

## 您喜欢追热播剧吗(之二)

互动话题

主持人开场白:俗话说:“萝卜白菜,各有所爱。”电视剧的题材、演员阵容、导演风格、制作水平等,都会影响观众的喜好。

嘉宾出场

## 潘志红:我也追热播剧

我也追热播剧,但是不多。令我印象深刻的热播剧,是多年前播出的电视连续剧《士兵突击》,讲述了农村出身的普通士兵许三多的成长历程。许三多刚到部队时,木讷、笨拙,不被看好,班长史今给了他很多鼓励。新兵训练结束后,他被分到偏远艰苦的后勤管道维护班。经过一路摸爬滚打,他最终成为一名出色的侦察兵。从他的身上,我感受到了积极向上的力量。《士兵突击》热播的时候,我正在参加培训学习,准备考会计从业资格证。我白天要上班,只能晚上抽空学习。我没有学历,没有会计基础,连简单的电脑操作都不会,一切从零开始,枯燥的数字,生冷的名词,学习难度可想而知。我免不了焦虑,有时真想放弃。可是,许三多那句“好好活就是有意义的事,有意义的事就是好好活”,给了我很大的鼓励和触动。我像蚂蚁啃骨头一样,一点一点地学,最终考试过关。从此,我的人生轨迹发生了改变。后来《士兵突击》多次重播,只要有空,我都会看。

## 李家琳:追剧有选择

看电视剧是老百姓生活中不可缺少的休闲方式之一。我最喜欢看的是充满正能量的剧,如《正阳门下》《情满四合院》等。我之所以热衷于看这些剧,就是因为故事内容深深地吸引着我。

《正阳门下》的主角叫韩春明,他心地善良,拥有一颗大爱之心。他孝敬母亲、师父,还总是满腔热忱地帮助家人和朋友。他从不贪婪,宁可自己被别人冤枉,也不做违背良心的事。他是

当今社会中值得提倡和学习的好榜样!一部好的电视剧,能够弘扬中华优秀传统文化,树立友善、守信、和谐的社会风气,因此会得到众多观众的认可。一部电视剧,能让我百看不厌的原因,还有演员们真情投入、活灵活现的精彩演绎。成功的表演能把观众带入剧情中,让他们赏心悦目,难以割舍。追剧随心走,追剧有选择。愿每年都有更多的好剧大放异彩,为社会传递正能量,为观众带来更好的视听体验。

## 霍凤玲:不追剧 好读书

2015年春天,我家购买了新房。装修时,设计师给出了多款电视背景墙方案,每一款都豪华大气,抓人眼球。我说:“电视背景墙不需要设计,刷白即可。”后来,儿子网购了大屏幕电视机和音响,在客厅观剧,能达到家庭影院的效果。我说:“退掉吧。把老房子的旧电视搬来即可。我每天只看天气预报和时政新闻,看一小时就够了。买新的不是浪费吗?”添置家具时,我多方选购,买了一组多门书柜,还有罗汉

## 王红卫:一起看电视 共度好时光

每天晚饭后,我和老伴都要看一会儿电视,享受退休生活的闲适和舒心。我们以前很少看电视。白天上班,晚上回家忙着做饭,还要照顾老人、陪孩子做功课,许多事情干不完,根本没时间看电视。现在不一样了,每天有的是时间,可以好好享受生活了。

当然,长时间看电视、看手机,对颈椎、腰椎都不好,因此,平时我们尽量少看手机,每天晚饭后只看一两个小时电视。两个人一起看电视,就要挑都喜欢看的。现在

床、老板桌和太师椅,布置了一个纯实木的“豪华”书房。儿子恍然大悟,调侃说:“大手笔,原来是朝着书香之家迈进啊!”我认为,追热播剧会令人上瘾,看了上集追下集,看了开头想结尾,会占用大量时间,还可能对身体健康有不利影响。因此,我一直远离这种诱惑,节省出时间来好读书,读好书。

从书中汲取营养,增强应对生活的智慧和能力,进而以独特的视角观察生活,理解生活,这才是我想要的生活。

的电视剧虽然多得看不过来,但我们爱看的、值得追的电视剧并不多。我和老伴的喜好不同,能让我俩同时点赞的电视剧就更少了。如果没有合适的,我们就看新闻,或是科教频道的纪录片,如美食、旅游等节目。我们认为,看这些节目比看某些电视剧更有意义。

两个人一起看电视,互相交流,也互相监督。坐姿要端正,不能“葛优躺”;坐一段时间后,要起来活动活动。时间也要有节制,不能影响睡眠,打乱生活规律。

## 主持人发言

看电视只是一种休闲方式,即使遇到爱看的连续剧,也要合理安排时间。热播剧好看,追剧则要适度。



收获满满

王瑞夫/摄



## 吃烤肉

晚饭后,我和老伴带孙子去步行街散步。孙子很调皮,一路上又跑又跳,开心极了。我怕他跑丢了,便嘱咐他别乱跑,但孙子根本不听。果然,没一会儿孙子就不见了。我着急得四处寻找,可就是不见孙子的身影。

老伴说:“别急,他不会跑丢的。走,咱俩吃烤肉去。”

我说:“人都不见了,你还有心情吃烤肉?”

老伴说:“你放心吧。”说完,老伴把我拉到路边的烤肉摊前。

买了烤肉,我边吃边睁大眼睛四处搜寻。突然,小孙子跑过来,气呼呼地说:“你们怎么这样,吃烤肉也不叫我!”

汪小弟/文

本期乐园答案:1.用;2.田。



带孙子

郑双宝/作

亲情树

## 母亲要给我们装监控

母亲一个人在老家生活。我们上班的上班,上学的上学,周末有时还要加班,不能经常在母亲身边照顾,非常牵挂。接母亲来城里生活,过不了多长时间,母亲就执意回老家去,守着老屋,伴着老邻居。

为了方便及时知晓母亲的生活状况,我们给老家安装了监控。室外和室内各装一个,这样一来,我们就能清楚地看到母亲的活动。通过室外的摄像头,我们可以看到母亲在菜园劳作的场景。如果室内和室外都看不到母亲,我们就旋转摄像头看看院门。如果是关上的,就知道母亲出去串门了。如果母亲长时间没回来,我会打个电话问问。

安装了监控以后,我们能详细掌握母亲的生活情况,也就少了不少担心。周末偶尔有事,或是天气不好,我们暂时不回去,就可以各忙各的事了。

有一次,我们回老家看母亲。母亲突然提出:“给你们也装个监控吧。”一开始,我没听明白,母亲又重复了一遍,说:“我出钱,给你们也装个监控,让我也能随时看到你们下班回家,做饭,吃饭,休息。”

顿时,我愣住了。母亲自认为在老家能照顾好自己,不用我们担心,但是她担心我们,要给我们装监控。

原来,没有监控时我们跑得勤。回到老家,我们看到了母亲,母亲也看到了我们。有了监控之后,我们回老家的次数少了。在母亲眼中,我们还是孩子,她也想常常看到自己的孩子。

想到这儿,我心里五味杂陈。以后该回老家还是要回,该跑还是要跑,我们经常围绕在母亲身边,她看了才会放心。

仲启新/文

