



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年

5月31日

星期五

甲辰年四月廿四

总第2918期

今日八版

## 新闻一句话

河北

■6月8日~8月31日,邯郸市36家国家A级旅游景区面向全国学生免费开放。

国内

■《中华人民共和国粮食安全保障法》自6月1日起施行,粮食加工经营者应当执行国家有关标准,不得掺杂使假、以次充好,对其加工的粮食质量安全负责,接受监督。

■我国首个认知中心地图发布,覆盖了全国31个省份。目前,全国范围内已建成23家核心高级认知中心、281家高级认知中心以及298家记忆障碍防治中心(含建设单位),合计达到602家。

■工信部印发通知,组织开展2024年老年用品产品推广目录申报工作,产品范围包括老年服装服饰、适老化家居产品等6大领域20个品类。

■交通运输部消息,十年来我国农村公路取得历史性成就,截至2023年底,总里程达460万公里,十年增长18.5%。

■据不完全统计,全国已有超70城推出商品房“以旧换新”。各地商品房“以旧换新”主要采取国企收购、市场联动、税费补贴三种模式。

■近日,共青团中央部署开展“12355流动服务台巡航护‘心’活动”,将陆续进入全国百所高校开展心理关爱服务。

■民政部消息,1~4月,各级民政部门取缔非法社会组织41个,“中国世界青年峰会”等一批冠以“国字头”的非法社会组织被处置。

■我国首个大西洋载人深潜科考航次任务圆满完成,科考船先后在印度洋、南大西洋和北大西洋成功开展载人深潜作业46次。

■外交部发言人表示,作为共建“一带一路”旗舰项目和标志性品牌,中欧班列已成为名副其实的亚欧贸易“黄金通道”。

国际

■国际货币基金组织宣布,上调今年中国经济增长预期至5%。

■俄罗斯总统普京警告,一些西方国家提议允许乌克兰使用外国援助武器袭击俄罗斯境内目标是在玩火,那样做会引发“严重后果”。

■当地时间5月29日,朝鲜劳动党中央委员会副部长金与正发表谈话,称朝鲜从28日晚开始通过气球向韩国投放大量废纸和污物。

■法国总统马克龙访问德国期间表示,法国准备在情势需要时承认巴勒斯坦国。

## 住家保姆需求大 价格水涨船高

# 老人想找到称心保姆,好难!

本报记者 杜雅楠

近年来,随着人口老龄化程度的不断加深,老人对保姆的需求量不断增加,特别是住家保姆尤为紧缺。目前,石家庄市的住家保姆市场情况如何?雇主跟保姆应如何相处?对保姆又该如何监督?为此,记者进行了走访调查。

### 找到好保姆真的好难

“为了给父亲雇个合适的保姆,我们两口子经常跑家政公司。不到一年,已经换了4位保姆。”60岁的赫起刚说。

赫起刚的父亲今年85岁。去年,父亲突发脑溢血瘫痪在床,失去了自理能力。由于母亲去世早,唯一的弟弟在

厦门生活,照顾父亲的重任都落在了赫起刚和妻子两个人身上。“给父亲洗澡、喂饭、翻身都是我们。”赫起刚说,照顾了父亲一段时间后,他们渐渐觉得力不从心。经过多方打探,赫起刚以每个月5500元的薪资,为父亲雇了一位住家保姆。

三个月的试用期刚过,保姆便提出了辞职。“保姆抱怨父亲晚上总是喊叫,影响了她休息。”赫起刚提出,每个月再涨500元钱,但还是没能留住保姆。

随后,赫起刚又陆续找了三位保姆。“我发现有的保姆给老人吃剩菜,自己吃新炒的菜。”赫起刚说,还有一位甚至一天才给父亲换一次纸尿裤。

由于一直找不到合适的保姆,赫起刚只能带着妻子搬到了父亲家住。现在,赫起刚还在为找保姆的事而发愁。

### 老人要求高 保姆难称心

提到找住家保姆真的难,家住石家庄市东风小区的刘义梅也有同感。刘义梅的父母都已90岁了,为了让老两口的晚年生活更幸福,上个月,她以每个月3500元的薪资,为老两口雇了一位保姆,照顾他们的生活起居。

不到一个月,刘义梅就接到了母亲的“告状”电话。“母亲在电话里抱怨,保姆平时除了打扫卫生,做一日三餐,剩下的时间都在屋里躺着玩手

机,她感觉每个月给保姆那么多钱特别不合适。”拗不过老两口,刘义梅只能把保姆解雇了。这几天,刘义梅正在重新挑选保姆。“我总觉得是老两口要求太高了,找到一位符合他们心意的保姆并不容易。”

### 雇佣双方要相互尊重

记者走访了石家庄市内的一些家政市场发现:保姆市场供不应求,住家保姆缺口大,价格也是水涨船高。

“石家庄市为自理老人服务的居家保姆,月薪大概是3500~4000元之间,主要从事洗衣、做饭等;如果照顾半失能、失能老人,月薪至少要4000元,甚至9000元都有可能。”河北省家政行业协会副会长、河北寸草三春家政服务有限公司董事长贾楠介绍,石家庄市服务老人的保姆年龄在45岁~55岁之间,男女比例是1:9。

那么如何来选择住家保姆呢?贾楠建议:首先,应选择正规家政公司,家政公司承担保姆岗前培训、来源核实和岗中管理。其次,在日常相处中,雇主应尊重保姆,如有不同意见,应及时交流和解决。此外,雇主应当适当给予保姆关心关怀,不要让他们有寄人篱下的感觉。保姆也要尊重雇主的家庭习惯,主动了解之后学会适应,把对方当成自家的老人。相关部门也要加大对家政行业的监管力度,建立一套家政行业的规范监管体系。

## 金鸡菊花海旖旎迷人

送走了姹紫嫣红的春,迎来了绿意盎然的夏。最近,石家庄市西兆通公园内的野花组合正在绚烂绽放。野花组合主要分布在公园南门和西侧的主路附近,由金鸡菊、石竹、天人菊、松果菊等10余种草花组成。约2000平方米的花海,远远望去让人眼前一亮。目前,这里的大部分野花组合已进入盛花期,花期将持续至十月中旬。

蓝天白云下,奔放的

红色、娇滴的粉色、淡雅的白色组成五彩缤纷的“绝美花境”。微风拂过,花海起伏,像一幅绚丽多姿的画卷,美得让人如痴如醉,吸引了不少市民前来赏花拍照。通讯员 郭云民 摄



## 新闻追踪

20余支队伍已经报名

# 热爱唱歌的朋友不要错过

本报讯(实习记者 李晨阳)5月24日,“银龄唱响新时代”中老年社区合唱节活动启动以来,已吸引了20余支合唱队伍报名。本次活动报名截止到6月21日,感兴趣的中老年朋友还可以报名参加。



魅力金秋合唱团团员们正在排练。实习记者 李晨阳 摄

石家庄的魅力金秋合唱团是第一支报名参赛的队伍。5月27日,合唱团在宁安街道居家养老服务中心正在排练歌曲《祖国不会忘记》。“每每看到这明亮的教室,听到这优美的旋律,都不禁感慨,祖国没有忘记我们!”79岁的合唱团团长丁香兰说。

2011年3月,魅力金秋合唱团正式成立。成立之初,合唱团的排练房只是一间残破的房屋。“当时楼道里只有一个厕所,不分男女,每次上厕所大家都是两个人一组,其中

一个负责把着门。”团员们回忆着说,每次排练,丁团长都骑着自家的三轮车拉着电钢琴,团员们都自备板凳。

凭借着对音乐的热爱和社区居委会的支持,魅力金秋合唱团从最早的七八位队员,发展到共有50多人的团队。2016年,石家庄市和平西路社区居委会出资7万多元给合唱团购买乐器和服装,同时也为大家联系了排练场地。

“我是跟着合唱团一路走来的。13年间,除了打印歌单的5元钱,团里没有收过任何学费,老师们都是义务教学。”团员李萍说,每周能和老姐妹们聚在一起唱歌、学习,感觉

自己的退休生活充满乐趣。

“看到老年报的合唱活动,我第一时间就报了名。合唱活动不仅是一种娱乐方式,更是一种有意义的社交活动,中老年朋友们能通过这样的平台展示自己、重新融入社会、扩展社交圈。”丁香兰说。

本活动由石家庄市社保中心、石家庄日报社主办,燕赵老年报承办。

### 报名方式

1. 扫描下方二维码添加微信,提供相关信息。
2. 报名咨询电话:88629212。

