

专家提醒

警惕四种血管堵塞信号

预防为主

老年人需注意这些口腔问题

心脏血管堵塞:胸痛背痛等心脏血管堵塞指的就是冠心病,典型的症状就是胸痛,稳定型心绞痛是最常见的,在临床上又称为劳力性心绞痛。患者因为活动量(运动、劳累)的增加,使心脏加速活动,增加心肌消耗,但由于存在血管堵塞,血液的供应量无法满足增加的消耗,这种供需不平衡的情况就是稳定型心绞痛。这类患者的胸痛症状会因为停止活动、充分休息而缓解,持续时间不会太久(如果

超过20分钟,需要怀疑心梗,立刻拨打120急救电话)。

脑血管堵塞:头晕头痛等脑梗患者早期会有相应的表现,比如头晕头痛、嗜睡乏力、频繁黑懵、脚踩棉花样、一过性失语、记忆力下降、视物模糊不清等。

下肢血管堵塞:单侧腿肿等出现突发的单侧肢体疼痛或肿胀(疼痛多见于动脉血栓栓塞,肿胀多见于静脉血栓形成),应尽早去医院检查。

如果出现间歇性跛行的情况,比如走200米小腿疼痛酸胀,休息一会儿能走,走一会儿又必须停下来休息,如此循环往复,往往提示下肢动脉狭窄,腿部血供不足,即使不痛,也建议检查,明确病因。

肺部血管堵塞:胸闷腿肿等肺栓塞是一种静脉性疾病。肺栓塞的症状一般不典型,比如胸闷、呼吸困难、一过性晕厥,这些症状在心梗、冠心病、胸膜炎、癫痫等疾病中也会出现。

运动后呼吸困难,但坐位或卧位时可以缓解;行走时突然丧失意识昏倒,但可以自行苏醒;喘息时胸痛,但屏住气时缓解;双下肢不对称性水肿,两侧腿围相差2厘米以上;超声心动图明确提示不明原因的肺动脉高压,出现这些情况都要引起警惕,尽快前往医院就诊,评估肺栓塞风险,或筛查症状相似的其他疾病。

吉林大学中日联谊医院疼痛科主任罗民

龋齿。牙齿龋坏可以发生在以前无龋坏牙齿的表面,也可以发生在曾经充填治疗过的牙齿表面,还可以发生在牙根表面。预防龋齿,可以每天使用含氟牙膏刷牙。

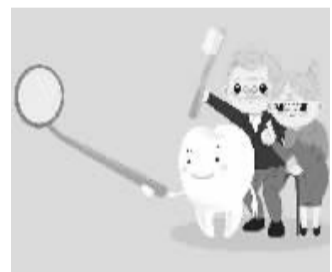
口腔干燥。唾液中的钙和磷酸盐可以防止牙齿去矿化,如果唾液的分泌量减少,就容易产生龋齿。另外,如果您出现吞咽困难、咽喉干燥、嘴唇干裂、口臭等症状,说明口腔比较干燥,需要注意的是,口腔干燥的人不一定会觉得口渴。口腔干燥的常见原因有药物不良反应、长期吸烟、唾液腺功能损伤等。出现口腔干燥问题,可以多喝水,通过咀嚼口香糖来刺激唾液分泌,还可请牙医开些促进唾液分泌的药物。

牙周疾病。牙龈红肿、容易出血是牙周疾病的早期表现。若不及时治疗,牙龈炎可能会发展成为牙周炎。牙周炎可导致牙龈萎缩、牙周袋形成、牙槽骨吸收,甚至牙齿松动。预防牙周疾病,要定期进行口腔检查,每年做1至2次洁牙治疗。

口腔癌。长期吸烟、饮酒、咀嚼槟榔、病毒感染等都是导致口腔癌的危险因素。定期检查舌头、口腔内软组织、咽喉以及颌骨,可以帮助在癌症早期发现端倪。

牙齿拥挤。牙齿拥挤不仅影响美观,还影响清洁效果。不整齐的牙齿不易清洁,很容易导致龋齿。如果牙齿比较拥挤,一定要到医院定期清洁。

山东省烟台市口腔医院老年口腔科 尹映竹



汇聚名医专家 长期开展惠民诊疗

本周六 以岭医院名医组团义诊

名医诊堂

本报讯(通讯员 魏欢欢)为给患者提供超高水平的诊疗服务,河北以岭医院汇聚多位名医专家,将在4月20日(本周六)举行公益联合惠民诊疗活动。据了解,河北以岭医院的名医义诊将形成长期、系列的公益惠民活动“名医汇以岭,惠民周周见”,以便更好、更全面地满足患者的不同就医需求,提供高质量的健康指导与保障。

义诊时间:4月20日(周六)上午9:00-12:00

义诊地点:河北以岭医院一楼门诊大厅。

优惠项目:义诊当天免收名医挂号费。

咨询电话:0311-83836460

义诊名医简介:

杨胜利:主任医师,知名海归博士后;国家心血管介入培训(冠脉介入)资深导师,北京大学医学部血管健康研究中心副主任,解放军总医院(301)教授。

业务专长:从事心血管病及介入诊疗技术30余年,累计完成冠脉介入1.5万余例,擅长复杂冠心病介入诊疗技术,首先应用Szabo技术治疗冠脉口部病变;擅长冠心病、高血压、高血脂、心脏病、瓣膜病、心律失常、心衰以及心血管疑难杂症、急危重症的诊疗和救治。

高怀林:主任中医师,博士生导师,石家庄市名中医;

河北省中医糖尿病治疗中心主任,河北省中医防治糖尿病重点研究室主任,世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会糖尿病足学组组长。

业务专长:长期从事终理论指导治疗糖尿病及其并发症(糖尿病足、糖尿病周围神经病变、糖尿病心脏病、糖尿病肾病等)、代谢综合征、甲状腺功能亢进症及减退症、甲状腺结节、更年期综合征、糖尿病血管健康管理等。

安俊岐:主任中医师,石家庄市有突出贡献的中青年专家;河北省中医药学会心脑血管病专业委员会主任委员,河北省脑血管病防治协会副会长。

业务专长:从事神经内科专业近40年,对神经系统疾病的诊治有较深造诣。在急性脑血管病、眩晕、癫痫、老年痴呆等疾病治疗方面,擅长利用“四位一体”即“急救康复一条龙”治疗体系进行诊治。

周顺林:主任中医师,石家庄市有突出贡献的中青年专家;石家庄市优秀中青年中医、中国康复医学会中西医结合分会常务委员、河北省康复医学会副会长、河北省中西医结合学会康复专业委员会主任委员。

业务专长:擅长神经康复(脑卒中及后遗症康复、脊髓

损伤及周围神经损伤康复等),骨关节疾病(颈肩腰腿痛、骨折手术康复、运动损伤后康复、退行性骨关节疾病等)等康复治疗。

蒋富斌:主任中医师,河北省中医重点专科风湿病科主任;河北中医药大学、河北医科大学兼职教授,中国民族医药学会风湿病分会常务理事,中国中西医结合风湿病专业委员会委员、河北省中医药学会痿痹病专业委员会常务委员。

业务专长:创立“系统综合足疗程序贯强化法”中西医结合治疗类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、骨质疏松、痛风、银屑病性关节炎、系统性红斑狼疮、成人斯蒂尔病、白塞病、干燥综合征等风湿类疾病。

曹冉:主任医师,石家庄市重点专科肺病科主任;河北省呼吸与健康学会中西医结合呼吸病分会常委,河北省呼吸与健康学会呼吸病分会常委,河北省呼吸介入学会委员,河北省中西医结合学会呼吸病分会委员,河北急救医学会感染病专业委员会委员。

业务专长:擅长难治性哮喘的诊治,以及慢阻肺及相关并发症、哮喘、肺栓塞、肺部感染、肺心病、睡眠呼吸暂停综合征、烟草依赖等疾病的综合治疗。

常常答非所问 警惕老年性耳聋

老年性耳聋是指伴随年龄增长发生的听觉系统退行性改变所导致的耳聋,是与年龄相关的听力损失。

老年性耳聋发病最关键的因素是年龄,此外,噪声暴露、心血管疾病、糖尿病、肾脏疾病、遗传因素、老年痴呆、抽烟等也是老年性耳聋的危险因素。

耳聋常引起交流障碍、对外界刺激不敏感,还可能导致认知改变、性格改变,影响老年人的生活质量。

出现以下情况要警惕老年性耳聋:老年人看电视的时候音量调得越来越大;交谈时总是打岔、答非所问;听不到电话声音;对声音反应迟钝;要求别人讲话声音大一些;常常独来独往等。

出现上述症状的老年人应该及时就诊,进行耳部检查及听力检查,必要时采用药物治疗,延缓发展。有交流障碍的老年人应适时佩戴助听器以改善生活质量,条件允许者还可选择植入电子耳蜗、骨锚式助听器。

汪文利/文



富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

中国福喜

子也孝 孙也孝

中宣部宣教局 人民日报 中国网络电视台