

“双先”争创

名中医赵振兴 专开“惠民号”

初夏的清晨，在石家庄市中医院赵振兴传承工作室门外的长椅上，前来候诊的患者已排起长队，占满医院走廊一隅。72岁的赵振兴跟往常一样，已提前半小时开诊。他是石家庄市中医院名誉副院长、老年病科学术带头人，石家庄市首届十大名中医，擅长治疗各种老年病、内科疑难杂症、各种情志病和肿瘤术后调理等。

勤学笃思 专开“惠民号”

赵振兴在农村度过了他的少年时期。他的父亲因为一场重感冒导致病情恶化去世，成为他心中永远的痛，因此他立志学医。大学毕业后，他到市中医院工作。几十年来，他一门心思钻研医学典籍，全身心投入到弘扬中医文化中。

大医精诚，厚德济民。这

些年来，赵振兴看病始终坚持不开贵药，不让患者重复做检查。他专开“惠民号”，一年开出的检查费才两三万元。他为患者提供“简、便、廉、验”的中医特色服务，中药处方率100%，复诊率85%以上。他的这套工作法，被称为“赵振兴现象”，在全省医疗系统中曾引发强烈反响。全国各地的患者慕名而来，他每年的门诊量都在万人次以上。

“开心疗法”疗愈身心健康

“媳妇说话你听着，媳妇干活你夸着；媳妇吃饭你陪着，媳妇花钱你攒着……”前不久，走进赵振兴的诊所，正听到他拉着一位因与妻子吵架生气患病的病人的手，开出善待媳妇的“药方”，语句直白、道理朴实，却直击人心，令

人莞尔一笑的同时，顿觉心中郁闷烟消云散。

赵振兴说，有时候医生普普通通的一句话，也能给患者强大的力量。所以在临床上，他把心理治疗作为重要手段，在问病把脉中、在与病人的交谈中、在点穴拍背治疗中，运用“话疗”将病人的心病化解。他为患者开的“开心医话”，看似即兴之作却内涵深刻。此外，他还送给患者自费印制的《医林絮语手册》、养生宣传页和打印成小名片的熬药法等。他常说，做一名好医生，不仅要有悬壶济世的情怀，还要有科学头脑、人文关怀、工匠精神和艺术口才。

双师带徒 彰显名医担当

2022年，赵振兴入选第七批全国老中医药专家学术经验

继承工作指导老师后，倍感肩上责任重大。在培养高端中医人才方面，他进行了有益尝试，如在河北省中医科学院带高徒6人，在省内开创了“双师带徒”的先河，并出版《双师带徒实录》一书。在他的培养下，石家庄市中医院涌现出了一批能看病、会管理的学术带头人。

为了把深厚的中医理论和经验传承下去，赵振兴还坚持每周备课，手写教案，至今已积累200余份课件资料、近300万字。赵振兴说，自己最大的爱好就是看书，已收藏各类医学书籍达上万册，并将其中6000余册捐赠给河北中医学院图书馆。

如今，赵振兴仍坚持每周出诊三次，用治病救人的初心，书写责任和担当。

(市卫健委老干部科)

老干资讯

市委老干部局
开展应急培训

近日，石家庄市委老干部局组织开展应急能力提升专题培训，邀请省委党校应急管理培训中心副主任王燕教授进行授课。市委老干部局全体干部职工参加了培训。

培训会上，王燕围绕应急预案编制的基础、程序、步骤和应急预案管理等方面进行了深入讲解。参训人员纷纷表示，通过此次专题培训，对应急处突工作有了更深刻的认识，日后工作中会树牢风险意识，为全市老干部工作高质量发展营造良好环境。

(市委老干部局办公室)

新华区
调研党建工作

近日，市委老干部局党建工作调研组到新华区调研了解离退休干部党建工作开展情况。

调研组采取“听、查、看”相结合方式，实地走访了新华区革新街社区、合作社区和朝阳社区，了解离退休干部党支部和老党员活动室等建设情况，听取离退休干部“示范党支部”创建情况介绍，查阅了学习活动资料和创建工作台账。

(新华区委老干部局)

市卫健委
组织参观活动

近日，石家庄市卫生健康委员会组织老干部赴西柏坡柏里水乡，开展“赞辉煌成就 聚银发力量”为主题的参观学习。

在讲解员的带领下，老同志们先参观了中国外事外交展馆，馆内展出的3000幅图片史料，让大家纵览了中国近代外交历程。随后，大家乘车前往柏里水乡景区，欣赏美丽的自然风光。同时，大家还就如何更好地传承和发扬传统文化、加强社区建设、促进社会和谐等方面提出了意见建议。

(市卫健委老干部科)

精准服务

深泽县
集中办社保卡

为让老同志少跑腿，4月22日，深泽县委老干部局邀请中国银行工作人员，到老干部局活动室，为老同志们就近办理社保卡激活业务。

一上午时间，共为33位老同志激活社保卡，细致周到的服务受到大家称赞。接下来，深泽县委老干部局将继续联系银行，为出门不便的老同志办理换卡业务，用心用情做好精准服务。

(深泽县委老干部局)

石家庄市委老干部局
燕赵老年报

合办

第45期

银龄风采

平山县
举办运动会

近日，石家庄市平山县2024年老干部春季运动会，在县老干部活动中心举办，1000多名老同志参加。

开幕式上，老干部火星艺术团带来了广场舞、走秀、太极功夫扇、扇子舞等。比赛开始后，老同志们精神抖擞，积极参加乒乓球、象棋、台球、保龄球、沙狐球、投篮、飞镖、赶羊、套圈等9个项目，尽情享受运动的快乐。

(平山县委老干部局)

井陘县
百人唱红歌

近日，井陘县关工委、县老年大学、桃园社区，在县全民健身广场，共同举办“传承红色基因 唱响红色旋律”红歌传唱活动。

演出在百人大合唱《歌唱祖国》《没有共产党就没有新中国》《社会主义好》中拉开帷幕，嘹亮的歌声响彻云霄，令人震撼。随后，《七律·长征》《保卫黄河》《打靶归来》等一首首耳熟能详的旋律，把现场所有人带回到那段烽火连天的岁月，感悟中华民族不屈不挠、英勇抗争的伟大精神。(井陘县委组织部)

关心下一代

行唐县
发放助学金

近日，石家庄市行唐县关工委联合团县委、县教育局，在口头镇明德小学，举办石家庄希望工程网络捐助爱心行动。

现场，石家庄市希望工程事业发展中心和爱心人士进行了捐赠。捐赠物资包括米、面、方便面等，同时对13名困难学生发放了助学金。

(行唐县委老干部局)

关心下一代 携手助成才

近日，石家庄市关工委主任王华清，常务副主任傅世武、苑彦刚，市委组织部副部长、老干部局局长张岩等一行，到正定县就关心下一代工作开展情况进行调研。

调研组一行先后到太平庄村党群中心，岸下村红色教育展馆、新城铺镇新城铺村红色展览馆等地，对各村村史志编纂、打造红色教育阵地等工作进行详细了解。调研组对正定县关心下一代工作开展情况给予了肯定，强调要发挥资源优势，传承红色基因，讲好正定故事，让关工委工作再上新台阶。



(正定县委老干部局)

银发风采

纪江海 用爱心点亮童心

本报记者 李泽佳

在石家庄市裕华区金马二社区，提起纪江海的名字，几乎家喻户晓。这位77岁的老党员，是银发党史宣讲团的得力干将。因工作突出，他曾被市委老干部局授予“优秀离退休干部党员”荣誉称号，被市委授予“石家庄市优秀共产党员”荣誉称号。

胸怀卫国志 奉献守初心

纪江海的一生，与党紧密相连。1965年，他怀揣着保家卫国的梦想参军入伍，荣立三等功。1970年2月转业后，他扎根石家庄市原钢铁厂，辛勤工作，默默奉献。退休后，他选择了另一种方式继续他的“战斗”生涯——投身社区服务，关心下一代成长。他为青少年开展红色教育宣讲、帮扶高龄困难老人、组织清扫楼道、铲除积雪、整

理乱停放自行车等等。他坚持在力所能及的范围内，发挥着自己的光和热。用实实在在的行动，践行着他的赤子之心。他常说：“我虽然退休了，但人不能闲下来，我要为社区、为孩子们多做点事儿。”

银发辅导员 热衷护童心

在银发党史宣讲团里，纪江海是孩子们最喜爱的“爷爷”。他结合自己的军旅生涯，为孩子们讲述红色故事。他讲的故事真实感人，孩子们都爱听。每次讲完，总有孩子围着他说：“爷爷，我还没听够，还能再讲讲吗？”不少孩子听完他的经历后，立志长大也要成为一名保家卫国的军人。

正因为有了孩子们的认可，纪江海才在宣讲的路上义无反顾、乐此不疲。“只要孩子们能从我的故事中受到教育，

我的付出和努力就是值得的。”平日里，像这样的宣讲课，基本上每月都有一场。

接续传薪火 烛光暖人心

每个人都是一点烛光，汇集到一起就成了光的海洋。为了让更多的孩子受到红色教育，纪江海在社区成立了“初心学堂”，并以此为依托培育了一支“小小红色宣讲队”，定期开展红色课堂、文明礼仪、法律安全、家庭教育等内容的宣讲活动。他鼓励青少年从听故事到讲故事，让红色基因在孩子们心中生根发芽。

除了丰富社区青少年精神文化生活，孩子们的身体素质也尤为重要。在纪江海的建议和筹划下，社区成立了文体组，经常开展丰富多彩的文体活动，助力青少年健康成长。