

## 听听你的心事

串门记者:贾凤霞  
电子信箱:yzlnbxw@163.com  
电话:88629212

时间:4月3日

地点:石家庄市新华区

人物:张发水(男 78岁)

**张发水自述:**我和老伴同岁,都是1946年出生,她比我小一个月。去年6月,老伴永远地离开了我。九个多月来,我茶饭不思、寝食难安,一直无法接受她离去的事实,心里总想着她对我的关心、照顾和爱护。

## 匆忙领证结婚

1972年,我26岁时,经人介绍认识了老伴。当时,我俩约定在介绍人家里见面。她梳着两条麻花辫,身穿工作服,虽然个子不高,但精瘦干练。她在家排行老大,下面还有弟妹妹3人。为了照顾家里,她等弟妹妹都结婚了,才想起自己的终身大事。我兄妹5人,排行老三,当过3年兵,在铁路部门工作。媒人已把两家的情况说清楚了,所以见面后,我没有客套,开门见山,明确告诉她,同意就继续交往,不同意就各自离开。令我想不到的是,她也很爽快,说话干脆利索,不拖泥带水,给我留下了美好的印象。她对我的第一印象也不错。

两个大龄青年,遇到合适的对象不容易。一个多月后,我们领证结婚,没有举行任何仪式。我的师傅和工友们得知后,嬉闹着要喝喜酒。我便准备了花生、糖块和几个小菜儿,在宿舍里聚了聚,还拿出她的照片让大家看。事后,老伴调侃道:“这就算是我们的婚礼了,我还没有参加。”

## 婚后相敬如宾

婚后,她从没嫌弃我是农村的,家徒四壁,不仅没要一分钱彩礼,还经常给我的父母寄这寄那。亲朋好友谁家遇到困难了,她出钱又出力,从不吝惜,父母说我找了一个打着

灯笼都难找的好媳妇。

更为难得的是,她非常支持我的工作。我在单位是抢修组的机车钳工,经常半夜三更被叫去修理机车。那时,两个儿子也出生了。她不仅没有怨言,还经常叮嘱说:“注意安全,安心工作,家里有我。”

她还是一个好管家,家里家外的事都料理得明明白白。有一年,因为街道扩建,老家的房子需要推倒另建。每到周末,她陪我一起回老家,洗衣做饭甚至盖房子的活儿也抢着干。乡亲们都说她脾气性格好,一点儿也不娇气。

2000年,我们都退休了,过上了自由自在的晚年生活。因为以前我一心扑在工作上,生活能力很差,连买菜也不熟悉,她就像教孩子一样,耐心教我买菜做饭、收拾家务。她习惯了勤俭持家,经常带我在傍晚时分去菜市场,挑拣那些一元一堆的便宜菜。这些年来,我们一直恩爱有加、相敬如宾。

## 突患脑梗瘫痪

幸福快乐的日子总是过得飞快。2019年春节前,老伴在晾晒衣服时,不小心摔折了胳膊,我在医院照顾她、陪她康复。多半年后,老伴突发脑梗,大小便失禁、半身不遂,一天24小时离不了人。孩子们工作忙,照顾老伴的任务自然落到了我的身上。我从没觉得老伴是累赘,因为前些年都是她在照顾我,现在换我照顾她,这都是我应该做的。从吃喝拉撒到康复训练,我尽心尽力照顾她,尽量减轻她的病痛。有一段时间,我非常有成就感。因为老伴从半身不遂,康复到能拄拐走路了,说话也清楚了,老伴逢人就夸我照顾得好。

好景不长,2022年春天,老伴再一次脑梗,出院后彻底

瘫痪在床,也不能说话了。当时,我的身体也每况愈下,20多年的糖尿病让我视力下降,还患上了冠心病等老年病,照顾老伴有些吃力。为了提高生活质量,我们和孩子们商量后,决定搬到福源老年公寓。

在老年公寓,我和老伴住在一个房间,院长和护工对我们很好,孩子们也经常来探望。唯一让我揪心的是,老伴的病情一天比一天重,身体也越来越差,她被疾病折磨得痛苦不堪,哪里不舒服又说不出。我能做的就是24小时陪着她、力所能及照顾她。

## 丧偶痛彻心扉

去年6月,老伴摆脱了疾病折磨,安详地闭上了眼睛。虽然之前老伴被抢救过,我已有心理准备,但当那一刻真的来临,我感觉整个身体被掏空了,心也随着老伴飞走了。那几天,我整个人都是懵的,一些事情至今也想不起来。

现在,我记得最清楚的是,老伴要“走”的前几天,她要来纸和笔,写下了几句话:“我走以后,你不要自己一个人过,要找一个心眼好的、有退休金的人一起生活。”我劝她不要多想,养好身体好好活着最重要,我需要她、离不开她。收拾遗物时,再一次看到了那张纸条,我的心疼得揪在了一起,眼泪像倾盆大雨一样哗哗地往下流。

九个多月过去了,我一直没能从老伴去世的伤痛中走出来,心里一直想着她的好。她这一辈子总是为我着想,把最好的都给了我,对自己却很吝啬。就拿做假牙来说吧,她带我到大医院配假牙,自己却在社区门诊配的,还舍不得配好的,以至于吃东西都受影响。还有很多很多类似的事情,在此不列举了。对我来说,她是天底下最好的女人。

## ■记者感言

丧偶是人生难以承受的打击之一,它会让人感到无尽的悲痛、孤独和失落。在丧偶后,需要保持积极的心态,一切向前看。可以通过锻炼身体、学习新知识、扩展社交圈等方式,让自己变得更加健康、自信和乐观。在此,希望张先生早日走出丧偶之痛,积极面对未来的生活。

## ■串门预约

王女士有裁缝手艺,患上大病后,女儿就不让她给别人做衣物了。可她放不下手里的活儿,还想补贴家用。为此,母女俩闹得挺不愉快。下次去她家串门。

## ■串门回音

## 宽宏大量令人钦佩

河南郑州李朝云:看了《多年没联系 前儿媳突然要见孙子》一文,感慨颇多。前儿媳突然提出要见孙子,打破了一家人的正常生活。冯女士如果拒绝也情有可原,但考虑到孙子和前儿媳的母子感情,她不计前嫌欣然同意了。她还说服儿子和儿媳,让母子俩相见,她的宽宏大量实在令人钦佩。其实,类似情况的再婚家庭有不少,冯女士给大家树立了一个很好的榜样。

山东郑天峰:多年没联系,前儿媳突然要见孙子。一般人遇到这种情况,一定是愤愤不平,甚至立即拒绝。可冯女士沉着冷静、权衡利弊,既照顾现在的儿媳又顾及孙子,还无损家庭团结,达到了三全其美的效果。给不计前嫌、通情达理的冯女士点赞!

## 通情达理值得效仿

石家庄杨鸿恩:多年没有联系,前儿媳突然要见孙子,冯女士不但没有阻拦,反而劝说儿子和儿媳正确对待这一

问题,让孙子高高兴兴地去看望了母亲,全家人皆大欢喜。这说明冯女士心胸豁达、通情达理,令人敬佩。类似的事例并不少见,可惜有些人不能正确处理,离婚后不让对方见孩子,既不符合法律规定,又违背了道德伦理,希望大家多向冯女士学习,正确处理离婚后父母与子女的来往问题,促进家庭和谐。

石家庄康昌清:读了冯女士的《多年没联系 前儿媳突然要见孙子》的自述,深有感触。我有个侄子的孙子与此相似,父母离婚后,生母放弃抚养权,奶奶抚养孩子长大。孩子母亲再婚后,生有一女,家庭和睦。几年来,孩子母亲多次想与孩子见面,但因老人心存积怨,一直未能实现。这篇报道很有借鉴意义,我将尽力撮合,早日让他们母子团圆。

## 不计前嫌值得称赞

石家庄王彦秋:大人离异受伤害最大的就是孩子了。父母和各自的新家庭如何对待孩子,以及孩子如何对待父母和双方的新家庭,都是值得深思熟虑的问题。处理不好,轻则引发家庭矛盾,重则对孩子的成长造成不良后果。冯女士的做法,将狂风暴雨化于无形,两个家庭都风平浪静,孙子更是阳光地面对生活。冯女士的宽广胸怀和通情达理让人钦佩,她的经历启发我们要有大格局,从法律和道德双重角度考虑问题,摆脱狭隘的感情纠葛,轻松生活。

石家庄韩秀菊:看了《多年没联系 前儿媳突然要见孙子》一文,我很敬佩冯女士用她的聪明才智化解家庭矛盾。她宽宏大量、不计前嫌,支持孙子和生母相见,堪称完美。她用爱与真诚来温暖家人的心,不仅得到家人的尊重,也让我们读者心生敬佩。

## 外出观摩 学习先进

近日,邢台市老干局开展了“学习时代楷模·淬炼忠诚党性”党员干部淬炼工程暨市直党建协作联创主题党日活动。活动组织局机关及局属单位全体党员、市直党建协作联创第一组成员单位老干部代表和老干部科长共40余人,到威县曲宪忠先进事迹展览馆、孙家寨村等地进行参观学习。

在曲宪忠先进事迹展览馆,全体党员干部观看了曲宪忠同志先进事迹纪录片。听着一件件感人的故事,看着一幅幅写实的照片,党员干部无不为之动容,深受精神感动。

在孙家寨村,大家聆听了村党支部书记对该村14年来,坚持发展孝道文化、以“农户+合作社+企业”模式,壮大村集体经济和发展生态旅游等情况的介绍。 通讯员 李庆波 报道

秦皇岛昌黎  
开展燃气安全宣讲

通讯员 张大方

4月3日,秦皇岛市昌黎县委老干部局联合中裕燃气有限公司,在县老干部活动中心开展“燃气安全进社区 防患未‘燃’保平安”安全知识宣讲活动。

活动中,中裕燃气有限公司的工作人员通过播放宣传视频、PPT等,向老同志们介绍天

然气的主要成分、特性,如何正确使用燃气设备以及正确应对燃气泄漏等知识,并现场发放了燃气安全告知书等宣传资料。

“通过这次天然气安全知识讲座,我了解到了很多知识,以后如果发生了类似泄露的事故,也知道了应该如何应对。”离退休干部志愿者协会会员郭永霞说。

## 新闻超市

## 防范非法集资

近日,石家庄市长兴街道综治办的工作人员,通过摆放专题案例展板、发放防范非法集资宣传资料,向群众讲解什么是

非法集资、非法集资的特征等知识。本次活动共发放宣传资料300余份,为群众进行相关知识讲解80余人次。(张杰)