

名家写真

刘钧 演不着调儿的父亲很在行

在最近播出的电视剧《烟火人家》中，刘钧扮演的二女婿，是一个窝囊废丈夫，不着调儿的父亲。刘钧还在另一部热播剧《南来北往》中，扮演汪新的父亲汪永革。在这部剧里，刘钧终于不再是渣爹了，他单身一人把儿子养大，对儿子的意见想法也都比较尊重，是一位好父亲。但是，在做人的方面，汪永革就不那么好了，甚至可以说，是个妥妥的自私怯懦的小人。刘钧扮演的两个

父亲形象同时在播出，但是又有很大的不同。刘钧的出色演技，把每一个角色都塑造得入木三分，让人又爱又恨，又可怜又讨厌。

刘钧因在电视剧《知否知否应是绿肥红瘦》中出演“渣爹”盛纮一角，使他成功地摆脱了过往的配角身份，成为备受瞩目的演员。在剧中，刘钧饰演的盛纮是一个让人生厌的“渣爹”，但他巧妙地打破了这一反派形象。外表上的长身玉立和



刘钧

端正硬朗的面容并没有给人“渣爹”的印象，反而通过可爱的小表情和小动作，呈现出一种“蠢萌”的形象。从“渣爹”路线起，刘钧展现了与众不同的演技，让人们对他刮目相看。

刘钧的演艺之路并非一帆风顺。年轻时他是厂里的工人，直到23岁才踏入演艺圈。从《百年沉浮》中的龙套到如今“渣爹”代表，他的每一步都留下坚实的脚印。他用行动证明，只要执著坚持，只要敢于挑战，就能在演艺之路上越走越远。

通常来说，演绎“渣爹”这类反面角色很容易招致观众反感，但刘钧成功避免了这个陷阱。观众不仅没有对他产生厌恶之情，反而对他的演技竖起大拇指。刘钧扮演这类不着调的父亲真的很有心得，

每一个都有每一个的特色，各有侧重，绝不雷同。他的出色演技，让他在每一部电视剧当中，都能格外出彩，给观众留下非常深刻的印象。

有人说，一个演员如果一辈子都在演同一类型的角色，那就是在束缚自己的戏路。但刘钧对此并不以为然，他坚信即便一辈子演同一类角色，也可以演出千变万化的味道。

刘钧的演技是岁月的沉淀和经验的积累。他并非仅仅是“渣爹”的代表，他还参演了《康熙王朝》《北平无战事》《急诊室的故事》《琅琊榜之风起长林》等多部影视剧，每一次都是他演技的突破。

刘钧的成功表明，演员不需要被角色定型，也不需要被年龄束缚。他用自己的行动证明，只要坚持，只要有独特的个人魅力，就能在娱乐圈里创造一个属于自己的传奇。期待刘钧在未来的演艺生涯中，继续给观众带来更多的惊喜和感动。

宗和/文

精彩推荐

《我们仨》
周六晚播出

近日，湖南卫视、芒果TV新综艺《我们仨》定档，节目正片将于3月23日起每周六晚在湖南卫视、芒果TV双平台播出。

鉴于日新月异的科技发展，湖南广电推出生成式人工智能导演“爱芒”，为电视节目制作提供全新的智能解决方案。

除了AI导演作为节目的最大亮点，《我们仨》在嘉宾阵容、旅游风光等方面也受到期待。节目选择郭麒麟、毛不易、魏大勋作为常驻嘉宾，三人兼具少年感与元气感，同时平日里交情很好，彼此的互动极具综艺感，以青春的视角带来一场“逃跑计划”。节目中，他们将体验不同城市最地道的美食与文化，在充满欢笑与惬意的旅途中卸下繁杂和压力，共同探寻生活的美好本真。

王悦/文

《今天的她们》将播

3月19日，电视剧《今天的她们》传出档期消息，3月29日起，浙江卫视上星开播，腾讯视频则是网络独播平台。该剧由宋轶、余诗曼、李纯主演。

三位性格各异的女性，在一餐一味间找寻生活与理想，以辣味川味讲述百味人生，感受生活与美食的不同滋味。川妹子顾漫婷的家族企业川

百楼遭遇经营危机，率真的闺蜜路真真从北京回到成都帮忙，遇上了被总公司派遣过来收购老字号川百楼的女强人梁清然，三位女性“不打不相识”，开启了一场守护与传承的美食故事，在爱情、事业和生活的层层考验下，她们携手迈向人生新阶段。

桃桃/文

《追风者》开播

3月21日晚，电视剧《追风者》登陆央视八套黄金档、爱奇艺。这部剧原名《长风破浪》，由王一博领衔主演，搭档李沁、王阳、王学圻、高露、杨昆等实力派演员，共同演绎一部充满家国情怀的民国金融谍战大剧。

《长风破浪》以20世纪30年代风云变幻的上海为背景，剧中，银行职员魏若来（王一博饰）凭借出色的工作能力，逐步得到高级顾问沈图南（王阳饰）的赏识，并在成长过程中与沈近真（李沁饰）相识、相知，共同战斗。王莉/文

石家庄马拉松赛即将激情起跑

2024石家庄马拉松赛将于3月31日7时30分鸣枪开跑，届时将有3.1万名选手参加，参赛人数为历届之最。

此次赛事设马拉松、半程马拉松、十公里和健康跑四个组别，参赛选手覆盖全国各省、自治区、直辖市以及港澳台地区，还吸引了来自澳大利亚、法国、加拿大、马来西亚等国家的外籍选手参赛。

此次赛事起跑点设在解放广场，以中山路和裕华路为主赛道，半程马拉松、健康跑终点设置在解放广场，十公里终点设置在裕西公园，马拉松终点设置在火炬广场。通过比赛和直播镜头，让跑者和观众感受石家庄的精彩蝶变、向美而生的城市形象。

活动组委会对赛事服务进行提升，在解放广场、火炬广场设置“石马爱心小屋”，为参赛选手提供休息、充电、能量补给等贴心服务。赛道沿线设置151台移动AED（自动体外除颤器）和医疗站AED，将赛事标准的每1000米一台提升到每500米一台，并在赛后拉伸区等增加医疗巡护人员，提供

及时的救助服务。活动还招募3000多名志愿者，参与赛事服务和保障。

科技助力办赛，活动组委会打造一站式参赛助手小程序，帮助选手快速了解赛事信息。通过数字化可视指挥平台，实现赛事保障工作人员、车辆定位、选手赛道数据实时监测。同时，应用马拉松AI短视频技术，马拉松、半程马拉松项目参赛选手可在赛后2小时内获取自己的参赛“纪录片”，保留“石马”美好回忆。

赛事期间，赛道沿线将设置太极拳、曳步舞、广场舞、空竹、毽球等全民健身活动展演，让广大体育爱好者在“石马”这一平台展现自我，收获更多的健康与快乐。同时，举办城市公园系列赛、石马进校园等配套活动，通过一系列赛事衍生活动，打造真正意义上的“全民石马”“城市联欢”。

赛事期间，石家庄市将在解放广场举办石家庄马拉松博览会、石马文旅推介会等，推出一系列文旅优惠措施，让来自各地的参赛选手和广大市民共享文体旅盛宴。

刘真/文

王楚钦升至乒乓球男单世界第一

国际乒联3月19日公布了最新一期世界排名。在世界乒乓球职业大联盟（WTT）新加坡大满贯赛夺得男单冠军的中国队运动员王楚钦升至世界第一，他还在男双、混双两个单项上位居世界第一。

王楚钦的男单世界排名积分增至8020分，此前排名第一的樊振东现位居第二，新加坡大满贯赛亚军梁靖崑排名上升两位来到第三，马龙排名第四，另一位国乒队员林高远排在第七。世界排名前十的运动员还有费·勒布伦（法国队）、林昀儒（中国台北队）、卡尔德拉诺（巴西队）、张本智和（日本

队）和邱党（德国队）。

女单方面，问鼎新加坡大满贯赛的王曼昱升至世界第二，与队友孙颖莎、王艺迪、陈梦、陈幸同占据前五。日本选手早田希娜排名第六，其身后是申裕斌（韩国队）、伊藤美诚（日本队）。

王楚钦/樊振东位列男双头名，在新加坡大满贯赛夺冠的马龙/林高远排名上升71位来到第五。新加坡大满贯赛成就混双三连冠的王楚钦/孙颖莎继续排名该单项世界第一。此外，韩国组合田志希/申裕斌占据女双榜首，在新加坡夺冠的陈梦/王曼昱排名第二。

新华/文

