



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

# 燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年

5月6日

星期一

甲辰年三月廿八

总第2907期

今日八版

## 新闻一句话

河北

■5月4日,2024石家庄原创音乐节在石家庄工业遗址公园成功举办。

■近日,石家庄公交集团分别由谈固、南焦客运站和赵佗公园开通到段家楼“一日游”旅游专线。

国内

■司法部、民政部、全国老龄办日前联合发出通知,在全国部署开展“法律服务 助老护老”行动。

■近日,国民营养健康指导委员会办公室表示,我国2/3以上的居民大豆摄入量不足,建议适当增加。

■交通运输部消息,目前,我国综合立体交通网主骨架路线里程超26万公里,建成率约90%。

■据海关统计,一季度我国对其他金砖国家共计进出口1.49万亿元,同比增长11.3%。

■5月4日,侵华日军第七三一部队罪证陈列馆公布一批新档案,名为七三一部队本部《身上申告书》,记录着二战后52名731部队队员的详细信息。

■人力资源社会保障部数据显示,截至3月末,全国社保卡持卡人数达13.8亿人,覆盖98%的人口,其中9.86亿人同时领用了电子社保卡。

■教育部消息,与教育教学无关的活动随意进校园的情况将被集中整治。

■中国科学院空间应用工程与技术中心消息,中国空间站第六批空间科学实验样品已随神舟十七号载人飞船返回舱顺利返回。

国际

■美国联邦调查局发布的一份报告显示,包括电信诈骗在内的各种诈骗手段令人防不胜防,导致60岁以上美国人去年被骗走逾34亿美元。

■马来西亚移民局发布通告,将进一步优化中国游客入境程序,包括免除出示经济能力证明、在马期间住宿证明材料等。

■埃及媒体5月4日报道,哈马斯和埃及就加沙停火协议取得重大进展。

■俄新社当地时间5月4日报道,俄罗斯内务部根据俄罗斯联邦刑法典,宣布通缉乌克兰总统泽连斯基、乌克兰前总统波罗申科。

■联合国大会发言人表示,联合国大会将在5月10日恢复举行第十次联大紧急特别会议,讨论巴以问题。

■乌克兰总统网站报道,乌克兰总统泽连斯基呼吁英方尽快提供军事援助。

■世界卫生组织公布的一项研究显示,过去50年,全球疫苗接种工作挽救了约1.54亿人的生命。

## 酒店价格便宜,人少还不排队

# “反向旅游”成为出行新潮流

本报记者 杜雅楠

寻一处好山好水的地儿住上几天、到古镇里品味非遗……如今,越来越多的老年朋友倾向于选择小众城市度假,“反向旅游”成为新潮流。

“我们琢磨了好几天,选了去河南济源玩,这边人少景美,关键是宾馆还便宜。”5月1日清晨6点,蔡震明老两口和女儿一家开车踏上了前往河南济源的旅途。

今年62岁的蔡震明是石家庄市油脂化工厂的退休工人。他和老伴都喜欢旅游。退休后,他们每隔一段时间就选一处有山有水的地儿住上几天。“这几年,河北省内的景点我们几乎玩遍了,开始规划去外地转转。”蔡震明说,他特意网购了《中国自驾游地图集》

《中国高速公路城乡公路网地图集》等,没事就翻着看看。

今年“五一”前,蔡震明决定和女儿一家外出旅游。“孩子们平时工作忙,放假了难得一起出去转转。”考虑到“五一”期间热门旅游城市人多,住宿也不便宜,蔡震明特意选择了河南济源这个风景优美的小众旅游城市。“我看网上说这边小浪底、黄河三峡风景区都不错,而且酒店住一晚上才200块钱,每人还送一份早餐。”预订好酒店后,蔡震明还专门制定了出游计划。“我们计划走京港澳高速,路上不容易堵车,一天逛一个景点,这样行程松快些。”

到济源后,蔡震明一家先后游览了小浪底水利工程枢纽风景区、黄河三峡风景区。

站在小浪底大坝对岸的彩虹桥上,蔡震明感受到了水利工程建设者的伟大和智慧。坐在黄河三峡的游船上,一家人欣赏着两岸绿树繁茂的青山,还拍了不少照片……

“这俩景区的游客都不是很多,我们买门票、坐船都没怎么排队。”蔡震明计划今年6月份,再去济源看看小浪底泄洪。

“我们去的地儿特别好,人不多,玩得也不累。”“五一”期间,陈建亭和老伴在外孙女的陪伴下去保定曲阳县郑家庄村的王快水库、易县恋乡·太行水镇玩了两天。

今年83岁的陈建亭是一位退休干部。年轻时,他在地质勘察队工作,走南闯北跑了不少地儿。退休后,闲不住的

陈建亭经常和老伴跟着旅行团旅游。近几年,随着年龄增长,陈建亭和老伴开始跟着孩子们出去玩儿。

今年“五一”前夕,外孙女提议带着陈建亭老两口出去逛逛。担心“五一”期间景区人多,他一开始并没有同意。后来,外孙女解释说去的地方不是热门景区,风景也不错,陈建亭才答应下来。

到达景区后,陈建亭和老伴发现景区游客不是很多,非常幽静宜人。他们乘船游览了波光粼粼的王快水库,又在景区工作人员的指导下体验了一把垂钓的乐趣。“我钓上来一条3公斤多的大鲤鱼,让当地饭店给加工了一下,吃着特别新鲜。”第二天,他们又开车前往恋乡·太行水镇,体验了非遗泥塑。“这种旅游方式特别棒,不用担心人挤人,玩得特别舒心。”

携程App统计数据 displays,今年五一,大众避免从众、向往小众的需求非常强烈。加之高铁等交通基建及景区酒店等文旅设施的完善,使得中小城市的旅游订单增长高于一线、新一线城市,以及传统热门旅游城市。如天水、萍乡等,旅游订单同比增长4成以上。此外,更具性价比和松弛感的县域市场,成为反向旅游的新选择,迎来较高增长。假期首日,县域地区的酒店和门票订单同比分别增长64%、超200%。

## 社保政策进万家 便民宣传暖人心

近日,石家庄市社保中心在荣景园社区举办了社保待遇领取资格认证宣传活动。

活动现场,市社保中心的工作人员为居民们详细讲解了社保待遇领取资格的相关政策,耐心解答大家提出的问题,还为有需求的居民进行了便捷的认证服务。

市社保中心相关负责人表示,今后,市社保中心还将继续举办类似的宣传活动,确保社保待遇资格认证工作顺利进行,同时为社区居民提供更加贴心、周到的服务。



实习记者 李晨阳 摄影报道

## 桌子作床衣为被 几块红砖当枕头

# 董健霖 无私指导乡亲种果树

本报记者 杜雅楠

今年69岁的董健霖是张家口市怀来县林业局的退休干部。1976年,他到河北林业专科学校读书。“我喜欢和果树打交道,将来也想从事一份和林果业相关的工作。”董健霖说,老师讲的林果业知识,他基本看一遍就能记住。

1978年,董健霖怀揣着梦想来到怀来县林业局工作。工作期间,他发现怀来的气候特别适合葡萄生长,就有了指导当地农户种葡萄的想法。“这边昼夜温差大,降水量也少,长出来的葡萄特别适合酿酒。”有了想法后,董健霖很快便行动起来。他和同事将怀来县各个乡镇的

农业技术员组织起来,开办了葡萄种植培训班,每周集中培训两三次。“每次培训前我们都熬夜整理资料,技术员们过来一趟不容易,能多学点是点儿。”为了让乡亲们尽快掌握葡萄种植技术,董健霖还经常下乡指导。

那些年,董健霖和同事们冒着严寒酷暑,几乎跑遍了怀来县的各个乡村。“我们经常在一个村一住就是十天半个月。”董健霖说,为了不给乡亲们添麻烦,他们都是直接住在村委会。“那会儿办公桌就是床,衣服就是被子,几块砖就是枕头。”虽然环境艰苦,但董健霖从没有抱怨过。

在一次葡萄种植培训课

上,董健霖的同事因过度劳累突发心脏病,被送去了医院,给农业技术员培训的事都落在了董健霖一个人身上。在董健霖和农业技术员们年复一年的努力下,怀来县的葡萄亩产值达到了1500公斤,甜甜的葡萄酒销往到全国各地。随着当地葡萄产业的飞速发展,乡亲们的生活水平也提高了不少。

2015年退休后,董健霖主动担任了怀来县老科协常务副会长,又忙活起指导官厅镇乡亲们种杏树的事。之前,官厅镇的鲜食杏招虫严重,乡亲们不知道怎么管理,就往果树上大量喷洒农药。为了解决这一难题,董健霖和老科协的几位会员经过无数次试验,研

制出一套科学的防治病虫害方法。之后,董健霖便和老科协的会员们,带着黑板和粉笔前往官厅镇的杏园给果农们讲课。

2019年底,董健霖查出了膀胱癌。做完手术后,他仅仅休息了半年多,便再一次回到了心爱的果园。“乡亲们都盼着我回来,我也放心不下这摊事。”董健霖说,不管有多大的困难,他也要坚持做下去。

“我的退休生活特别充实,能将感兴趣的工作做到老是件幸福的事。”董健霖说,他会继续为家乡的林果业发展贡献一份力量。

我为家乡献余热