

敲敲警钟

20个鸡蛋骗走老人1000元

买了价格优惠的保健品，还能免费领10个鸡蛋。居住在河南省郑州市中原区某小区的张大妈，忍不住跟回家看望自己的女儿小李说了此事。多次收到社区民警反电信诈骗宣传资料的小李意识到：母亲很可能被骗了。她当即详细问起了相关情况。

基本案情

一天早晨，吃过早餐的张大妈突然接到一个陌生电话，一名男子说：“您不是早晨有头晕的症状吗？我们公司有一种特效保健药，您买不买不要紧，您先把具体地址跟我说一下，我安排人给您送上10个新鲜鸡蛋。这是我们的诚意。”想着还没买保健药，对方就免费送10个鸡蛋，张大妈就把地址口述给对方。当日中午，张大妈就

收到快递员送来的10个鸡蛋。

看着包装完好的鸡蛋，张大妈心里美滋滋的，中午专门做了道西红柿炒鸡蛋。下午两点多，她再次接到那名男子打来的电话，“大妈，您不是有微信吗？您通过一下，我把特效保健药的简介发给您，您看一下，买不买没关系的。”想起免费得到的10个鸡蛋，张大妈认为对方“讲诚信”，就添加了其微信。

“我们这个保健品，您可以先买3盒试试，也就1000元，您先付500元。如果效果不好，我们全额退款。”在对方的花言巧语下，张大妈对其所言深信不疑，当即通过微信转了500元。两个小时后，对方又打来电话：“我们公司药品紧俏，发货还得等一两天，我们给您再发10个鸡蛋，算是补偿。”

电话放下没多久，张大妈又接到了快递员送过来的10个鸡蛋。对方又打来电话：“您把剩余的500元支付了吧，我们可以赠送1盒药。”张大妈又通过微信转去了500元。

“妈，对方会不会是骗子？”小李怀疑，一心等保健品送上门的张大妈摇摇头说：“不会上当受骗的！我还没付钱，他们就送了10个鸡蛋。”小李让她打开微信，发现对方已将其删除。这时，张大妈才意识到被骗了。

母女俩走出家门时，正好碰到在社区开展反电信诈骗宣传的派出所教导员，小李把母亲被骗的情况跟教导员说了一遍。“如果不是小李及时发现，张大妈还可能继续被骗。”教导员说，老年人对身体健康看得很重，不少人迷恋保健品，不法

分子趁机和老人套近乎，骗取老人的信任后实施诈骗。

警官提示

要多了解一些防骗常识。遇到来路不明的电话要及时挂掉，对陌生手机短信不要回复，不给不法分子进一步设置圈套的机会，更不要因贪图小利而受不法分子诱惑。

在老年人活动多的场所，开展宣传老年人防范电信诈骗知识的活动。子女要常回家看看，经常提醒父母，守好家庭以及个人的银行账号、银行密码、家庭住址等信息。在外地工作或不能经常看望父母的子女，要经常与家人保持联系，将自己了解的一些防范常识和电信诈骗案例向老人讲解，防止上当受骗。

据《法治日报》

大扫除顺序很重要

很多人大扫除时总会手忙脚乱，不知道该从哪儿先下手，经常是忙活半天，却似乎什么也没做。其实，大扫除是有顺序的，按顺序合理进行就会事半功倍。

先收纳，再打扫。处理杂物，让物品各归其位，才能使后面的大扫除顺利进行。

先厨房，后厕所。应依次按照厨房、卧室、客厅、厕所的顺序打扫。厨房是卫生的重灾区，趁着体力正好，先把厨房打扫干净。打扫厨房时，清洁电器、橱柜的污水可能会溅到墙面，因此，厨房的墙面和台面要留在最后打扫。卧室清洁先于客厅，可以避免进出弄脏清洁好的客厅。整个大扫除过程都会频繁出入厕所，因此，厕所应该放到最后打扫。

从上往下，从里往外。在打扫每个房间时，要依照屋顶、墙壁、玻璃、家用电器以及家具、地面的顺序。在清理、擦拭抽屉或柜子等家具时，应按照从里往外的顺序。

新华/文



居家备忘

砧板是经常使用的厨具，由于厨房潮湿的环境和食材残留，砧板很容易成为霉菌滋生的温床。

木质砧板外表看着坚硬致密，在显微镜下却是疏松多孔。这样的结构像海绵一样，特别容易藏污纳垢，比如切肉、切菜、切馒头留下的食物渣等，这些都为细菌提供了丰富的营养。再加上多数家庭冲洗完砧

板后，都会把砧板放在潮湿的水槽边，也为各种微生物繁殖提供了良好的环境。一旦砧板发霉，就会滋生大量细菌，如沙门氏菌、大肠杆菌等，食用被污染了的食物，会引起腹痛、腹泻等急性胃肠炎症状。

专业人士介绍，经过太阳的暴晒、开水的浸烫，最多只能消灭砧板表面的霉菌，不能完全清除在砧板较深处的霉菌。

木砧板有套除霉方案

建议根据自己家的使用频率，半年到一年换一次砧板，使用频繁且条件允许的话，3个月换一次更好。

除了按时更新，还需要掌握砧板的正确清洁方式。使用完砧板后，先用洗洁精和清水进行初步清洁，洗掉残留在表面的残渣和油渍。如果砧板有刀痕，要用刷子认真刷洗缝隙。接着，用沸水对洗净的砧板正

面反面冲洗10~30秒。再用干净的厨房纸巾将砧板上的水渍擦干，然后喷洒75%的医用酒精，起到杀菌、抑菌的作用，最后晾在通风处。

日常需注意，生熟砧板分开使用，使用后及时清洗、晾晒；砧板不能放在阳光直射的位置，避免砧板过度干燥而龟裂；不使用时把砧板立起来，放在远离水槽的地方。李园园/文

洗海带 先蒸再用淘米水洗

海带具有通便、利尿、防止贫血等功能，但长时间浸泡，海带中的水溶性维生素和矿物质会溶解在水中，降低其营养价值。怎样清洗海带更科学呢？

先把海带放在蒸笼上，在海带上撒一点点水，然后和泥沙。最后，用清水把海带清洗一两遍就可以了。



使其表面出现黏稠状胶体，会阻止水分进一步渗入，也会让海带很难煮透。待海带蒸软了，再把海带放入淘米水中，因为淘米水有很好的吸附作用，可用来清洗海带上的灰尘杂质。

肖翔/文

手机进水了别甩

很多人在手机进水之后都会手忙脚乱，但是这样做肯定会错失最佳抢救时间。手机从水中捞出之后，千万不要下意识地尝试开关机和执行各种操作，如果继续使用进水之后的手机，在很大程度上会对主板等元器件造成“二次伤害”，这个时候务必保持镇定。进水的手机其实只需四步，就能让手机“复活”。

第一步：取出手机立刻关机。当手机掉进水里后，要毫不犹豫地拿起手机，但千万不要甩，否则会让手机表面的液体渗入手机内部。拿起手机后迅速关机，取出SIM卡、SD存储卡。

第二步：及时吸干水分。将手机平放在桌子上，拿纸巾吸干手机表面的水分，尤其是充电接口、耳机接口、扬声器、听筒等地方。

第三步：放在通风干燥处。将手

机屏幕朝上，用小物件把前置摄像头垫高，并将手机放在通风干燥处，使水分充分挥发。

第四步：尽快去服务中心检测。完成上述三步后，应尽快把手机送到服务中心进行专业的检测和维修。

需要强调的是，手机进水后，千万别开机，也别充电，以免造成内部元器件短路，烧坏更多的零件乃至主板。也别拿吹风机开热风，一旦温度控制不好，很容易损坏元器件，甚至导致电池爆炸。

浙电/文

