

拥有一份阳光心态

耿艳菊

记得多年前，正是夏收时节，家人都忙着去田里收麦子了，家里只有我一个人。我看似悠闲地躺在屋子里，却心急如焚。

还有几天就要高考，我却生病了，半个月来，一直感冒、发低烧，整个人有气无力，便请了假回家休息。父母比我还着急，可他们却故意显得很轻松，想着法子给我做好吃的，不提考试的事。弟弟、妹妹搜肠刮肚给我讲笑话，逗我开心，可我就是愁眉不展，感叹自己偏偏在这个重要关口生病。

心里越急，越感到有一股重力往下压着自己。想到自己读书这么多年的辛苦；想到父母的期望；想到自己这么笨，如果不上大学还能做什么……简直不敢往下想。

焦虑、慌张得躺不下去了，我便坐起来、穿上鞋，跑到院子里。出来后我不禁呆住了，一是因为屋子与院里的光线差别太大，屋子很暗，院里很明亮，眼睛一时无法适应。另一个重要原因，是我感到自己被扑面而来的阳光抱住了，心情豁然开朗，似乎有一股沉闷的气息被赶跑了。

我不由自主地伸开胳膊，想和这个明亮的世界拥抱。

这是多么美好的时刻！静谧的小院，月季花迎着阳光舒展花瓣，柿子树叶茂密青翠，青玉般的小柿子挂在枝叶间。一阵阵清风往来穿梭，和着不紧不慢的鸟鸣声，弹奏着夏日的乐曲。

“你好，阳光！你好，月季！”

你好，柿子树！你好，明朗的夏风！你好，歌唱家布谷先生！”我粲然一笑，愉快地和这些人间美好打招呼。

然后，我锁上门，奔向田地。

我忘了自己是个发低烧的人，忘了过两天就要去参加一场重要考试，却记起一句话：“天大的事也不要搁在心上，人生没有过不去的坎儿。”此时，我觉得自己脚步轻盈，头脑清晰。

田里，打麦机轰隆隆地响着，家人都在忙碌地打麦子。他们看到我，都愣住了。母亲跑过来拉着我的手，摸摸我的额头，一脸担忧。我冲她一笑，说病已经好了，就从妹妹手里拿过接麦子的盆，跑到打麦机的出口接麦子……

有位邻居看到了，不解地问我：“你不是参加高考吗？怎么还在这儿干活？”我自信地大声回答：“都准备好了！”

第二天一大早，我就去了学校。到了学校，在操场上看到班主任老师，他问我感冒好了没有。我云淡风轻地说：“好了，没事了。”

也许是因为调整好了心态，高考那两天，我觉得自己没有那样从容平静过。

那年9月，我去了省城读大学。

后来，我渐渐知道了，高考只是人生路上的一次考试。漫漫人生路，还会遇到许多次各种各样的考试，只不过题目不同、形式不同罢了。拥有一份阳光心态，才是取得成功的关键。

畅销书讯

《刚刚说过》

作家出版社

作者：郭德纲

郭德纲

天津人，相声演员，德云班主。自幼酷爱各种民间艺术，8岁投身艺坛，出道35年，人生50岁，从小茶馆到大剧院，从寂寂无名到名满天下。代表作有《郭论》《捡史》《成器》《煮酒》等。



此书剖析传统文化，探讨中国传统文化中的规矩，包含真实的人生智慧、丰富的生活经验和对人性的深刻理解，是幽默与真诚的结合，融合郭德纲标志性的幽默风格和对事物的真诚态度，囊括社会风俗、历史趣闻和对中国传统饭局文化、节日习俗、历史轶事的有趣解读和个人见解，以相声艺术的视角，展现郭德纲对日常生活的观察和思考。郭德纲说过的、想说的，都在这本书里。

慢火烹茶，三五好友，闲聊人生。说是闲聊，但此中有人情冷暖、世态炎凉；有荣辱纷争、思考偶得……看似段子，细品则是人生。琐碎言语中有老郭的智慧、热血和真性情。

本栏目图书由秋林书城推荐

诗歌集萃

人生感悟

霍凤玲

辛苦奔波几十年，
过往经历似云烟。
至今悟透人生事，
唯有康安最值钱。

夏日有感

李海峰

机声隆隆收麦快，
甜瓜上市喷喷香。
杏儿黄黄挂枝头，
桃子圆圆采摘忙。

布谷声声唤八方，
新点玉米出土靛。
最是引人睡莲花，
朵朵水中吐芬芳。

墨缘颂

韩秀菊

养老院里飘墨香，
长者欢聚展笑颜。
万里江山皆画意，
千秋岁月入诗篇。
巧手妙笔才艺展，
情真意切宏图现。
艺术人生长者乐，
春风得意享晚年。

芒种

段银贵

熏风掀麦浪，
万亩闪金光。
啼鸟催人奋，
收麦又插秧。

题抱犊寨

陈宗尧

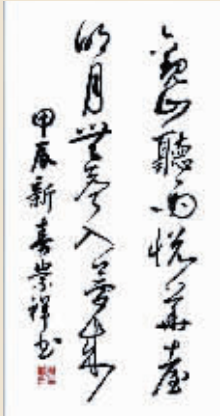
东望平原西望山，
周围峭壁难登攀。
韩信一战靠背水，
卧佛千年祐平安。
长城寨墙盘高地，

山顶门坊吻蓝天。
鹿泉胜景扬燕赵。
省会休闲后花园。

梦忆童心

李健

几回梦里忆童心，
挚友相聚情谊深。
堤畔丛中割青草，
滹沱河里洗泥身。
纵然今日这般好，
难忘当年那份真。
游遍千山和万水，
方知最美故乡人。



观山听雨悦花台 明月
无声入梦来 孙崇祥/书

儿童节随想

“六一”儿童节那天，早饭过后，我来到离家较近的省会儿童少年活动中心锻炼。刚到门口，庆祝“六一”儿童节的大红条幅映入眼帘，条幅配上金黄色的大字，在阳光照耀下格外鲜艳。门口周围的树杆上、铁栏杆上挂着五颜六色的彩带，门里门外的上空飘着彩色气球，门口两侧的便道上放着宣传牌。听围观的市民们说：“园内布置得更丰富多彩！辖区政府为了庆祝‘六一’，抽调工作人员，专门负责组织这项庆祝活动。”

活动现场，有妈妈抱着娃娃的，有年轻夫妇拉着孩子的，有身穿白衬衣、系着红领巾、手拿道具的小学生，还有一些带着乐器、化好妆前来助兴的老年朋友。此情此景，让我开心不已，马上随大家一同入园观赏。

庆祝活动的舞台设在西边的小广场上。参加演出的队员入场了，他们手里拿着不同的道具，但动作整齐划一，边走边唱着《中国少年先锋队队歌》。紧接着，节目表演开始了，有舞蹈、相声、小合唱、独唱，还有快板和诗朗诵等。孩子们的家长和参观的市民围了一圈儿，不时地鼓掌叫好，现场气氛喜庆热烈。最后的压轴节目，是助兴的老年朋友奏乐并演唱《北京的金山上》《我爱北京天安门》《红星照我去战斗》等歌曲，将演出的气氛推向高潮。当主持人宣布表演结束时，大家还意犹未尽，之后依依不舍地离开。

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。看到今天的孩子们，我突然想起自

己小时候过“六一”的情景。上世纪50年代，新中国成立不久，国家物资比较匮乏，但我也像盼望过年一样盼着过“六一”。那时候，我和大弟弟正上小学，老师帮我们排练节目，要求“六一”那天穿白衬衣、佩戴红领巾参加演出。母亲为了满足我们的要求，到菜地里摘一大筐新鲜的豆角，或是把事先积攒的一篮鸡蛋拿到集市上卖掉，凑钱买几尺白布，给我和大弟弟每人做一件白衬衣。我和大弟弟早就开始盼望，盼望能在“六一”时穿上新衣服参加表演。

70年过去了，回想那时穿着白衬衣站在舞台上，胸前飘着鲜艳的红领巾，我感觉自己真是既幸运又自豪！我和小伙伴兴奋的脸庞、稚嫩的歌声和自认为优美的舞姿，成为记忆中永不消逝的风景。如今，我们的物质生活和精神生活都极大地丰富了，孩子们有了更好的物质条件和学习环境，我们更应该加倍珍惜现在的幸福生活。

苗喜云/文

(编辑提醒：本版刊登散文、诗歌、绘画、书法、摄影、篆刻等作品，欢迎读者投稿。来稿请发至：zlr393@sina.com)

告读者

本报为您提供个人出书服务。出书类型包括：个人传记、各类文集、影像精华等。价格优惠，品质上乘。

咨询电话：0311-88629395、88629317



第十期 关爱父母

关爱老人

孝/敬/父/母

LOVE

百善孝为先

老有所依

燕赵老年报广告部