

■难忘之旅■

今年5月,我和老伴到石家庄龙泉古镇游览。

龙泉古镇位于石家庄市鹿泉区。龙泉古镇的旅游项目相当丰富,以下几方面给我们留下了深刻印象。

园林。古镇里有许多以花命名的园林,如梅园、竹园、杏园、桃园、樱园、莲园、枫园、菊园、兰园、荷园、牡丹园。园内有与命名相应的植物,有的溪流流淌,有的曲径通幽。每个园都是幽静的相对独立的小天地,别有一番韵味。

古色古香的龙泉古镇



龙泉古镇

店铺。古镇里巷子两边,古色古香的店铺琳琅满目,这里有当铺、票号、车铺、鞋铺、绸布店、客栈、银匠铺、药铺、茶馆、酒馆以及特色小吃店。

许多店铺都挂着大大小小的红灯笼,显得非常喜庆。店铺前的辘轳水井、木板车、草编圆形大簸箕等,都是对古代传统生活方式的展示。

桥梁。古镇里有一条人工河,河上架有六座石桥,依次为碧山桥、建安桥、众安桥、状元桥、春晓桥、烟雨桥。碧山桥是一座平桥,其他都是尽显曲线美的拱桥。古镇

最美的地方,我觉得就是水和桥以及河畔的建筑,很有江南水乡的味道。

古镇里还有许多博物馆,如古建筑博物馆、古床博物馆、老爷车博物馆、珍宝馆、民俗博物馆、老报纸馆等,还有楼和亭,如望景楼、八角攒尖顶楼、绣楼、揽月亭、鸳鸯亭等仿古建筑。

龙泉古镇不仅规模大,传统文化元素也比较齐全,是一个度假休闲、欣赏古代建筑文化的好去处。 徐长山/文

■最近我去哪儿了■

厦门珍珠湾



珍珠湾

何卫东:近日,我和家人到厦门珍珠湾游览。

珍珠湾位于厦门市厦门岛南部,三面环山,一面临海,风景秀丽,是一个美丽的观光胜地。要到达珍珠湾,必须先经过一条蜿蜒的林间小道。走在林间小道上抬头仰望,树木葱郁,鸟语花香,美丽至极。继续往前走,有一片金黄的沙滩,一眼望不到边,细细的沙粒被太阳晒得滚烫。躺在沙滩上的休闲椅上来一场日光浴,别提多惬意了。远处浅滩边有许多提着小桶的儿童在赶海嬉戏,三五成群的俊男靓女在沙滩上打着排球,炽烈的阳光把他们的皮肤晒成了古铜色。

一阵清新的海风吹来,令人心旷神怡。成群的海鸥在珍珠湾上空自由自在地飞翔,人们纷纷把手中的面包抛向空中,海鸥争相觅食,我也将这瞬间用相机拍下,留作纪念。

■行行摄摄■

策马奔腾



呼伦贝尔草原位于内蒙古自治区,因呼伦湖、贝尔湖而得名。

近日,我到呼伦贝尔草原采风时,拍下了这张照片。

白英/文图

■寻味■苏州美食“西瓜鸡”

近日,我到苏州旅游,品尝了特色美食“西瓜鸡”。

在一家饭店落座后,服务员向我推荐了这道美食。他说,“西瓜鸡”在苏州已有近百年的历史了,其做法是将西瓜与鸡肉相互搭配,制成菜肴。西瓜不仅水分充足,而且含有多种人体所需的维生素和矿物质,夏季食用具有清热解暑,除烦止渴的作用。食材里选用的童子鸡蛋白质含量较高,瓦罐煨制好的鸡肉放入西瓜里蒸,最大限度地保留它的营养。西瓜与鸡肉一荤一素的绝妙搭配,营养更容易被人体吸收,具有开胃健脾、滋补养身、生津解暑的功效。绿油油又雕刻精美的西瓜壳,消除了人们夏



“西瓜鸡”

日的燥热,从西瓜中舀汤,夹鸡肉,不仅吃起来感觉很有趣味,还增进了人们的食欲,给人一种清凉之感。

当服务员将“西瓜鸡”端上桌时,一阵西瓜的清香钻进鼻孔,我连忙打开西瓜盅顶盖,迫不及待地夹起一块儿鸡肉放入口中,只感觉肉质细嫩,软糯鲜香,喝一口鸡汤,真是汤鲜味美,欲罢不能。 刘忠民/文

■他乡风情■普洱人的“端午药市”

要问端午节吃什么,云南普洱人的回答不是“粽子”,而是“草药”,草药在普洱人眼里已然成了美食。

端午时节来到普洱,便能感受到空气中弥漫着的草药味道。在别的城市逛街,最吸引游客的是当地的美食或特产,而普洱最热闹的场所是草药一条街。长长的街道旁,众多草药摊紧紧相连,热情的摊主指着刚刚采集来的中草药向顾客兜售,市民们讨价还价挑选着自己中意的药材。可以说,普洱人买草药的热情比买菜还高。为什么草药在普洱如此受欢迎?因为普洱有“端午节上,百草为药”的说法,端午节家家户户采购野生草药,搭配腊肉、鸡烹煮食用。普洱自然条件优越,野生中草药遍地都是。同时,普洱

炎热、潮湿,特别是瘴气多,会对人的健康造成一定影响。此时,普洱人利用端午时节草药的药性最好的特点,在端午换季时节,开始“换肠肚”,通过吃百草根达到洗肠、清肺、防病治病、驱魔散瘴、提高食欲之功效。在“端午药市”里,当归、百步、吊吊香、生藤、何首乌等众多药材,让你挑花了眼,真不知买什么好。不过别急,卖家会根据你的要求,为你搭配适合的药材。比如,牛蒡治中风、大红菌补血、益母草治妇科病、紫花地丁消炎、川穹治跌打损伤。在普洱人眼里,这草药就是上天给予他们最大的恩赐。端午吃百草根,早就成为一种习俗,深深地刻入普洱人的骨髓里,代代相传。

张帮俊/文

■醉美之地■纯净迷人的鲁朗

近日,我和几位影友到西藏旅游,参观了纯净迷人的鲁朗。

鲁朗,藏语意为龙王谷、神仙居住之地,位于藏东南,平均海拔3100米,是西藏海拔最低的地方。鲁朗有纯净的大自然之美,被称为“西藏的江南”。苍翠的森林中蜿蜒的河流、风情浓郁的藏



鲁朗风光

式二层小楼、恬静清新的田园风光,以及蔚蓝的天空和像哈达一样缠绕着雪山的白云,勾画出一幅幅景色优美、格调典雅的山居美图。据说当年文成公主入藏成婚时曾途经此地,见这里风景优美,便作短暂停留。我们还参观了著名的鲁朗林海。鲁朗林海是一片典型的高原山地草甸,两侧山谷由低往高分别由灌木丛、云杉和松树组成。周边雪山林立,皑皑白雪覆盖的山峰与墨绿的林海相互映照,林间平缓的草甸上各种野花竞相开放,成群的牛羊在牧场觅食,错落有致的藏居村寨坐落在鲁朗湖畔的“天上森林”中,美如画卷。 郭云民/文