



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年
5月17日
星期五
甲辰年四月初十
总第2912期
今日八版

新闻一句话

河北

■目前,河北省养老产业发展格局初见成效,京津来冀康养老年人超12万。

■5月17日至19日,石家庄摇滚音乐演出季“山水之间”“激情夏夜”演出活动将在万象天成、万象汇、湾里庙步行街等地进行。

国内

■近日,国家疾控局发布通知明确,需要长期坚持落实有效的防治措施,普及防治知识,指导公众科学补碘。

■中国营养学会一项调查显示,我国居民吃早餐情况不容乐观,食用谷薯类比例达89.4%,食用奶豆、蔬果的比例不到50%,膳食结构不够合理。

■截至目前,南水北调东中线一期工程已累计调水720亿立方米,沿线7省市超1.76亿人从中受益。

■近年来,北京、上海、广州等多地取消了电梯“左行右立”倡议,并建议大家乘坐电扶梯时保持静立。

■近日,中国人民银行曝光7家单位拒收人民币现金,包括邮政公司、房地产公司、餐饮公司、保险公司等。

■近年来,中国工业机器人市场规模快速增长,连续13年居世界第一,并且连续两年市场份额超过全球一半。

■5月15日起,我国全面实施外国旅游团乘坐邮轮入境免签政策。

■国家体育总局表示,全国体育系统将全过程坚决抵制畸形“饭圈文化”对体育领域的侵蚀。

■交通运输部等三部门联合发文,将严格机动车驾驶员培训考试管理,加快建立健全驾驶员安全驾驶培训考试质量评估体系。

■国家文物局消息,陕西历史博物馆秦汉馆将于5月18日正式开馆。

■5月14日,中国和菲律宾两国执法部门再次合作遣返160余名在菲从事离岸博彩的中国公民。

国际

■联合国秘书长古特雷斯发表声明,对以色列军队升级针对加沙地带南部城市拉法的军事行动表示“震惊”。

■一份研究报告显示,奥运会预计给巴黎大区带来100多亿欧元经济收益。

■当地时间5月14日,波兰总理图斯克表示,波兰不会根据欧盟移民协议接收任何移民。

■日本东京电力公司宣布,福岛第一核电站核污染水第六轮排海将于5月17日启动,将排放约7800吨核污染水。

“城市这么美,我们想看看”

老夫妻坐着公交逛省城

本报讯(记者张运乾 实习记者李晨阳)近日,省会读者康立新与本报编辑部联系,他和老伴利用半个多月时间,坐着公交车逛了十多处石家庄新建的公园、景点。通过亲身体验,他和老伴感受到了城市的发展变化。

今年60岁的康立新是一位退休干部,他非常喜欢看报纸,也是《燕赵老年报》的忠实粉丝。近年来,石家庄城市发生了翻天覆地的变化,他经常从报纸上看到新建的公园、道路、景点等方面的消息。随着信息越来越多,他和老伴有了拿着报纸出去逛逛的想法。“城市这么美,我们想看看。”康立新会把报纸上的信息剪下来保存,等参观体验后,再拿着报纸细细品味。康立新说,作为一位普通市民,小到街角绿地、小街小巷,大到城市路网、更新片区,他眼里的石家庄城市面貌,几乎是“一天一个样儿”。

从今年4月20日开始,康立新和老伴游览了工业遗址公园、石美集城市微度假中心、正定古城、古栾水镇、火车头步行街等十多个地方。每次出行前,他都会做足功课,乘坐几路公交车,有哪些特色美食等等。

5月6日,康立新和老伴前往井陉南横口村的陶瓷水镇游玩。出发前,康立新专门向公交公司咨询了乘车路线。“从西

王客运站乘坐开往井陉的汽车,到井陉客运站后再转乘井陉2路。从石家庄1个多小时就到陶瓷水镇,单程每人是15元。”根据报纸上介绍的信息,康立新和老伴在陶瓷水镇品尝网红咖啡,参观了陶瓷工厂,体验了手工制作陶瓷器具等。

每次出游,康立新还对一些知识进行挖掘。在正定古城,他对“古城古韵自在正定”中的“自在”产生了兴趣。最终,经过正定县文旅局专家的解释,他明白了“自在”的意思是像回到家一样,自由自在。“遇到不懂的我就会给当地的文旅部门打电话咨询,使出游增加了文化内涵。”

前几天,康立新和老伴到东垣古城遗址公园游玩时,遇到了一件暖心事儿。“我们下了公交车后,不知道该往哪个方向走。”康立新向一位骑电动车的路人打听,路人热情地指明方向。康立新和老伴走了一段路后,那位热心的路人又追了上来,并一直道歉。原来,是对方不小心把方向指反了。“事儿非常小,却让我深刻感受到了石家庄物质文明和精神文明的丰硕成果。”

最近,康立新从报纸上看到,石家庄复兴大街、北三环辅路全线通车的消息。他和老伴准备坐着车去转一圈,感受一下高效、便捷的出行体验。

助老一招鲜

贵州

引进退休高级医卫人才

日前,贵州省卫健委发布2024年“银龄计划”(引进退休高级医疗卫生人才)公告。

此次引进对象为,在业内有一定影响力的国内外医疗卫生专家;曾在知名医疗卫生机构担任领导职务或长期从事临床工作的学科带头人和优秀拔尖人才;具有副主任医师等卫生系列副高级及以上职称人员等。所引人才须已办理退休手续,年龄一般在70岁以下,特别急需紧缺的高层次人才可适当放宽。据中国新闻网

“魔法城堡”神秘又惊艳

拍摄者:郭云民

拍摄者说:近日,河北美术学院免费对外开放,我和几位老年朋友通过预约参观了这所被称为石家庄“魔法城堡”的学校。

河北美术学院坐落在石家庄新乐市,这所学校的建筑一直以中西合璧而闻名,诗情画意的中国古建筑、欧洲风情的哥特城堡,让人一秒进入“魔法世界”。

据了解,每周三上午9点至下午5点,可通过微信登录“河北美术学院入校参观预约系统”预约。预约成功后可以在周六或周日入校参观。



家门口看中医真方便

石家庄市基本实现国医堂全覆盖

本报记者 杜雅楠

近日,在石家庄市桥西区裕西社区卫生服务中心,记者看到来该中心国医堂就诊的老年患者络绎不绝。

“我在这治了有两年多了,症状缓解了不少。”75岁的陈女士笑着说,她现在是国医堂的常客。

陈女士家住桥西区工农路72号院。27年前,她不幸患上了尿毒症,每周都要去医院透析。由于持续透析治疗,陈女士经常感到腰腿疼痛。“那段时间,我晚上腿疼得直哭,我和老伴跑了好几家医院,但治疗效果都不太明显。”两年前,陈女士来到家附近的裕西社区卫生服务中心国医堂治疗。没想到,扎了几次针灸后,她腿疼的症状有了明显好转。

从那以后,陈女士每周都去家门口的国医堂扎几次针灸。

“我们国医堂现在每天要接诊50多位老年患者。”裕西社区卫生服务中心副主任魏超介绍,该中心国医堂成立于2012年,被评为“石家庄市高水平国医堂”。

同样,家住长安区普和小区的刘女士,也经常来到家门口的桃园社区卫生服务中心国医堂看病。

79岁的刘女士患有高血压、冠心病等慢性病。去年4月,她因心衰住进了河北省医科大学第四医院。出院后,刘女士总觉得胸闷、气短。有一次,刘女士听邻居提起桃园社区卫生服务中心的国医堂不错,她就想着去调理调理。来到国医堂后,医生为刘女士开了滋阴、

补气的中药。多半年后,她的身体状况好了不少。

“如今,我们国医堂每天接诊的老年患者达到了百余位。”桃园社区卫生服务中心主任苏璇介绍,国医堂配备了针灸、火罐、电针仪等10余种中医诊疗设备。此外,该中心国医堂的医护人员还经常到社区举办中医药健康知识讲座,指导社区居民学习八段锦、五禽戏等。

“如今,石家庄市的乡镇卫生院、社区卫生服务中心都建有国医堂,为群众提供了集中医预防、保健、治疗为一体的全方位中医药服务。”石家庄市卫生健康委相关负责人介绍,近年来,石家庄市大力提升基层中医药服务能力,仅2023年,全市就新建了25个

高水平国医堂和16个旗舰国医堂。22名骨干医师参加了市级临床优才研修学习,为25名市级名中医和30名基层名老中医全部建立了名中医传承工作室,真正做到让群众“在家门口就能看好中医”。石家庄市还开展了“中医适宜技术进万家”活动,选定13项家庭中医适宜技术进行广泛宣传推广,建成了1家市级中医适宜技术推广中心和22家县级服务基地,市民切实感受到了中医药的“简、便、廉、验”。今年,石家庄市将持续提升基层中医药服务能力,在全市新建25个高水平国医堂,并选取基础设施好、中医药服务能力强的社区卫生服务站和村卫生室建设30家中医阁。