

醉美之地

长沙西湖公园美如画

近日,我到长沙西湖公园游览。

长沙西湖公园又名咸嘉湖公园,位于长沙市河西城区的中心腹地。长沙西湖公园与岳麓山山水相连,西、北与龙王港风光带唇齿相依、东与湘江滨水区隔路相邻,东北角与王陵公园两两相望。

吃完晚饭,我和朋友走进长沙西湖公园散步,感受那里的夜色与清凉。站在湖边环顾四周,周边的建筑各具



长沙西湖公园

充满着大都市的气息。长沙西湖位于公园中心,整个湖仿佛一面镜子,倒映着夜幕下的天空与周围景观,给人一种宁静而深邃的美感。

水面,又有美丽的荷花塘、芦苇丛和蛙声一片的角落,如同一个丰富多彩的世界。在这里,时间仿佛都慢了下来,让人暂时忘却尘世的喧嚣与纷扰,沉浸在自然宁静的和谐之中。
长沙西湖公园不仅是一处自然景观,它更像是长沙市的一颗璀璨明珠,承载着这座城市记忆。来这里散步,能感受到它独特的魅力,让人流连忘返。
何金录/文

最近我去哪儿了

邢台朱庄水库



朱庄水库

何卫东:近日,我到邢台朱庄水库游览。

朱庄水库位于邢台沙河市孔庄乡朱庄村附近,是一座以防洪灌溉为主,兼顾发电、城市供水等综合利用的大型水利枢纽工程。站在朱庄水库的大坝上远望,碧绿的湖水倒映着两侧山峰,涟漪的水面一眼望不到头,随着山脉走势朝西北弯去。水面左侧山峰山势巍峨,被当地人称为南山,右侧的山被称为北山,又因各峰山形各异,得名双凤山、卧佛山等。朱庄水库有一名胜——映雪湖,冬天有“鼎梅晴雪”的胜景。水库沿湖生态风景秀美,时常能看到灰鹤、白天鹅、水鸭子等野生鸟类在湖边觅食、嬉戏。夏日的朱庄水库水质清冽,不时能看到鱼儿在水中游来游去。夕阳西下,落日的余晖洒在水面上,形成一道道细密的金色波纹,颇为耀眼。

寻味

麻辣鲜香的川北凉粉

川北凉粉,原为农舍小食,自清末问世以来,以其独具红辣味醇、鲜香爽口的川味风格饮誉巴蜀,流传至今。

锅盔夹凉粉是绝配

四川省每个市县都有扬名于外的风味饮食。但是仔细考察四川美食的分布,会发现绝大多数的大菜、小吃都出自川南。在外地人的记忆中,川北地区给他们留下记忆的美味大概就是川北凉粉了。川北凉粉的老家居然在南充,曾经在南充一家小吃店工作过的李女士和凉粉、小面、锅盔打了二十多年交道。她介绍说:“凉粉好吃,一个在凉粉的品质,一个在调料的味道。”豌豆

用最好的,一丝不苟地煮、一丝不苟地磨、一丝不苟地把豌豆粉做成一个大坨坨;辣子选最好的,自己碾成粉,用上火好的菜油炸得香香的。南充的市说,吃川北凉粉是要配着锅盔吃的。锅盔和凉粉的邂逅,酥脆鲜香扑面而来。可以说,锅盔夹凉粉做到了色香味的完美融合。咬上第一口,食客便在舌尖接触美味的同时



锅盔夹凉粉

彻底“沦陷”了,锅盔外焦里酥,酥脆感十足,夹杂在其中的凉粉则口感轻柔,此时酥脆的口感、丰富的味道合二为一,回转在口中产生的美妙感觉让人欲罢不能。

川北凉粉又嫩又香

川北凉粉选用川北特产豌豆、菜籽、辣椒等为原料,通过制沱粉、搅凉粉、炼红油、调味料等二十四道工序手工制成。具有色似谷花、质地柔嫩、筋力绵软、微辣鲜香等特色。

食用时,先将凉粉切成薄片,或用凉粉旋子旋成筷子粗细的条丝,装入碗里,再加入酱油、醋、蒜泥、芝麻酱、油泼



川北凉粉

辣椒等,也可加入少许味精、花椒粉、葱花,再拌点香菜或嫩芹菜。当真正品尝到凉粉时,味蕾在瞬间遭到强烈刺激,麻辣鲜香的川北调料配上那凉盈盈、冰飕飕的凉粉,给人带来酸溜溜、辣酥酥的滋味。一口川北凉粉,能把你尘封的味觉全部唤醒,吃过一次就再难忘怀。
董克平/文

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

母亲哺育我 我报慈母恩

中宣部宣教局 中国文明网

行行摄摄

金山岭长城



金山岭长城位于河北省承德市滦平县与北京市密云县交界处,是万里长城的精华地段,素有“万里长城,金山独秀”之美誉。
尚俐君/图文

他乡奇景

壮美西藏行

近日,我参加旅游团到西藏游览。我们首先游览了雅鲁藏布大峡谷。雅鲁藏布大峡谷位于西藏林芝,因雅鲁藏布江而得名。雅鲁藏布大峡谷全长504公里,最大深度6000米。在雅鲁藏布江大拐弯南侧,屹立着南迦巴瓦峰神山,藏语意思为“众山之父”、“云中的天堂”。南迦巴瓦峰海拔7782米,是东喜马拉雅山最高峰,巨大的三角形山体终年积雪,云遮雾盖,神秘莫测。

第二天,我们游览了羊卓雍措。羊卓雍措是日喀则的高原明珠,“羊卓”藏语意思为“碧玉湖”、“天鹅池”。羊卓雍措湖面积达600多平方公里,

是西藏三大圣湖之一。羊卓雍措碧波荡漾,水鸟成群,给远处的群山平添了几分生机。下午,我们游览了卡诺拉冰川。卡诺拉冰川位于浪卡子县和江孜县交界处,峰顶海拔7191米。眺望冰川,宛如置身地球“第三极”,冰川像倾泻的冰瀑,洁白无瑕,令人心生敬畏。

第三天,我们乘车到拉萨参观了著名的布达拉宫。布达拉宫是世界文化遗产,也是拉萨的地标建筑。布达拉宫主楼高117米,共13层,总建筑面积达13万平方米,宫殿主体主要由红、白、黄三种颜色构成,在阳光的照射下格外醒目。
狄民建/文