

学以致用 其乐无穷(之四)

互动话题

主持人开场白:生活就是一个巨大的实践舞台,它提供了无数机会,让我们能将所学知识和技能应用到实际中。

嘉宾出场

李占花:参加收纳培训

一个偶然的机,我去听了一堂收纳培训课程,听着听着就被吸引住了,仿佛被打开了一片新天地。随后几天,我连续听课,竟然完成了初级阶段的全部课程。掌握收纳方法以后,我就迫不及待地将其运用到日常生活中。

首先是认同断舍离的理念,果断地对那些长时间束之高阁的物品进行清理。能送人的送人,不能送人的处理掉。经过几天的努力,书橱和衣柜里的东西清理出去不少,原来杂乱无章的空间敞亮起来,房间也好像变大了似的。第二步是

穆建辉:展示书法水平

退休后,我找来几本字帖,开始练习写毛笔字,有空就练练。没想到,我越写越上瘾,如果哪天不写一会儿,觉都睡不香。日积月累坚持下来,自己觉得有了很大的进步,只是退休了,没有和朋友交流展示的机会,总感到有些遗憾。

春节前,我回老家参加堂弟儿子的婚礼。我们那里有个风俗,要把送礼金的人和礼金数目用毛笔写在红纸上,然后贴到墙上。不巧的是,负责写毛笔字的人家里突然出了事,来

按照学到的方法折叠衣物。按说,人活了半辈子,谁不会折叠衣物呢?但还真别太自信,课堂上新学的方法简单实用,而且针对不同的衣物有不同的方法,用这些方法折叠衣物,不仅速度快,体积还小。第三步是将物品分类归置。棉被、羽绒服等冬季用品最占地方,装入密封袋中压缩体积;内衣、袜子等小件容易乱放,就放入收纳盒中。不用买收纳盒,各种包装盒略加改造就很适用。做完这些工作再归置,不仅节省空间,找起来也方便。经过一番收纳,家里变得井然有序了。

不了。婚礼总管临时找人代替,可人人都说“字怕上墙”。大家都摇头,上哪儿找会写毛笔字的人呢?这可把堂弟急得够呛。见状,我毛遂自荐,拿起毛笔写了起来,虽然达不到书法家的标准,但写得中规中矩,周围的人对我的字赞不绝口。喜宴上,堂弟专门来给我敬酒,感谢我帮了大忙,解了燃眉之急。我嘴上说着“小事一桩,不值一提”,心里其实很高兴。看来,有时间多培养一些爱好,不仅愉悦身心,有时候还能帮助他人。

王艳芳:组建腰鼓队

打腰鼓是一项民间舞蹈形式,也是一个很好的健身项目,它能培养人们的团队精神,具有健身和修身养性的功效,深受大众喜爱。我上小学的时候,就学会了打腰鼓。

随着年龄增长,尤其是过了50岁之后,我的血压高了,睡眠也开始变差了。退休后,我闲着无事,便萌发了组建腰鼓队的念头。与几个姐妹沟通后,我们达成共识,成立了“姊妹和”腰鼓队。8年来,我们边学边练,渐渐地,姐妹们都能把腰鼓打得有模有样了,团队由几

个人发展到了几十人。在小区附近风景秀丽的湖畔,我们腰间绑着小红鼓,手持红丝巾小槌,伴随着音乐的变化,不断变换队形,敲打腰鼓,舞出了和谐与健康。观看我们表演的群众交口称赞,夸我们的节奏感非常出色,步伐整齐,打击有力,让他们感受到了传统文化的魅力。每天坚持打腰鼓,尽管经常汗流浹背,但是我们感到的不是累,而是周身轻松,心情愉悦。我的睡眠好了,血压也正常了,人变得活泼开朗了,感觉仿佛回到了青年时代。

狄民建:复制粘贴 快捷方便

我平时爱写小短文,也经常发些朋友圈。由于水平有限,时常出现漏字、多字、用词不当等现象。问题出现后,我会在已发出的朋友圈下面,添加评论进行更正,显得有些生涩。

后来,在儿媳的指导下,

我学会了微信中的复制粘贴功能。在朋友圈发出之后,如果发现漏字、多字、用词不当等现象,复制粘贴功能就派上用场了。我会复制一下朋友圈的内容,删掉错误的朋友圈,然后粘贴并修改,再重新发布。可以说,这个方法屡试不爽。

主持人发言

生活中有许许多多的实践机会,激励我们不断学习和积累新知识,让我们在生活中更加得心应手。

下期话题:时间都去哪儿了

3月20日,国家统计局发布公告,为全面、真实、准确地了解我国居民时间利用情况,客观反映居民生活模式、生活质量状况,为党和政府制定完善社会民生政策提供决策参考,将组织开展第三次全国时间利用调查。您的时间是如何支配的呢?聊聊您的经历和感受吧!



祖孙赏花 李朝云/摄



替打针

小孙女上幼儿园大班。平时,她生病了就怕打针。最近,小孙女感冒发烧,去医院打了一支退烧针。第二天,她高烧未退,我领着她又去医院打针。

到了医院门口,小孙女战兢兢地对我说:“爷爷,我害怕打针,昨天打了一针到现在屁股还疼呢!”我哄她说:“医生打针时,你就把眼睛闭上,看不见打针就不觉得疼了。打一针就像蚊子叮了一下,一点儿都不疼。”小孙女眨了眨眼,说:“反正我觉得疼。您说打针不疼,要不然您替我打针吧!”闻听此言,我顿时哭笑不得。

栾玉锁/文

本期乐园答案:1.天; 2.地;3.有;4.节;5.风;6.韵; 7.中;8.华。



村戏

郭云民/摄

姥姥的待媳之道

姥姥今年77岁,在村中有较高的威望和极好的人缘,除了年长的缘故,还因为她善于处理各种邻里关系和家庭矛盾,尤其是在处理婆媳关系上,姥姥可谓举重若轻、应付自如。

舅妈是村医,在村里是出了名儿的爱干净,但是却不喜欢做饭,导致舅舅下班后经常没有现成饭吃。对此,姥爷心中不满,在邻居面前唠叨了几句。姥姥知道后,对姥爷说:“每个人的生活习惯是不一样的,一定要尊重儿媳妇。自己家的事情知道就行,不要在外边乱说。”

对于舅妈,姥姥在外人面前从来都是只讲优点,不讲缺点。姥姥对舅妈爱打扫卫生、爱出去旅游等爱好,都十分尊重,从不横加干涉。姥姥深谙凡事有度、过犹不及的道理。对于舅妈家里的私事,姥姥一般不过问。比如,在表哥的婚姻问题上,姥姥虽然操心,但向来都是先询问舅妈的意见,再补充自

己的意见。

姥姥常说:“儿媳和儿子一样,都是自己的孩子。”有时,姥姥甚至会偏袒儿媳。有一次,舅舅和舅妈因为一些事情而小吵了一架,舅舅无意中说了难听的话。姥姥知道后,先劈头盖脸地把舅舅数落了一顿,并告诫舅舅:“凡事要论理,心里再恼火,也不能骂人。”然后,姥姥找到在屋里生闷气的舅妈,好一番宽慰。

有一段时间,舅舅经常召集邻居到家里聚餐,每次聚餐之后,收拾餐桌就成了舅妈的任务。时间一久,舅妈自然不高兴,两人的矛盾一触即发。姥姥知道后,劝告舅舅:“聚餐可以,但桌椅碗筷要自己收拾,不要老是麻烦别人。”舅舅也很识趣,之后便很少在家里聚餐了。

经历了这些事,舅妈对姥姥处事公正的做法十分钦佩,对待姥姥比以前更加亲近了。

翟凌枫/文



中国邮政发行 人民日报 中国网络电视台