

爱意的表达

周末的上午，老公买菜回来，我看到一块肝子，一包鸡杂，便问他是不是有客人要来。他却笑着说：“没有客人，这是为我俩准备的菜，等一下露一手，做一个爆炒肝，一个酸辣鸡杂。”听说他要下厨房，我当然欢喜，可是，这两个菜都不是他爱吃的。见我疑惑，他笑着说：“这是你爱吃的呀，特意给你买来尝尝，我虽然不吃，但我应该会做。”说完，他转身进了厨房，开始忙活起来。

我惊讶极了，结婚十多年，他出去买菜，可从来没有买过这类菜啊，怎么突然改变了呢？

结婚时，老公就告诉我，他不吃动物内脏，这辈子打死都不会吃，叫我千万别买。我告诉他我不爱喝墨鱼汤，闻到那



味儿胃里就翻江倒海，别想在家里喝到这个汤。很长一段时间里，我们似乎都达成了默契，从不买这些菜。好在，偶尔聚会，碰上这几个菜也能大快朵颐，犒赏自己的胃，因而也就没觉得有什么不妥。

爆炒肝和酸辣鸡杂很快就端上了桌，我尝了尝，味道鲜

美，是我爱吃的味儿。我一个人把这两盘菜承包了，吃得满嘴油光，我夹了一小片放在他的碗里，他赶紧扒拉出来，连尝都不肯尝，果真是超级不喜欢。但看我吃得满心满意，他笑嘻嘻地说：“看来我偶尔还是要买点这类菜，不能太委屈你了。”听他这样说，我有些惭愧，要知道，我可从来没有想过给他做他爱喝的墨鱼排骨汤呀。

第二天一大早，我就去了菜市场，买了一大包墨鱼和排骨，回到家就开始洗排骨、泡墨鱼，将这些处理干净后，找出一个陶瓷钵子来，把食材放到里面，用慢火慢慢煲，半个小时后，屋子里就散发出浓浓的墨鱼香味儿，他见了十分惊喜，不停地夸这味道好闻，干起活儿

来也更起劲了。中午，老公喝上了心心念念的墨鱼汤，直夸味道鲜美。其实我真闻不惯墨鱼的味儿，做菜的时候戴着口罩，但当我看到他闻到墨鱼汤的味道时满眼放光的样子，当他喝上墨鱼汤时那幸福快乐的样子，我觉得，付出是值得的，我还觉得，这么多年，我错失掉很多表达爱的机会。

一蔬一饭，柴米油盐，是生活里的琐碎，是爱意的表达。相看两不厌情深意笃，相濡以沫的陪伴与守护，是婚姻最美的样子，一蔬一饭的爱，会让我们胃里温暖，心灵愉悦与契合，虽是平凡家庭的生活日常，但却是抚慰心灵的灵丹妙药，更是白头偕老的重要基石。

刘亚华/文

做个有心人

最近，小区新来了一位快递员。有一次我着急收一个包裹，于是给这位快递员打电话。他问了楼号和门牌号之后，几乎没停顿地说：“你是不是吴莱？”得到确认后，他说15分钟后会将快递放在货架上，并且会用黑笔在外包装上用大字写上我的姓名，以便查找。这一连串看似很简单实则有难度的操作，让我有些吃惊。首先，他能清晰地记住我的名字、楼号和门牌号，以至于一下就能说上来。要知道，我所在的小区每天

都有近百个快递，即使是我非常熟悉的快递员，在电话里还是会反复地问我谁。而这位快递员，在这么短的时间内就记住了我。也正因为记得，少了很多沟通的回合和麻烦。其次，他准确地说了行程安排，方便收货人安排好自己的出行时间。最后，他还单独在包装盒上做了标识。我心里暗暗想，假如这个小伙子不是快递员，在别的行业，肯定也能干得很好吧。

单位的小李，毕业没两年，是个活跃分子，经常参与院里

的各种活动，认识了不少其他部门的同事，也了解到他们的一些工作业务。小李用心钻研，思维活跃，善于发现扩大业务范围的机会，与多个部门建立起了合作。因为有想法，得到一些前辈的称赞，“原来工作还可以这么干”。没过多久，小李就成为这块业务的骨干。不仅如此，他还带着几个人与系统外单位建立起合作，开发了一些新业务，为单位带来了不少收益。小李由于表现优秀，被单位授予了“青年创新人才”称号。



这两个都是有心人的故事。世上无难事，只怕有心人。有心人能善于发现规律，在细节处下功夫，把事情做到极致；有心人往往能看到机遇，创造机会，坦然面对困难。

吴莱/文

美奴

花市里，我克制再克制，还是捧回了好几束鲜花。剪枝、选瓶、插花，才发现家里的旧瓶旧器不尽合用。陶瓶盛芍药，白瓷瓶插雪柳，玻璃瓶搭百合，多出的一丛相思豆却无处安放。于是，新添一只青釉瓶，算是安置。

绽放有时，凋零终是无法阻止。眼看着那些闲在边边角角的空瓶空罐，心里一痒，便将“前车之鉴”抛到九霄云外，花市逛个来回，又捧回一堆芬芳。原本盘算在先，什么花插什么瓶，丁对丁，卯对卯，可一张罗，又有一两束不得安身立命。

买花瓶，买瓶买花，雪球越滚越大。花土也是如此。为安顿一时脑热多买的花，新盆新土备齐，盼它天长日

久。土是成袋买来的，凭斤两也没个数，怎么精打细算，不是买多就是买少。为了不浪费多出来的花土，又去寻花觅草。

自己往往高估自己，多数花是养不活的。养死养坏的花和绿植，腾出的空间，忍不住再填上。偏偏人入花丛，又没了抵抗力。不出意外，花准会买多，于是新盆新土又该加购了。

空盆闲瓶塞满了阳台。有一天，我突然惊觉：“原来自己已经成为美的奴隶。美令人愉悦，为了愉悦而来，不想最后却陷在累赘与负担里。”

美，自在自在；欣赏美，也应该自在自在。一心占有，反而辛苦。

草予/文

美丽的意外

约翰·罗斯金是19世纪英国的文学家、艺术家。他从小喜爱研究艺术，在圈中享有很高的声誉。

1840年，罗斯金去意大利休养，无意地发现了一封陌生读者寄来的精美信笺。信是一位14岁女孩寄来的，名叫艾菲·格瑞，她在信中写道：“亲爱的罗斯金先生，您的文笔很优美，思维也很巧妙，我期盼您也尝试去写一些童话，定会特别精彩。我确信这样做不会损害您的学者身份，同时更渴望能幸运地成为它的首位读者。”

罗斯金读完信，不忍心让艾菲失望，于是夜以继日地写起了童话。他把这部平生唯一的童话命名为《金河王》，完稿后第一时间寄给了艾菲。艾

菲欣喜地读着童话，不久就回信写道：“我敢保证，它是我读过最动人的童话！”

果然，《金河王》很快风靡世界，成为罗斯金所有作品中最畅销的一部。罗斯金很高兴，此后他与艾菲保持了多年通信，直至她答应了他的求婚。在步入婚姻殿堂时，罗斯金深情地对艾菲说：“《金河王》不仅突破了我的创作瓶颈，更使我收获了一段完美婚姻，它无疑是我今生最美丽的意外。”

不要轻易辜负他人的心愿，哪怕只是对方提出的小小要求。因为，这样做不仅会为他人带去欢喜和感动，往往也会给自己带来许多美丽的意外。

何慧慧/文

图说
核心价值观

节俭传下去

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

中国心幸福

河南舞阳 张新亮作

中宣部宣教局 中国文明网