



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2024年
4月1日
星期一
甲辰年二月廿三
总第2895期
今日八版

新闻一句话

河北

■即日起至4月5日,华北军区烈士陵园将举办省会各界公祭革命烈士大会,目前已开通预约服务,预约电话:0311-67597209。

■“未来之城”雄安新区境内确认发现8座古城遗址,并在其中发现大量文化遗存。

国内

■国家医保局消息,今年1至2月,全国门诊和住院跨省异地就医直接结算超3200万人次,减少百姓垫付超257亿元。

■3月28日,教育部启动人工智能赋能教育行动,推出4项具体行动,包括国家智慧教育公共服务平台上线“AI学习”专栏、推动国家智慧教育公共服务平台智能升级等。

■3月28日,商务部等9部门联合发布指导意见,提出提升食品安全水平、完善餐饮标准体系等22项具体政策措施,进一步释放餐饮消费潜力。

■水利部介绍,全国60%以上县级行政区达到节水型社会标准。

■工信部等四部门印发方案,提出到2030年通用航空装备成为低空经济增长强大推动力,形成万亿级市场规模。

■第四届消博会将于4月13日至18日在海南举办,首次实现海南全岛办展,将有来自59个国家和地区、超过3000个品牌参展。

■中国船舶工业行业协会数据显示,今年1至2月,我国造船三大指标继续保持全球领先。

■长白山世界地质公园、武功山世界地质公园等6处公园获批列入世界地质公园网络名录。

■3月28日,北周武帝宇文邕的头像“复原图”及相关考古成果正式公布,这是我国首次以科技考古方式复原古代帝王容貌。

国际

■近日,围绕乌克兰农产品在欧洲联盟市场的关税豁免政策,欧盟成员国代表达成一份修订版协议,同意延长免税政策,同时附加一定限制。

■日本东京电力公司宣布,福岛第一核电站在2024财年(2024年4月至2025年3月)将通过7轮核污染水排海,共排放54600立方米核污染水。

■韩国第22届国会选举定于4月10日举行投票,本次选举的竞选宣传活动已正式启动,韩国各个参选党派开始了激烈选战。

■联合国环境规划署发布的最新食物浪费指数报告显示,2022年全球浪费了10.5亿吨食物,食物浪费和损失令人担忧。

■路透社报道,国际刑警组织表示,东南亚人口贩运现已成为全球危机。

沧州19位“50+”女足队员重聚绿茵场

不老“铿锵玫瑰”激励“足球少年”

传球、射门、拼抢、防守……3月26日19时,沧州市西体育场,几名身穿红色队服的女士正在踢球。

她们是沧州市女足元老队的队员,平均年龄超50岁。54岁的该队领队兼队员张金洪说,球队共有19位队员,都曾是1983年成立的沧州市女子足球队的一员。2022年7月以来,这群阔别绿茵场几十年的老姐妹重新聚在一起踢球健身。

“1983年,沧州市六中的体育老师宋新乡牵头组建了沧州市女子足球队。这是沧州市第一支女子足球队。”张金洪介绍,后来随着升学、就业,大家各奔东西,有的开公司当了老总,有的当了公务员,有的成了会计,还有的是出租车司机,家庭也都幸福美满,却谁也没再涉足绿茵场,说起来未免有些遗憾。

改变开始于和沧州市男足元老队的一场聚会。这些平

均年龄也已五六十岁的男足队员,始终没有放下踢足球这个爱好。他们组建了一支21人的队伍,多年来每周都要踢上一场球。2022年7月,在他们的建议下,张金洪动了把当年的队友们重聚在一起的心思。

张金洪把想法与当年的队长肖志荣一说,两人一拍即合。队友们和家人商量,也无一例外得到支持。没几天,她们就在一所学校的操场重新聚首。

这么多年过去了,大家的球技拾起来并不容易,好在她们的拼劲儿仍在。张霞需要照顾老人和上幼儿园的孙辈,为了锻炼灵活性,自己买了个呼啦圈,训练之外在家得空就练;吴梅经营着一家饺子馆,为了不缺席训练,常常中午忙完生意就跨越半个沧州城直接赶过来,训练完再回家;肖志荣年龄最大,为了尽快适应训练强度,之前很少锻炼的她拉上爱人,每天早上一起晨跑;

她的妹妹肖志红同在女足元老队,也开始坚持每天锻炼……

从最初的每周一次训练到每周四次,再到现在有空的队员每晚都要一起活动活动,大家的身体素质好了不少。“身体灵活了,这两年生病都少了。”肖志红说。

而在张金洪看来,队友们最大的变化是精气神儿:“从我是谁的妈妈、谁的奶奶,到现在一说起来就是我是中锋、我是后卫……我们的话题里,不再只有家人,而是多了当年的自己、现在的自己。”

前几天,沧州市女足元老队的队员们来到新华区实验小学,给足球队的孩子上了一堂别开生面的足球课。

与奶奶们切磋了一番球技后,孩子们围坐在草坪上,听她们讲当年踢球的故事:煤渣铺就的球场,画在墙上的球门,没有运动鞋穿着布鞋也去踢比赛……如此“遥远”的场景,让孩子们听得有些愣怔。过了一

会儿,一名小球员站起来说:“我特别感动!奶奶们在那样的条件下都热爱足球,我也要好好踢,不辜负大家的期待。”

联系沧州当地的中小学,通过走进校园宣讲、一起踢比赛等方式,带动更多孩子爱上足球、享受足球运动的快乐,是这支“50+”女子足球队今年给自己定的新目标。“我们计划过几天,去和沧州市第十六中学的学生们举行一场足球友谊赛,后面还打算走进一所特教学校。”张金洪说。

带动更多人爱上足球的想法,在一定程度上是为了弥补她们自己的遗憾。“不久前,我们联系到了已经75岁的老教练,他到现在都记得我们每一个队员的名字,还总是念叨,如果当年条件再好些、队伍在一起练得再长些,一定能踢出更大的名堂。现在条件好了,我们想鼓励那些喜欢足球的孩子:不要轻言放弃。”肖志荣说。

据《河北日报》

古丛台春意盎然

伴着和煦的春风,邯郸丛台公园里绿柳新芽,春花盛开,令人心旷神怡。

3月26日,不少邯郸市民来丛台公园里游览、拍照。眼下正是踏春赏景时节,古丛台在红花绿柳中更显巍峨,登高远望,可一览公园美景。市民们踏青、赏花、观景,乐享暖暖春意,摄影爱好者用镜头定格春日生机与活力。



通讯员 张魁兴 摄

助老一招鲜

上海推进老年助餐发展

近日,上海市民政局等部门联合出台《关于推进本市老年助餐服务高质量发展的实施意见》。

《意见》要求,扩大丰富老年助餐服务供给,重点建设社区长者食堂,合理布局老年助餐点,鼓励发展长者餐桌。提升智慧化水平,建立老年助餐服务管理信息平台,鼓励通过智慧化手段为老年人用餐提供便利。

据《中国社会报》

蜀适养老 安逸生活

四川省第二届老年文化艺术节启动

本报讯(记者 贾凤霞)3月28日,由四川省民政厅、省教育厅、省文化和旅游厅、省体育局联合主办的“蜀适养老安逸生活”四川省第二届老年文化艺术节启动仪式在成都温江区举行。

据了解,四川省老年文化艺术节是一场具有群众性、广泛性、多样性的文化艺术盛宴,旨在为老年朋友搭建风采展示和价值体现的舞台,丰富老年人精神文化生活,持续孵化打造“蜀适养老 安逸生活”

的本土老年文化品牌。据官方数据统计:去年,四川省首届老年文化艺术节共吸引了该省3万余名老年人热情参与,线上参与人次高达2000多万。

在现场主舞台上,川剧集锦《春色满园》拉开仪式序幕,舞蹈《梦回三星堆》、合唱《太阳出来喜洋洋》,还有《仕女图》时装秀等首届老年文化艺术节中评选出的优秀作品重回舞台,更把现场的氛围推向了高潮。而在主舞台外,还设

置有老年作品展示区及八段锦、模特秀、交谊舞展示区等,也吸引了不少人驻足观看,可谓是人气满满。

据悉,四川省第二届老年文化艺术节活动按春、夏、秋、冬设置了四大季节活动,分别为:暖春季——线上暖心主题活动,包括“烹燃心动”美食视频征集和“寸草春晖”为老服务视频征集两项线上活动;明夏季——趣味展现主题活动,包括“光影”老年摄影展、“翰墨”老年书

画展、“妙塑”手工艺术品展和“重走长征路”老年游学系列活动,同时还举办太极拳、掼蛋、八段锦等全民健身赛事活动;金秋季——专项比赛主题活动,包括老年合唱大赛、老年舞蹈大赛、老年语言(朗诵类)大赛、老年时装模特大赛四项大赛;冬绥季——文艺汇演主题活动,搭建展现风采和体现自我价值的舞台,展现老年人健康生活、老有所乐、老有所为的向上精神风貌。