

## 听听你的心事

串门记者:贾凤霞  
电子信箱:yzlnbxw@163.com  
电话:88629212

时间:4月30日

地点:唐山市路南区

人物:杨荣昌(男72岁)

**杨荣昌自述:**在唐山,有一个名为“老年作者信息交流群”的微信群,群友汇集了唐山市近百名老年朋友,其中多数人是新闻报道、文学创作、文化活动的骨干。我的网名“阳刚”,是这个群的群主。这个群的建立有特殊的背景,我当群主也有一段故事。

这个群是由《唐山晚报》的一个读者群衍生而来的。2019年秋天的一个中午,一位群友分享了一篇自己在外地老年报上发表的文章,这本来是一件很寻常的事,却引发了一场口水战。一些爱好旅游、理财的群友认为,分享作品会令不爱写作的群友难堪;而受到责难的作者则认为,读者群应以展示群友的新闻作品为主,双方都希望群里的报社编辑站出来主持“公道”。在这种情况下,编辑只好和稀泥,“哄”大家别计较,开心就好。因得不到“官方”的理解和支持,于是这群“老小孩儿”便要起了脾气,一些人甚至嚷嚷着要退群。

矛盾已经产生,不能回避。当时,我和几个朋友私下商量,一定要顾全大局,妥善处理这件事。既要维护报社读者群的声誉,又要给通讯员一个台阶,还要最大限度地尊重和不同意见,消除群友间的隔阂。大家认为,最好的办法是把爱好写作的群友组织起来,单独建群。尽管一些同志担心管理不便,态度不积极,但我还是坚持了自己的主张。经与群里的骨干协商,在确保不脱离原来大群的前提下,单独建立一个老年作者群。当时,有人说我这样做太冒险:一是担心编辑不理解,影响关系;二是担心另一方群友反感,影响团结;三是担心有人怀疑我想当群主,影响声誉。所以,一些老同志响应的态度不太明朗,还有人虽然知

## 这个群主不好当 酸甜苦辣都要尝

道这样做好,但是瞻前顾后、不敢入群。毕竟多数群友深明大义,他们非常果断地加入到新群。自下午1点半发出倡议到晚上6点,先后有20多位群友加入新群。

群不可一日无主。当天晚上6点,我利用大家回家吃饭的机会,找了几个骨干商议群主人选。刚开始,大家都推举了另外一名同志,但他明确表态一没资历、二没能力、三没精力,他随即提出我才是群主的不二人选。开始,我没有同意。而后,大家你一言我一语,向我展开攻关。事已至此,恭敬不如从命,我成了新群的群主。

在其位,谋其政。受命伊始,我梳理了一下思路,将建群的指导思想、工作目标、服务重点,以及规章制度等,连夜向报社的编辑商议。编辑也非常赞同我们的做法,并愿意给群友们指导写作技巧、传授写作方法。新的群命名为“老年作者信息交流群”。大家委托擅长写作的同志草拟了群规,我这个群主的职责是:为老年朋友服务好,为媒体提供优质的稿源,为社会输送正能量。从此,我们这个“新生儿”一天天地成长壮大。

担任群主,就要为整个群负责、为群友负责。我不断汲取其他微信群的管理经验,大胆吸收素质好、作风硬、业务精的老年朋友入群;对一些口碑不佳者,一律谢绝加入;一些发表不当言论、影响大家团结、屡教不改者,一律责令退出。记得有一位群友,由于在群里拉票没人响应,自感不平而出言不逊。我责令其停止拉票行为,并向大家赔礼道歉。那个人不认错,引起了公愤。对此,我毫不留情,果断将其踢出群。前不久的一个凌晨,我被微信提示音震醒,打开手机一看,发现一位群友分享了一篇来源不明的文章。我立即与这位群友取得联系,讲清利害关系后,他随即撤回了文

章。难得的是,这位群友素质很高,没有因此而产生芥蒂,反而从那以后一有拿不准的问题就先私信我,确定万无一失后才发到群里。

我们这个群以成员精、风气正、作品优、影响好而受到各界好评,我这个群主也为此而感到自豪。4年多来,群友们在各级媒体发表新闻、文学作品数以千计,有70余人次在中央和地方征文比赛中获奖,先后出版个人专著8部,参加各级文艺宣传演出20余场次,为青年学生作革命传统报告30余场次,还有十余人被国家和省、市作家协会吸收为会员。他们是“冀东三枝花”(评剧、皮影、乐亭大鼓)传承与发展见证人,是冀东抗战史、唐山民俗的发掘与整理者,还是唐山市老年问题研究、文艺联欢、老年生活与健康组织的核心成员。

今后,能继续当好这个微信群的群主,我再苦再累心也甘。

(通讯员艾立起协助采访)

## ■记者感言

群主不是“官”,但该管的还得管。杨荣昌这位群主做得非常好,为他点赞!在此也提醒大家,互联网不是法外之地,广大微信群主要肩负责任,督促群成员文明互动、理性表达,共筑清朗文明的网络环境。

## ■串门预约

马先生说,大姐的赡养问题让他一筹莫展,下次去听听他的心事。

## ■串门回音

## 健康第一 量力而行

河南李进:看了《生病后,女儿不让我干裁缝活儿》,觉得女儿是为了王女士的身体考虑,才转让了她的摊位,处理了她手头的布料。在这里,我想对王女士说:“你既然喜欢干这一行,那就去做吧,生活充实了精神也愉悦,对疾病

恢复有好处。不过,一定要量力而行,千万别累病了,最好不要因此而给女儿和老伴添麻烦。”

山东郑天峰:王女士生病后,在干不干裁缝活儿的问题上与女儿发生矛盾,以致出现隔阂,这是非常不应该的。既然二人的目的相同、目标一致,都是为了王女士的身体考虑,母女二人应敞开心扉、表明态度,勤于沟通交流,掌握好分寸,母女之间的矛盾就会迎刃而解。

山东原健:王女士爱干活,生病了闲不住,精神可嘉。如果不顾及身体健康、不好好治病,就有失偏颇了。身体健康远比金钱重要得多,不要跟女儿较劲,好好听女儿的话。

石家庄康昌清:读了王女士《生病后,女儿不让我干裁缝活儿》一文,感慨颇深,有三点想法:

其一,生活中尽量做到知行统一,对疾病有一个正确认识。王女士应认识到健康第一的重要性,不能任性而为。

其二,女儿的做法是对的,是出于对母亲的关爱。具体操作中可能有些偏颇,应该理解,母女俩要多沟通交流。

其三,王女士应多听从医护人员的劝导,不可大意,防患于未然。

## 啥活儿不干更难熬

石家庄王彦秋:《生病后,女儿不让我干裁缝活儿》,这一篇关于母女纠葛的故事带给我们很多思考:老人到底需要什么?儿女们该如何尽孝?从这篇文章中,我们看到了女儿为了母亲的健康的决绝,也看到了母亲想方设法做缝活儿的坚持。其实,双方都在为对方考虑问题,只是双方在认知上有代沟,思想很难统一。老人身体不好,接太多的活儿肯定不行,但要让她放弃几十年的

爱好,彻彻底底闲下来也未必就是最好的选择。如果能够在养病的同时,适当干些喜爱的活儿,也有利于身心健康。如果什么事都不干,估计日子更难熬。王女士的女儿心疼老人的出发点很好,但如果适当做出调整,给母亲留出一点做活儿的空间,母亲的晚年生活一定会更加幸福。

## 沟通交流 消除隔阂

石家庄王银海:都说女儿是父母的“贴心小棉袄”,母女之间有了矛盾纠纷,可以坐下来心平气和地沟通交流,消除两人的隔阂。

我觉得,王女士的女儿私自退掉摊位、卖掉布匹,事先不与母亲商量的做法欠妥,应该提前和母亲商量沟通。

## 走出悲伤 面对现实

石家庄杨鸿恩:我有一位同乡老友,前两年去世了。我担心他老伴的身体和生活,便常打电话问候。第一次问候是老友去世三个多月时,我问她在做什么,她说回老家和姐姐在地里摘豆角;第二次是半年以后,她说女儿陪她在云南旅游;之后再问她,她说和姐妹们跳广场舞。每次问候她还安慰我说:“我会安排好自己,一定好好活着,让他在那边放心。”我觉得,这才是生者对死者的最好慰藉,才是我们活着的人应有的态度与胸怀,向这位老乡的遗孀学习。

上海陈祖龙:张先生的老伴临“走”前几天,给他写下几句话:“我走以后,你不要自己一个人过,要找一颗心好的、有退休金的人一起生活。”恋恋不舍、殷殷深情跃然纸上,看得我潸然泪下。老伴去世半年多,张先生仍想念她,可以理解,但生活总要继续。建议张先生走出家门,融入社会,培养新兴趣,结交新朋友。余生过得开心,是对老伴最好的悼念。

## 科普促健康 携手向未来

5月6日,由石家庄市卫生健康委、市科学技术协会主办的“科普促健康 携手向未来”护理科普基层行活动周启动仪式,在石家庄市正定县举行。

活动现场,全市12家医疗机构选派了涵盖内科、骨科、中医科等16个专业的近百名优秀医护专家,免费为群众监测血糖、血压,一对一教授急救知识、中医适宜技术、老年居家护理等。

活动当天共义诊960余人次,发放科普宣传资料3400余份。



通讯员 武敏 报道

## 新闻超市

## 认证宣传

近日,石家庄市机关事业单位社会保险中心在长安公园举办了以“幸福认证 乐享美好”为主题的机关事业单位养老保险待遇领取资格认证宣传活动。

活动现场,工作人员向广大退休人员发放资格认证政策明白纸和手提袋、雨伞、毛巾、围裙等,讲解资格认证政策、认证方式,手把手演示认证操作流程。还开展了“社保基金保民生 欺诈骗保必严惩”主题的社保基金安全宣传活动,现场发放“养老保险待遇发放须知”,讲解违规领取待遇的几种情形

以及冒领产生的后果,提高了退休人员遵纪守法意识及违规行为发生后主动申报意识。

(张运乾)

## 健康义诊

近日,石家庄市长安区中山东路街道长征街东社区党委联合街道社工站、北京同仁堂等单位,在长安区新就业群体党群服务中心开展“义诊送健康”活动。

活动现场,同仁堂医师为居民免费量血压、诊脉,为大家讲解常见病、多发病的预防和日常保健知识,提高辖区居民的健康意识。

(郝获麟)