

人生如下棋

父亲喜欢下象棋。有一年，我大学回家度假，父亲教我下棋。我们摆好棋，父亲让我先走三步。可不到3分钟，三下五除二，我的兵将就损失大半，棋盘上光秃秃的，只剩下老帅、仕和一车、两兵在孤军奋战。我不肯罢休，可是已无回天之力，眼睁睁地看着父亲“将军”，我输了。

我不服气，摆棋再下。几次交锋，基本上都是下到10分钟就败下阵来，我有些泄气。父亲看看我，说：“你初学棋，输是正常的，但是你要知道输在什么地方，否则你就是再下上10年也还是输。”

“我知道，输在棋艺上。我技术不如你，没有经验。”

“这只是次要因素，不是最重要的。”



“那最重要的是什么？”我不解地问。

“最重要的是你心态不对。你不珍惜你的棋子。”

“我怎么不珍惜？每走一步我都想半天。”我不服气地说。

“那是后来。一开始你是这样吗？我给你算过，你三分之二的棋子是在前三分之一的时间里失去的。这期间你走棋不假

思索，拿起来就走，失了也不觉得可惜。因为你觉得棋子很多，失一两个不算什么。”

我看看父亲，不好意思地低下头。

“后三分之二的时，你又犯了相反的错误：对棋子过于珍惜，每走一步都思前想后，患得患失，一个棋子也不想失，结果一个一个都失去了。”

说到这里，父亲停下来，把棋子重新在棋盘上摆好，抬起头看着我，问：“这是一盘待下的棋，我问你，下棋的基本原则是什么？”

我想也没想，脱口而出：“赢呗。”

“那是目的。”父亲不满地扫了我一眼，“下棋最基本的原则是得、失。有得必有失，有失

才有得。每走一步，你心里都要非常清楚，为了赢得什么，你愿意失去什么，这样才能赢。可惜，大部分人都像你这样，开始不考虑失，只想到得；等到后来失得多了，又过于谨慎，束手束脚，所以才屡下屡败。其实不仅是下棋，人生也是如此。”

我看着父亲，又看看眼前的棋，恍然顿悟：人生不就是一盘待下的棋吗？所不同的是，有的人，棋刚刚摆好，还没开场；有的人，棋已经下了一半，得失参半；而有的人，棋局已经接近尾声，尘埃落定。

人生如下棋，不管多么精彩的棋，其中总有遗憾。人生如下棋，下棋最大的好处是：如果你下错了，还可以接着下。

林夕/文

别败给“刀子嘴豆腐心”

闺蜜小娅是个“刀子嘴豆腐心”的人。她心地善良，可就是不会说话，因此得罪了很多人，和公婆关系也不大好。

前阵子，小娅的婆婆生病了，她的爱人刚好出远差，照顾婆婆的任务就落在了小娅身上。小娅给婆婆交医药费、安排住院，每天换着花样给婆婆做好吃的，把婆婆照顾得无微不至。可婆婆住院期间，她却当着婆婆和病友的面，历数陈年旧事，说婆婆对她很刻薄，让要强的婆婆非常尴尬。事情小娅做

了，责任她也承担了，可却费力不讨好——因为这些数落，婆婆对她的好感荡然无存。

我的另一个朋友，突然离婚了。面对朋友们的关心，她说，都是因为“刀子嘴豆腐心”，她才会把自己最爱的人给弄丢了。我的朋友外貌出众，学历高，工作也不错，她的丈夫原本是很爱她的。可我的朋友在爱人面前却常常“刀子嘴豆腐心”，她总爱说些不中听的话，明明很在乎自己的丈夫，但总是说他这也不好，那也不对；

数落完这个，又指责那个，她甚至还说离开了丈夫自己绝对能找个更好的男人。没想到，她丈夫把这些话当了真。不久前，她丈夫向她提出离婚，他和一个年轻女孩好上了，女孩怀孕了，他要给女孩名分。年轻女孩对他百依百顺，说起话来柔情蜜意，他觉得这才是他想要的幸福。朋友顿时傻眼了——丈夫的那些缺点，她不过是随口说说而已，她是真爱他呀！这么多年，她也从没想过要离开他。

12年的婚姻，竟敌不过第三者半年的甜言蜜语。朋友痛心地说：“婚姻里，千万别‘刀子嘴豆腐心’，对爱人要多说好话，别说那些伤人的、抱怨的话。”

有些说话狠毒的人，其实心地是非常善良的。可他们说出来的话常让人如鲠在喉，时间长了，对方的难受和憋屈就会转换成无尽的厌恶，彼此间的关系会闹得没有回转的余地。别让人生败给“刀子嘴豆腐心”。

刘亚华/文

把对方放在“对”的位置

美国著名的沟通专家道格拉斯·斯通曾在自己的著作《高难度谈话》中，分享过自己的一段亲身经历。

在上班途中，他发现道路被堵住了。那是一条单行道，一辆出租车和一辆私家车互不相让，把路堵得严严实实。于是，道格拉斯下车敲了敲出租车的车窗，说：“师傅，我看你是专业的，这么窄的一条路，没点儿水平可倒不出去。应该只有你能倒车，能麻烦你倒一下吗？”

出租车司机立刻点点头说：“好吧，谁让我技术好呢！”马上把车倒了出去。

如果道格拉斯上来说：“你也是老司机了，怎么就不懂得退让一下？”那估计大多数司机都会发脾气，直接说：

“我就不让，你能怎么着？”

为什么道格拉斯只用几句话就解决了问题呢？首先，他并没有评断对错，而是暗地里巧妙地把对方当成一个技术水平更高的人。他抛出了这样一个假设：水平高的人才会让步。出租车司机很乐意接受这个假设，所以他让步了。

当我们想要让一个人去改变的时候，我们必须把这个人放在“对”的位置，这样他才愿意做得更好。人们总想要证明自己是“对”的，“对”，就是一个人的心理需求。我们要跟人合作，最好能把对方放在这个“对”的位置上，这就是心理利益。当你满足了对方的心理利益，对方才有可能让你获得利益。

黄启团/文

热爱

有个朋友热爱烧菜，几乎每天都要在微信朋友圈里发自己烧的菜。我到他家做客，他通常亲自下厨招待我。他烧的菜品相佳、味道美，丝毫不亚于饭店大厨烧出来的菜。

不少人觉得烧菜很麻烦，采买、择洗、切分、烧煮、装盘，吃完后还要一一清洗锅碗瓢勺。但朋友不觉得，相反，

他觉得烧菜是件快乐解压的事。这位朋友从小就热爱烧菜，他的母亲曾开过饭店，每天放学后他都喜欢站在母亲身边看她烧菜。他说：“如果因为出差连续几天烧不了菜，全身就会有说不出的不舒服。但只要回到家中，拿起锅铲站到灶头前，就会满血复活，哪哪都舒服痛快！”

热爱，热烈地爱着。每个人都有自己的热爱，有人热爱阅读，有人热爱写作，有人热爱运动，有人热爱旅行。这些热爱，是生命的重要组成部分，常常跟名利无关，与胜负无关，只是一种打心底里爱去做的存在。

徐九宁/文



图说
核心价值观

节俭传下去 中国万年福

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

河南舞阳 张新亮作

中宣部宣教局 中国文明网