

老干资讯

元氏县
召开工作会议

4月18日,元氏县召开组织工作暨老干部工作会议。传达学习全国和省市组织工作会议、老干部工作会议精神,总结2023年工作,安排部署2024年工作任务,推动全县组织工作及老干部工作高质量开展。

会议印发了《全国、全省、全市老干部局长会议精神传达提纲》《中共元氏县委老干部局2024年工作要点》。

(元氏县委老干部局)

高邑县
举办书画展览

近日,高邑县举办“总体国家安全观·创新引领10周年”全民国家安全教育日主题书画展。县书法家协会、县美术家协会会员和书画爱好者参加活动。

此次展览共展出作品60余幅,作品主题鲜明,具有较高的艺术水准,蕴含着深厚的国家安全文化内涵。活动现场,参观者或交流讨论细细品味,或拿出手机拍照留影,营造了国家安全人人有责的良好氛围。

(高邑县委组织部)

晋州市
开展采风活动

近日,石家庄晋州市《晋州文学》《魏征文学》的创作团队,到晋州镇李家庄村,开展美丽乡村文学采风活动。

据了解,该团队由晋州市12名退休干部组成。活动当天,他们参观了杨成武纪念馆、罗瑞卿纪念馆、朱德纪念馆和育英学校等。大家细心观察、认真学习、用心感受,决定用手中的笔,把革命先烈的光荣传统和优良作风展现出来。(晋州市委老干部局)

投篮套圈接力跑 夹棋飞镖步步高
这场趣味运动会赛出了精气神儿

本报讯(记者 贾凤霞 孔明)4月25日上午,阳光和煦,微风徐徐。石家庄市裕彤体育中心田径场上人声鼎沸、热闹非凡。石家庄市第二十七届市直机关离退休干部运动会正在这里举办,来自市直机关50多支代表队、3000多名老同

老人们在高兴地套圈。
本报记者 孔明 摄

志,展开了一场别开生面的趣味运动角逐,共享运动带来的激情和快乐。

据了解,此次运动会由石家庄市委老干部局、市体育局主办,市老年人体育协会承办。结合老人们的兴趣爱好和身体特点,此次运动会既设置了考验团队协作的集体项目,如托球接力走和抱球接力跑,又有展现个人技能的健步走、小球投篮、步步高、夹围棋子、套圈、飞镖等,集趣味性、娱乐性和竞争性于一体,深得老同志们喜爱。

当天上午9时许,运动会在雄壮的国歌声中拉开了帷幕。在抱球接力跑10米长的跑道上,老同志们大显身手,将不服输、不服老的精神展现得淋漓尽致。“每队4人,每人抱球跑,到折返处返回,再把球交给下一个队员。抱紧了再

跑,千万别把球弄掉了。”志愿者们边讲规则边传授游戏经验。经过一轮紧张比赛,来自市卫健委的4名老同志脱颖而出,获得了优胜奖。在托球接力走项目中,大家手持托盘,小心翼翼托着小皮球前行。走到折返处返回后,另一名队员紧跟其后完成接力。“年龄不是障碍,越运动越年轻。”84岁的杨惠元,是市中级人民法院的退休干部。“我是运动会的铁杆儿粉丝,年年都来参加。这个活动太好了,不仅体验到了运动的快乐,还可以和同事朋友们叙叙旧。”他开心地说。

在个人项目中,健步走的选手们绕着体育场的跑道行走,他们的步伐坚定有力;小球投篮、步步高、夹围棋子等项目,考验着选手们的技巧和耐心;在套圈比赛中,选手们

瞄准目标,每套中一次都会引来观众的欢呼声;在飞镖赛场上,选手们屏息凝神、瞄准靶心,掷出的飞镖在空中划出一道优美的弧线。

作为石家庄市全民健身计划的重要组成部分,市直机关离退休干部运动会的社会关注度和受欢迎程度越来越高,充分体现了市委、市政府对老同志的关心和爱护,同时也向全社会展示了新时代离退休干部的精神风貌和健康风采。下一步,市委老干部局将协同有关部门,持续开展更多丰富多彩、入脑入心的文体活动,积极搭建平台、创造环境,让老同志们们在颐养天年的同时,坚持老有所为,继续发光发热,为加快建设现代化、国际化美丽省会城市贡献力量。

精准服务

平山县
开展走访慰问

4月16日,石家庄市平山县委常委、组织部部长耿伟华,到县级老干部张大平、焦习军家中进行走访慰问。

耿伟华与老同志拉家常、问需求、话发展,关切询问他们的身体健康和生活状况,并同他们一起回首峥嵘岁月,认真听取他们对平山发展的意见建议,共同展望美丽平山发展前景。

(平山县委老干部局)

井陉矿区
举办知识讲座

近日,石家庄市井陉矿区委老干部局举办中医春季养生保健知识讲座,80余名退休干部及老年大学部分学员到场聆听讲座。

讲座中,中医师谢仁望用通俗易懂的语言和图文并茂的方式,从中医养生的基本原则、饮食与身体调理、常用的保健穴位等方面,全面讲解保健知识,让大家切实感受到传统中医文化的博大精深与独特魅力。

(井陉矿区委老干部局)

关心下一代

赞皇县
“非遗”进校园

近日,石家庄市赞皇县关工委、县文旅局、县教育局,共同开展“非遗”进校园活动,让孩子们近距离感受河北省“非遗”项目赞皇铁龙灯的魅力。

活动现场,同学们饶有兴致地学习动作要领,并在铁龙灯传承老师的带领下,舞起了红、黄两条游龙。它们时而就地翻滚,时而来回穿梭,时而盘旋腾跃,引来在场师生的阵阵喝彩。大家表示,将积极学习铁龙灯文化,更好地把它传承下去。

(赞皇县委组织部)

和谐邻里 乐享运动

4月18日上午,石家庄市裕华区关工委、金马二社区党委、金马二社区新时代文明实践站等单位,联合爱心单位和社工组织,共同举办“快乐运动 健康生活”社区春季运动会。

此次运动会设置了乒乓球、羽毛球、踢毽子、跳绳等6项运动,吸引了近80名居民报名参加。值得一提的是,运动会的裁判均由“五老”志愿者担任。比赛现场,有裁判的评比声,有双方的对战声,还有观众的加油欢呼声,气氛和谐融洽。64岁的王女士说:“看到这么多居民激情四溢地参加比赛,非常受感染,以后我也要多参加体育活动,跟大家一起快乐运动、健康生活。”



(裕华区委老干部局)

“双先”争创

张忠勤 17年“染”绿3900多亩荒山

通讯员 王向东

在石家庄市元氏县黑水河村的珍珠岭上极目远眺,山林茂密,苍翠欲滴。这一切得益于78岁的老党员张忠勤,他用17年的坚守和汗水,治理荒山3900余亩。他将喜怒哀乐镶嵌在山岗上,用辛勤的汗水浇灌着满山的绿色。

早上五点多,天刚蒙蒙亮,张忠勤手拿修枝剪,肩扛锄头、铁锹,上山查看树苗的长势,这是他17年来每天都要做的事。他的一生与绿色紧密相连,年轻时响应国家号召参军入伍,后来转业到河南省中小企业局工作。2006年退休后,他回到老家元氏县黑水河村探亲时,看到了一片片荒芜的山梁,怎么消失了?只剩下光秃秃的石头了。”这令他十分不解并深感痛心,当即决定要回家乡绿化荒山。随后,他与村

里签订了珍珠岭荒山承包合同,开始尝试对珍珠岭东侧500亩荒山进行治理。

珍珠岭是一座海拔400米的小山梁,因地质坚硬,寸草不生。当时,有村民的支持声,但更多的是质疑。“这荒山上都是石头,能种树?”“种上树也活不了吧!”这些声音不仅没有让张忠勤打消念头,他还带着老伴一起回到了黑水河村。第二年一开春,他带着十几位村民,每天起早贪黑,在山上闷着头儿干。渴了喝口凉水,累了躺下休息。他们挖树坑、栽树苗、施肥。树栽上了,浇水又成了一个难题,为此他投资30万修建了3座蓄水池。为方便运送树苗上山,又自费修了一条水泥路。自此之后,他每天“长”在了山上。挖坑植树、施肥浇水、锄草打药、防火防冻、修树剪枝……经过他夜以继日地细心养护,第一

批栽种的2000多棵树苗终于成活了。周围村民看到了希望,也开始加入到承包荒山的行列。

这些年来,张忠勤花光了200万积蓄,把所有时间和精力都投入到治理荒山之中。现在,他和老伴一起住在山上的简易房里。春天,挖坑植树、施肥浇水;夏天,除虫打药、中耕除草;秋天,采摘果实、加工销售;冬天,防火防冻,修树剪枝。他们用坏了180多把锄头、铁锹,报废了4辆农用三轮车,栽植的树苗超过20万株,砌成水平条田3万多米。经过他的精心养护,3900多亩荒山秃岭渐渐披上了绿装,黑水河村也变得更加美丽宜居。

更为难得的是,张忠勤并没有因此而满足。他深知,绿化工程任重道远。他积极发动周边村民一起开发荒山,截至目前,黑水河及周边村开发荒

山达4万多亩,绿水青山的蓝图正一步步变为现实。

近几年来,曾有多人找到张忠勤,想以每棵2000元的价格买走一些柏树,都被他果断拒绝了。他说:“我回家乡是为了植树绿化,不是为了卖树挣钱。能为家乡作一份贡献,让家乡的天更蓝、山更绿、水更清,我很有成就感。”朴实无华的话语,正是他坚守初心的最好诠释。他先后荣获河北省“最美新乡贤”、石家庄市2023年“最美退役军人”、2022年感动元氏十大人物等称号。面对这些赞誉,他却说:“只要身体条件允许,我还会继续干下去,能多种一棵树就多增一份守护。”

石家庄市老干部局
燕赵老年报

合办

第44期