

# 不要让热情泛滥成灾

林晓欧是个家庭条件良好、性格热情的主妇。好为人师,热心肠,是她在家人及朋友们心中的形象。

最近几天,林晓欧异常忙碌,每天早出晚归,回来时总是一副近乎瘫软的样子。原来,她弟弟一家搬来和她做邻居了,热心的她每天很早就去弟弟家帮忙打扫。大到家具的摆放,小到地板缝隙间的灰尘擦拭,每一样她都要过问,每一件事她都要替弟弟一家人做决定。她还有超强的断舍离精神,看到稍稍不合眼的物件,就会擅自决定将它们抛弃。弟弟一家本不富裕,舍不得将东西扔掉,可阻拦了几次也没法拧过她。弟弟、弟媳几次想要抱怨,但出于理解她的热心肠,每次都是话到嘴边又咽了回去。

一天,弟媳正在厨房做饭,想要做些好吃的犒劳一下林晓欧,她刚要将糖撒入锅中时,就



被林晓欧喝住。林晓欧一脸紧张地对弟媳说:“哎呀!不要吃糖,吃糖不健康,你懂不懂?”边说边将糖盒一把夺了过去。弟媳忙说:“没事儿,我只是加入少许调个味道啊!”“那也不行!我朋友的爸爸就是吃糖得了糖尿病。你懂不懂?”林晓欧坚定地说着。知道她热心肠,弟媳便没有再去反驳她。

几天后,林晓欧做东,在弟弟家宴请自己的父母,准备自

己亲手烧一桌菜,好好地庆祝弟弟一家乔迁新居。正当林晓欧要大展身手,将一勺砂糖倒入锅中调味时,正巧弟媳走了进来。见林晓欧放糖烧菜,弟媳问:“姐,您不是说不吃糖吗?”林晓欧自说自话地回答:“调味放糖没关系,我又不大把地吃它,你懂不懂啊?”面对林晓欧的固执与强势,弟媳不愿多说什么,总想着再坚持几天林晓欧就不会再来了。可是,林晓欧越来越勤,每天像打卡上班似的。巨大的思想与生活差距,整得弟弟一家人很烦躁。

有一天,弟媳终于忍不住爆发了。那天,弟媳在家摆放花草,喜欢亲近自然的弟媳将花草放到了自家的客厅内,前来串门的林晓欧,一进门就看到花草被搬进了客厅,夸张地说:“不要这样摆呀!这样摆不好,蚊子会进来,泥土会留在家具

上的。你懂不懂?”听完这句“懂不懂”,弟媳彻底怒了,气愤地回击:“我不懂,你懂!这是我的家,我想怎么安置就怎么安置,要你在这儿瞎操心……”林晓欧被弟媳的话惊到了,愣在原地傻傻地站着,一脸惊愕地看着这个一直被她帮助的人,数日的疲倦混杂着委屈涌上心头。她不知道自己做错了什么,为什么付出了这么多,换来的却不是理解与感谢,而是如此的抱怨与怒斥。

当你的热情泛滥成灾,当你固执地用自己认为对的方式去操纵别人的生活时,其实已经超越了亲密关系的边界,这种干涉对别人来说是一种巨大的压力。所以,不要用高高在上的姿态去教育任何人,因为每个人都有自己的理解和生活方式,没有对错,也没有高下。

一筠/文

## 不如依靠自己

我喜欢晚饭后出去遛弯儿。女式夏装大多没有口袋,随身背个包或手里拿钥匙,让我感觉很累赘。刚好老公在家看球赛,我问:“一会儿你出去吗?”老公说:“不出去。”这个回答让人很放心。我说:“那我不带钥匙了。”老公说:“好。”于是,我轻松出门。

回来后,离家老远我就发现楼上没亮灯。睡这么早?我使

劲砸门,半天没人应。看来人没在家,应该走不远,等等吧。我下楼继续遛弯儿,在小广场转了一圈儿,又到大广场转了一圈儿,老公还没回来。借别人的手机打过去问,原来是被哥们儿约出去喝酒了。

我气愤地说:“你不是知道我没带钥匙吗?还出去!”“看回来怎么收拾你!”后半句话我憋在心里没说出来,因为还等着

人家回来开门呢。

有其父必有其子,那天儿子几乎用同样的方式又一次“伤害”了我。老公不在家,我想带儿子出去吃饭。我问他:“你带钥匙了吗?”他说:“带了。”“那我就不带了。”我边说边关门,门很配合地落了锁。这时,儿子一摸兜:“坏了,钥匙没带!”我问:“刚才你不是说带了?”儿子说:“我以为带着呢,

顺口说的。”无奈之下,我只能给开锁公司打电话。门是打开了,但也没心情出去吃饭了,在家凑合吃吧。儿子将功赎罪,不吭声地做饭去了。

虽然这父子俩不靠谱,但细想也有我的错,谁让我轻信了他们呢。以后再管其他人在不在家,带不带钥匙,自己带着就行了。任何时候,依赖别人,都不如依靠自己。

魏京珍/文

## 生活中的“参考点”

我父亲因为喉癌接受了放射治疗,治疗的副作用就是他的味觉被完全损坏了,无法品出任何食物的味道。父亲失去了味觉,使享受美餐变成了为活着而必须履行的责任。医生告诉他,待放疗结束后,味觉会慢慢恢复的,但没有人知道究竟何时能够恢复。

数月过去了,每一次进餐,对父亲而言都是一种痛苦而无奈的例行公事。在吃了长达一年的无滋无味的饭后,一天晚上,父亲再次来到餐桌前,极不情愿地将一片蔬菜送进嘴里,突然,他的脸上露出惊喜之色,兴奋地大声嚷道:“嗨,我尝到咸味了!我尝到咸味了!”父亲的味觉恢复了。这顿无法再普通的晚餐,竟成了他一生中最难忘、最美味的一顿晚餐。

父亲味觉失而复得的这段经历,使得他在此后的每一次进餐时,对每一小口的食物都会细加品嚼。他对自己能够拥有品尝食物的能力充满了感激,因为

在这方面,他有了自己的“参考点”,他永远不会忘记那段“无味”的经历。

与此类似,我的好友乔恩对他的鞋充满了感激。我问他其中的缘由,他说:“我的孩童时代是在经济萧条时期度过的。我父母没有能力给我添置新鞋。因此,每当我的鞋底有洞出现时,我只能用纸板补上。遇到下雨天,不停地更换纸板成了我的一项重要工作。今天,我对鞋充满了感激,就是因为我永远无法忘记我穿过的那双充满了漏洞和纸板的鞋。”无疑,那双漏洞百出的纸板鞋成了乔恩的“参考点”。

我们大可不必为了感激生活而去有意地失去某些东西。我们只需通过简单的设想:在我们已经拥有的美好中,如果失去其中的一样,生活会变成何样,就可以虚构出我们自己的“参考点”。生活中拥有“参考点”的意义在于,它能减少抱怨,使我们更加珍爱生活。

肯特·克罗克特/文

## 说一声“好”

读初中时,有一年年底,班主任程老师叫同学们组织几个小节目,庆祝元旦。范同学找到我,让我参加他们的歌唱团,我以性格腼腆为由拒绝了。

表演那天,范同学上台和其他几个同学高歌一曲。虽然他们的声调有

些荒腔走板,但台下没有嘘声。此时,程老师大声说:“唱得怎么样?”我提高嗓门说:“不好!”程老师回头白了我一眼,说:“几个同学辛辛苦苦地表演,怎么唱得不好?你说他们唱得不好,你自己咋不上去?要学会说一声‘好’。”

程老师的话让我无地自容,脸红发汗。从此,我记住了这个教训。对于一些无须刻意较真的事情,能给予肯定的,绝不要说刻薄辛辣的话去伤害别人。

季湘/文



图说  
核心价值观

**节俭传下去 中国万年福**

富强 民主  
文明 和谐  
自由 平等  
公正 法治  
爱国 敬业  
诚信 友善

河南舞阳 张新亮作

中宣部宣教局 中国文明网