



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年
4月12日
星期五
甲辰年三月初四
总第2899期
今日八版

新闻一句话

河北

■2024年全国五一劳动奖和全国工人先锋号拟表彰对象公示,中国雄安集团有限公司等入围。

■2023年,京津冀医疗卫生协同成果丰硕,京津冀医联体实现11个设区市全覆盖。

国内

■日前,中国老年保健协会银发经济办公室在北京正式揭牌成立。

■市场监管总局消息,直播带货必须说清楚“谁在带货”“带谁的货”,这是营销前提和底线。

■教育部消息,2024年,高职专科拟增设集成电路技术、智慧健康养老管理等6068个专业点。

■国家医保局消息,2023年,高血压、糖尿病等5种门诊慢性病、特殊病费用跨省直接结算达331万人次,比2022年增加近13倍。

■文旅部消息,将开展“5·19中国旅游日”系列活动,主题为“畅游中国,幸福生活”。

■四川、重庆联合印发清单,将完善异地就医政策,积极推动两地“政务服务码”互通。

■消费者权益保护法实施条例将于今年7月1日实施,对预付式消费、直播带货、自动续费等新领域、新问题,作出了进一步细化规定。

■住建部发文,各地将围绕住宅老旧电梯更新、既有住宅加装电梯、供水设施更新等十项重点任务,分类推进建筑和市政基础设施设备更新。

■中国人民银行、文旅部等四部门联合发文,明确国家5A级和4A级景区等要实现境内外银行卡受理全覆盖。

■最新数据显示,我国第一季度营业性演出票房收入108亿元,同比增长116.87%。

■中国人民银行定于4月17日发行中国极地科学考察金银纪念币一套,包含金质及银质纪念币各一枚。

国际

■当地时间4月9日,中国第27批赴刚果(金)维和部队全体官兵被授予联合国“和平勋章”。

■目前,韩国医生“辞职潮”风波持续,急救系统濒临崩溃。

■美国国防部防务安全合作局宣布,美国国务院已批准一笔总额为1.38亿美元对外军售,以向乌克兰出售用于维护和升级“鹰”式防空导弹系统的设备和服务。

■乌克兰总统泽连斯基在接受外国媒体采访时称,乌方拥有反攻计划,但为了获得胜利,乌方需要从西方国家获得武器装备以及提升武器装备自主生产能力。

以“老”优势展现“新”作为 千余名银发人才活跃在基层

本报记者 贾凤霞 李泽佳

在石家庄市有一支千余人组成的银发人才队伍,他们虽年逾花甲,但仍有一颗赤诚之心,全身心投入到理论宣讲、基层治理、乡村振兴和关心下一代等方面的工作中,发挥着独特优势和作用。

“再不做点事情,就真老了”

4月3日,71岁的“银发人才库”成员刘秀珍,走进石家庄市正定县常山社区,为居民介绍正定县党组织诞生地、玉华鞋庄革命遗址,赵生明、郝清玉等烈士的红色故事,带领大家一起回顾往昔的艰苦

岁月。“再不做点事情,就真老了。”刘秀珍说,作为县委史志办的一名退休干部,她有责任传承红色基因、赓续红色血脉。63岁的居民张秀珍带孙子一起听讲座,她说,这样的活动很有意义,不仅让孩子们了解了历史,更让大家懂得珍惜现在的幸福生活。

“让非遗‘活’起来是我的责任”

近日,在晋州市东宿学区的非遗特色课堂上,一只只憨态可掬的布老虎特别抢眼。“布老虎最早是儿童玩具,后来演变成中式传统婚礼上的吉祥物,取‘红红火火’‘吉祥

纳福’的寓意,也有长辈送宝布老虎,希望孩子茁壮成长。”晋州市银发人才、布老虎制作技艺传承人刘凤巧介绍说,她家里的女性代代传承这门手艺,到她这里已经是第六代。经过她的创新,现在布老虎工艺品还有香囊、挂件、项饰等时尚产品。在课堂上,她边介绍边教孩子们制作布老虎,有的孩子细心地缝制,有的则忙着给布老虎缝上炯炯有神的眼睛。不一会儿,一只只“小虎头”便呈现在大家面前。

“让非遗‘活’起来是我的责任。”刘凤巧表示,她已经把这门手艺传给了两个女儿,还

想让更多孩子了解这项非遗文化,并加入到传承的行列。

“咱是老调解员,传帮带要冲在前”

今年78岁的丁惠彦,是深泽县桥头乡政府干部。他是全国模范调解员,40多年来,一直从事人民调解工作,虽已年近八旬,但他每天仍是一睁开眼就忙到黑。

“咱是老调解员,传帮带要冲在前。”这是丁惠彦挂在嘴边的话。这不,在最近举办的大桥头镇2024年调解员培训会上,他再一次为全镇人民调解员授课。他结合自己多年的调解经验,以基层调解常见的家庭婚姻、民间借贷、邻里关系等方面的典型案例,向参训人员传授调解思路与技巧。

老骥伏枥,余热生辉。这样心系基层的银发人才不在少数。近年来,石家庄市委老干部局将这些银发人才聚拢起来,积极建优用好“银发人才库”。截至目前,全市有18人入选省级“银发人才库”,132人入选市级“银发人才库”,1365人入选县级“银发人才库”。今年,还将积极搭建平台,引导老同志们助力发展新质生产力、推进乡村振兴、提升基层治理效能等领域献智出力。

石家庄市市区订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打88629333

油画家作品联展今日开幕

4月12日上午10点,由河北师范大学、河北省政府文史馆等单位主办的“河北省优秀油画家联展”在石家庄美术馆开幕。此次联展将展出包括李维世、张二群、孙昊阳等18位画家的100余幅油画作品。

据了解,此次展出作品涵盖多种风格和主题,无论是自然风景、人物肖像,还是画家独特的绘画技巧,都能体现出油画绘画语言的特殊魅力。画展负责人李维世介绍,此次画展筹备近两年时间,参展画家多数已经退休。希望通过联展与艺术同行、美术爱好者接触交流。

此次画展将持续到4月25日,感兴趣的读者可以前往参观。

本报记者 张可心 报道



图为画家王龙作品《晌午》。

飞絮飘满天 易发慢性病

医院专家、园林部门有妙招

本报记者 杜雅楠

“杨花榆荚无才思,惟解漫天作雪飞”。随着气温逐渐升高,我国北方城市又迎来了杨絮纷飞的时节。漫天飞絮虽然看起来非常唯美,但也给人们带来了诸多不便。最近,有不少老年朋友因杨絮过敏引发了慢性病。

“大夫,我这几天眼睛、鼻子老痒痒,还有点头晕,您给看看是怎么回事?”4月5日,邢女士来到石家庄市第三医院呼吸内科就诊。

今年64岁的邢女士家住河北师范大学宿舍。她身体一直不错,每天都和老伴外出散步,有时还打打乒乓球。最近

几天,邢女士却出现了眼鼻发痒、头晕等症状。“眼睛、鼻子一不舒服,我晚上就休息不好,出去遛弯儿也没劲儿,就想着来医院看看。”

经过检查,邢女士血压有点高,没有其他问题。医生根据邢女士的症状,询问她家附近是否种植了白杨树、柳树。“这个季节杨絮比较多,您应该是杨絮过敏,晚上休息不好就容易血压高。”随后,医生为邢女士开了降压药,并叮嘱她外出戴好口罩,如血压降不下来要及时复诊。

“最近,我们科接诊了十几位因杨絮过敏引发慢性病的老年患者。”石家庄市第三

医院呼吸内二科主任杨君莉介绍,4月上中旬到5月初是柳絮、杨絮飘扬纷飞的时候,大概要持续2周左右。这段时间,老年朋友最好减少户外活动。外出时,要佩戴口罩、纱巾以及护目镜,回家后要用盐水漱口,清洗鼻腔。

今年68岁的车先生是一位退休干部,有20多年的过敏性鼻炎、哮喘病史,他一直坚持服药。最近几天,车先生却出现了胸闷气短、咳嗽的症状。在儿子的陪同下,他来到石家庄市人民医院范西路院区的呼吸与危重症医学科就诊。“父亲的病一直挺平稳。”车先生的儿子说,担心父亲的哮喘病复

发,就想着带他去医院看看。

“老人肺部哮鸣音有点重,血氧饱和度是92,也比较低。”经过检查,医生判断车先生是杨絮过敏引起的哮喘病发作,需要立刻住院治疗。

记者从石家庄市园林局了解到,为缓解杨柳树飞絮现象,园林部门采取了有计划地移除杨树柳树;对雌株树冠进行适度修剪;对雌株注射抑制类药物;加强植物冲洗频次、湿化地面固着飞絮、及时清理落絮等办法。

在此提醒老年朋友们,飞絮极易易燃,要做到及时清扫避免堆积,严禁用火清理,最好选择喷雾式清理,用水除净。