

■敲警钟■ 网购盆景竟是重点保护蕨类 报警

金毛狗蕨又称狗青、金毛猴、百枝等,是蚌壳蕨科,属树形蕨类植物。因其根茎外部有金黄色的茸毛,似狗的脊背,得中药名为金毛狗脊。金毛狗蕨的叶子呈三回羽状分裂,展示出蕨类的对称整齐之美,具有较高的观赏价值,深受植物爱好者的青睐。

但金毛狗蕨生产周期长,对温度、湿度、水质等生长环境要求高,人工培育成本高,有些不法分子为牟利就将目光投向了野生金毛狗蕨上。但野生的金毛狗蕨被列为国家二级重点保护植物,属于国家级濒危野生植物,非法采伐、出售是会触犯法律的。近日,江苏省苏州市吴江区人民法院审结了一起非法采伐、出售野生植物金毛狗蕨的案件。

基本案情

2022年9月,莫某在网上购买了两盆盆景,收货后其怀疑是国家保护植物,遂立刻将盆景送至派出所。后经鉴定,这两盆盆景为国家二级保护植物金毛狗蕨。

经侦查,莫某网购的金毛狗蕨为龙某通过网络平台出售。2022年8月至12月期间,龙某在明知金毛狗蕨系国家保护植物的情况下,仍在其广东老家附近的山林中进行非法采挖,并通过网络平台及微信等途径销售给他人,共向外出售了8株金毛狗蕨,非法获利500余元。

归案后,龙某如实供述了自己非法采伐及利用网络平台销售金毛狗蕨的犯罪事实,吴江区人民检察院以危害国家重

点保护植物罪向吴江区人民法院提起公诉。

法院经审理认为,涉案植物野生金毛狗蕨为《国家重点保护植物名录》中规定的国家二级重点保护植物,龙某明知涉案植物为国家重点保护植物,在未取得有关行政主管部门批准的情况下非法采伐、出售,其行为触犯《刑法》相关规定,构成危害国家重点保护植物罪。龙某如实供述自己的罪行,认罪认罚,交纳全部生态环境损害费用10560元,根据龙某的犯罪事实、情节及悔罪表现,适用缓刑对其所居住社区亦无重大不良影响。最终,法院以危害国家重点保护植物罪依法对龙某判处有期徒刑一年,缓刑一年六个月,并处罚金人民币2000元,同时没收其违法

所得。

法官说法

本案承办法官表示,大自然是人类赖以生存的环境,野生植物是生态环境的重要组成部分,一定要提高保护国家珍稀植物的意识。金毛狗蕨起源于侏罗纪时代,是蕨类植物中辈分最高的“活化石”,现今自然分布范围主要为我国南方部分地区。保护大自然中的植物人人有责,尤其是对于国家重点保护的野生植物,《刑法》设有专门的条款予以保护,不要为了蝇头小利砍伐、盗挖、贩卖野生植物,成为大自然生态环境的破坏者。按照法律规定,私自采挖一株便触犯法律,涉嫌危害国家重点保护植物罪,可以立案侦查,可能会带来牢狱之灾,得不偿失。据《法治日报》

■消费指南■

牛奶怎么选 牢记这几点

日常生活中,如何挑选营养丰富、健康且适合自己的牛奶呢?

首先,加工越简单,牛奶中的营养物质流失得越少。居家饮用,可以优先选择巴氏奶。如果需要长期保存,其他品种的牛奶也是不错的选择。

其次,看牛奶的外包装。一是看配料表。要选原料只有鲜牛乳的牛奶,这种才是纯牛奶。二是看营养成分表。根据国家相关标准,每100毫升牛奶中的蛋白质含量不得低于2.8克。蛋白质含量越高,营养价值越高。一般来说,每100毫升牛奶中的钙含量在90~120毫克。

最后,选择牛奶应因人而异,脱脂并不意味着更健康。如果血脂异常,可以选择脱脂牛奶或半脱脂牛奶。建议老年人和儿童喝全脂牛奶。

胡智伟/文



■饮食科学■

有些肉类含有较多的饱和脂肪酸和胆固醇,摄入过多可增加肥胖和心血管疾病的发病风险。在吃肉时,有5点要注意:

1.控制总量,分散吃肉。成年人每周水产品 and 畜禽肉吃的总量不超过1.1公斤,鸡蛋不超过7个。要将这些食物分散在每天各餐中,避免集中吃,最好每餐有肉,每天有蛋。

2.小分量,切小块烹制。在烹制肉类时,将大块肉材切成小块、片或丝后再烹制,以便掌握摄入量。

3.在外就餐,少吃肉。尽量减少在外就餐的次数;如果在外就餐,要做到荤素搭配,清淡为主,尽量用鱼和豆制品代替畜禽肉。

4.合理烹调肉类。烹调肉类时要避免采用油炸、油煎、烧

五个建议教你怎么吃肉



烤等方式,建议多采用蒸、煮、炖、熘的方式,比如清蒸鱼、清炖鸡等都是不错的选择。

如果炖汤,既要喝汤,更要吃肉。同时,烹饪肉类要清淡,添加烹调油和盐要适量,尽量少用或不用糖,少添加辛辣等刺激性调味料。

5.这些肉类最好少吃或不吃。少吃深加工肉制品。此外,烟熏和腌制肉中含有部分致癌物质,可增加患某些肿瘤的风险,建议少吃或不吃。

李建/文

■妙招共享■

红酒洒了用开水擦

如果衣服沾到红葡萄酒,应尽量在10分钟之内处理污渍。不建议使用盐,因为它会使布料褪色、灼伤衣物纤维,甚至将葡萄酒的颜色沉着在衣服上。

可以用干净的白色纯棉毛巾蘸上刚烧开水去擦拭,以去除刚刚沾

染的酒渍。前提是衣物本身不会掉色或是白色衣物,且材质相对厚实,此法不适用于真丝、羊毛等昂贵衣物。此外,还可以用加了水的酒精(95%的酒精和水的比例是1:1)把一块布浸湿,在染上酒渍的地方轻轻擦拭,直到干净为止。

董晓秋/文

■居家备忘■

这些洗衣“配料”真的有用

如今,洗衣用品种类不断翻新,洗衣服时不仅要放“主料”——洗衣粉,还要放很多“配料”,如防染片、留香珠、柔顺剂等。那么,这些产品真的有用吗?

防染片。防染片又被称为防串色洗衣片,在洗衣时可防止衣物串色、掉色,它是用可吸附材料制成的。这个看上去平淡无奇的小白布片,其实“身怀绝技”。

首先,防染片利用了化工领域常用的阴阳离子吸附原理。用棉纤维、动物皮毛、人造革、涤纶织物等材料制的衣物,在出厂前会经过化学染料染色。这类衣服若在洗涤时脱色,水中的染料表面会带有阴离子,而防染片表面有阳离子,阴阳离子一结合,就可防止脱落的染料“污染”其他衣物。其次,防染片多为类似于活性炭常用的阳离子型染料,也有一定的吸附作用。

留香珠。留香珠的主要成分是香氛精油和微胶囊。多数衣物纤维表面

在洗涤时都会带有阴离子,而留香珠微胶囊表面带有阳离子,这些阳离子会牢牢地吸附在衣物表面。微胶囊将香氛精油包裹在微纳米级的胶囊内,该胶囊材料不会与香氛精油产生化学反应,可以作为防止香味快速挥发或被氧化的一层屏障。

在衣物洗涤后,留香珠微胶囊中的香味只能通过微胶囊壳孔隙缓慢释放,从而让人感到用留香珠洗过的衣物能够持久留香。

柔顺剂。柔顺剂的作用类似于在衣物纤维表面均匀地涂抹了一层润滑保护膜。衣物洗涤时其纤维表面吸附了柔顺剂,使得其纤维间摩擦系数降低,可移动性增强,纤维固有的平滑、延伸、压缩性能也得以恢复,衣服就会显得柔软、蓬松、有弹性。同时,柔顺剂也会降低衣物纤维表层电阻系数,防止电荷聚集,从而降低静电发生的可能,并减少由静电导致的灰尘吸附。其结果就是,衣物在洗涤后变得蓬松而且很少吸尘。

张蕊/文



林和 李小华作

中共邯郸市委 邯郸市人民政府
邯郸广播电视台