

研学参观、春游踏青、结伴采摘…… 老年朋友玩儿出“年轻态”

本报记者 贾凤霞 李泽佳

春暖花开日，恰是出游时。连日来，石家庄的老年朋友们纷纷走出家门，外出踏青、游学、采摘等。他们在和煦的春风中载歌载舞，玩儿出了属于他们的“年轻态”，也为城市增添了一道亮丽的风景线。

春光明媚，石家庄市老年大学的学员们变得非常活跃。3月27日，市老年大学朗诵



市老年大学朗诵班学员在公园诵读作品。

班全体师生受到春日的感染，在老师宋国明和班长宋素金的带领下，把课堂“搬”进世纪公园。在垂柳岸边，师生深情诵读着《春》，抒发着对美好生活的赞美。4月3日，朗诵提高班的老师宋国明，带领学员走进河北博物院研学。大家漫步在展厅内，被巧夺天工的文物吸引着。宋国明一边游览一边给学员们讲解，大家深入了解了文物的历史背景和文化内涵，感受到了古代人民的智慧和创造力。学员高丽芬说：“这次研学活动让我们增长了见识，深刻理解了文化传承的重要性，对今后的学习有很大帮助。”

在石家庄市美术馆展厅内，木版水印作品《韩熙载夜宴图》吸引着众人的眼光。“这幅画竟是由1670块雕版组成的，难以想象工匠们是怎么完成的，太佩服了！”市老年大学山水创作班班长雷茜说。前几天，在史安东老师带领下，她

和同学们参观“赓续传承 燕赵筑梦”荣宝斋350周年木版水印艺术特展。通过走近这项古老而独特的艺术，学员们深深感受到中华文化底蕴和民族精神。

4月9日，石家庄市老年大学古典诗词吟诵班的学员们身着红色汉服，端庄典雅，在滹沱河畔在冀之光塔前，齐声吟诵《诗经》，祝愿风调雨顺、四季平安。随后，他们又来到揽秀塔，继续饱含深情地吟诵经典，吸引不少游人驻足观看，并连连称赞。“我穿上汉服，吟诵古诗词，仿佛回到了古代。这样的活动不仅让我们体验到春游的快乐，还深刻感受到古典诗词的魅力，真是太好了！”学员集慧艳激动地说。

“一整个冬天都很少外出游玩，今天天气真好，正适合出来踏青。”4月12日，石家庄市机关事务管理局组织近百名退休干部党员，赴赵县赵州

桥、采摘园游玩。大家漫步在“天下第一桥”赵州桥边，抚摸古人留下的玉石栏杆，感受历史的厚重、岁月的沉淀。随后，大家一同前往采摘园。“这边的西红柿更红，大家快来采摘吧！”老同志们穿梭在田间地头，尽享丰收的美好与喜悦。

最近，石家庄正定夜市火出圈，许多老同志也纷纷去那里打卡，他们和年轻人一样享受美食；在公园广场，老年朋友们元气满满，积极参加体育锻炼；在植物园里，两两相伴的银发族在花香四溢的小路上漫步，与大自然亲密接触……

记者从石家庄各地老年大学了解到，春季开学以来，许多学校和班级组织举办春日踏青游学活动，参与人数达数千人。石家庄各级老干部工作部门，也积极组织老同志参观游览。大家纷纷走出家门，感受春日气息，乐享美好生活，以实际行动诠释积极老龄观，展现新时代老年人风采。

平山县 调研老干部工作

4月10日，石家庄市平山县委常委、组织部部长耿伟华到平山县老干部活动中心调研老干部工作。

耿伟华实地考察了老干部活动中心的门球场、阅览室、乒乓球室、台球室、象棋室以及老年大学的舞蹈室、声乐室、戏曲室、绘画室等，了解各文体活动场所的建设和使用情况，看望慰问正在活动的老同志，关切询问他们的身体状况和学习情况，并嘱咐他们保持身心健康、乐享美好生活。（正定县委老干部局）

深泽县 召开专题会议

4月10日上午，石家庄市深泽县委老干部局召开专题会议，学习新修订的《中国共产党纪律处分条例》，县委老干部局工作人员及各离退休干部党支部书记参加会议。

会议强调，各离退休支部要切实担负起全面从严治党的政治责任，要坚持把学习贯彻新修订的《中国共产党纪律处分条例》作为重要政治任务抓紧抓好，认真学习领会、以学促知、以知促行，提升离退休党员党性修养水平，不断推动全面从严治党向纵深发展。

（深泽县委老干部局）

井陘矿区 开展主题党日

4月15日下午，石家庄市井陘矿区老干部局机关党支部，以“筑牢保密防线 守护国家安全”为主题，开展主题党日活动。

活动中，与会人员学习了《中华人民共和国国家安全法》等法律知识，集中观看了保密教育宣传片，教育引导大家进一步加强和规范公文起草、呈报、转发、归档过程中的保密细节，筑牢保密思想防线，强化日常保密管理，推动日常保密工作落地见效。（井陘县委老干部局）

精准服务

市市场监督管理局 看望离休干部

4月11日，石家庄市市场监督管理局党组成员、副局长一行5人，到医院探望93岁高龄的离休干部高孟善。

局领导向高孟善传达了市局党组对他的关怀，关切询问了老人身体状况、日常生活是否需要帮助等，简要向他讲述了当前市场监管工作和事业发展情况，并祝愿早日恢复健康。（市市场监督管理局老干部科）

裕华区 举办知识讲座

近日，石家庄市裕华区老年大学联合区委网信办，举办“谨防电信诈骗 乐享幸福晚年”反诈知识讲座。

活动中，区委网信办工作人员围绕电信网络诈骗的常见手段，通过分析真实诈骗事件的作案特点、诈骗手段以及受骗群体的心理，提醒学员保护好个人隐私和财产安全。

（裕华区委老干部局）

关心下一代

行唐县 加强家风建设

近日，石家庄市行唐县关工委和县教育局，在县玉城中学联合举办电影《泪光中的妈妈》行唐校园首映式暨关爱学生家校共育专题活动。有关领导、县“五老”代表、学校师生以及社会人士，共计400余人参加活动。

该影片展现了母爱的伟大与无私，学生纷纷表示，要用实际行动报答母爱。

（行唐县委老干部局）

温馨饺子宴 浓浓敬老情

近日，晋州市老干部志愿者协会，联合新时代文明实践站、爱心车友协会等，在东大留村、西大留村举办孝亲敬老爱心饺子宴活动。

活动现场，摘菜、洗菜、和面、调馅、擀皮儿、包饺子……志愿者们分工明确。“我也来帮帮忙。”热心村民张女士说，志愿者们们的爱心和热心感染着她，她叫来几位村民一起帮忙包饺子。大家围坐着一边包饺子，一边唠家常。

活动中，还有健康义诊、义务理发和文艺汇演。老人们一边理发，一边欣赏着精彩的文艺节目，脸上绽放着幸福的笑容。中午时分，热气腾腾的饺子出锅了，老人们开心地品尝着美味的爱心饺子，感叹新时代美好生活。“饺子好吃，节目好看，还给我们义诊、免费理发，今天这个活动太好了！谢谢你们！”一位老人拉着志愿者的手激动地说。

（晋州市委老干部局）



“双先”争创

葛荣贵 全能维修工 社区暖心人

他，是拥有55年党龄的老党员，是小区义务修理工，是社区书香环境的营造者，还是社区活动的积极参与者。他就是73岁的石家庄市新华区退休干部葛荣贵。

2010年6月，葛荣贵从石家庄市嘉捷锅炉有限公司退休后，发挥自己的特长，帮助邻里排忧解难。他的驾龄近50年，在单位还做过维修钳工，懂一些修理技术。如今，在小区内、楼前楼后，不管是谁家的汽车出现故障，他总是主动帮忙修理。小区的公用设施有损坏，他总是义务修理。邻居们的自行车、电动车送来修理，他也是来者不拒，而且不

收分文，甚至有时还搭上零件。在居民眼里，他就是一位德高望重的“全能”老人，温暖着社区居民的心。“送人玫瑰，手有余香。每当做一件好事，我的心里就有一种成就感和满足感。”葛师傅自豪地说。

行千里路，读万卷书。葛荣贵非常喜欢旅游，退休以来自驾游了河北、河南、山东、山西、陕西、北京、天津等地150多个景区。通过游览祖国的大好河山，他锻炼了身体，开阔了视野。他常常把自己的所见所闻以及感想，以诗歌的形式记录下来，分享给身边的人。

“我退休后时间充裕了，要多读书、读好书，跟上时代前进

步伐。”葛荣贵说。他不仅自己喜欢读书，还鼓励引导身边老年人和青少年以书为友，养成良好的阅读习惯，营造浓郁的书香氛围。每到重要节假日，他都会忙着参加社区举办的各项活动。2022年8月，在高柱二社区居委会组织的庆祝“八一”建军节活动中，他朗诵了自己在1970年入伍第一年创作的诗歌《野营上井冈》。2023年4月，在高柱二社区世界读书日的活动中，他畅谈自己学习党的创新理论感想，并且朗诵了自己的诗歌作品。活动现场的年轻人被他的学习精神深深感染，表示一定要向老党员学习。今年的世界读书日马上就

要到了，他正在努力背诵王勃的《滕王阁序》。他说，希望通过自己的背诵古诗词表演，让更多的青少年感悟阅读之美，让浓郁的书香飘满社区。

葛荣贵常说：“古稀非晚，依旧灿烂。我虽然退休了，但作为一名老党员，更应该不忘初心、牢记使命，在新时代有新作为。”他表示，今后将会积极发挥余热，无愧于自己的党员身份。（新华区委老干部局）

石家庄市委老干部局
燕赵老年报

合办
第43期