



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年

4月29日

星期一

甲辰年三月廿一

总第2906期

今日八版

新闻一句话

河北

今年,河北省计划新建157个高品质“口袋公园”,稳步解决老城区缺绿少绿、群众活动场地紧张问题。

五一期间,河北博物院正常开放,开放时间为9:00~17:00,16:30停止进馆。

雄安新区白洋淀景区经过升级改造,5月1日起正式开放,每日开放时间为7:00~16:30。

国内

中消协发布五一消费提示:发生消费纠纷注意保留证据。

未来四年,我国计划发射三个“嫦娥”月球探测器。国际月球科考站基本型预计2035年前建成。

近日,宁夏回族自治区人民政府等多部门联合印发方案,力争用3年左右时间推动多方参与的老年助餐服务可持续普惠发展,不断完善老年助餐服务网络。

黑龙江省通过条例,规定老年人患病住院期间,子女所在单位应当给予其陪护假。其中,独生子女的陪护假每年累计20日。

2024年第一季度,全国纪检监察机关共接收信访举报80.8万件次,共立案14.9万件,处分12.1万人,其中包括省部级干部12人。

黄河防总消息,今年黄河流域气候状况总体偏差,干流可能发生较大洪水,防汛抗旱形势复杂严峻。

工信部公开征集意见,拟禁用电动自行车车载充电器,以及完善永久性标识内容。

国家知识产权局消息,中国拥有的全球百强科技集群数量达到24个,首次跃居全球第一。

神舟十七航天员计划4月30日返回地球,在轨开展了84项空间应用在轨(试)验。

国际

近日,日本非营利组织代表向日本政府递交超过18万民众的签名,呼吁政府和东京电力公司立刻停止向海洋排放福岛第一核电站的核污染水。

俄罗斯副外长里亚布科夫表示,如果俄方资产被“实质性没收”,俄方将考虑降低与美国的外交关系。

墨西哥总统洛佩斯表示,美国国务院日前发布的2023年“国别人权报告”内容不实、自相矛盾,公然违反国际法,侵犯别国主权和独立。

多个国际组织和机构联合发布的《2024全球粮食危机报告》显示,2023年全球59个国家和地区的约2.816亿人口面临严重的粮食不安全问题。

韩国医学院教授团体宣布到期将自动离职,韩政府称辞职尚未受理。

笔耕不辍乐不停 年至耄耋再出书

老劳模胡金泉为作文写作出份力

本报记者 张运乾 杜雅楠

在石家庄市有一位年过九旬的退休老教师,在职期间他兢兢业业,被评为市级劳动模范。退休后,他坚守三尺讲台,笔耕不辍,编写了27本作文方面的书籍,用笔续写着劳模精神。这位老教师就是胡金泉,他也是一位正高级教师。

胡金泉今年94岁,1960年,他来到石家庄市第十二中学教语文。当时,胡金泉住在民进街上,他每天都要骑半个多小时自行车才能到单位。虽然住得远,但胡金泉永远都是第一个到办公室,最后一个走。上完一天的课后,他还要加班准备第二天的教案。

上世纪70年代末,为了提高学生们的语文成绩,作为学

校教研组组长的胡金泉,带领老师们开了七八次教学研讨会,制定出了新的语文成绩考核方案。“之前评定学生语文成绩的标准都是一张试卷,我们学校评定成绩要从学生的听、说、读、写四个方面考核。”在胡金泉的引导下,学生们的语文成绩有了很大提高。在每年石家庄市的高考成绩研讨会上,十二中都会受到表扬。1979年,胡金泉被评为石家庄市劳动模范。1980年到1982年,他又连续三年被评为石家庄市先进生产(工作)者。

“我不想离开讲台,也放心不下那群可爱的孩子。”1990年退休后,胡金泉主动要求返聘回学校,教毕业班的学生。有一次,一位语文老师与胡金泉

交谈时,提到了“一说起写作文,很多学生都发愁,觉得没东西写。”这位老师无意的一句话,让胡金泉记在心里,他决定为研究作文难教、难写出点力。

从那以后,胡金泉开始收集作文教学资料。他找来语文课本研究,订阅了《语文报》等报刊阅读,每当看到不错的文章,他就剪下来收集好。胡金泉还担任了一个班的作文课辅导员。为了提高学生的作文成绩,他买来摘抄本发给大家,并要求每周写两篇作文笔记。每隔一段时间,胡金泉还会给学生点评笔记。

既有理论又有实践后,胡金泉开始着手编写书籍。他常常把自己关在屋子里,收集资料、抄抄写写。经过几年的努

力,他的第一本图书《教坛四十年》印刷完成。随后,胡金泉又陆续出版了《议论文写作教程》《记叙文写作教程》《作文常用语》等。

2022年,已经92岁高龄的胡金泉就有了编撰第27本书的念头。“我想编写一本既有范文、知识点,又有写作指导的系统性作文书籍。”胡金泉从收集整理材料中,反复思考选择,经过3次筛选才确定了110个作文题型。耄耋之年的胡金泉不会使用电脑,他就将整理的内容,一个字,一个标点抄到纸上,再送去打印。在打印稿出来后,胡金泉又校对了3次。今年4月18日,这本将近17万字的《百题百文选》印刷完成了。

三尺讲台,道不尽酸甜苦辣;一块黑板,写不完人生风景。4月25日,胡金泉再一次回到石家庄市第十二中学,为学校老师们讲解了如何提高学生的作文写作技巧。教研课结束后,他还将《百题百文选》送给了在场的18位语文老师。

桃李满天下,一生守初心。六十余年来,胡金泉就像一位“摆渡人”,怀着对教学的热情,将一位位学生、教师,引领到理想的彼岸。“人的生命是有限的,我要争分夺秒,趁着自己思维清晰,继续为祖国的教育事业奉献余热。”胡金泉说,这也是他作为一位老劳模,老教师,应尽的义务。

油菜花海入画来

最近,石家庄市平山县北冶乡塔崖村的上千亩油菜花开始绽放。

塔崖村的油菜花以其独特的梯田布局而闻名。每当春季来临,这里就会被一块块金黄所覆盖。这种由地形塑造出的天然美景,不仅展现了自然界的鬼斧神工,也体现了当地农民对土地的精耕细作与爱护。

放眼望去,乡村小舞台、开心鼓、欢乐镜等特色项目游人如织。每到油菜花盛开的时节,游客或踏青观光,或拍照赏花,让塔崖村的春天更加热闹。

通讯员 杨兆 摄影报道



“五一”假期将来临 这些“功课”要做足

本报讯(记者 杜雅楠)五一小长假,正是旅游好时节,不少老年朋友选择趁着大好春光去拥抱大自然。老年人出游需要注意什么?记者采访了数位专业人士,请他们聊聊出游小窍门。

五一出游免不了游客扎堆的情况,对此,石家庄市人民医院范西路院区老年医学科主任杨永刚提醒,老人出门旅游前首先要确定自己的身体状态。“如有条件可以先做一次体检。出行前,最好准备好常用药物,特别是患有慢性病的老人,除了要携带常用药物外,还应准备腹泻、止痛、降压、防治心脑血管之类的应急药物。”杨永刚说。

同时,杨永刚建议,如果要进行为期几天的旅行,子女

应当为老人多带些轻便、保暖的衣服,便于增减和替换;如果是自驾游可以带上拐杖或折叠椅等,方便老人能够随时使用。如果是跟团游,老人晚上外出时最好是结伴同行,应带上酒店的名片并牢记导游的电话号码。此外,老人的住宿环境应舒适安静,饮食宜清淡,多吃蔬菜水果。

此外,记者还从石家庄市文化广电和旅游局市场管理处了解到,近年来,有些不法商家打着“百元旅行团”“9.9低价旅游”“免费旅游”等噱头,在旅行过程中引导、强制要求老年人进行高额消费,陷阱多多。老年人外出旅游要注意以下几点:

1.确认旅行社是否有许可证 游客要查看旅行社是否

在明显位置悬挂营业执照,是否有许可证,是否悬挂投诉牌。签订合同之前,认真阅读条款内容,检查旅游合同是否正规,千万不要轻信复印件。确认旅行社是否能出具正规发票。

2.谨防价格陷阱

一些违规旅行社或旅游门市部往往以低价诱骗游客参团之后,会以不正当的方式获得更多的非法利益,如增加购物,去黑店购物,更换景点等。出门旅行前,需要多找几家正规旅行社进行比较。

3.谨防购物陷阱

任何旅行团不能强迫游客购物、消费,也不能诱骗游客购物。一旦游客发现购买的是假冒伪劣商品,只要索取发票或其他购物凭证,均可要求

退还或赔偿损失。

4.旅游时要保留证据

在旅行过程中,如果出现旅行社收钱后拒不履行出行承诺,可以通过拨打12345热线诉讼维权。若旅行社存在恶意诈骗,老人应该及时报警,交由公安部门处理。在旅行消费时一定要保管好旅行合同、购物发票等相关资料,这些都是维权时的重要证据。

休刊通知

五一国际劳动节期间,本报5月1日、3日休刊两期,5月6日恢复正常出版。

祝广大读者朋友劳动节快乐!

燕赵老年报编辑部