,并针对大家的实际需求,重点讲解了查询实时公交、使用导航等常用功能。(崔会芹)

## 健康讲座

近日,邯郸魏县县委老干部局邀请县人民医院内科专家围绕常见老年病的预防和治疗,给老干部进行了健康知识讲座。

此讲座旨在帮助老干部们认识和预防高血压、糖尿病等常见老年病,让大家从平衡膳食、生活规律等方面预防和改善老年病。老同志们表示,专家讲解的健康知识内容丰富、实用性强。(霍纪忠)

## 公益电影

近日,石家庄市大郭街道飞机场社区新时代文明实践站联合石家庄电影公司,在鹰之苑小区开展了“公益电影进社区”文化惠民活动。

飞机场社区居委会的工作人员表示,“公益电影进社区”活动在社区已持续开展两年了,为居民送上丰富的文化盛宴,点亮了大家的夜生活。(刘欣)