

老年抑郁可能存在假性痴呆

■ 预防 为主 ■

■ 专家 提醒 ■

老年人摔倒别大意 警惕硬膜下血肿

人体的脑组织表面覆盖着三层膜,从外到内依次是硬膜、蛛网膜和软膜。硬膜下血肿,是指颅内出血,血液积聚在硬脑膜下腔,在颅内血肿中发生率最高。

颅脑外伤是硬膜下血肿最常见的病因,多数病例继发于车祸、摔伤及打击伤等。脑萎缩是硬膜下血肿的高危因素,好发于老年人、长期酗酒人群、有颅脑外伤史的患者。

急性硬膜下血肿通过头颅CT检查可及早发现,可通过药物及手术治疗。尽早治疗能有效减少并发症和后遗症,提高治愈率。

日常生活中,老年人摔倒不能大意,一定要避免脑部受伤。骑车要佩戴安全头盔,开车或坐车时也要系好安全带。行动不便的老年人出门最好有人陪同,走路也要慢一点,避免滑倒。浴室、卫生间等要保持干燥,避免湿滑。家中铺设防滑地板,最好在楼梯、洗手间、马桶等位置安装扶手。

另外,正在服用阿司匹林等抗血小板和抗凝药物的患者,应严格遵医嘱,因为这些药物也有可能增加脑部出血的风险。

成都市第七人民医院神经外科副主任 雷震

有不少老年人总是容易忘事儿,忘记关火,忘记付钱,话到嘴边却忘记了要说什么,于是开始怀疑“我是不是痴呆了”。忘性大就是老年痴呆吗?答案是不一定。老年抑郁者可能存在假性痴呆。所以,当老年人出现记忆下降应引起高度关注,明确病因、早期识别和干预有助于维护老年人身心健康。

老年抑郁者可能出现显著的记忆下降症状,经过仔细询问或观察,可以发现其抑郁症

状,比如思维迟钝,反应慢,谈话时懒得回答问题,或者敷衍回答问题。如果进行智力检查,其检查结果会比预期好一些,但老年痴呆患者可能会积极努力地回答每个问题,答案却很难令人满意。

抑郁还包括如下症状:

情绪低落。每天的大多数时间都感到心情低落或情绪忧郁。

兴趣下降。对过去感兴趣的事情都提不起兴趣,或者高兴不起来。

体力下降。几乎每天都感觉疲倦或者精力减退。

食欲改变。几乎每天都有食欲减退或增加,或者尽管没有刻意节食,但还是出现了体重下降或增加的情况。

睡眠障碍。几乎每天都出现睡眠困难的情况,如入睡困难、夜间易醒、早醒或睡眠过多。

认知障碍。难以集中注意力,总是容易忘事,或常常犹豫不决,很难做决定。

自责,自我评价低。几乎每天都有无价值感,或者不切实际

的罪恶感。

迟缓或激越。说话或动作明显比过去缓慢,或者感到烦躁、坐卧不安。

悲观、绝望。对未来失去希望,或者反复想到死亡,比如“安乐死”等。

以上症状,前3条为抑郁障碍的核心症状,常常有两条及以上,且持续超过两周,需要考虑可能存在抑郁症状。存在的条目越多,抑郁症状就越重。

北京协和医院老年跨学科科普团队

风湿和类风湿只有一字之差,却是两种完全不同的疾病。

风湿性关节炎是由链球菌感染引起的综合症,类风湿关节炎则属于自身免疫性疾病,与遗传、免疫紊乱、微生物感染以及生活习惯等因素有关。二者在发病的部位、疼痛的特点以及治疗方式等方面都不尽相同。

疼痛:一个游走性,一个持续性

风湿性关节炎临床的主要表现为游走性疼痛,并伴有红、肿、热等炎症表现。比如,一个关节疼痛症状消失后,另一个关节疼痛症状又连续出现,还可能几个关节同时出现疼痛。

类风湿关节炎主要表现为持续性关节肿胀和疼痛。特别是患者晨起后,极易出现关节僵硬、运动障碍、活动受限等不良反应,中晚期患者还有

导致关节畸形、致残的风险。

疼痛点:一个在大关节,一个在小关节

不少患者会疑惑,都是关节疼痛,如何判断是风湿性关节炎还是类风湿关节炎呢?

风湿性关节炎可导致全身任何一处关节都发生疼痛,但多以膝关节、踝关节、肩关节等大关节受累更为常见,并不会造成患者关节畸形。

类风湿性关节炎好发于手、腕、足等小关节,容易反复发作。早期有关节红肿热痛和功能障碍,晚期关节可出现不同程度的僵硬畸形,极易导致肢体残疾。

准确诊断,对因治疗

关节疼痛,除了风湿性关节炎、类风湿关节炎,还需警惕是痛风、骨关节炎等疾病在作怪。因此,出现症状一定要



先检查出真正病因,对因下药后,才能取得良好效果。

风湿性关节炎治疗应先由医生指导下规范使用抗感染药物,清除感染灶。其次是使用水杨酸制剂,控制关节炎症,从而缓解肿痛等症状。

类风湿关节炎治疗需尽早到风湿科,在专科医生指导下,临时应用非甾体抗炎等药物控制关节肿痛,缓解症状,同时需长期使用改善病情的抗风湿药。必要时,使用生物制剂或小分子靶向药物,控制病情发展,尽可能避免关节致残致畸。

杨民/文

如何正确区分风湿和类风湿

■ 一问 医答 ■

长期使用漱口水会增加糖尿病风险吗

胡女士问:听说长时间用漱口水会升高血糖,增加糖尿病风险,这是真的吗?

四川省第四人民医院内分泌科主治医师吴昭华解答:漱口水中,一般不包含葡萄糖或果糖等容易升高血糖的危险因素。因此,遵医嘱使用漱口水,不会引起血糖升高或增加糖尿病风险。

但是,不建议大家长期、频繁使用漱口水。因为口腔中生存着大量有益微生物,过度使用漱口水,可能导致口腔内微生物群落失衡,引发口腔干燥、过敏、牙龈出血、口腔感染等问题。同时,很多漱口水中含有酒精成分,会让使用者产生刺痛感,并抑制唾液分泌,长期使用会影响口腔的自清洁功能。

■ 医院 动态 ■

本报记者 祁鹏飞

4月28日,以岭论坛——第六届河北省中西医结合心血管病大会暨河北省中西医结合学会络病专委会年会在石家庄举行,来自国内约500名相关领域的专家学者参会,并通过学术报告、专题研讨等方式就心血管疾病的中西医临床治疗、通络中药在心血管防治上的探索、介入技术发展应用等研究课题进行了交流探讨。

本次会议由中华老年医学学会中医药分会、河北省中西医结合心血管病临床医学研究中心、河北省中西医结合学会、河北省中医药学会、河北省急救医学会联合主办,河北省中西医结合学会心血管病专委会、河北省中西医结合学会络病分会、河北省急救医学会胸痛专业委员会、河北省中医药学会心脑血管病专委会承办,河北以岭医院、吴以岭全国名老中医药专家传承工作室协办。河北省中医药学会、河北省中西医结合学会、河北省急救医学会及河北省中医药管理局的有关领导及中国工程院院士吴以岭等出席会议。

自2018年以岭论坛——河北省中西医结合心血管病大会首次举行以来,该会议已成为中西医学心血管病交流研讨的高质量平台,为各位专家提供学术交流与科研创新的交流合作机会,促进心血管领域中西医交流协作融合及行业信息沟通,有力推动了河北省中西医结合心血管病防治整体水平发展提高。

理论创新,中西医协同发展,河北以岭医院打造国家级心血管病精品专科

河北以岭医院作为河北省中西医结合心血管病大会的协办单位,是中西医结合三级甲等医院,该院心血管病科由中国工程院吴以岭院士创建,目前为国家区域中医心血管病诊疗中心、国家中医临床重点专科,在享受国务院特殊津贴专家、博士生导师、岐黄学者贾振华教授,以及海归知名心血管病及介入心脏病学专家杨胜利教授的带领下,科室始终坚持中西医结合的发展方向与诊疗特色,构建现代化的心血管病诊断与介入治疗平台,创建了国家标准版胸痛中心、房颤中心、心衰中心;并首次系统构建

中医络病学说,形成了以中医络病学说指导心血管重大疾病治疗的科室优势特色,走出了一条依托中医学理论创新,推动心血管病中西医结合精品科室建设与发展的成功之路。

对于冠心病、心律失常与慢性心衰等心血管重大疾病,河北以岭医院心血管病科以中医络病学说为指导开展了系列创新性研究,提出有效治法方药,促进药物研发转化,形成了该科在诊治心血管疾病方面的独特优势。

针对冠心病,河北以岭医院心血管病科提出了“络气虚滞、脉络瘀阻、绌急而痛”为其发病机制的新观点,确立了“益气活血、搜风解痉”治法,总结出“搜剔疏通”用药规律,能有效地保护高脂、高血压、糖尿病引起的血管内皮损伤,明显缓解血管痉挛,抑制动脉粥样硬化,稳定易损斑块,减少急性心梗介入后的心肌无复流;并在络病学说指导下研发通络胶囊,经循证等研究显示该药可以稳定易损斑块,降低不良心脑血管事件发生风险,能够为改善急性心肌梗死远期预后

提供有效治疗。

针对心律失常,河北以岭医院心血管病科则提出了“络虚不荣”为其发病机制的新观点,确立了“益气养阴,活血通络,清心安神”的治法,提出“整合调节”心律失常药物干预新策略,开辟了从“抗律”到“调律”治疗心律失常的有效新途径,不仅可以有效治疗早搏、房颤等快速性心律失常,还可以显著提高缓慢性心律失常患者的心率,显示出整合调节、快慢兼治的特色优势;并从临床总结验方,研发了具有“快慢兼治,整合调节”特点的参松养心胶囊,循证研究显示可减少早搏的同时明显改善心功能,取得了突破性进展。

针对慢性心力衰竭,河北以岭医院心血管病科从气分、血分、水分把握其发病机制演变规律,提出了“气血水同治分消”的治疗原则,制定了“益气温阳、活血通络、利水消肿”治法,既可以有效改善慢性心衰患者症状,又能抑制神经内分泌激活及心室重构,标本兼治,改善长期预后;依据治则而研发出的芪苈强心胶囊疗效可

靠,与西医联合治疗获得协同效应,为改善慢性心衰远期预后提供有效治疗药物。

在致力于中医络病学说理论创新的同时,河北以岭医院心血管病科亦不断提高现代化的诊疗技术,全面开展心血管介入诊疗,冠脉造影、右心导管检查、左室造影、心脑一站式造影、经皮冠状动脉腔内成形术、支架植入术、药物球囊成形术、可降解支架植入术、冠状动脉内斑块旋磨术、冲击波血管内碎石术、血管内超声、OCT、心脏永久起搏器植入术、各种心律失常射频消融术、经导管主动脉瓣置换术、左心耳及先心病介入封堵以及肥厚型梗阻性心肌病酒精化学消融术等心血管介入诊疗均可独立、高水平完成,成功率高,并追求并发症“0”容忍,其中利用Szabo技术治疗冠脉开口病变已处于全国领先水平。

在络病学说、络病理论指导下,河北以岭医院心血管病科将不断创新,提升中西医结合的科室特色优势,为心血管病患者提供更加完善、优质的服务。

交流 融合 创新发展

以岭论坛——第六届河北省中西医结合心血管病大会成功举办