

“虚荣”运动

大港妈和我是邻居。大港大学毕业后做生意赚了不少钱,先在高档小区买了房子,又买了豪车。以往大港回家看望母亲,都是开着豪车,但是从去年起,大港开始健身,不开车了,连回父母家都是走着来。大港说:“从我家到父母家5公里,走个来回,一天的运动量也就够了。”

大港的锻炼日见成效,不到3个月瘦了10公斤,身上的油腻感一下子都甩没了,身材恢复到青春期,人也精神了不少。

上个月我去逛街,路上遇到大港骑着自行车擦肩而过。我一眼认出了他,将他喊停。聊起来得知,大港加入了骑行团,



骑车骑上瘾了,出去办业务也骑车,既锻炼了身体,又避免了堵车、停车带来的困扰,还有利于环保。我望着大港骑行的身影,暗自佩服。

那天,大港骑车来父母家时,我向他请教健身经,问他

如何才能长期不懈地坚持锻炼。大港听完笑着说:“我一开始锻炼是虚荣心所致。去年春天,我的生意遭受重创,车都抵债了,我怕父母知道这些事情后担心,所以假装锻炼走回家,掩盖我卖车的事情;外出谈业务不开车怕被人笑话,便骑着买了好几年但却崭新的自行车去谈,装成运动上瘾,打造健身人设。好在努力没白费,今年生意渐渐好转,我也敢坦然说出实情了。”

我忙接过话茬儿:“肯定是你好健身成痴又环保出行的理念,让很多合作对象对你产生了好感,自然愿意跟你合作。”大港感慨道:“有这个因素,后

来跟合作伙伴熟悉后,他们告诉我,之所以跟我合作,是因为看中我的低调、能吃苦,还有讲诚信。”

是呀,从肥胖男到肌肉男,付出的汗水一般人无法想象,对自己都能下“狠手”,还有啥苦不能吃的呢?大港接着说:“现在我已经戒了虚荣心,花5万元买了辆二手车拉货用。平时在市里,我出门还是喜欢骑行,养成习惯了,一天不运动浑身肌肉都抗议。”

大港终于明白,真正的强大,是内心信念的支撑,而不是名车豪宅。当一个人开始低调认真做事时,他离成功已经不远了。

逆风草/文

整理课桌

读高中时,老师常表扬我们上一届的一位学霸,他逢考必居年级第一,却从不加班加点,该运动时运动,该上课时上课,帅气洒脱得很。面上可见的唯一特别之处,是他的课桌随时收拾得异常整齐,听课笔记上无花式墨团,考过的试卷叠得边对边角对角。他考上了清华大学,是我们中学多少年来神一般的存在。

那时,我们都刻意模仿他整理课桌,好像课桌整好了,书就读好了,也能像他一样优秀。结果证明,模仿终究是模

仿,永远成不了真身,正如东施效颦。不过在模仿的过程中,我略有所悟,那就是做任何事都该有条理,最好是把一切事、一切时间弄得像机械钟表一样精确而自动,因为条理化意味着更高的效率。后来,我进而发现这样有个弊端:人形同时间的钟摆,时间久了会有点儿乏味,有点儿麻木,有点儿时间强迫症。

现在,我观察到另一类同等优秀的人,他们的工作台面乱七八糟,资料乱摆乱放,可是

手便能找出来,一点儿也不耽误工夫,仿佛他们头脑里自有无数个抽屉,妥善归档着看似零乱的一切,假如你动了他的东西,他反而找不着。所以我想,条理化并非一定得桌面整洁,或许真正的条理化深藏于每个人的内心,而不是外在。有的人内心有条理,外在也有条理;有的人内心有条理,但外在在表现却是别人眼中的杂乱,可现实中他们同等优秀。据此,有条不紊,追根溯源,得看内心。

所以,不必刻意去模仿学



霸整理书桌,人各有异,找到自己舒服的方式就行了。从来没有“一把尺子量天下”的绝对真理,没有整齐划一的绝对标准,社会的美和人生的美一样,都在于参差的多样性。

陈中奇/文

以囚犯多少断贤明

赵抃是北宋名臣,他在执政过程中发现弊端时,即使遇到再大困难也会想方设法进行解决。

一次,赵抃到青州视察,他看到那里的狱中犯人很多,就问是怎么回事。当地的官吏说:“一个人因为犯法人狱,就会有受到株连的人。”赵抃耐心地说:“一个人入狱,加上株连的人,将会有十几个捕快被牵扯而耽误工作,这样就会浪费掉很多人力。”当地官吏说:“全国各地都是这样办案的。”

说者无心,听者有意。在接下来的执政过程中,赵抃到全国各地的监狱视察。让他意想不到的,夏天又潮又热,很多监狱都流行瘟疫。等到冬天的时候,罪犯的手脚都冻裂生成疮。有些

人只是轻微罪过,也被成年累月地关押;也有些被株连的人,因为瘟疫和冻疮而死在狱中。此外,监狱的看守和狱中的犯人霸头向犯人敲诈勒索钱财,更是让人痛恨。赵抃想,如果以囚犯多少来决定当地官吏是否贤明,也许再不会出现这样的问题。

这个考评标准实施一年之后,各州、县衙的官吏不仅没有人敢无辜逮捕一人,而且再也没有因这些事情而耽误工作。

有些事情得不到解决,是没有找到正确的方法。找出问题的根源,有针对性地实施解决的方法,有些困难将会迎刃而解。

高忠/文

小护老

我在皖南的古村落里遇见了一棵树龄超过千年的银杏树,枝繁叶茂。细看树身,我不由得一惊:上面全是一道道深深的褶皱,并有多处内凹和开裂,树中间还有个特别大的裂口,口子长出了一个大大树瘤,如同一个头朝下的“胎儿”。

如此伤痕累累的古树,居然还能度过一个酷暑寒冬,保持着旺盛的



生命力,实在令人惊叹。接下来导游的一番话,揭开了谜底。她说,这棵老银杏树是抢救回来的,上世纪90年代,老银杏树根底部已大面积裂开,眼看就要枯死了,好在当地政府及时请来了曾经成功抢救黄山迎客松的中国著名园林专家从生老先生。他采用了高位嫁接的办法:在老银杏树旁边栽上几棵小银杏树,然后嫁接到老银杏树上,给它输送养分。原来是那几棵小银杏合力保住了老银杏树的命,让它直到今天依然生机勃勃。

这是小护老、晚辈照顾长辈的典范。人也大致如此:一个健康高寿的老人,一定少不了子女们的持久关怀和精心照顾。

周牧辰/文

