



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年
5月22日
星期三
甲辰年四月十五
总第2914期
今日八版

新闻一句话

河北

■河北省印发措施,对连锁运营5家以上社区居家养老服务设施、营业收入达到100万元以上的养老机构,一次性奖励10万元。

国内

■国家医保局消息,目前北京、天津、上海、重庆、河北等省份和新疆生产建设兵团实现了医保个人账户省内异地家庭共济。

■财政部消息,今年前4个月,全国一般公共预算收入超过8万亿元,继续保持恢复性增长态势。

■目前,我国耐盐碱小麦科技创新已取得阶段性成效,有700余份新品系和52个新品种正在开展耐盐碱鉴定,部分新品种高产稳产潜力较大。

■国家文物局发布最新数据显示,2023年我国博物馆接待观众12.9亿人次,创历史新高。

■山东省明确,2024年将支持改造提升1万家村卫生室。

■教育部部署各地各高校于5月至8月开展2024届高校毕业生就业“百日冲刺”行动。

■北京市发布征求意见稿,拟开通3条以上面向周边地区的低空航线。

■安徽淮南武王墩一号墓墓主人基本锁定为战国晚期楚国考烈王。

■日前,南京抗日航空烈士纪念馆完成首批18位中国籍抗日航空英烈信息的勘误和增补工作。

■文旅部发布公示,拟确认吉林省长白山华美胜地旅游度假区等22家旅游度假区为国家级旅游度假区。

■近日,中央网信办、农业农村部等四部门联合发文,明确到2024年底,农村宽带接入用户数超过2亿,农产品电商网络零售额突破6300亿元,农业生产信息化率进一步提升。

■近日,杭温高铁开始联调联试,为年内开通运营作准备,通车后,杭州、金华、温州等地将形成“1小时交通圈”。

■当地时间5月18日,美国宾夕法尼亚大学正式向林徽因颁发建筑学学士学位,以表彰她作为中国现代建筑先驱的卓越贡献。

国际

■当地时间5月20日,伊朗官方宣布总统莱希、外长阿卜杜拉希扬等人在直升机事故中遇难。伊朗最高领袖哈梅内伊宣布伊朗将进行为期5天的公共哀悼。

■5月20日,国际刑事法院检察官就以色列总理内塔尼亚胡和国防部长加兰特涉嫌战争罪申请逮捕令。

■近日,七国集团将磋商用俄遭冻结资产的收益给乌克兰放贷。

14年救助400余只鸟

田志伟打造了个“候鸟乐园”

本报记者 杜雅楠

5月21日清晨,在唐山市乐亭县渤海湾畔,清脆的鸟鸣声伴着朝阳响起,田志伟又开启了忙碌的一天。由于常年在海边户外工作,他的皮肤被海风吹得黝黑又粗糙。

田志伟今年55岁,他的家乡乐亭是“东亚至澳大利西亚候鸟迁徙路线”上的一个“候鸟驿站”。这里有众多的沿海滩涂湿地,每年都吸引着数百万只候鸟在此停歇。

2004年的一天,田志伟路过一家饭店时,看到几位客人买下一只豆雁,准备当“下酒菜”。“那只豆雁可怜巴巴地看着我,还用喙叨我的衣服角。”田志伟当时就动了恻隐之心,他买来一只烧鸡换下了豆雁,并将豆雁放生到附近的滩涂上。“我走了100多米一回头,发现豆雁还在目不转睛

地看着我。”田志伟当时特别感动,他有了守护好这群“小精灵”的念头。

2010年,田志伟放弃了红火的生意,花费7万多元承包了一块荒地。8个笼舍、4间房、1个院……田志伟在荒地建起了35亩的大清河鸟类救助站,他还特意在院里挖了个一米多深的水池,当作水鸟的栖息地。2011年,乐亭县批准成立乐亭县野生动物保护协会,田志伟被聘为副会长,他的护鸟事业也开启了新篇章。

为了能救助更多鸟类,田志伟特意将电话公布在了网上。这些年,田志伟的手机始终保持着24小时开机状态。只要接到救助电话,他就会第一时间提上急救箱,亲自将鸟儿接回救助站。14年来,田志伟已经救助了400多只鸟,有东方白鹳、斑头雁、遗鸥等60多种。

现在,他已经能从鸟儿体态和鸣叫快速判断伤情。“7只东方白鹳要吃15斤鲜鱼,4只草原雕要1斤半鸡肉,22只遗鸥要8斤虾。”田志伟每个月光喂鸟,就要花费500多元。

“鸟们都特别聪明,知道我这儿吃得好,住得好。”如今,每年秋冬季,那些接受过田志伟救助的候鸟,都会“拖家带口”地来到大清河鸟类救助站“歇脚”,这里已经成为了候鸟们的“乐园”。渐渐地,田志伟和鸟类建立了深厚的友谊。“只要我一吹口哨,它们就会叽叽喳喳地围过来。”田志伟笑着说,因为鸟类对迷彩不敏感,他一年四季都穿着迷彩装陪鸟儿玩耍、喂食、打扫笼舍。

有一年冬天,田志伟在海边滩涂散步时,发现了一只翅膀受伤的遗鸥,他赶忙前去救助。然而,看似坚实的滩涂下

却是危险的沼泽。踏进沼泽的一瞬间,田志伟的半个身子就陷了进去。他急中生智脱下外面穿的皮裤,用右手抱起遗鸥,才侥幸爬了出来。“每每想起这件事,我就特别后怕。”田志伟说,但看到受伤的遗鸥在自己的精心照顾下慢慢好了起来,他特别高兴。

一个人,一群鸟,一幅美丽的生态画卷。近几年,渤海湾的生态环境越来越好,鸟类从一开始的300余种,增加到了400种,而田志伟肩上的“担子”也越来越重。除了守护好救助站的鸟儿,他还需要定期前往滩涂湿地观察记录鸟类的种群、数量、活动规律,再汇报给相关科研机构。“我也没啥别的愿望,就是守护好鸟儿。”田志伟说,每当看到成群的鸟儿在滩涂觅食、嬉戏,他就觉得这些年的付出是值得的。

科普讲座守护“爱的记忆”

近日,河北医科大学离退办邀请该校护理学院徐欣怡博士和老年护理科研团队师生,在河北医科大学建华校区离退休活动中心,开展了以“阿尔茨海默症识别与防治”为主题的健康科普讲座。40余位离退休教职工代表参加活动。

活动中,徐老师结合生活中比较常见的案例,介绍了阿尔茨海默症的临床表现、认知障碍分期症状等相关知识,提醒老年朋友要加强预防和早期自我识别意识,养成科学健康的生活方式。活动最后,徐老师带领大家一起练习改善认知功能的手指操,志愿者为老年朋友发放了健康知识宣传册。



老人们在练习手指操。

通讯员 朱平记 摄影报道

助老一招鲜

民政部 规范养老机构预收费

近日,民政部、国家发改委等七部门联合印发《关于加强养老机构预收费监管的指导意见》,要求各地、各部门加强养老机构预收费监管。

《指导意见》明确,省级民政部门可以根据本地情况,会同相关部门确定当地养老服务费最长预收周期和押金最高预收额度,但养老服务费预收的周期最长不得超过12个月,对单个老年人收取的押金最多不得超过该老年人月床位费的12倍。据《中国社会报》

“我与老年报的故事”征文启事

本报讯(记者 刘坤)二十载风雨历程,二十载温暖陪伴。一份接地气的报纸,一份营养丰富的精神食粮。我们用心经营,奉献精彩与关爱;你们守望相助,给予支持和力量。在《燕赵老年报》即将迎来20岁生日之际,让我们共同道一声“生日快乐”,并请广大读者、作者以及所有见证老年报成长的朋友们敞开心扉,讲一讲您与老年报的故事。

自2004年6月16日创刊以来,《燕赵老年报》以“一

切为了老年人”为宗旨,积极捕捉热点新闻,策划精彩栏目,不断提升报纸的可读性、实用性与服务性。新闻版聚焦老年相关政策,报道老年群体中典型的人和事;“助老一招鲜”“小张说政策”“老人求助站”“帮点小忙”等栏目服务读者,帮老人解决急难愁盼问题;《石家庄老干部》版聚焦老干部工作,展示银龄风采,提供有用资讯;《记者串门》专栏倾听老人心事,梳理日常琐碎,助力心理健康;《百事顾问》《医疗指南》《保健

养生》等版面内容实用,为生活保驾护航;《生活互动》《多彩地带》等版面为读者提供了融入社会、展示自我的平台。此外,还有《读者茶座》《忆往昔》《文体看台》《精品阅读》《哲理故事》《闲情雅趣》《我游我乐》等诸多精彩内容。多年来,老年报积极组织了“健康大讲堂”“陪空巢老人过年”“法律咨询进社区”“教老年人学微信”“重阳敬老节”“包饺子大赛”等公益活动以及多种主题的征文活动,让老人共享社会发展成果,营造尊

老敬老的浓厚氛围。20年,有多少故事,多少情缘?有几分影响,几分温暖?请您把与老年报的故事,讲述给更多的读者吧!

即日起,本报开展“我与老年报的故事”征文活动,请您讲述与老年报的故事。

稿件要求:讲述亲身经历,表达真情实感,字数在800字左右。投稿时间:从即日起至6月底。稿件主题请标注“我与老年报的故事”征文,并发送至电子邮箱:775499798@qq.com。