

温暖陪伴二十载 报纸情缘道不完

今年6月16日,是《燕赵老年报》创刊20周年的日子。自5月22日本报刊发《我与老年报的故事》征文启事以来,广大读者积极响应,一篇篇饱含真情实感的文章如雪片般寄到编辑部。聊起与老年报的故事,很多人都有说不尽

的话、道不完的情。今天,我们特别编辑了一期征文专版,共同为《燕赵老年报》庆生!

送给我的一份厚礼

2004年6月16日,《燕赵老年报》创刊,这是送给我的一份厚礼。从这一天起,我就与老年报结下了不解之缘,老年报是我的新课堂、好老师,是我的写作实践基地。

老年报开设的各个栏目,科学实用,独具匠心,我从中获得了丰盛的收获。2004年7月28日,我在老年报8版发表了《雷锋塔览胜》,初次收获写作的成果,让我欣喜不已。从此,《提案大王的三字经》《马军忙起来忘了老之将至》等文章相继被刊登。

有一次,我看到老年报上有一篇报道,河北师大文学院退休副教授安栋梁出版了一本儿歌集,要无偿赠送给喜欢儿歌的小朋友。我不是小朋友,但也喜欢儿歌,于是向安教授讨要了一本儿歌集,还加入了“安友”微信群。受到儿歌集启发,我写了许多儿歌。后来,我相继在老年报“育孙歌谣”栏目发表了《雪花飞》《小喜鹊》等30余首儿歌。

近几年,我很少出门,却几次迈进了老年报的大门。编辑、记者像对待自家老人一样热情地接待我,解答我的各种问题,让我在写作方面获益良多。20年来,每当有文字见报,我都特别开心。我的付出是微不足道的,收获却非常丰厚。愿《燕赵老年报》受到更多老年朋友的欢迎和喜爱!

李培育/文

我的亲密朋友

我第一次看到《燕赵老年报》是在2016年。那天,我去邻居家串门,见他手里拿着一份报纸,就好奇地询问。他将报纸递给我,让我自己看。这是一份《燕赵老年报》,内容很丰富,贴近我们老年人,顿时我就被吸引了。后来,我也订阅了一份老年报。

我最喜欢看《医疗指南》《保健养生》版,内容非常实用。我患有糖尿病,到好多家医院诊治都不见好转。我从老年报上看到了一些关于预防糖尿病的文章,概括起来,就是要少吃含糖量高的食品,多锻炼,管住嘴、迈开腿,比如坚持徒步走、慢跑等运动,感觉身体微热时停下来休息一会儿。我按照这些方法保健,效果不错。

2018年,我参加老年报组织的包饺子活动。在活动现场,我认识了张运乾记者。张记者了解到我喜欢写文章,就邀请我为老年报撰写新闻稿件。在他的启发下,我有了当通讯员的梦想。张记者鼓励我多写多练,还告诉我抓住重点,写清事情的来龙去脉,报道身边的好人好事,传递正能量。有一次,我协助李峥记者采访我们社区许建国兄弟四人伺候90岁母亲的事迹。在采访过程中,我学到了一些采访技能和知识。

几年来,我向老年报投稿20多篇,实现了当通讯员的梦想。衷心地感谢老年报这位亲密的朋友,愿老年报越办越好!

李玉林/文

110篇稿件 见证真挚情谊

光阴荏苒,《燕赵老年报》于2004年6月16日创刊,到现在已经20年了。当年我73岁,今年已93岁。20年的相伴,丰富了我的退休生活,我对老年报充满感激之情。

说来有趣,当年我在《燕赵晚报》上看到了《燕赵老年报》即将创刊的“问卷调查”,随即填写并投寄。之后,我获得了一份赠报。创刊日那天,为了多获得一张“创刊号”,我专程去报社发行部索要了一份。两张《燕赵老年报》的“创刊号”,到现在我仍然珍藏着。20年来,每一期《燕赵老年报》我都保存着,依照日期装订好,整整齐齐地存放在书柜里。

2005年9月,老年报给我颁发了通讯员证,证书编号为050004。2013年4月,又给我颁发了新的通讯员证,证书编号130012。这两本通讯员证,我也一直珍藏着。20年来,由于患病等原因,我所投寄的稿件数量并不多,但大部分稿件都被报社编辑采用了。每刊登

一篇稿件,我都要向亲朋或报社讨要一份报纸做成剪报,一篇一篇数来,总共110篇。

老年报的多位记者采访过我。2009年6月,我幸运地成为北京电视台“红楼探秘”活动40名入选者之一,到北京怀柔新版《红楼梦》剧组拍摄基地参观。返回石家庄后,老年报孙玉记者第一时间到我家中采访,发表了《刘芙田在“红楼梦”片场开眼啦》的报道。2009年5月,老年报张运乾记者来到我家,采访我出版《保险论文作品集》的情况。不久,《刘芙田 出书只为了却心愿》一文发表在“书写人生”专栏。有一次,我在新浪博客(田上草夫)发表了《全国“两会”的期盼》,受到老年报兰荣记者的关注,她写了《离休干部刘芙田写博文议“民生”》一文,发表在老年报头版头条。这些经历,都增加了我对老年报的真挚情谊。

通过老年报连线,我与王宋堂、魏彤、郭儒才等其他读者有了交往,互相

我们的良师益友

我跟《燕赵老年报》结缘是在2014年。这年5月,我和一位老友参加老年报唐山发行站的推介会,获赠了半年的报纸。我和老友都觉得老年报很贴近我们的生活,赠送期满后便自费订阅了老年报。

我第一篇见报的稿件是一副应征对联。2015年1月,“对对联”栏目出了一个“马”字开头的七字上联,征集“羊”字开头的下联,以迎接农历羊年的到

来。当时,我对对联只是略知一二,抱着试一试的心态,冥思苦想了一副下联投了过去。不久之后,我所拟的下联入选了,河北省楹联协会副会长张中靖还写了中肯的评语。我十分高兴,将那期报纸拿给晨练的老友们阅读,多位懂诗词格律的老友均跃跃欲试。此后,每有新的征联内容我都告诉他们。大家翻字典、寻词句、对平仄、找意境,一同参与。看到自己精心写就的应征联刊发在报

老年报让我受益匪浅

《燕赵老年报》贴近生活、贴近读者、可读性强,我作为忠实读者,每期必看。有时,我还向老年报投稿,发表过《王立山 擅长一笔“空心字”》《日子越过越红火》等文章。

一天,我在老年报上看到一则“帮助出书”的启事,便电话咨询,并简要说明了意图。接电话的是张兰荣老师,她得知我喜欢收藏铜墨盒,计划出一本挖掘其背后历史故事的书,敏锐地意识到这是一条好的新闻线索,当即表示,

可以跟新闻部记者沟通此事。

第二天,我就接到了杜雅楠记者的电话,约定在2024年2月2日下午见面。当时,她正在感冒,发低烧、咳嗽,但仍然戴着口罩坚持前来采访,令我非常感动。我向杜记者介绍了铜墨盒的来龙去脉以及我的收藏情况。铜墨盒除了具有极强的实用功能外,还因其上雕刻了山水、人物、花鸟等图案,成为精美的艺术品,还有人把重大历史事件刻在铜墨盒上,使其成

我为老年报作宣传

2005年,我与本村退休教师王英杰夫妇关系很好,每当有了空闲,就会到他家借阅几期《燕赵老年报》。老年报的

内容十分精彩,我把从报上看到的知识运用到实际生活中,解决了不少实际问题。比如,用报纸上的养生知识帮老年人搞好身体保健,用学到的生活小窍门解决遇到的小问题。

后来,王英杰夫妇搬到平山县城居住,我就自己订阅了一份老年报。这样一来,每期老



《燕赵老年报》创刊号头版

赠送书籍,成了兴趣相投的好朋友。

刘芙田/文

纸上,大家都非常高兴。

十年来,我在老年报上刊发了许多篇“豆腐块”。我将发表的文章发给微信好友,他们都大为赞许。写作让我活跃了思维,作品见报又增添了一份成就感。我时常将老年报上刊登的保健、养生等文章转发给微信好友,大家都很喜欢看,从中学到了许多知识。大家都说,老年报不愧是我们的良师益友。

张永进/文

为珍贵的历史档案资料。每一方墨盒背后,都蕴含着文化价值。我收藏铜墨盒,并不是想待价而沽,而是追溯其历史,认真研究每一方铜墨盒蕴含的文化价值,撰文与广大读者共赏。杜记者了解到我20年来收藏铜墨盒的经历,并精心写成报道,在老年报头版发表了《曹玉想 挖掘铜墨盒背后的故事》。

老年报给了我许多精神营养,让我受益匪浅。

曹玉想/文

老年报我都会读一遍,还经常将报纸上的内容讲给其他老人。我经常把老年报介绍给亲朋好友,让他们也订阅老年报,扩大老年报的阅读群体。

再后来,我从老年报上认识了平山籍通讯员刘会强,我俩经常交流写作方面的经验。2013年,刘会强组织“老年报平山报友俱乐部”,我从中结识了许多好朋友,我们读报、写作的兴趣更浓了。

2022年,我申请加入了燕赵老年报通讯员的行列。我订阅了两份《燕赵老年报》,一份自己读,一份外出时进行宣传。每次出门,我都会带几期老年报在身边,方便介绍给更多的老年人,让他们了解老年报,订阅老年报,从中受益。我愿意为老年报多作宣传,让老年报在平山县有更多的读者。

侯林虎/文



2007年9月,燕赵老年报举办帮老人补拍婚纱照活动

