



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年

6月3日

星期一

甲辰年四月廿七

总第2919期

今日八版

新闻一句话

河北

近日,河北省六部门联合印发通知,要求各相关部门加强全省预制菜食品安全监管,不符合相关规定,不得标识“预制菜”。

国内

国家统计局决定在全国范围内开展人口固定样本跟踪调查,6月1日至6月25日期间,调查员将入户开展调查工作。

近日,中央网信办等三部门发布行动计划,提出要健全国家信息化标准体系,提升信息化发展综合能力。

6月15日起,全国铁路将实行新的列车运行图,调图后,京广高铁全线实现按时速350公里高标运营。

今年5月至10月,市场监管总局决定继续开展电子计价秤市场秩序综合整治工作,严厉查处生产销售使用“鬼秤”等突出问题。

5月30日,最高法首次发布未成年人司法保护专题指导性案例,回应了学生霸凌、虐待未成年家庭成员等社会高度关注的问题。

中国消费者协会近日指出,2024年,除了追求性价比之外,情绪释放将是今后一个时期的新的消费热点。

6月1日,我国将全面进入汛期,南方进入主汛期。据预测,今年气象年景较差,一些江河可能出现较大洪水。

商务部等三部门发布公告,对航空航天结构件及发动机制造相关装备等实施出口管制。

5月30日,位于北京奥林匹克中心区文化综合区的中国科学家博物馆正式开馆。

近日,美籍人士查尔斯·里格斯的后人向侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆捐赠了家书复印件等珍贵文物史料,为南京大屠杀再添新证物。

国际

美国政府两名高级官员称,约瑟夫·拜登政府可能改变现有立场,转而允许乌克兰使用美国援助的武器攻击俄罗斯境内目标。

当地时间5月30日,英国议会宣布正式解散,随之开展为期5周的大选竞选活动。

俄罗斯联邦安全局发布消息称,在克里米亚逮捕了4名企图对铁路设施实施恐怖袭击的人员,这些人员是根据乌克兰军方情报部门的指示策划行动的。

伊朗伊斯兰共和国通讯社报道,伊朗军方调查人员说,在日前导致已故总统莱希及其随行人死亡直升机坠毁事件中,未发现任何证据表明有蓄意破坏或网络攻击造成爆炸。

一个药箱 一部手机 一份60年不泯的情怀

山里乡亲们的“健康守护人”

本报记者 杜雅楠

通讯员 刘书兵

在石家庄市平山县下槐镇东苍蝇沟村,有一位家喻户晓的“芦医生”。一捧草药,一颗热心,一份医者情怀,让他在这个偏远的山村一守就是近60年,成为乡亲们最信赖的“健康守护人”。

“芦医生”名叫芦闯街,今年74岁,他的爷爷是村里有名的老中医。芦闯街从小就喜欢翻看爷爷留下的《本草纲目》《黄帝内经》等一本本泛黄的医书古籍。在一卷卷厚重的古籍里,他不仅认识了扁鹊、华佗、张仲景等医学大师,还了解了中草药的药理知识。

11岁时,芦闯街跟随村里一位德高望重的老中医学

习。当时,那位老中医经常带着芦闯街上山采药,并和他讲解每种药材的用途。如今,250多种中药材的药效,已经深深烙印在芦闯街的脑海中。“师傅不仅将医术传授给我,还教会了我如何做人。”那句“凡为医之道者,必先正己”的教诲,让他一直牢记于心。

芦闯街16岁时,师傅去世了,他也成为了一名村医。“君子爱财取之有道”,医生的天职是看病救人,而不是为了挣钱。”芦闯街从未收过乡亲们一分钱的出诊费、诊查费,乡亲们拿药也仅仅象征性地收取十几块钱。如果遇到家庭贫困的乡亲,他还会将配好的中药免费送给他们。在芦闯街家的书房里,摆放着厚厚一

沓病历,上面记录着每一位来就诊乡亲的病情和用药处方。一笔一画,工工整整。在看病救人的同时,芦闯街也不忘刻苦学习,他考取了“高级中药调剂师”等相关资格证。

“我一般都是自己上山采药,一来药效好,二来能节省成本,让乡亲们少花钱。”这些年来,芦闯街背着背篓跑遍了东苍蝇沟村旁的几座大山。“驼梁那片松林里都是丹参、苦参,牛王寨那边黄芪、柴胡比较多……”如今,哪座山上能采到哪些药材,芦闯街都如数家珍。由于不少药材都生长在悬崖上,为了安全起见,芦闯街都是赤脚上山采药。“我脚上长满了厚厚的茧子,走路都不用穿鞋了。”在采药的同

时,芦闯街也时刻谨记着“竭泽而渔”的理念。“挖药材不能全株挖,留下根茎,日后才能发芽成长。”芦闯街说。

芦闯街所在的下槐镇地处太行山深山区,有33个行政村,村与村之间靠着蜿蜒曲折的盘山公路相连。但无论刮风下雨,无论患者家有多远,只要一个求诊电话,芦闯街都会带上药箱亲自出诊。在芦闯街的那部老人机里,已经存了上百位乡亲的电话号码。

2023年冬天,平山县下起了大雪。芦闯街接到了水渣沟村一位乡亲的求诊电话,那位乡亲的父亲患有肺气肿,一直喝芦闯街的中药调理。“乡亲和我说药吃完了,想再开几副。”为了让患者能及时喝上中药,芦闯街二话不说放下手机,就冒着风雪出发了。从东苍蝇沟村到水渣沟村有15公里,需要跨过3条小河,芦闯街足足走了一个多小时,才来到那位乡亲家。为患者重新调整了药方后,他又和家属认真交代完熬药的方法,才拖着疲惫的身体离开患者家。回到家后,芦闯街的鞋袜都湿透了,冻僵的双脚缓了好一会儿才有了知觉……

深耕杏林60载,悬壶济世助乡亲。60年来,芦闯街扎根在太行山深处,用精湛的医术为乡亲们缓解着病痛。“我年岁已经大了,但只要身体允许,就会继续义务为乡亲们看病。”芦闯街说,这是他的毕生夙愿。

“彩色周末”点亮夏日生活

近日,石家庄市藁城区2024年“我们的中国梦——文化进万家”暨第三十一届“彩色周末”文化活动策划开幕式,在藁城区人民广场举行。活动由藁城区委宣传部、区文化广电体育和旅游局主办,区文化馆、区评剧团承办。

藁城区老年大学助阵开幕式,在阵阵热烈的掌声中,健身步态艺术团表演了时尚帽子秀《早安中国》、舞蹈班表演了彝族舞《欢迎你》,演员们用精湛的技艺和饱满的热情,为现场观众带来了视听盛宴。



通讯员 李晓亚 报道

丰富校园文化 展示学员风采

河北老年大学“红枫雅集”火热开市

本报讯(记者 杜雅楠)5月29日、30日,河北老年大学主办的“红枫雅集”活动,在该校新校区下沉广场举办。活动包括创意集市、文艺表演等。

据了解,“红枫雅集”是河北老年大学2024年创新设置的校园文化品牌,立足丰富校园文化生活,寓教于乐,展现老年学员的风采。

活动现场,“红枫雅集”创意集市热闹开市,现场设置了剪纸、绘画、篆刻等16个展位。活动还特别邀请到秦皇岛市老年大学、石家庄市桥西区老年大学参展。在秦皇岛市老

年大学展位上,一朵朵用超轻黏土制作而成的花朵吸引了不少市民俯身轻嗅。“这些花是我们超轻黏土班学员们的得意之作,大家一听说作品能在河北老年大学展示都非常高兴。”秦皇岛市老年大学工作人员介绍说,能有这样一个交流互鉴的平台非常不错,感谢河北老年大学提供了这次机会。

除了热闹的创意集市,老年大学的学员们还表演了独唱、合唱、古典舞等节目。河北老年大学舞蹈班的学员们身着淡蓝色的舞蹈服,舞姿曼妙,古韵悠长。一支古

典舞《粉墨春秋》表演完毕,台下响起观众们热烈的掌声、喝彩声。

“这次演出挺成功,大家发挥得都不错。”刚刚表演了古典舞《粉墨春秋》的河北老年大学舞蹈班学员陈文,一边擦着额头上的汗,一边用手机为队员们拍照留念。

今年65岁的陈文是河北宾馆的一位退休工人。陈文从小就喜欢跳舞,但没有系统地学习。她也尝试过跟着手机里的视频学习,但总觉得不太专业。2020年,陈文报名参加了河北老年大学舞蹈班。“现在的退休生活特别充实,在舞蹈

班认识了不少朋友,我们经常约着外出旅游、演出。”

“‘红枫雅集’活动,是我们丰富学校文化生活、展示学员魅力风采、提升学校美誉度和影响力的又一次探索尝试。”河北省委老干部局局务会成员、河北老年大学常务副校长尚宝英说,希望这次活动能成为沟通校内校外的桥梁,拉近彼此距离的纽带和展示红枫魅力的平台。

下一步,河北老年大学计划继续探索尝试,将“红枫雅集”活动推广到全省,打造成为全省校园文化的一个经典品牌。