

您喜欢追热播剧吗(结束篇)

互动话题

主持人开场白:电视剧作为一种大众文化产品,多样性和差异性是其魅力所在,每个人都可以根据自己的喜好选择观看。

嘉宾出场

王银海:《渴望》百看不厌

我和老伴均已年近九旬,一直是热播剧的追逐者。我们都愿意看贴近现实、贴近生活、贴近百姓的热播剧,当年的《渴望》就是我们百看不厌的剧目。

为了看《渴望》,我们买了一台黑白电视机。每天晚上,许多邻居拿着小板凳到我家看电视。老伴上班时给同事们讲剧情,大家都特别爱听。剧中的故事我们都经历过,非常熟悉,剧中的人物

张礼恒:珍惜和平生活

除了室外活动,老年人的休闲方式就是看电视。我曾是一名军人,对战争题材的影视剧情有独钟,尤其喜欢看抗美援朝题材的,例如早期的电影《英雄儿女》《打击侵略者》,以及近期的热播剧《跨过鸭绿江》等。志愿军将士们勇敢杀敌的壮举深深地印刻在我的脑海里,让我深感战争残酷,和平来之不易。

我爱看抗美援朝题材的影

于炳坤:偶尔也追剧

我不会为追剧而熬夜,只是在闲暇之时欣赏一些谍战类的连续剧。最近,我被一部名为《我们在梦开始的地方》的当代农村剧所吸引。这部剧结构紧凑,戏剧冲突频发,人物个性鲜明,乡土气息浓郁。大学生村官

窈豆屡屡受挫,在主任江重洋等老中青积极分子的帮助下,克服形形色色的人为干扰,终于将存在短板的旅游落后村,逐步改造成现代化致富模范村。轻松幽默而又环环相扣的剧情,让我得到了一种艺术享受。

许培良:生活的一部分

上世纪70年代末,我正在读初中。我是一名品学兼优的学生,在业余时间,我十分喜欢看电影,尤其是那些战斗英雄故事片。像《渡江侦察记》《闪闪的红星》《敌后武工队》《小兵张嘎》等,都是我的最爱。如今,我即将从岗位上退下来,还一直保持着这个爱好。现代科技飞速发展,我已不再像过往那样看露天电影

了,而是通过电视、电脑或手机随时随地自由地观看。

随着影视艺术日渐繁荣,新的影视剧作品不断推出。近年来,我特别喜欢追热播剧,观看《大决战》《亮剑》《太行山上》等优秀影视剧,已成为我生活中的重要内容。随性地追剧,重温历史,涵养家国情怀,让我更加珍惜今天的幸福生活。

了,而是通过电视、电脑或手机随时随地自由地观看。

艾立起:“三不影响”原则

老年人追什么剧、如何追剧?这个问题不可小觑。如果处理得好,可以通过追剧活跃家庭的文化生活,让一家人放松心情,通过观剧寓教于乐,受到有益的启发。

鉴于此,追剧应当坚守原则。我的原则是“三不影响”。一、不因追剧影响身体健康。电视剧往往会在片尾留下一些悬念,让追剧的人总想着

看下一集。我每天最多看两集,防止产生兴奋感,导致迟迟不能入睡。二、不因追剧影响正常工作。只要有媒体约稿或是帮朋友改稿等任务,再好的剧我也放下不看。三、不因追剧耽误孩子学习。有时,孩子、儿媳的单位晚上加班,我得陪着孙子、孙女写作业。遇到这样的情况,追剧就改成“追作业”了。

主持人发言

电视剧丰富了我们的文化生活,既能寓教于乐,又带来丰富的精神享受。不过,追剧要合理安排时间,避免影响正常生活。

下期话题:今天,您打扮了吗

近日,有机构发布《中国银发人群研究》报告指出,互联网化使得银发人群的社交拓展到更广泛的年轻群体,老年群体希望自己能够看起来更年轻,很多老年人愿意选择打扮好自己后再出门。银发人群尤其关注牙齿、头发和皮肤问题,他们积极采取措施,通过日常饮食、保健品、化妆品、运动来让自己变美。对此,您怎么看?您出门前会打扮自己吗?



美丽的花儿 梅方明/摄



棒棒糖

婴幼儿不宜过多食用高糖食品。小外孙两岁半了,我们很少让他吃高糖零食。

一天,我们带小外孙到超市购物。他见到水果味棒棒糖,非要买不可。于是,我们就给他买了几个桃味、山楂味棒棒糖。

小外孙吃了两个桃味棒棒糖后,还要再吃。老伴对他说:“你吃了两个桃味棒棒糖了,不能再吃了。”小外孙忽闪着大眼睛,说:“行。我不吃桃味棒棒糖了,就吃个山楂味的吧!”

王保训/文

本期乐园答案:1.伍; 2.虬; 3.浅; 4.瓣; 5.冷; 6.酹。



夏日风景

郭云民/摄

我与老年报的故事

我们的“鲜香果园”

2008年秋天,我去看望上高小时的刘老师。聊起退休后的生活,我流露出即将退休的迷惘。刘老师告诉我:“退休后更要注重精神生活,你可以利用闲遐时间多读书看报,让内心充实。”我说:“如果有一份关注老年人生活的报刊该多好!”他说:“有啊!”随即拿出一份《燕赵老年报》让我看。不一会儿,我就被丰富多彩的内容所吸引。刘老师见我爱不释手,就让我带回家慢慢看。我不忍心“夺爱”,就说:“我也订一份好了。”从此,我和老年报结缘。

我们小区的报纸由小宁分发,她的父亲很喜欢《燕赵老年报》,还把内容讲给读初中的孙子听。孙子经常将老年报上的内容介绍给同学们,引得不少同学前去看报。小宁就和我协商,可不可以晚点再给我送报纸,先让大家看完。我看大家如此喜欢老年报,自

然高兴,就满口答应了。但是,我也急于看到报纸,所以不等她送就去取。

前几天,我去取报纸,看到几个初中生正津津有味地读报,就忍不住说:“这是‘老年报’,你们青少年怎么也来凑热闹啊?”他们却说:“《燕赵老年报》是我们的‘鲜香果园’,什么新鲜水果都有,桃、杏、梨、苹果、葡萄,五颜六色,浓香扑鼻,难道就不许我们采摘品尝吗?”我脸上微微一红,说:“看吧,看吧,这是大家共享的精神家园。”有位学生说,他们通过《精品阅读》版,了解了许多鲜为人知的历史事件;还有位学生说,他们喜欢读《哲理故事》,能够开发智慧,启迪生活;还有学生说,喜欢看《百事顾问》版,能帮助解决许多问题……

我们从《燕赵老年报》得到了精神上的“美味佳肴”,祝我们的“鲜香果园”更加繁茂。
耿学彬/文

图说 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

核心价值观

祖国是家的家园

我爱我的家园

郭云民/作

中宣部宣教局 人民日报 中国网络电视台