

我游家乡美景

春游石家庄植物园

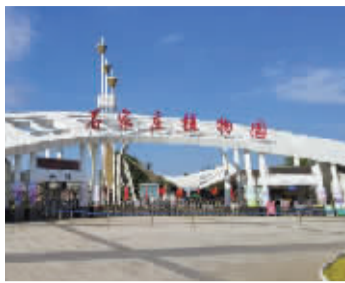
开栏话

为给爱好旅游摄影及写作的读者打造一个交流学习、创作展示的平台,更好地宣传、展现家乡的风光美景,“我游我乐”版今日起开设“我游家乡美景”栏目。本栏目将陆续推出主题采风活动,每期选定一处公园或景区作为主题写作、拍摄地,感兴趣的读者可以自行前往,或参观拍摄,或记录难忘之旅,或描写风光美景。对于读者的优秀旅游文章及摄影作品,“我游我乐”版将集中刊登,并在本报“我游我乐”微信群、微信公众号等平台进行展示。

春季,万物生长,花开满园,美丽的风景和色彩让人心情愉悦。本期“我游家乡美景”将走进石家庄植物园,开展春日写作、摄影活动。石家庄植物园是以植物景观观赏为主题的公园和集科普研究、休闲娱乐等功能为一体的近郊绿色生态休闲基地。

活动要求:以春季景色景观为主题,通过写作和摄影作品展现石家庄植物园春天的美,表现春天万物复苏的生机与美丽。摄影作品不要拍摄花卉、动物、植物以及人物等局部特写。

活动时间:即日起至4月中旬。



石家庄植物园

作品展示:本期活动的作品将择优刊登在“我游我乐”版,并在本报“我游我乐”微信群、微信公众号等平台进行展示。

石家庄植物园乘车路线:石家庄植物园位于石家庄市鹿泉区植物园街60号,市内乘坐旅游1路、旅游11路公

交车,植物园站下车。
作品提交方式:
1.平信。邮寄地址:石家庄市中山路313号新闻大厦1816室,邮编:050011
2.电子邮箱:limengcts@sina.com
3.扫二维码,加入“我游我乐”微信群,提交作品。
咨询电话:0311-88629437



“我游我乐”微信群二维码

最近我去哪儿了

邢台云梦山



云梦山风光

沈立锋:近日,我到邢台云梦山景区游览。

云梦山又名青岩山,战国时期为鬼谷子隐居地。云梦山山峦叠翠,植被茂密,群山峻岭之间,奇峰兀立,怪石嶙峋。走进景区,头顶只有一个圆形的天空,山体悬崖峭壁拔地而起,溪水一路奔流不息,谷中叠瀑众多,水韵延绵不绝。我们一路与水相伴,尽情享受湖光山色美景,静静聆听溪瀑欢歌乐章。漫步溪旁,移步换景,九瀑十八潭依次展现在眼前。云梦山五里鬼谷是一条自然形成的大峡谷。每到夏秋时节,五里鬼谷绿草茵茵,蝉鸣声声,崖壁上的溪水曲曲弯弯,时隐时现,秀美异常。山崖在泉水和空气等综合因素影响下,形成了多姿多彩的钟乳石,这些钟乳石形态各异,被冠以神龟崖、仙人洞等名字。云梦山山顶院、殿、楼、桥等建筑依山而建,或建于断崖,或跨越险壁,非常壮观。

寻味

游西双版纳 品特色小吃

去年4月,我到云南西双版纳游览,品尝了泼水节上的特色小吃。

泼水节上,不管是熟悉的人还是陌生人,大家都在快乐地泼水,所有人都沉浸在欢乐的氛围中。在这里,除了过一把泼水的瘾,吸引我的还有当地的泼水节特色小吃。我应邀到傣族朋友家做客,一落座,主人就拿出粽子、风吹粑粑等让我吃,真是美味。傣家人对作为调味品的香茅草情有独钟,因为它有浓郁的柠檬香

味。这里的香茅草烤鱼、香茅草烤鱼别具特色,味道极其鲜美。除此之外,牛撒撒、菠萝饭、酸笋煮鸡、苦凉菜蛋酥等小吃也很有特色。

泼水节上,软糯的竹筒饭



香茅草烤鱼

令人唇齿留香。云南的竹子细长秀美,还有特殊的香气。做竹筒饭时,将竹子成节砍下,在竹节的一头开一个小洞,将洗好的糯米或香米装入竹筒,用芭蕉叶子塞紧小口,然后将竹筒埋进火灰里。等竹筒烤得焦黄时,将竹筒取出,吹净火灰,用柴刀一劈两半,这时白润晶莹、竹香扑鼻的竹筒饭就呈现在你面前了。如果在米里放一些火腿丁、青豌豆,味道会更加醇厚鲜美。



竹筒饭

在芭蕉掩映的傣族竹楼小坐,欣赏橄榄坝边的落日黄昏,静静流淌的澜沧江水静谧而有诗意,此时,细细品尝泼水节上的各式佳肴,真是一种人生享受。

夏爱华/文

西洋参 铁皮石斛 99元吃一年 三七 灵芝孢子粉 加1元再送2罐

4款养生佳品6罐,仅需99元

西洋参补气养阴,清火生津。长白山7年生西洋参,破壁成2000目超微细粉,小分子结构,更容易吸收。长期服用使人精力旺盛、气血通畅、记忆力增强,身体年轻态。

云南文山三七公认的道地纯正,《本草纲目拾遗》称人参补气第一,三七补血、通血管第一。三高人群吃三七调理慢病,增强免疫力,家喻户晓。

“北有人参,南有枫斗”。铁皮石斛被称为“救命仙草”,位列“中华九大仙草”之首。云南文山州铁皮石斛的茎含有丰富的多糖类物质,滋阴清热;润肺益肾;明目强腰。

灵芝被誉为百草之王,《本草纲目》等均把灵芝列为佳品。正宗破壁灵芝孢子粉富含氨基酸、灵芝三萜、维生素B2,有机锗等多种营养成分,深受懂健康的中老年朋友的青睐。

感恩特惠,加1元再送2罐

每组6罐,4款产品任意组合仅需99元,加1元再送2罐,每罐250克,可吃两个月,买一套能吃一整年,每个家庭限订2套!

抢购热线 **400-9155-136**

行行摄摄

美丽的白哈巴村



白哈巴村位于新疆阿勒泰地区哈巴河县,被《中国地理》评为“中国最美的八个小镇之一”。

白英/图文

难忘之旅 参观石家庄解放纪念馆

近日,我和家人到石家庄解放纪念馆参观。

石家庄解放纪念馆位于旧火车站解放广场,是展示石家庄革命历史的重要场馆,传承弘扬红色文化的爱国主义教育基地。广场中央,巍峨耸立着“胜利之城”的雕塑,雕塑正面飘扬的党旗下,是战士们组成的群雕,充分展现了人民军队奋进激昂的革命精神。

走进纪念馆,大厅陈列着以解放石家庄为主题的展品。展览以“夺取大城市之创例”为主题,分为“石门风雨路”“开国第一城”“筑梦石家庄”三个部分。共展出图片1000多张,文物350多件。每一张图片、每一件文物背后都有悲与喜、血和泪的感人故事。我们仔细观看展厅里每个时期的事件与实物,有“子弟兵的母亲戎冠

秀”,投身抗日救亡中,组织妇救会,带头送子上前线;有百团大战之正太铁路破袭战,战士们英勇顽强……很多人和我们一样,驻足观看,久久不愿离去。在筑梦石家庄展厅,我们看到新中国成立后,石家庄开启了新征程。在一代又一代人的努力下,如今的石家庄已华丽转身变成国际大都市。从全国双拥模范城,到中国优秀旅游城市;从国家卫生城市,到全国文明城市;从全国绿化模范城市,到国家公交都市建设示范城市……无不彰显着石家庄的魅力所在。

看完展览,我们心情无比激动。今天的幸福生活,都是先辈们用鲜血和生命换来的,我们一定要好好珍惜。同时我们也要用自己的双手,把城市建设得更加美好。

潘志红/文

母亲节海报,画面温馨,文字为“母亲哺育我 我报慈母恩”。海报下方有“中国家庭教育网”字样。