

听听你的心事

串门记者:张运乾
电子信箱:yzlnbxw@163.com
电话:88629212

时间:6月1日

地点:河南省郑州市某小区

人物:王昆(男,60岁,退休干部)

王昆自述:父亲离开人世已经1年半了,我非常想念他。这一年多来,父亲的音容笑貌经常浮现在我的脑海里,他的恩情我一生难以忘怀。

从小接受父亲教育

我出生在河南省平顶山舞钢市,上有姐姐下有弟弟。母亲是一位农村妇女,她没上过学,一直在家务农。父亲有知识有文化,所以我们姐弟几个从小就接受到了父亲的教育、培养。父亲不仅教我们学习文化知识,还教我们如何做人事。

从我走进校门起,父亲就教育我听老师的话,认真听课按时完成作业,并且要团结同学,互相帮助。父亲的话成为激励我成长进步争当一名优秀学生的“座右铭”。因此,我的学习成绩在班里比较靠前,与同学们的关系处得非常融洽。上学时,我在班里也是一位表现出色的学生。

除了学习方面,父亲在其他方面的教育也比较严格。有一次,我和一位同学发生了争吵。这位同学朝我狠狠打了一拳,我马上回击了他一脚。老师把这件事告诉了父亲,尽管是那位同学先动手,可父亲却说,你动了手也有责任。“如果你不还手忍让一下,怎么会打起来?”父亲还是把我拉到那位同学家里,当着同学和他家长的面,先把我狠狠批评了一顿,接着让我给同学认错道歉。那位同学家长说,是他们的不对,也给我认了错。从这以后,我再也没和同学闹过不愉快。

参军立功回报父爱

1982年,我高中毕业参加高考,落榜后不打算再复读,想找个好工作。如果父亲能帮我,安排个好工作不成问题。父亲并没有那样做,他说:“我是一名老党员,咱可不能利用职权为

自己办事。你要通过自己的努力去奋斗。”

今年冬天征兵开始了,我有报名参军的愿望,并把自己的想法说给父亲听。父亲给了我极大的支持。父亲说:“儿啊!你做得对!你到部队后一定要服从命令听从指挥,听领导的话好好工作,组织上安排叫干啥都得干好,要树立吃苦耐劳精神,和战友们处理好关系,把战友们当成自己的亲兄弟,争取干出成绩来报效国家。”就这样,我带着父亲的叮嘱走进了军营,把父亲的话作为自己前进的动力,踏踏实实干好工作。

在部队的这些年,我多次受到嘉奖,入了党立了功,并考上了军校。在部队基层工作,我带出了先进连队,我还被评为“总参基层先进干部”。每当我把自己取得的成绩汇报给父亲时,他总是对我称赞和鼓励。

抽空回去看望父亲

父亲上了年纪后,身体一直不太好。母亲患有多种疾病,她也不能照顾父亲。我在郑州,弟弟在开封工作,父亲住院期间都是姐姐和姐夫照顾。这让不在父亲身边的我,心里感到很是过意不去。为了弥补愧疚,我就利用周末和节假日回去帮着照顾父亲。每周六一大早,我就坐上郑州开往舞钢的长途客车。到舞钢后,我直接到医院换姐姐、姐夫回家歇歇,自己在医院陪护照顾父亲。等到了周日的下午5点左右,我再坐长途客车返回郑州。

连着许多年,我都是这样陪着父亲在医院,连自己的家都顾不上,也不能好好休息。

退休之后陪护父亲

2015年,我被批准退休后,才有了可以自己支配的时间。我有管理经验,不少单位想高薪聘请我,都被我谢绝了。我早就有了自己的打算,安心陪护照顾父亲。

父亲,我非常想念您

退休后的第二天,我便带上生活必需品到了舞钢,让姐姐、姐夫回去好好歇歇,去安排他们的生活。我开始了在医院陪护父亲的任务,我要尽量弥补一下这些年不能在父亲身边的亏欠。

就这样,我每天都在父亲的病房里,陪着他聊天,照顾他的饮食起居。每隔几天,我就给父亲擦洗身子、刮胡子、剪指甲。父亲想吃自家做的饭了,我就去市场上买食材,回家做好后再送到医院。我在病房给父亲包过饺子,给他过过生日,让他尽量过得开心愉快。在这期间,父亲病情加重,医院下了几次病危通知书,我寸步不离父亲身边。在医生的抢救下,他们把父亲从死亡线上拉了回来。

这些年,我在医院里照顾父亲的一点点,连医生都被感动了。父亲的主治医生说:“你的父亲能活到现在,这真是创造奇迹了!如果不是你们姐弟这样尽心照顾,老人恐怕活不到今天,这可多亏了你们呀!”

父亲也经常跟前来看望他的亲戚朋友说:“这些年自己能活下来,在病房里生活得这么开心愉快,多亏了孩子们。孩子们哪里也去不成,自己的家也顾不上。有这样孝顺的孩子,这是我一生的福气!”确实!在父亲生病住院的这些年里,我在郑州和舞钢两地之间不知奔波了多少次。姐姐、姐夫,在医院照顾父亲也是无怨无悔。弟弟也是利用假期,回去照顾父亲。

2022年,父亲因病去世,终年98岁。我本打算让父亲活到百岁,谁知他却走了。父亲的恩情我不会忘记,他的音容笑貌、一言一行、谆谆教诲影响着我一生的。

(通讯员李朝云协助采访)

■记者感言
父爱如高山,巍峨而绵延;父爱如海洋,幽静而深邃。王昆的进步成长得益于父亲对他的培养教育。马上就到父亲节了,愿所有的父亲,幸福安康。

■串门预约

下一期,咱们去听听衡水市安平张治安的故事。

■串门回音

把握当下 幸福生活

邯鄲栾玉锁:读了5月29日《一次赌气 后悔终生》一文,深表同情。感情本来就很容易发生变化。当初,林女士选择与前夫离婚,就是对他所做的心事存芥蒂,双方已没有共同语言,无法在一起生活。人这一生,会经历许多痛苦与失望,也会遇到不如意的事情。对于过去,有的人就是放不下,凡事不要过于执着,这样会给自己带来痛苦,忘掉也许是一种解脱方式。人生苦短,过去的事情就让它过去,不必再后悔,不必再纠结,不必总是生活在过去的阴影中,我们应该把握好当下,过好自己的生活才是最重要的。

理性应对 冷处理好

石家庄王银海:遇到这种情况,大多数夫妻会理性应对,冷静处理。林女士遇到此事火冒三丈,赌气与丈夫离婚,结果后悔终生,多年压抑不快。

这件事已经过去了,林女士也不要过于自责,还是直面现实吧!你现在身体健康,儿女孝顺,生活条件也不错,不妨再找个合适的老伴,也可以选择到养老院养老,欢度晚年。

广交朋友 找人倾诉

石家庄董天恩:林女士太感情用事了。因为一时赌气就离了婚,后悔也来不及了,只有消除压抑的情绪,加强体育锻炼,才能达到身心健康。

我建议林女士:一是向前看,少回忆过去的事情。二是要自己找“乐”,如学习书画、饲养宠物、跳广场舞、打太极拳等等,从而转移注意力。三是广交朋友,结交一些性格、爱好相同的朋友,经常见面、聊聊天,说说所见所闻。

四是上老年大学,学习自己感兴趣的课程,丰富晚年生活。五是学会宣泄自己的不良情绪。

石家庄李家琳:看了5月29日刊登的《一次赌气,后悔终生》一文,特别能体谅林女士的心情。世上没有后悔药,遇事三思而后行,冲动是魔鬼等,这些话都是对人的警示。

人非圣贤,孰能无过。尤其夫妻之间的事,更要谨慎作出决定。如果一方犯了错,能主动认错并且愿意去改,为什么不给他机会呢?只能说林女士心量小,没有大格局,才把丈夫逼得无路可走,导致过早离世。

放下万事轻,活在世上要学会包容和原谅他人,放过别人就是放过自己。宽容大度才能生活愉快。也愿林女士不要总沉浸在后悔之中,珍惜当下好时光,珍爱自己,好好享受生活就好。

感情用事 教训惨痛

石家庄杨鸿恩:看了林女士的文章,令人深思。林女士也懂得人非圣贤、孰能无过、得饶人处且饶人的道理,但却由于当年过于任性,并没能做到。老公虽然出轨在先,但他既然承认并改正了错误,就应该“得饶人处且饶人”,给予宽容和谅解,而不应揪住不放,那样就不会酿成如今的苦果。

林女士已经认识到这一点,并如实地倾诉出来,既可以释放自己心中的苦闷,也可以让他人从中汲取经验教训。再遇到类似事情,一定要冷静处理,切不可感情用事、草率冲动,造成人生不可挽回的损失。

山东庆云郑天峰:林女士是性情中人,脾气爽快,直来直去,率性而为,但有些不计后果。当年,丈夫坦白了出轨行为,并表达了痛改前非的态度,林女士应该理智对待,全面分析。岂不闻“忍一时,风平浪静;退一步,海阔天空。”但林女士没有这样做,以致酿成如今的结果和终生的遗憾。

实地调研 建言献策

6月1日,邯鄲市大名县组织部分老干部开展“凝聚桑榆智慧、助力旅发大会”调研活动。

活动中,老干部们先后到大名书院、大名剧院、大名府文化街区等地,了解旅发大会规划建设工作的开展情况,就办好旅发大会,助推文旅产业发展积极建言献策。

老干部们一致认为,近年来大名的面貌日新月异,各项事业发展变化明显。同时,老干部们表示,将以旅发大会为契机,深耕文旅资源、积极推介大名,为大名县高质量发展贡献一份力量。



通讯员 张益川 报道

为老服务“走心” 六项举措“暖心”

通讯员 李大源

近日,唐山市老干部活动中心经过深入调查研究,采取购置轮椅、加装挡板、发联系卡、进行温馨提醒等六项举措,为老同志提供精准服务。

京剧队有一位91岁的老同志,行动不便,却很喜欢京剧艺术,常年到活动中心参加活动。为确保老同志行动便捷、安全,活动中心特意购置了轮椅。每逢活动,工作人员都为有需要的老同志提供接送服务。

有老同志反映,天气晴朗

时,阳光会穿过乒乓球场馆的窗帘下侧,晃得眼睛很不舒服。活动中心的工作人员利用旧的乒乓球挡板,固定在窗边围栏,既有效解决了阳光反射,又能优化活动环境。

发放联系卡也受到了老同志的欢迎,联系卡上印有中心负责人电话,方便家属进行联系,便于及时沟通。

“六项举措”提高了老同志活动的舒适和便利,体现了唐山市老干部活动中心对老同志的细致关怀,赢得了大家的认可和好评。