

好家风

我家的“黎明即起”

黎明即起,洒扫庭除,是古人所倡导的生活方式,体现了优良的传统美德。我家不是书香门第,只是普通的农户人家,但也遵循古人的做法。

很小的时候,我就发现家人起得都很早。早上起床之后,爷爷和父亲在院里院外忙碌着,奶奶和母亲在厨房里做饭。爷爷经常给我讲他年轻时的经历:“我像你这么大的时候,每天天不亮就起来了,早上能向后山的豆芽子沟梁挑两趟粪……”看见大人们都有活儿干,我也不闲着,就拿起书本来看。爷爷见了非常高兴,说:“这么早就起来学习,将来肯定有出息。”听到爷爷的鼓励,我学习的劲儿更足了。

受家庭的影响,我养成了

早起的习惯。起床后,我常常帮家里干活儿。有时候,我跟着爷爷到地沟打柴;有时候,我跟着父亲去南梁锄草;有时候,我和哥哥到井沿挑水。如果没活儿干,我就去房后的果园里大声朗诵课文。由于每天都早起锻炼和学习,我的身体素质和学习成绩都不错,后来考上了师范学校,还曾在学校田径运动会上获得过短跑项目的三项冠军,连续三年代表学校参加地区大中专学校田径运动会。

每天都会早起,多年来风雨无阻,这似乎给我安上了生物钟,每天早上6点钟就自动醒来。醒来之后,看书、学习、劳动、锻炼,在收获劳动硕果的同时,送走了一个又一个清爽的黎明。

工作之后,我经常加班到后半夜。但是,第二天早上6点,我还是准时醒来。虽然感觉有些昏沉,但我依然坚持吃过早饭,继续工作。如果觉得困,就强打精神坚持到中午,在午休时把觉补回来。

有时候到外地出差,我就起得更早了。因为我多年来养成了早起的习惯,不会因为起得早而精神不振。出去走一走,欣赏他乡的自然风光,感受异地的烟火气,不知不觉中就会有所启迪,闪现一些写作的灵感,让我从中受益。

黎明即起的习惯也潜移默化地影响了儿子。儿子上高中的时候,经常学习到深夜,可第二天早上,我还是会把他叫起来吃早餐。由于从小养成了早

起的习惯,儿子总是精神饱满,没有耽误过一顿早饭。儿子研究生毕业后,找到了一份心仪的工作。工作以后,按理说该轻松一下了,可儿子从来都不像其他孩子那样睡懒觉,依然按时起床,按时吃饭,然后精神饱满地开始一天的工作。儿子工作做得出色,曾被单位评为业务能手,领回来一张红艳艳的获奖证书,我很为他高兴。

黎明即起,洒扫庭除,是一种积极向上的生活态度,提醒我们珍惜时间,勤奋努力,不断追求进步。

何自成/文

编辑提醒:本版长期征集“好家风”稿件,要求通过故事体现好家风在两代甚至几代人之间的传承。

育孙歌谣

春姑娘的梦

韩长绵

春姑娘做了一冬的梦,梦见小溪唱歌叮叮咚,梦见燕儿回巢叽叽啾啾,梦见百花盛开绿绿红红。她醒来,发现美梦成真了,她唱起歌跳起舞来欢庆。她要把这个好消息,告诉天上的太阳公公,告诉忙碌的农民伯伯,告诉放风筝的少年儿童。



私房钱

一大早,孙子来到我家,进门就把我拉进书房。他关上房门,悄悄对我说:“爷爷,能帮我个忙吗?”我问:“让我帮你什么忙?”孙子从裤兜里掏出一个厚厚的红包,说:“这是过年我收的压岁钱,爷爷,你帮我保管吧。”

见孙子神秘的样子,我问他:“这么多钱,为什么不让你妈妈替你保管呢?”孙子说:“去年,我的压岁钱给了妈妈保管,可她把钱都花了。让她保管不保险。”

听了孙子的话,我笑着说:“你不是瞒着你妈妈藏私房钱吗?”没想到,孙子气呼呼地说:“爷爷,别以为我不知道,你不是也瞒着奶奶,藏了私房钱吗?” 汪小弟/文

重孙子爱书

重孙子是2020年5月出生的。自小,他的爸爸妈妈、爷爷奶奶就给他买了好多书籍,室内到处是幼儿图书。为了防止室内杂乱,又给他买了书架,培养他整理物品的好习惯。

去年12月,儿子将我接到石家庄过冬,住在他们楼下。有一次,我发现重孙子的书架上有本《千字文》,就拿到楼下当字帖用。过后,重孙子发现了,他就问奶奶:“书怎么少了一本呢?”奶奶说:“你老爷爷拿去临摹了。”他要来向我讨要。奶奶说:

“你老爷爷刚拿走你就去要,以后老爷爷不给你买好吃的了。”过了两天,重孙子和奶奶一起下楼来找我,他气呼呼地看着我,仿佛在说:“拿了我的书也不还我,这几天我一直想看。”我只好哄他说:“再给老爷爷看几天好不好,我给你买好吃的行不行?”

重孙子总是书不离手,吃饭时还要看书,真是爱书如痴。现在,他能背诵好多首唐诗,书籍上的内容一般只教几遍,他就记住了。有这样爱学习的重孙子,我很欣慰。 徐藏龙/文



快乐童年

王应学/摄

活出“热辣滚烫”的人生

3月8日上午,儿子忽然打来电话:“老妈,下午我请你看电影吧。”我说:“现在电影票太贵了,不看。再说也没有什么好看的。”儿子说:“电影票已经买好了,不能退,一定要看哦。”

我拗不过儿子,下午准时来到电影院。因为妇女节放半天假,前来看电影的女同胞还不少,电影院座无虚席。儿子请我看的是贾玲执导自演的新片《热辣滚烫》。

影片中,由贾玲主演的女孩杜乐莹,大学毕业后在家啃老,整天除了吃饭就是睡觉,浑浑噩噩,既肥胖又颓废。妹妹嫌弃她,男友背叛她,闺蜜伤害她,亲戚利用她。后来,她和妹妹大闹一场后,拖着行李箱离开家,在一家烧烤店找到了工作。

一次偶然,她爱上了拳击,想要变瘦、变美。经过一年的艰苦锻炼,200多斤的大胖子成功减掉100斤。这种励

志蜕变,真让人赞叹不已。杜乐莹一路跌跌撞撞,奋力挣扎,最终找到了热爱的事业,超越了自己。她顽强的毅力令人折服。

看完电影,儿子问我:“电影怎么样?”我说:“不错,很好看,给人积极向上的力量和启迪。”儿子话锋一转,说:“这段时间不见你读书写作了。你每天熬夜,把宝贵的时间都用来刷短视频了。老妈,我担心你‘颓废’了。”原来,儿子请我看电影,是有“预谋”的啊!

一语惊醒梦中人。我顿时感到脸上火辣辣的。智能手机和网络在给生活带来方便快捷的同时,也藏着诱惑,稍不留神就会陷入其中。还是儿子懂我,用这样的方式提醒我。“热辣滚烫”不光是年轻人应该有的样子,中老年人也应该活出属于自己的精彩人生。感谢儿子在妇女节送给我别样的好礼物。

潘志红/文

图说 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



魏红 狂明共作



总算把孙子哄睡了

郑双宝/作