



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年

5月8日

星期三

甲辰年四月初一

总第2908期

今日八版

新闻一句话

河北

■石家庄公交集团发布消息,保留谈固至段家楼旅游专1路运营,暂停赵佗公园、公交五公司至段家楼的2条旅游专线。段家楼旅游专1路运营时间为:每周二至周日及法定节假日,谈固发车时间8:30,段家楼返程发车时间为17:00。

■5月8日起,国家组织人工晶体及运动医学类医用耗材在石家庄市落地,中选产品平均降价70%左右。

■截至目前,2024年河北省冰雪消费券定点场馆已达87家。

国内

■交通运输部消息,今年“五一”假期全社会跨区域人员流动量约13.6亿人次,比2023年同期增长2.1%。

■最高法提出,各级法院审理案件应当检索参考“人民法院案例库”。

■国家广电总局公布治理电视“套娃”收费和操作复杂工作投诉渠道,统一投诉受理电话为010-86091111。

■民政部印发通知,要求各地全面开展低收入人口认定工作,强化低收入人口动态监测。

■5月7日11时21分,长征六号丙运载火箭在太原卫星发射中心成功首飞。

■新版《供电营业规则》6月1日起施行,引起停电或限电的原因消除后,供电企业恢复供电时间由3天缩短至1天。

■5月19日是第14个中国旅游日,活动主题为“畅游中国,幸福生活”。

■国家电影局统计,今年“五一”假期全国电影票房达15.27亿元,观影人次为3777万,均超过去年同期。

■打击缅北涉我电信网络诈骗犯罪再传捷报,92名在缅北佤邦地区实施跨境电信网络诈骗的犯罪嫌疑人被移交我方。

国际

■当地时间5月4日晚,古巴旅游部宣布,持有普通护照的中国公民无需签证即可入境古巴。

■当地时间5月6日,俄罗斯国防部称,根据普京总统指示,俄军总参谋部已开始筹备将于近期举行的南部军区非战略核力量演习。

■日本总务省公布的人口推算数据显示,日本儿童人口自1982年以来连续43年减少。

■《美国医学会杂志》发布的一份调查报告显示,1999年至2020年,用药过量和枪支暴力导致美国100多万18岁以下未成年人失去父母中至少一人。

■联合国大会通过决议,宣布2026年为国际女农民年。

邢海明 太行深处“背篓哥”

小背篓,这个如今在城市中并不常见的物件,对于石家庄市灵寿县木佛塔村的村民们来说,有着不同寻常的意义。

装好工具,背上背篓,骑上摩托,一大早,55岁的邢海明收拾妥当后,就立刻往镇上赶。前一天晚上,他帮乡亲们收的山货,当天必须一早就送到山下的特产店售卖。这趟,他顺便还要给村里的几户老人带回去一些日用品。

买完日常的生活用品,邢海明又来到了药店,给村里一些生病的老人带些常用药。就这样,在镇子上东奔西跑,不一会的工夫,邢海明的小背篓里就被各种东西塞得满满当当。

采购流程如此熟练的邢

海明,可不是一名快递员,而是镇供电所的一名电工。义务给乡亲们送货,是他对大家35年如一日的一份服务与守护。

邢海明工作的地方,是石家庄市灵寿县南营镇木佛塔村,这里地处太行山深山区。从人员密集的镇中心到人迹罕至的村庄,海拔最大落差接近900米,山高、路远、坡陡是这里的一大特点。这里138户、380名村民,分散居住在9个自然庄。村子之间看似近在咫尺,实际却被蜿蜒曲折的盘山公路链接,村民们想要出去一趟并不容易。

邢海明介绍说,村里留守老人多,年轻的孩子们又常年在外务工,久而久之,让邢师傅帮忙交点话费、电费,就成了村

里的老人们的日常习惯。邢海明也体谅村民们出行不便,本就需要经常上山巡线、调试设备或是开展抢修工作的他,也就自然成了不少村民联络外界的“邮递员”“跑腿员”。

从米面粮油,到蔬菜瓜果;从药品衣服,到快递山货,只要一个电话,邢海明都会随叫随到。村里不少老人,都会亲切地叫他一声“小子”。

村民邢正月回忆起这些年,他说,前些年自己还能下山去买东西,但如今已经74岁的他,面对陡峭的山路,实在是力不从心,日常生活所需只能靠邢海明给“捎”上来。有时因为忙着给村民们采买物资,邢海明甚至忙得连饭也顾不上吃。村民们质朴不善言

辞,嘴上不太会说感谢的话,但心里都对这位“小子”充满了感激。

每周三四趟,每次少则三四十斤,多则五六十斤的货物——满载“乡情”的小背篓,邢海明一背就是35年。这些年,光背篓就用坏了十五六个。虽已年近六旬,但相较于那些留守老人,邢海明觉得自己依然是一个“年轻人”。

其实,邢海明还有五年就要退休了。但是他希望即使是在退休了以后,还是能把这个工作继续干下去。他说,只要自己还有能力,就还会继续为大家服务:“也希望影响更多的年轻人参与进来,让老人们过个美好幸福的晚年。”

据央视新闻

助老一招鲜

浙江 增加养老设施供给

近日,浙江省发改委印发《浙江省推进存量资源改建养老服务设施操作办法(试行)》,为该省闲置的存量资源改建养老服务设施提供标准化、规范化的操作指南。《操作办法》自5月10日起施行。

《操作办法》提出,支持党政机关和国有企事业单位所属培训疗养机构转型为普惠型养老服务设施;利用存量资源兴办的养老服务设施,经相关主管部门认定符合要求的,可按照有关规定享受运营补贴以及税费减免。据《浙江日报》

“四季村晚”唱响惠民大戏

近日,石家庄市新华区2024“四季村晚”示范展示活动在水上公园举办。活动由新华区文旅局主办,区文化馆和同心艺术团等基层文艺团队承办。

合唱、舞蹈、歌曲串烧、器乐演奏、快板、京剧等多种表演形式轮番上演……活动现场,同心艺术团、群众文化团的近200名群众参与表演,线上“新华文旅”抖音直播和线下公园群众共计1000余人观看了演出。

此次活动,为基层文艺团队和普通群众提供了一个展示自我的平台。接下来,新华区文旅局和文化馆将继续推动公园、社区、商圈、街区等地的惠民演出。通讯员 崔会芹 摄影报道



体质辨识、拔罐刮痧、耳穴压豆……

母亲节 本报邀您体验中医适宜技术

本报讯(记者 杜雅楠)中医药是中华民族瑰宝,在母亲节来临之际,本报联合石家庄市部分社区卫生服务中心的国医堂,共同举办“岐黄佑老 桑榆有约”义诊活动。邀您体验艾灸、耳穴压豆等中医适宜技术,更有好喝的中药代茶饮免费品尝,欢迎广大读者朋友报名参加。

随着年龄增长,不少老年朋友患上了高血压、高血脂等慢性病,而艾灸、葫芦灸、耳穴压豆等中医适宜技术,可以调节身体的气血、疏通经络,达到调理慢性病、保健养生的目的。中药代茶饮是指用中草药代茶冲泡、煎煮,补充身体水分的同时又兼具强身健体作

用。老年朋友们要根据时节、个人体质等情况,选择适宜的中药代茶饮。中医认为,辨证论治,也要辨证论忌,具体情况要遵医嘱。

紫晶悦城社区卫生服务中心

时间:5月11日上午9点到11点

地点:丰泰路东胜悦伴湾
内容:凭本报可在该中心国医堂免费领取降脂茶一份(限量20份),还可以参观悦伴湾老年公寓,免费品尝营养午餐(限20人)。

桃园社区卫生服务中心

时间:5月11日下午2点30分到4点30分

地点:胜利北街道胜利北大街398号

内容:凭本报可在该中心国医堂免费体验中医体质辨识、慢病治疗仪、刮痧、耳穴压豆、艾灸(限10人,每人任选两项)。

裕西社区卫生服务中心

时间:5月11日上午8点30分到11点30分

地点:工农路与礼让街交叉口华域城6号楼底商
内容:该中心国医堂是桥西区中医适宜技术服务基地,凭本报可在该中心免费体验葫芦灸、针灸、拔罐、刮痧、穴位贴敷等9种中医适宜技术(限15人,每人任选一项)。另外,

读者朋友还可在该中心每人领取1枚艾草香囊(限量25枚)。

谈固街道社区卫生服务中心

时间:5月11日上午9点到11点

地点:谈固南大街25号
内容:凭本报可免费体验微波、超短波、针灸、葫芦灸(限10人,每人任选一项)。

感兴趣的读者朋友,可以拨打0311-88629212报名参加。温馨提示:名额有限,报满为止。公益活动,请老年朋友遵从医嘱,根据自身情况选择。

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打88629333